

# むさし公民館だより

第006号  
◆発行◆  
武蔵中央公民館  
館長 瀧口

あけましておめでとうございませう

お健やかに新春をお迎えの1年と  
心からお慶び申し上げます

昨年は、新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でありました。感染予防対策では、生活様式が様々な変化をもたらしました。公民館活動においても、活動の自粛など皆様には大変なご不便をおかけしたところでございます。

さて、新しい年を迎え、公民館活動もさらに皆様に学習の場を提供できるよう公民館講座の内容を充実するなど取り組んでまいります。そのひとつとして「公民館で主催する講座」と「公民館を利用して活動する自主講座」を『学びの場 634 (むさし) 塾』として包括し、

広く受講生を募集し、講座の内容も充実していこうと考えているところです。また、学習の場を提供するため施設整備も行っています。令和3年度は、セントラルホールの改修工事が予定され、以後は中央公民館本体の改修工事も予定されています。

まだまだコロナウイルス感染拡大で思うように活動ができませんが、少しでも市民の皆さんが利用しやすい公民館をめざして活動をすすめてまいりますので本年もよろしくお願いいたします。

東地区公民館長 伊藤典子

### これからの西地区公民館活動に思う

「れんげ学級・食の恵み教室」を振り返って  
・・・来年度に向けて・・・

今年度は、コロナ禍の影響で、れんげ学級（高齢者学級）も食の恵み教室も例年ない活動内容と



密を避けての食の恵み教室

なりました。内容の変更や講師の変更、時間の短縮もありました。また、毎回体温測定とマスク着用、3密をさける事への協力、夏の暑い中でも空気入れ替え等感染を拡大させないためへの協力もいただけてきました。このような変更を余儀なくされる中での実施でしたが、参加して下さる皆様のご理解とご協力を得て6月より毎回実施することができました。

実施する上で工夫してきたことの例を挙げてみます。

食の恵み教室では、調理ができない為、2階の講座室でもできる内容を講師の方と綿密に連絡を取り、参加される皆様の楽しみになるような内容となるように工夫しました。「パンづくり」「味噌玉づくり」「水餃子づくり」等、火を使わずに自宅に持ち帰って簡単に調理を完成できる内容に変更しました。

れんげ学級でも、ゴキブリ団子作りは、2階講座室にてビニール袋の中で材料を混ぜて持ち帰りしたり、寄せ植え教室では密を避けるために戸外で寄せ植えの説明をお聞きいただき、苗を選ぶ際は、1列に並んで間隔をあげ選んでいただいたりしました。

このように来年度もコロナの感染状況により適時実施内容等の変更を吟味しながら実施の方向で検討していきたいと思えます。参加される皆様に楽しんでいただける内容になるように工夫していきたいと思っております。

令和2年度は新型コロナウイルスに翻弄され、例年通りには教室が進められないう1年となってしまいました。特に料理教室は人数を限定して実施したために、参加できる回数が少なくなつて大変残念でした。

とは言え、来年度も「コロナとともに」を前提に計画を立てなければと思っております。その中で、より多くの方々に「参加したい」と思っていただけの内容を盛り込んでいきます。

一方、教室運営以外にも地域の若男女が集う場所としての公民館が求められるところかと思えますが、なかなか具体案がもてずに一年間を過ごしてしまいました。

昨年度の推進委員会では西小学校閉校後、地区運動会をしてはどうかという意見も頂きましたが、以前の町民体育大会で参加者を集めるのに苦労をしていた記憶がよみがえり、進めるに至りませんでした。

今後、地域住民の皆様より名案をお寄せ頂き、良い方向に舵をきっていききたいと思います。

西地区公民館長 幸松利枝

### 令和3年度

### 『634 (むさし) 塾』 自主講座を募集します！

趣 旨 地域活動の拠点となる「公民館」において、市民の誰もがいつでもどこでも学べる環境とニーズにあった講座の提供を図り地域リーダーの育成を図る。

主 催 国東市教育委員会  
対 象 一般市民  
開催期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日  
開催場所 武蔵中央公民館ほか町内各所  
講座の要件  
1. 活動人数は5名以上であること。  
2. 代表者は会員の中から選び、会員名簿を備えること。  
3. 企画運営は自分たちで行うこと。(6回以上の学習計画)  
4. 営利を目的とした活動はしないこと。  
5. 特定の政党・宗教との間に利害関係のないこと。  
6. 「むさしカルティバル」の時、作品展示又はステージ発表等協力すること。

支援内容  
・施設使用料  
講座に使用する施設の使用料は半額免除とする。  
・施設予約  
公民館施設の年間仮予約はできます。ただし、2ヶ月前から必ず本予約をすること。

申込み先 武蔵中央公民館 Tel.0978-68-0094  
募集締切 令和3年1月26日(火)  
その他 国東市教育委員会認定講座とする。  
受講生の募集を市の広報やホームページに掲載する。



武蔵学級(ストレッチ体操)



地域と協力しての西小運動会の模様

### 令和2年度 公民館行事表 1月～3月分

月	日	曜日	行 事 (コロナウイルスの影響によっては開催できない場合があります。)
1月	15	金	むさしカルティバル 2021 功労者表彰選考会
	19	火	料理教室・閉級式(中止)
	21	木	れんげ学級(中止)
	26	火	食の恵み教室・閉級式(中止)
	28	木	武蔵学級(中止)
2月	4	木	女性学級・閉級式
	10	水	令和2年度 むさしカルティバル 2021 作品展示 2/10～2/14まで
	15	月	令和2年度 むさしカルティバル 2021 功労者表彰式
	18	木	れんげ学級・閉級式
	18	木	第3回武蔵町人権教育推進学級(中央公民館)
3月	25	木	武蔵学級・閉級式
	9	火	第2回武蔵中央公民館運営審議会
	11	木	令和2年度東地区公民館推進委員会
	11	木	令和2年度西地区公民館推進委員会

