

市報くにさき Kunisaki

10
2022 NO.199

長生きのコツは
くよくよせんこと じゃな

岩崎 実吉さん(106)



特集1

女性が輝く国東市へ

特集2

仏の里の絶品キウイフルーツ

OIN
Standar

国東市へ女性が輝く



人口減少、産業の高度化、価値観の多様化、グローバル化など、現代は変化の激しい時代といわれています。こうした時代の変化に対応するためには、年齢や性別などにかかわらず、多様な人材が活躍する社会を築いていかなければなりません。

そこで今、多様な社会をつくるために国や市が力を入れている政策の一つが、女性の活躍推進です。今回の特集では、男女共同参画に関する市の取り組みや市内で活躍する女性、女性の働き方を応援する企業などをご紹介します。

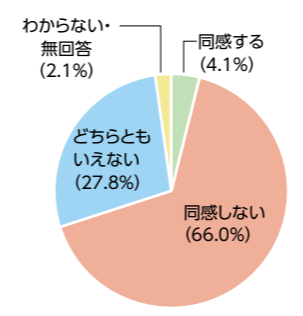
図 政策企画課 企画係 ☎72-5161



国東市が目指す「男女共同参画社会」の実現は困難な状況にあります。

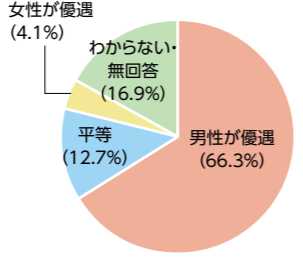
市は「男女共同参画社会づくりのための意識調査」(令和3年7月～8月)を20歳以上の市民を対象に行いました。291人(男性133人、女性158人)から得られた回答の結果によると、「男女が対等な構成員として活動できる国東市」の実現は、いまだ困難な状況にあります。

Q 「男は仕事、女は家庭」という考え方に同感しますか？ 性別役割分担意識が根強く残っています。



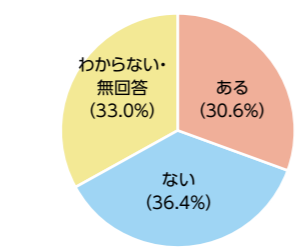
「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性別役割分担意識は、性別に関係なく個性や能力が発揮できる社会をつくる上での妨げになります。市では啓発活動などを通じて、「同感しない」の割合を令和8年度までに75%以上にするを目標にしています。

Q 市内の暮らしにおいて「男女の地位は平等」だと思いますか？ 社会のあらゆる分野で男性が優遇されている現実があります。



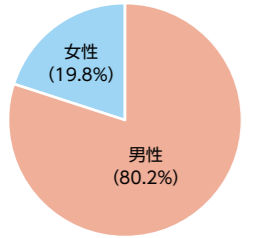
約66%もの市民が、家庭生活や職場、政治の場やしきたりなど、社会全般で「男性優遇」であると感じています。さまざまな社会制度や慣行を見直すことが求められています。

Q 地域の集会などで「女性が発言しにくい」雰囲気はありますか？ 3人に1人が「ある」と回答しています。

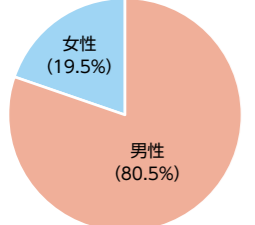


男女共同参画社会を築くためには、多様な意見を取り入れられる環境づくりが欠かせません。市内において、男女が平等に発言できる環境をより一層整えていく必要があります。

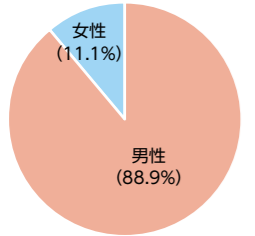
参考 各分野で「女性が占める」割合は低い。



市内事業所(管理職) (令和3年8月1日現在)



市役所職員(管理職) (令和4年4月1日現在)



市議会議員 (令和4年5月1日現在)

社会におけるさまざまな政策・方針決定の場に占める女性の割合は低い状況です。男女の意見をバランスよく社会に反映するために、女性の比率を高めていくことが重要です。



男女共同参画社会の実現は、私たち一人一人の意識改革なくして成し得ません。誰もが住みやすく働きやすい国東市を目指すために、さらなる努力が必要とされています。

国東市男女共同参画審議会

市は、男女共同参画に関する施策を計画的に推進するため、「国東市男女共同参画推進条例」を平成18年に定めました。翌年の平成19年には「男女共同参画審議会」を設置。同審議会は、行政施策について話し合ったり、市長に対して提言を行うたりして、国東市の男女共同参画社会の実現に取り組んでいます。



審議会は年一回開催しており、12名の委員で構成されています(委員の任期は2年)。



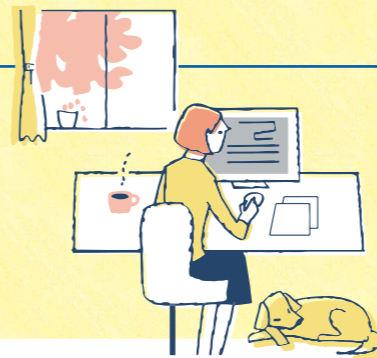
5月24日、審議会の伊美哲二会長が三河市長に答申書を提出しました。

CONTENTS 目次

- 2 特集1 女性が輝く国東市へ
- 8 特集2 仏の里の絶品キウイフルーツ
- 12 令和3年度 国東市の決算
- 16 市からのお知らせ
- 18 くにさき情報ナビ
- 22 健康 遇一元気アップ教室/私の達人な秘訣!/くにさき国保だより
- 23 子育て 子育てカレンダー/私の宝物/ひだまり
- 24 相談 休日当番医/休日歯科当番医

- 25 市長日記/市政コラム
- 26 ところをつなぐ 人権シリーズ/教育の里あらかると
- 27 図書館つうしん
- 28 まちの話題TOPICS
- 30 お誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます/ひとのうごき/表紙のはなし
- 31 国東あん人こん人/宇宙港のまち くにさき

「結婚して子どもを産み、家庭に尽くすのが女性の幸せ」という画一的な価値観は、もはや過去のもの。近年、女性の生き方は多様化が進んでいます。市内においても、個性や能力を発揮し、自分らしく生き生きと活動する女性が増えています。ここでは、考え方や働き方の一つのモデルケース（規範）となる方々をご紹介します。市は、こうした「輝く女性」を応援できる社会を築きたいと考えています。



国東の明日を輝かせる Woman Power — 女性の力 —

でも、変えないと生き残れない。社長になってわかった経営の奥深さ。



西百恵さん
安永醸造株式会社 代表取締役

父が亡くなり実家の安永醸造を継いだ時は、会社の業績は厳しい状態でした。おいしいみそやしょうゆを作ることもちろん大切だけど、もっと販売に力を入れていかないといけないと思いました。

そこで取り組んだのが、デザインの改良です。会社のロゴや容器に貼るラベルをおしゃれに変えたところ、これまで取引のなかった雑貨店などから注文が入るようになりました。販路が広がり、会社が黒字になったときはうれしかったです。ただ、長年受け継がれてきた伝統のデザインを変えたので、職人気質の父が天国で苦笑いしているかもしれないですね（笑）。でも、中身は変えていません。変化しないと生き残れないけど、変えてはいけないものもある——。社長になってみて、経営の奥深さや面白さを実感しています。

