

# 新型インフルエンザに備えましょう

●今、できることを再確認し実行しましょう

- ①手洗い・うがいをしよう
- ②咳エチケットを心がけよう
- ③体調のチェックをしよう  
毎朝体温を測りましょう



- ④流行に備え、生活用品等を2週間分備蓄しよう

●急な発熱とせきやのどの痛みで「インフルエンザかもしれない?」と思ったら、次の2つの約束を守って必要に応じて医療機関を受診しましょう。

- ①医療機関へ電話し受診の方法を尋ねる

- ②マスクをつけて受診する  
マスクは「不織布製マスク」が有効

●その他の注意

- ①「あわてない」で正確な情報を入手しましょう
- ②「マスクをすれば、安心」と過信しないで正しく活用しよう
- ③持病等のある人は、できるだけ人ごみを避けよう

自分自身だけでなく他の人にうつさない  
心くばりが大切です。

## 定期予防接種

## 高齢者インフルエンザ予防接種の実施について

### 対象者

- ①65歳以上の方（平成22年3月31日現在）
- ②60歳以上65歳未満で、一定の障がいをお持ちの方（※詳しくは、担当医または国東保健センターまでお問い合わせください。）

### 接種期間

- 市内医療機関  
平成21年10月1日(木)～平成22年2月28日(日)
- 市外医療機関  
平成21年10月1日(木)～平成22年1月31日(日)

### 持っていく物

生年月日が確認できるもの（保険証等）と健康手帳

### 申込方法

直接医療機関にご予約ください。

### 接種料金

対象区分 医療機関	65歳以上	生活保護世帯
市内医療機関	自己負担=接種費用-1,900円 (接種費用は各医療機関で違います)	全額公費負担のため、自己負担なし
市外医療機関	自己負担=1,500円	全額公費負担のため、自己負担なし

※接種期間内に1回のみ対象になります。  
※生活保護世帯の方は医療機関へ申し出を行ってください。  
※本事業は、新型インフルエンザ予防接種ではありません。

## 任意予防接種

## 乳幼児等季節性インフルエンザ予防接種助成について

子育て中の保護者へ対する子育て支援と、感染症の流行を未然に防止することを目的として、今年新たに10月1日から開始します。

### 対象者

義務教育終了まで（中学3年生まで）の乳幼児等

### 接種期間

平成21年10月1日(木)～平成22年2月28日(日)

### 問い合わせ

国東保健センター ☎0978-73-2450 ホームページ <http://web.city.kunisaki.oita.jp/>

### 持っていく物

生年月日が確認できるもの（保険証等）と母子手帳

※今シーズンについては、季節性インフルエンザのワクチンが不足しており、接種できない場合があります。



市内医療機関で接種1回のみ1,000円の助成となります。詳細は下記までお問い合わせください。