令和2年度中央公民館運営審議委員及び  
地区公民館推進委員合同視察研修を開催



カフェで、紙芝居「金色夜叉」の読み聞かせを参加者と視聴しました。



安岐中央公民館ホールの可動席 200 席がせりだしてきました。座り心地は良好です。

旭日地区公民館活動など市内の現状を視察

高齢者の支えあい活動の先進地の旭日地区公民館活動と令和2年4月から運用を開始した安岐中央公民館ホールの視察研修を11月25日(水)に行いました。

当日は、各委員15名の参加があり、旭日地区公民館では「旭日ネットワーク協議会」の主催するカフェの参加者と紙芝居など楽しみました。

その後、武蔵中央公民館に移動して、旭日ネットワーク協議会の山本会長と山下事務局長より立ち上げの苦労話や地域の協力体制などについて説明を受け、午後からは運用開始した安岐中央公民館ホール施設を視察し、建設の経緯や利用状況の説明を聞きました。

お知らせ

むさしカルテイル  
2021開催のご案内

※今年度はコロナウイルス感染拡大防止のために、作品展示のみの開催になります。

「作品展示」  
期日：2月8日(火)～  
2月14日(日)  
場所：武蔵中央公民館

「功労者表彰式」  
期日：2月15日(月)  
場所：武蔵中央公民館  
2階会議室

第2回武蔵町人権教育推進学級(中止)  
※1月21日(水)に予定の第2回武蔵町人権教育推進学級はコロナウイルス感染拡大のために、中止となりました。

主催・共催行事

女性学級ひまわり

期日：第5回12月2日(水)  
場所：中央公民館  
内容：太極拳の体験  
講師：太極拳教室指導者 八坂千恵子 さん

元気でます健康教室

期日：第4回11月20日(金)  
場所：中央公民館  
内容：健康体操  
講師：成原玲子 さん

朗読トレイルコース

期日：第5回12月11日(金)  
場所：国見町 旧千燈寺周辺  
内容：山歩き  
講師：朗読トレイル公認ガイド 山本純夫 さん

武蔵町探訪講座

期日：第3回11月10日(火)  
場所：武蔵町内  
内容：武蔵町の名所探訪  
講師：学芸員 園田 涼太 さん

中央公民館消防訓練

12月14日(月)、中央公民館1階の調理室からの出火を想定した職員の避難訓練を実施しました。

当日は、2階の相談室で行われている太極拳教室の教室生の協力で、職員の避難誘導訓練も実施することができました。

太極拳教室の皆さんご協力ありがとうございました。

NO6

公民館講座 『634(むさし)塾』の活動紹介

公民館は、多様な学習機会や集会の場の提供等、地域における学習需要に総合的に応える社会教育施設です。自分たちで学びたい、また特技をいかしたいという方々が自主的に企画、運営する「634(むさし)塾」の活動の様子を紹介します。

グループ・団体名	茶道教室
代表者	松藤 泰子
指導者	藤田 幸子
会員数	5名
連絡先	090-3078-3160
活動内容	お茶の稽古を通して、より良い人柄をめざす
活動日	定期：毎月第2・第4木曜日 午後 7時00分～ 午後 10時00分
グループ・団体の紹介	美容と健康とストレス解消をしませんか 楽しい時間を一緒にしましょう。



消防署南分署職員の方に消火器の使用方を丁寧に指導していただきました。

趣味のコーナー

武蔵川柳サロン 12月例会(和幸選)

エール飯食べてウエストしになる  
目礼で送る葬列みなマスク  
落ちもみじ狐小判に替えている  
秋深しモミシ楽しみ年暮れる  
七五三晴れ着姿で宮参り  
ノイス消し嘘とほんを聞き分ける

玲子 正 敦子 要 正 敦子 要 正 敦子

編集後記

令和2年「庚子(かのえね)」の新年号では、「変化の年」に向かう公民館活動を目指しスタートしました。同じ時期から、新型コロナウイルスの世界規模の感染拡大で新しい生活様式と変化し、「3密」を避けることを求められ、令和2年度の公民館活動は自粛を強いられました。

さて、新しい令和3年の干支は「辛丑(かのと・うし)」。

どうやら痛みを伴う衰退と、新たな息吹が互いに増強し合う年になるそうです。まずはコロナを克服し、普段の生活様式が訪れ希望に満ちた年になることを願いたいものです。



■国東市のホームページで「公民館だより」を見る事ができます。

トップページ分類  
でさがす  
子育て・教育  
文化・スポーツ  
公民館  
公民館だより

輝く女性の愛言葉 ～美しく、しなやかに～  
第4回女性学級ひまわり

10月24日(土) 第4回女性学級ひまわりは、(株)大分放送アナウンズ部アナウンズ部長の海原みどりさんをお迎えして、「輝く女性の愛言葉」美しく、しなやかに」と、題して講演をいただきました。

黒柳徹子さんにあこがれて、アナウンサーの道へ。様々な経験を通して女性のきめ細かな視点、しなやかでやさしい視点が大事、アナウンサーは、情報のメッセンジャー、伝える喜びを感じるなど体験談を交えて貴重なお話を聞くことができました。



「10あるものを9だでも1つ良いものがあればそれを一生懸命やる」と話す