行政や商工会の支援が充実しているのも、もっと女性の起業や事業承継が増えればいいなと思います。チャレンジしている女性がいたら、ぜひ応援してあげてください。



県の産業科学技術センターで学んだ知識を生かして、商品づくりに励んでいます。

縁あって国東にやってきたのですが、仕事にけがをしてしまったんです。仕事は失うし、手術は何回もするし、子どもはまだ小さい。つらくて、毎日泣いていました。

そんな時に目に留まったのが、市報に掲載されていた七島イ工芸士養成講座。大学で芸術を学んでいて、手先も器用な方だったので、興味を持ちました。講座で七島イの歴史や農家さんの思いを知るうちに、どんどんのめり込んでしまって（笑）。国東にしかない伝統産業を守っていきたくて、なくしたくないと強く思いました。今では七島イ作家として工芸品を作ったり、ワークショップを開いたりして、七島イに触れる機会を皆さんに提供しています。

七島イに出合って10年。七島イ作家になるなんて想像もしていませんでしたが、七島イのおかげで、未来を切り開くことができました。人生は何があるかわからないから、興味を持ったらやってみよう——。これまでを振り返って、国東の女の子たちに伝えたい私からのアドバイスです。



円座やアクセサリー、飾り物など、一点一点心を込めて製作します。

七島イで切り開いた未来。人生は何があるかわからないから興味を持ったらやってみよう。



岩切千佳さん
七島イ作家

いわきりちか
宮崎県出身。国東市内の企業で勤務中に事故で左手小指を痛め、リハビリを兼ねて参加した七島イ工芸士養成講座を経て七島イ作家の道へ。「七島蘭工房なつむぎ」を立ち上げ、安岐町明治を拠点に工芸品の製作や七島イのPRに取り組む。

鉄骨建物や船などの施工図作成をコンピューター上で行う仕事をしています。元々は会社に勤めてその仕事をしていたのですが、さまざまな決まり事やルールに縛られる働き方が合いませんでした。幸いにも私の仕事はコンピューターがあればどこでもできるので、自分のペースで働きたいと思い、独立しました。

地元国東でパッチワークカンパニーを設立し、私を含めて3人の社員と7人の外部スタッフで、協力して業務を行っています。仕事も会議も、全てオンライン。全員が在宅で働く「フルリモートワーク」を実現しているのが会社の特徴です。国東町田深のオフィスも私しかいません。

正直、若い頃は田舎の国東が嫌いでした（笑）。でも戻ってみると、身近な人々と触れ合いながら働くことにすごく幸せを感じたんですね。生まれ育ったまちで好きなことを仕事にして、自分らしく暮らす——。それを実践することで、「新しい働き方」のモデルケースになりたいです。



事務所は岡野さん一人ですが、オンライン上で複数人と共同作業を行っています。

生まれ育ったまちで自分らしく働き、暮らす。そんなモデルケースになりたい。



岡野望美さん
合同会社パッチワークカンパニー 代表

おかののぞみ
大学卒業後に大分市の設計会社に勤務し、大分市内での独立を経て、国東市でパッチワークカンパニーを起業。社員や外部スタッフとはオンライン上でやり取りし、完全リモートワークを実現。新たな働き方を提案し、全国より注目される。



農産物は全て水耕ハウス栽培。体の負担が少なく、性別や年齢にかかわらず作業ができます。



「やさいまま」のブランド名で野菜を出荷しています。従業員の愛情が一番の肥料とのこと。



子育てや介護など
女性を取り巻く家庭環境と
両立できる職場をつくりたい。

農業に将来性を感じ、平成28年に起業しました。社名の通り、従業員は全員女性で、女性の感性を生かして、安心安全な農産物の生産を心掛けています。

「女性にとって働きやすく、長く働き続けられる会社」が、当初から掲げている会社の理念です。私自身の経験から、子育てや介護などの家庭環境と両立できる職場にしたいと考えました。休みが取りやすく、働く時間を変更しやすい雰囲気づくりは、社長として最も意識しています。

地域の皆さんの応援のおかげで、当初と比べて今では従業員もハウス面積も倍以上の規模になりました。これからも会社の理念を大切に、地域農業の発展に貢献していきたいです。

2005年に大分キャノンに入社し、2年前の2020年に約20人の部下を持つ管理職になりました。忙しい部署ではありますが、その分やりがいもあり、充実した毎日を送っています。

会社の手厚いサポートのおかげで、子育てと仕事の両立ができています。産休や育休が取りやすい職場環境でしたし、復帰時には面談で希望を確認してくれ、安心して職場に戻ることができました。また、安岐町に住んでいるのですが、国東市は子育て支援制度が整っており、住みやすいところだと感じています。

大分キャノンは、社員の挑戦を応援してくれる会社です。今後も学ぶ姿勢を持ち続けて自分の能力を高め、キャリアアップを目指す女性社員の選択肢の一つになりたいです。



成長し続けることで
キャリアアップを目指す
女性社員の選択肢の一つになりたい。

ウーマンメイク株式会社 (安岐町大添)

代表取締役社長
平山 亜美 さん



ウーマンメイク株式会社
安岐町大添572番地1
(2015年設立)

リーフレタスとホウレンソウをコンピューター制御の水耕ハウス栽培で生産。

女性が輝ける農業を目指し、働きやすい職場環境を整備。「内閣府女性のチャレンジ賞(2020)」など、数々の表彰を受けています。

子どもが幼稚園児なので、自宅から近く、午前中だけの勤務が可能なウーマンメイクで働くことを決めました。
ウーマンメイクは、急な場合でも休みが気兼ねなく取れますし、子どもが夏休みや冬休みの時期は子どもを連れて働くこともできるので、助かっています。従業員はみんな同じように休んでいるので、互いに「周囲に迷惑をかけている」という感覚にはなりません。自然に助け合う環境ができていて、働きやすいです。
母親として、このような企業で働けて、とても幸せです。みんなが仲良しで、仕事も楽しいので、子どもが小学校に入学したら午後も働きたいと思っています。



母親としてウーマンメイクで働けてとても幸せ

橋口 千保子 さん
(安岐町塩屋)

大分キャノン株式会社 (安岐町下原)

生産管理部門
マネージャー
津吉 千佳 さん



多様化する時代に合わせ
誰もが働きやすい会社へ

人事部門
竹田 悠美 さん
竹村 直樹 さん

当社の人事制度は、年齢や性別、学歴などを問わず、意欲的で実力のある社員が公平・公正に昇進できる仕組みとなっています。2018年には「女性活躍推進プロジェクト」を発足させ、翌年に初の女性管理職が誕生しました。現在、女性管理職は6名まで増えています。また、働き方改革にも力を入れており、時間外労働の削減や、休暇の取得推進などの取り組みを実施。育児休業取得率についても、昨年度は女性社員は100%、男性の取得率も伸びています。
時代の変化に対応して、企業組織も柔軟に変化していかなければなりません。当社は、多様化する社会に合わせて、社員誰もが働きやすく、未来に向けて活躍できる会社を目指します。

国東市 男女共同参画 講演会

弁当の日が目指す未来

～女性の活躍推進のために～

子どもが作る弁当の日って?

平成13年に香川県の滝宮小学校で当時校長だった竹下和男氏が始めた食育実践。献立・買い出し・調理・弁当箱詰め・片付けまでを子どもだけでするなどのルールがある。

講師プロフィール

香川県内の小中学校の校長を務めた後、平成22年度に「オフィス弁当の日」を設立し、執筆・講演活動を開始。自身が提唱する「弁当の日」実践校は全国で約2,400校(2022年度末)に広がっている。



竹下 和男 氏

【日時】 10月15日(土)
午前9時35分
【場所】 アストくにさき
【料金】 無料
問 政策企画課 企画係
☎72-5161

「子どもが作る弁当の日」の食育活動を広める竹下和男さんをお招きし、「食育」と「男女共同参画」の観点からご講演いただきます。ぜひ、お子さんと一緒にお越しください。



大分キャノン株式会社
安岐町下原710 (1982年設立)

デジタル一眼レフカメラ、ビデオカメラ、映像制作機器などを開発・製造。

女性の登用や働きやすい職場環境づくりに取り組む姿勢が評価され、県の「令和2年度・おおいた女性活躍推進事業者表彰」を受賞しました。



キャノンの社員と国東市の職員による「合同人材育成研修」の発表会(令和3年11月)。増子律夫社長と三河明史市長に、国東市の地域活性化策を提案しました。

国は、女性が職場で能力を発揮し活躍できる社会を実現するために「女性活躍推進法」(平成28年4月1日施行)を定めました。職場における女性活躍の重要性を理解し、取り組みを進めている企業が市内にも数多くあります。ここでは、その積極的な取り組みが国や県などから高く評価されている市内の2企業をご紹介します。



女性がより活躍できる社会へ

仏の里の絶品

キウイフルーツ



園 農政課 園芸畜産係
☎72-5167

県内一のキウイ産地「国東」

古くから六郷満山文化が花開き、「仏の里」と呼ばれる国東市。実は県内一のキウイフルーツ（以下、キウイ）の産地でもあることをご存じですか。

国東半島は戦後、国や県の事業（パイロット事業）で山々を開墾し、盛んにミカンを植えていた時期がありました。やがて価格下落によりミカン栽培の経営環境が難しくなる中、転換作物の一つとして選ばれたのがキウイです。市内では昭和50年代に本格的に栽培が始まり、当時は国内一の栽培面積を誇る産地になりました。

市は、県や農協と連携して、キウイ栽培の振興に取り組んでいます。皆さんも、「仏の里」の絶品キウイをぜひ召し上がってみてください。



園地を継いで
国東のキウイを
盛り上げたい
です (実花さん)

栽培知識を伝えて
後進を育成したい
です (信幸さん)



生産者インタビュー

やみつき になる 濃厚な 甘酸っぱさ

JAおおいた東部キウイフルーツ部会
部会長
谷部 信幸 さん (国東町下成仏)

信幸さんのキウイ園地を手伝う
谷部 実花 さん

に至ります。

谷部信幸さんは13年前に国東に帰郷し、両親のキウイ園を継ぎました。JAおおいた東部キウイフルーツ部会の部会長を務め、業界の発展に貢献しています。

キウイ生産者の先頭に立って栽培に励む谷部信幸さんと、昨年からの栽培を手伝っている信幸さんの長男の妻の実花さんに話をお聞きました。

信幸さん

実家の園地に加えて、引退した他の生産者からも園地を借り受け、キウイの栽培面積は90アールになりました。祖父は国東でキウイ栽培を始めた初期の生産者の一人で、父、私と園地を受け継いで今

高齢化で、生産者が減っていることが気掛かりです。収益の出る園地なのに、作り手がなくなるとはもったいない。後進の育成が急務です。で、私たち現役生産者の栽培知識を伝えることで、新規就

農がしやすい環境を整えていきたいです。

実花さん

子育てが落ち着いて仕事を探している時、ちょうど義父から「キウイ栽培やらん？」と声がかかったんです。面白そう、ぜひやってみようと思いました。私は国東高校園芸ビジネス科の卒業生で果樹の栽培経験があったので、前から農業に興味がありました。義父の作業を手伝いながら、市が募集していた「くにさきキウイ学校」にも通い、栽培の基礎を学びました。国東のキウイは本当においしいですよ。やみつきになる濃厚な甘酸っぱさが絶品です。国東のキウイを盛り上げるためにも、将来は夫と一緒にキウイ園地を継ぎたいです。



「くにさきキウイ学校」で果実の収穫方法を実演する谷部さん。

🌞 キウイの主な品種

国内で栽培されているキウイの主な品種は、ヘイワード、サンゴールド、香緑などです。国内で最も栽培されている品種はヘイワードで、国東のキウイも本品種です。ヘイワードの特徴は、果肉は緑色で、しっかりとした甘みに加えて、ほどよい酸味があることです。キウイの本場ニュージーランドで栽培が盛んなサンゴールドは果肉が黄色で、酸味が少なく、強い甘みが特徴です。



🌞 キウイの栄養

キウイには食物繊維やビタミン、カリウムなど、さまざまな栄養素を含んでいます。特にビタミンCが豊富で、キウイ1個で1日に必要なビタミンCをほとんど取ることができます。たんぱく質を分解する酵素も多く含んでいるので、肉や魚料理の後のデザートにもおすすめです。



国東で栽培されているヘイワード種

🌞 キウイの食べ頃

店頭で販売されているキウイは、少し硬いことがあります。常温保存で数日寝かせ、軽く握った時に少し柔らかさを感じたら食べ頃です。皮はむかずに半分に切り、スプーンですくってお召し上がりください。



くにさきキウイ学校はJA
おおいた東部キウイフルーツ
部会が主催し、県と市がサ
ポートする形で運営していま
す。私は座学を主に担当して
おり、写真を多用した資料を用
いて、初心者にもわかりやす
い講義を心掛けています。

キウイ栽培の利点は、農繁
期と農閑期がはっきりしてお
り、他の農産物との複合栽培
が行いやすい点です。また、選
果場が国東市内にあるため輸
送コストが低く、市場価格も
安定しています。キウイは栽培
しやすい農産物ですので、ぜ
ひくにさきキウイ学校に入校
して、もうかるキウイ農家を
目指してください。

**キウイは
栽培しやすい農産物**



大分県東部振興局 生産流通部 主幹
姫野 悟 さん

**夫婦で地域の農業を
守りたい**



くにさきキウイ学校参加者
石川 翔大 さん
永遠 さん (国東町大恩寺)

夫婦で令和3年度・くにさ
きキウイ学校に入校しまし
た。入校の動機は、私(翔大さん)
の実家でキウイなどを栽培し
ており、自分たちでも作っ
てみたいと思ったからです。

くにさきキウイ学校はとて
もわかりやすく、資料が充実
しています。実際にキウイ栽培
をしながら、くにさきキウイ
学校に通うことで、それぞれ
の作業の大切さがよく理解で
きました。

今後は妻と二人で実家の農
業を継ぎながら、手入れので
きなくなった園地も引き受け
ることで、地域の農業を守っ
ていきたいです。



**キウイ栽培の
基礎が学べる
「くにさき
キウイ学校」**

市は、県や農協と連携
してキウイ生産者の育成
に取り組んでいます。そ
の中心となるのが、毎年
開催している「くにさき
キウイ学校」です。

くにさきキウイ学校
は、新たにキウイを栽培
したい方や実家のキウイ
園地を継承する方などを
対象にした、キウイ栽培
の基礎が学べる講座で
す。座学と園地での実習
を通じて、1年間の栽培
作業を理解することがで
きます。

くにさきキウイ学校に
参加して、キウイ栽培を
始めてみませんか。

**キウイ栽培に
興味がある方
大募集!**

キウイの収穫・選果を
体験してみませんか?

くにさきキウイ学校の開校に先立ち、
キウイの収穫体験を行います。農家さん
と一緒にキウイを収穫してみませんか。
ぜひお気軽にご参加ください。

※参加者には「くにさきキウイ学校」のご案内
をします。収穫体験だけのご参加も大歓迎
です。

申・問 農政課 園芸畜産係 ☎72-5167

- 【実施時期】 10月下旬
 - 【実施場所】 市内キウイ園地
 - 【募集人数】 10名程度
 - 【参加料】 500円※お土産のキウイ代含む
 - 【申込期限】 10月14日(金)
 - 【申込先】 本庁農政課または各総合支所
- ※申込用紙は農政課窓口または市ホームページにて配布します。



夏の作業(摘果など)

座学と園地実習で、夏季に行う作業を学
びます。摘果(果実の剪定)、枝摘み、土の乾
燥対策、台風対策、病害虫対策などにつ
いて知識を深めます。



人工授粉

座学と園地実習で、人工授粉の方法を学
びます。人工授粉は大玉果実を生産するた
めの必須作業です。花粉溶液の作り方など
について知識を深めます。



土壌づくり

座学と園地実習で、キウイの栽培に適
した土壌づくりを学びます。たい肥を使っ
た土壌改良や、土の適正な成分などにつ
いて知識を深めます。



枝の剪定

座学と園地実習で、キウイの枝の剪
定方法を学びます。剪定は、管理のしや
すい樹形づくりや、安定した収穫量と果
実品質の向上に欠かせない作業です。



収穫作業

開校式後は、収穫時期のキウイ園地
へ。管理の行き届いたキウイ園地を見
て、目指すべき園地の姿を学びます。実
際に収穫も体験します。



キウイ学校開校式

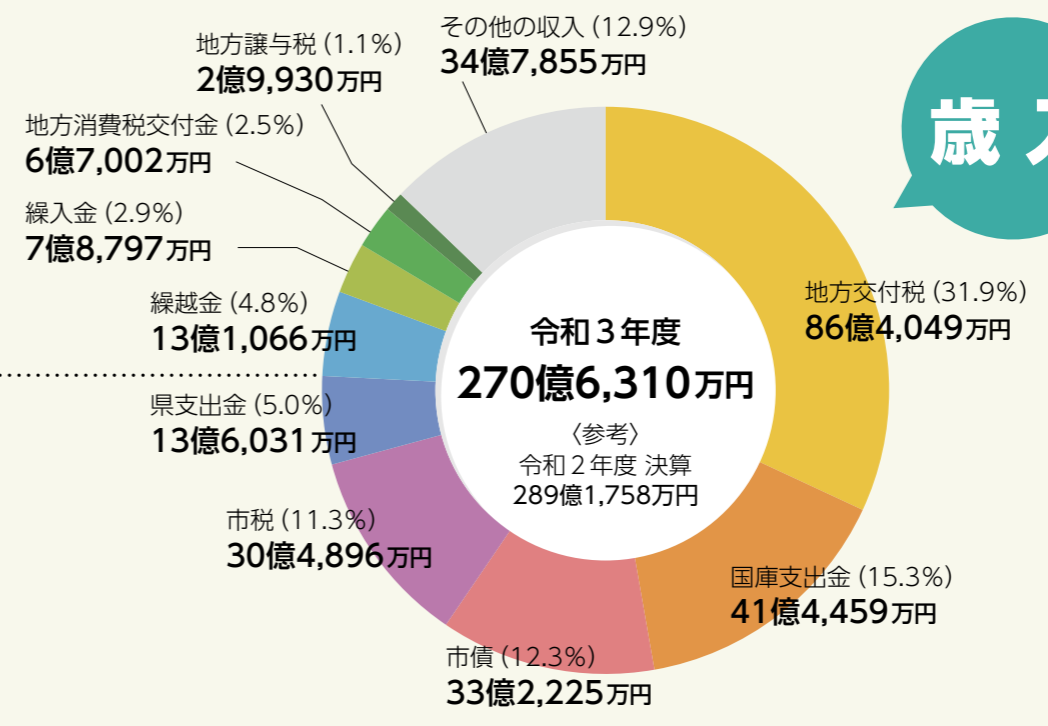
開校式では関係者の自己紹介や今後
のスケジュール説明が行われます。ま
た、キウイの種類、キウイ栽培の経営環
境などを座学で学びます。

年間の講義スケジュール

令和3年度 国東市の決算

決算とは、市に1年間に入ってきたお金（歳入）と使ったお金（歳出）の最終合計を表したものです。市の基本的な行政運営を管理した、一般会計の決算をお知らせします。
問 財政課 財政係 72-5165

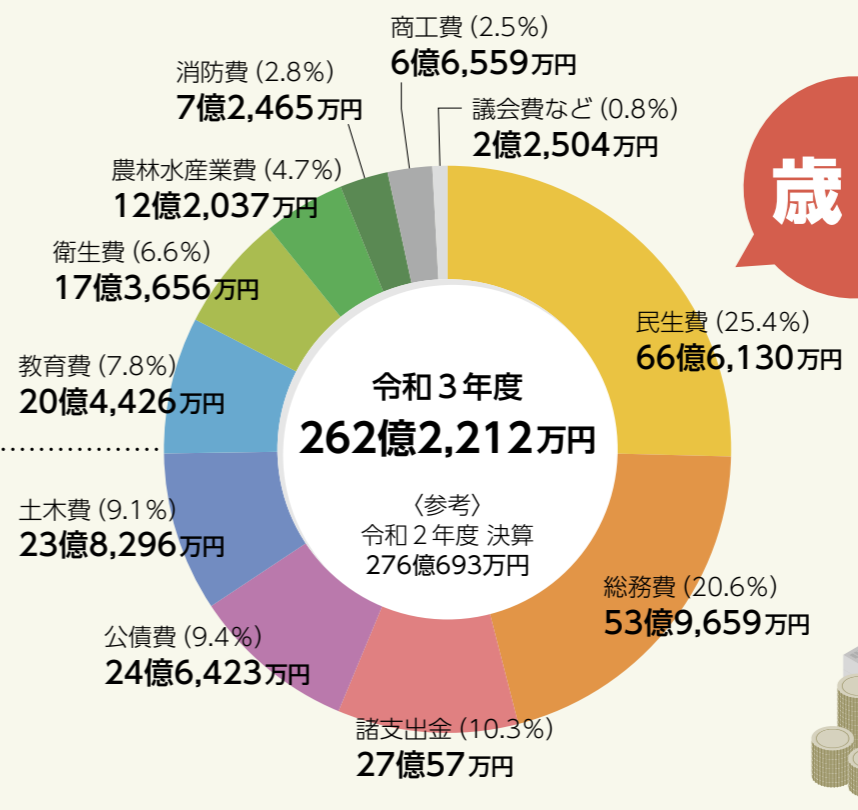
歳入



令和3年度の歳入歳出差引
歳入 270億6,310万円 - **歳出 262億2,212万円** = **8億4,098万円**
 ※歳入から歳出を引いた残高は、令和4年度の繰越財源および基金への積立金となります。

令和2年度の決算と比較して、歳入は約19億円、歳出は約14億円の減額になりました。令和2年度に国からの財源（国庫支出金）で実施した住民一律10万円の給付事業がなかったことなどが減少の大きな要因となりました。

歳出



歳入の説明

- ▶ **地方交付税**
一定の住民サービスを維持するために国から交付されたお金
- ▶ **国庫支出金**
市の事業に対し、国から交付されたお金
- ▶ **市債**
国や金融機関からの借入金
- ▶ **市税**
市民の皆さんが収めた税金
- ▶ **県支出金**
市の事業に対し、県から交付されたお金
- ▶ **繰越金**
前年度から繰り越されたお金
- ▶ **繰入金**
基金（積立金）の取り崩しによるお金
- ▶ **地方消費税交付金**
地方消費税の配分で交付されたお金
- ▶ **地方譲与税**
自動車重量税などの国税から交付されたお金
- ▶ **その他の収入**
ふるさと納税寄付金、基金（積立金）の運用益、使用料、手数料、各種交付金など

歳出の説明

- ▶ **民生費**
高齢者、障がい者、子どもなどへの福祉に関する費用
- ▶ **総務費**
庁舎管理や防災、徴税など、自治体の全般的な管理に関する費用
- ▶ **諸支出金**
基金への積立金や土地などの購入に関する費用
- ▶ **公債費**
借金の返済に関する費用
- ▶ **土木費**
道路、河川、公営住宅の整備・管理などに関する費用
- ▶ **教育費**
幼稚園・小中義務教育学校、社会教育、図書館の運営などに関する費用
- ▶ **衛生費**
ごみ処理や保健医療などに関する費用
- ▶ **農林水産業費**
農業委員会、農林水産業の振興に関する費用
- ▶ **消防費**
消防や救急業務、災害対策に関する費用
- ▶ **商工費**
商工業や観光業の振興やイベント実施に関する費用
- ▶ **議会費など**
市議会の運営、雇用確保、災害復旧などに関する費用

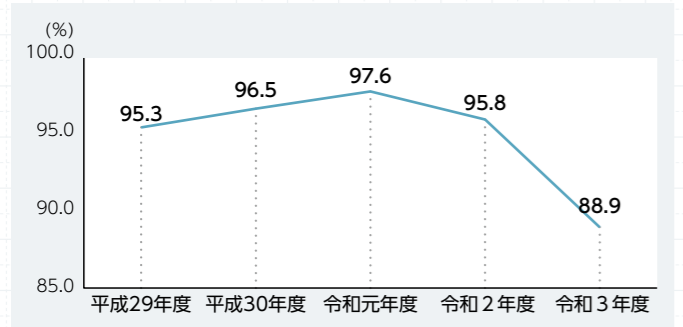
市の財政状況

経常収支比率は、財政上の余裕をもって行政サービスが行えているかを示す指標で、数値が低いほど余裕があることとなります。

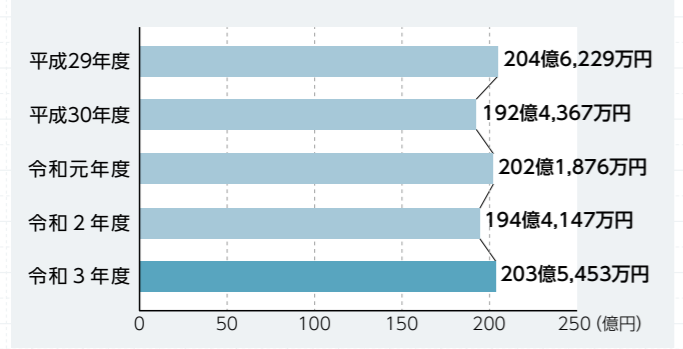
令和3年度は、普通交付税や地方消費税交付金など国からの財源の配分、交付が増額したこともあり、前年度に比べ改善しました。

引き続き、住民サービスの水準を低下させることのないよう、歳入と歳出のバランスのとれた健全な財政運営に努めていきます。

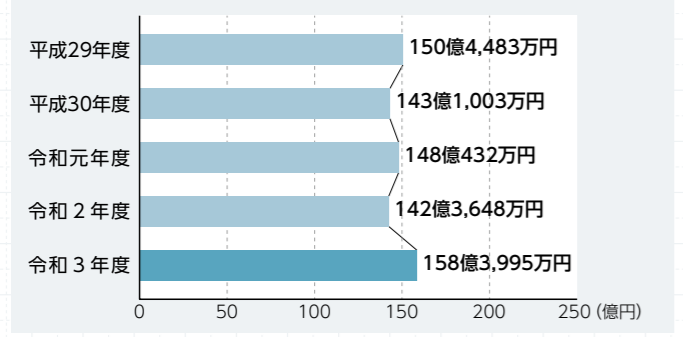
経常収支比率の推移



一般会計 市債（借入金）の残高の推移



一般会計 基金（積立金）残高の推移



※市の会計には一般会計の他に、特定の事業を管理した**特別会計**（国民健康保険事業、介護保険事業など）や**公営企業会計**（水道事業、市民病院事業など）があります。特別会計と公営企業会計の決算は市のホームページに掲載しています。

〈令和3年度〉国東市の決算

瀬戸田地区分譲地整備事業

安岐図書館の隣接地（旧安岐中央公民館大ホール跡地）を、移住定住を促進する分譲地として造成するため、各種調査と測量設計を行いました。



1,209万円

新規就農者負担軽減対策事業

新規就農者が必要とする設備の導入経費に対する補助および経営安定に向けた所得補てんにより、円滑な経営開始を支援しました。

実績▶設備導入1経営体、所得補てん6名

472万円

地域消費喚起プレミアム商品券事業

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で停滞する個人消費を回復させることにより、市内事業者の経済活動を支援するため、市内の登録店舗で使用できるプレミアム付き商品券を発行しました。



1,600万円

プレジャーボート係留指定施設管理事業

令和3年度から放置艇対策のためプレジャーボートの係留が許可制となったことに伴い、放置艇の保管場所を整備しました。また、漁港内の適正な管理



2,154万円

に向けた監視や指導などについては、漁協に管理委託しました。

観光施設整備事業

宿泊施設や観光施設の長寿命化と機能向上のために施設整備を行いました。また、ホテルベイグランド国東のプールをリニューアルしました。



2億5,730万円

森林環境譲与税事業

森林環境譲与税を活用し、国東町寺山地区において未整備人工林の間伐や荒廃した里道の整備などのモデル事業を実施しました。また、建築などへの国東産材利用に対し補助しました。

1,327万円

※森林環境譲与税事業は、森林整備および木材利用などの促進を図る事業です。

CATV施設整備事業

住みやすい環境づくりと企業誘致を推進するため、ケーブルテレビネットワークの光化を実施し、情報通信の利便性を向上させ、災害に強いシステムとしました。

令和2年度は安岐町全域と武蔵町向陽台を整備し、令和3年度は国見町・国東町・武蔵町（向陽台を除く）を整備したことで、市内全域の整備が完了しました。



21億6,428万円

鬼ウマツ、鬼スゴッ！ くにさき魅力産品直送事業

新型コロナウイルスにより経済的に打撃を受けている市内事業者・生産者を支援するため、市独自の通信販売サイト「おおいた国東つうはん」を開設しました。

実績▶申込件数5,221件、販売額2,636万円



1,547万円

タブロイド紙等活用 シティプロモーション事業

福岡都市圏をターゲットに、タブロイド紙の制作・配布やインターネット広告などによる国東市の魅力発信を行いました。



523万円

※タブロイド紙とは、一般的な新聞の半分程度のサイズの新聞のことです。

コミュニティバス運行事業・ コミュニティタクシー運行事業

民間路線バスが運行しない地域に、定時定路線のコミュニティバスまたはコミュニティタクシーを運行しました。



2,780万円

防災ハザードマップ作成事業

最新の総合的な防災情報を記載した国東市の防災ハザードマップを一冊にまとめ、全戸配布しました。



543万円

不妊治療事業

少子化対策の一つとして、不妊治療に取り組んでいる夫婦に対し、治療費の助成を行いました。

360万円

学校給食施設整備事業

安岐学校給食共同調理場の労働環境や作業効率の向上を図るため、洗浄室に空調機器を設置しました。また、国見学校給食共同調理場の調理室の空調機器を更新しました。

1,154万円

「くにさき学」推進事業

郷土の魅力や価値を理解してもらうために学校教育で活用できる加除式の図書を作成し、市内の小学校5・6年生と中学生に配布しました。



266万円

※令和3年度は全18項目中9項目を作成し、残り9項目は令和4年度に作成します。

産地化推進品目支援補助事業

市の産地化推進品目である玉ねぎ（極早生）を新規に導入した農業経営体に対して苗代を補助しました。

実績▶2法人1.3ha

142万円

令和3年度の 主要事業を お知らせします



※金額は事業費

武蔵中央公民館（セントラルホール） 整備事業

武蔵中央公民館（セントラルホール）の、セントラルホール部分の長寿命化を図るための改修を行いました。



1億3,274万円

くにさき子育て進学祝金事業

小学校および中学校に入学する児童を養育する保護者に対し、入学準備にも使用できる祝金（商品券）を支給しました。



実績▶小学校入学166人（1人3万円）
中学校入学180人（1人5万円）

1,496万円

橋梁長寿命化事業・トンネル長寿命化事業

損傷・劣化の進んだ橋やトンネルの長寿命化を図るため、調査設計・補修を行いました。

実績▶橋梁調査設計22橋、補修3橋。トンネル調査設計4か所、補修2か所。



富来橋

2億6,350万円

公立文教施設整備事業（小学校）

伊美小学校グラウンド改修工事や国東小学校校舎の長寿命化を図るための改修工事の実施設計などを行いました。



国東小学校

8,806万円

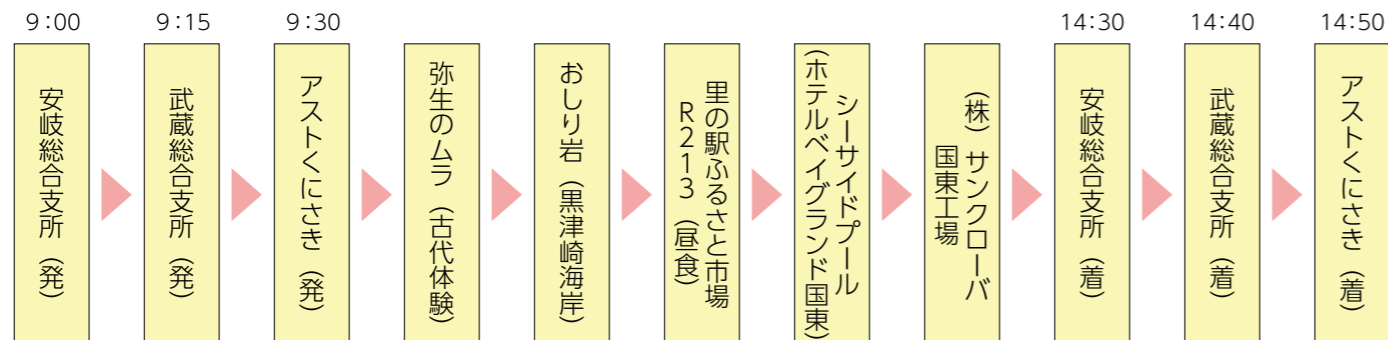
国東の魅力再発見！ 市政バスツアーに参加しませんか

申・問 政策企画課 広報係 ☎72-5008

市民の皆さんに、市政や当市を支える産業に対する理解を深めていただくため、市内企業・施設などを見学する市政バスツアーを運行します。

対象者 市内に在住の方
参加料 1,100円（昼食代、見学・体験料込み）

運行日：11月1日(火)



※内容、金額は変更となる場合があります。

参加定員 12名程度（先着順・初参加者優先）
申込方法 電話（政策企画課広報係☎72-5008）または二次元コードにて
申込期限 10月24日(月)



8月に実施した市政バスツアー

林業・椎茸関係事業・ 有害鳥獣対策事業の 相談・要望を受け付けます

申・問 林業水産課 林業係 ☎72-5198

来年度の事業計画策定に向け、各種事業の相談・要望を受け付けます。詳細については林業水産課までお問い合わせください。受け付け期限は11月1日(火)です。

乾しいたけ生産関連事業

- ・乾しいたけ新規就業給付金事業
55歳未満の新規就業希望者の研修費用の給付
- ・簡易作業路開設（原木の伐採・搬出など）
利用区域面積0.3ha以上、幅員2.0m以上、延長100m以上
- ・生産施設整備（生産向上目的）
散水施設、人工ほだ場、ハウス、バックホウ、ユニック車など
- ・新規参入生産施設整備（参入5年未満）
椎茸乾燥機、林内作業車、原木等の購入など

有害鳥獣被害防止対策事業（資材購入補助）

- ・金網柵（地域または農地などを囲む場合）
- ・電気柵（設置延長200m／セット以上）
- ・シカネット（設置延長100m／セット以上）

治山・林道、林業作業道関連事業

- ・既設作業道などのコンクリート舗装整備（事業費の45%補助）
- ・土砂崩落など、災害が予想される箇所相談・要望受け付け

緑化木に関する事業

行政区・団体を対象に、集落や地区内における緑化整備に対する苗木補助

里山資源活用事業

薪ストーブ、薪割機の購入に対する補助

木材利用促進支援補助事業

国東産木材で住宅などの新築および改修を行う際の木材費の補助



インフルエンザの 予防接種費用を助成します

申・問 医療保健課 地域医療係 ☎73-2450

予防接種を希望される方は、必ず事前に医療機関に電話予約をした上で受診してください。

高齢者インフルエンザ定期予防接種（申請不要）

対象者（毎年度1回） 次のいずれかの方
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器などの障がい（1級相当）を有する方
③令和5年3月31日までに65歳となる方
接種期限 令和5年1月31日まで
自己負担額 市内医療機関：各医療機関の接種費用から2,620円を差引いた額
市外医療機関：一律1,500円
※いずれの場合も申請は不要です。

子育て支援の輪を広げよう ファミリーサポートセンター会員募集

申・問 福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

ファミリーサポートセンター（ファミサポ）について

「子育ての援助をしてほしい人（よろしく会員）」に「子育ての援助ができる人（まかせて会員）」が有償で子育て支援を行う会員組織です（会員登録無料）。
よろしく会員、まかせて会員、共に募集中です。お気軽にお問い合わせください。

主な援助内容

- ・保護者の外出の際の短時間の子どもの預かり
 - ・保育所、幼稚園の時間外や小学校の放課後などの預かり、送迎など
- ※対象年齢は生後6か月から小学校6年生まで

安全運転サポート車の購入などに 最大5万円補助します

申・問 総務課 防災係 ☎72-5160

市内に居住している65才以上の高齢運転者の方が、①歩行者衝突被害軽減ブレーキや②ペダル踏み間違い時加速抑制装置を搭載した車両を購入またはその機能を車両に取り付けした際に、費用の一部を補助します。
※補助は市内の店舗（業者）で購入または取り付けした場合に限ります。

乳幼児等インフルエンザ任意予防接種費用助成

対象者 乳幼児～中学3年生（助成金額は一律2,500円）
接種期限 令和5年1月31日まで
助成回数 13歳未満：毎年度2回
13歳以上：毎年度1回（13歳に至った最初の年度は2回）
申請方法 市内医療機関：申請不要（接種費用から助成金額が差し引かれます）
市外医療機関：医療保健課または各総合支所に領収書・通帳・印鑑をご持参ください。

妊婦インフルエンザ任意予防接種費用助成

対象者（毎年度1回） 母子手帳の発行を受けた妊娠中の方（助成金額2,500円）
接種期限 令和5年3月31日まで
申請方法 医療保健課または各総合支所に領収書・母子手帳・通帳・印鑑をご持参ください。

活動報酬

援助活動終了後、よろしく会員がまかせて会員に直接、活動報酬（利用料・実費）を支払います。
※実費とは、援助活動中にまかせて会員が負担したもののことです。



援助活動の前に、コーディネーターを交えて両会員の顔合わせを行います。

利用料		
月～金	午前8時～午後7時	600円／1時間
月～金	上記以外の時間帯	700円／1時間
土・日・祝	（年末年始を除く）	700円／1時間

利用料の半額補助があります

よろしく会員が、まかせて会員に支払った利用料の半額を市が補助します（福祉課窓口での手続き後）。ぜひご利用ください。

補助金額

- ①②の両方を搭載した車両の購入
普通車3万5千円 軽自動車5万円
※中古車の場合はいずれも2万円
- ①②のいずれかを搭載した車両の購入
普通車2万1千円 軽自動車3万円
※中古車の場合はいずれも1万2千円
- ②を後付けで搭載
取り付け費用の半額（上限2万5千円）

申請書類

本庁総務課または各総合支所の窓口にて配布します。補助制度の詳細はお問い合わせください。

くにさき情報ナビ

お知らせ

「差別をなくす仏の里」
6/15「開催

8月23日、アストくにさきで「第31回差別をなくす仏の里のつどい」を開催し、約340名の方にご来場いただきました。講師に松村元樹さん（反差別・人権研究所みえ常務理事）をお迎えし、「無関心



でいられても無関係でいられない人権問題「ネット上の差別の現状等から」と題して部落差別に関するネット上の事例などを中心に講演していただきました。
 〇 人権啓発・部落差別解消推進課
 ☎72-10354

「国東市防災避難訓練」
4年ぶりに実施

「災害に強い地域づくり」を目指して、9月4日(日)に「国東市防災避難訓練」を行いました。全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて本番さながらに実施され、85の行政区（延べ7,559人）の皆さんが、地震の強い揺れから身を守る訓練や津波・ため池決壊を想定した避難訓練を実施しました。また、市の「国東市災害対策本部」の設置訓練や各総合支所との通信訓練、全市職員の安否確認訓練も同時に行われました。いざという時に備え「自助・共助・公助」の連携の

4町ふるさとまつりは中止します
10月11日に開催予定の4町ふるさとまつり（くにみちふるさとまつり・夢咲きくにさきふるさとまつり・むさおいで祭り・安岐町ふるさとまつり）は、中止とさせていただきます。



避難訓練（国見町岡区）



国東市災害対策本部設置訓練

問 総務課 防災係
☎72-15160

き上げられて854円となります。この最低賃金額は、分県内で雇用されるすべての労働者（臨時・パート・アルバイトなどを含む）に適用されます。

問 大分労働局労働基準部賃金室
☎097-536-3215

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

10月は土地月間です。土地

▼届出の必要な土地
計画区域＜5,000㎡以上
その他の区域＜10,000㎡以上

薬と健康の週間
10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。

共有持分の譲渡など（取引の予約も含む）
 ▼届出書類 届出書、契約書の写し、位置図、周辺状況図、形状図（字図など）をまちづくり推進課へ提出してください。
 申・問 まちづくり推進課 まちデザイン係
 ☎72-5186

薬を正しく使うために
 ①用法用量を守りましょう
 ②使用する薬の情報を知らまじょう
 ③人からもらった薬は使わない
 ④薬の専門家（薬剤師など）に相談しましょう
 ▼おくすり110番 薬に関する相談窓口（薬剤師対応）
 ☎097-544-9512
 問 大分県福祉保健部業務室
 ☎097-506-2650

税金
 インボイス制度説明会
 別府税務署では、事前予約制により「インボイス制度の概要に関する説明会」および「登録申請相談会」を開催します。参加をご希望される方は別府税務署までご連絡ください。
 ▼開催日時 10月12日(水)、11月16日(水)、12月14日(水) 午後2時～4時

公営住宅入居者募集

■入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
 - ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
 - ③条例で定める基準の収入であること。
- ※詳細はお問い合わせください。

■申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、
10月18日(火) 午後5時までにお申し込みください。

■入居可能日

11月1日(火) ※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。
[日時] 10月20日(木) 午後1時30分
[場所] 国東市役所 2階 203会議室

■市営住宅（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	3DK	14,200～
国東町 小原団地	3DK	20,900～
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	19,600～
池見台団地	3DK	20,500～
安岐町 川原住宅	3DK	19,100～

■特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け住宅、敷金1月分）

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル4棟	1LDK	35,000
安岐町 日向住宅	3LDK	44,000
かえで住宅	3LDK	49,000

■随時募集（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃(円)	
		1～3階	4～5階
サンコーポラス富来	3DK	30,000	27,000 25,000
県営国見	3DK	21,600～	
県営月山	2DK	18,500～	
県営吉木	4K	16,800～	

■申込・問合せ

- まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179
- 国見総合支所地域振興課 ☎82-1114
- 武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113
- 安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116

いつまでもお元気で 市内で一番のご長寿さん

9月19日の「敬老の日」に合わせて、三河市長が市内最高齢者をお祝いました。いつまでもお元気にお過ごしください。

【男性最高齢者】

岩崎 実吉 さん（国東町浜）
 大正4年12月8日生まれ
 市内の最高齢者です。介護サービスなどは受けずに、ご自宅で元気に暮らしています。



【女性最高齢者】

藤岡 ミネ さん（国東町・松寿苑）
 大正6年3月1日生まれ
 国東町小原出身。「明るい気持ちで、まだまだ長生きしたいです」と元気に話していました。



問 高齢者支援課
 高齢者支援係
 ☎72-5189

県の最低賃金は
 時間額854円
 令和4年10月5日より、分県（地域別）最低賃金が現在の時給822円から32円引

☎72-5168

お知らせ

税金

補助・給付

募集・相談

試験・講習

行事・イベント

お知らせ

税金

補助・給付

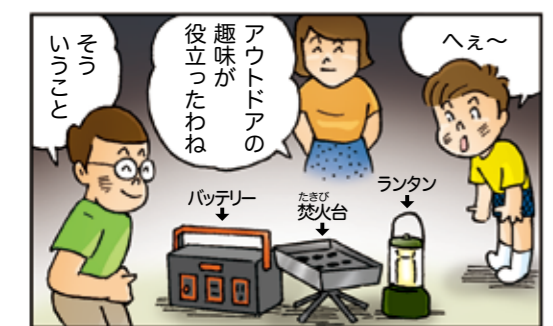
募集・相談

試験・講習

行事・イベント

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編 作：オオタニサン太郎



中小企業・小規模事業者などが抱える労務関係全般のお

大分働き方改革 推進支援センター

▼対象者 両親またはそのどちらかが原子爆弾被爆者で、大分県内にお住まいの方
▼申込先 住居地の保健所
▼申込期間 10月17日(月)〜11月30日(水)
▼実施期間 11月1日(火)〜令和5年1月13日(金)
申・問 東部保健所国東保健部 ☎72-11127

創業支援事業の一環として、柚子胡椒の製造・販売

創業支援講演会

悩み(働き方改革への対応、職場におけるハラスメント対策など)に対し、社会保険労務士が無料支援を行なっています。労務に関するお悩みがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。
申・問 大分働き方改革推進支援センター ☎0120-450-836

行事・イベント

係 ☎72-5183

▼参加費 無料
申・問 活力創生課 産業創出係

▼日時 10月29日(土) 午後5時〜7時
▼場所 アストくにさき
市前津江町の川津峰之社長による講演会を開催します。創業をご検討中の方、創業間もない方、事業者の方など、経営に興味のある方はどなたでも参加できます(要予約)。
▼日時 10月29日(土) 午後5時〜7時
▼場所 アストくにさき
▼参加費 無料
申・問 活力創生課 産業創出係



川津峰之氏

▼日時 11月13日(日) 午後2時
▼場所 アストくにさき
▼入場料 1,000円(学生は無料)
問 090-9591-15378 (Loveくにさき・小田原)

古川愛理ライブ inアストくにさき
シンガーソングライター古川愛理の、大分初のライブが国東で行われます。力強く繊細な歌声をお楽しみください。事前申し込みは不要です。
▼日時 11月13日(日) 午後2時
▼場所 アストくにさき
▼入場料 1,000円(学生は無料)
問 090-9591-15378 (Loveくにさき・小田原)

B&A 矯正歯科クリニック

一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門一
月・水〜土曜日 10:00~19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00~17:00
院長:藤井昭仁(日本矯正歯科学会認定医)
★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり
別府市南立石一区2組
歯並び・かみ合わせのご相談は TEL:0977-26-3321まで
検索 B&A矯正歯科

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師:関戸ちか子
難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状
診察時間/曜日 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ × ○ ○ ○
14:00~17:30 ○ × × ○ ○ △
第1・3・5土曜日の午後は休診/第2・4土曜日の午後は15時より診察
☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00~17:00
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

(広告)

(広告)

補助・給付

令和5年度国東市財前 奨学金受給学生募集

▼対象者 次の全てに該当する生徒。①市内の高等学校へ通学している1・2年生および市内の高等学校へ進学を予定している中学3年生。②学業意欲が旺盛で生活態度が良好な者。③経済的理由により学資の支弁が困難な者。④保護者が市内に引き続き3年以上住所を有していること。
▼給付額 月額5千円
▼募集期間 11月1日(火)〜12月16日(金)

福祉の各種手当を ご存じですか

いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。
▼特別障害者手当 対象:20歳以上の在宅の方で、著しく重度の心身障がいなどがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方
▼障害児福祉手当 対象:20歳未満の在宅の方で、重度の障がいがあり日常生活において常時介護を必要とする児童(児童福祉施設などに入所の場合は対象外)
▼特別児童扶養手当 対象:精神、知的または身体に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母、または養育者(児童福祉施設などに入所の場合は対象外)

募集・相談

オリーブの収穫体験をしてみませんか
市の新たな特産品・オリーブの収穫体験の参加者を募集します。
申・問 農政課 園芸畜産係 ☎72-5167

UPCOMING EVENTS

大行っちみようえ!

おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」
おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」が、アストくにさきで開催されます。このイベントは、「ファンターネ!の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショーです。観覧ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。
日時 11月19日(土)2回公演
1回目:午後1時~1時45分
2回目:午後3時30分~4時15分
会場 アストくにさき
観覧申込 入場無料ですが、事前に申し込みが必要です。NHKホームページからお申し込みください。
問 NHK大分放送局 ☎097-533-2800
社会教育課 管理係 ☎72-2121



申・問 別府税務署 ☎0977-23-2111

月16日(金) 申請方法 各学校から配布される申請書を各学校へご提出ください。
問 教育総務課 学務係 ☎73-0066

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

私の宝物

笑顔のかわいい
幸来ちゃん。
みんなに優しい人
になってね。



桐畑 幸来 ちゃん (6か月)
母 夏美 さん (国見町竹田津)

Pick UP!

妊活に関する相談会を開催します

子どもはほしいけど「妊活」って何したらいいの？ 男性はどうするの？ 保険適用となった不妊治療について知りたい、気持ちが落ち込む、などの疑問や悩みはありませんか？ NPO妊活育活サポーター GROW協力のもと、妊活に関するご相談を無料で受けします（要予約）。開催日は11月25日（金）、場所は武蔵保健センターです。お気軽にご参加ください。



申・問 医療保健課 母子保健係 ☎73-2525

CHILDCARE

子育て

すくすく育て！くにさきっ子

子育てカレンダー

🌸 にこにこ子育て広場 ※要予約
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。
日時・場所
10/11(火) 午前10時 国見保健センター
10/19(水) 午前10時 安岐保健センター
10/26(水) 午前10時 国東保健センター
10/27(木) 午前10時 武蔵保健福祉センター

🌸 離乳食教室 ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
日時・場所 10/28(金) 午前10時 国東保健センター

🌸 プレママ・プレパパ教室 ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
日時 10/14(金)、10/21(金)、11/11(金) 午前10時
場所 国東保健センター

問 医療保健課 ☎73-2525
国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184
安岐総合支所 ☎67-1111

私の達者な秘訣!

グラウンドゴルフが趣味で、先日開催の町内大会で最年長の参加者でした。私たちは「夫婦仲良く話すこと」を心掛けています。毎日の楽しみは、妻の作ったつまみで焼酎を飲むことです。

渡辺 広幸さん (90)
朝子さん (88)
国東町鶴川



HEALTH

健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう



上榎来週一元気アップ体操の皆さん (国見町榎来)

週一元気アップ教室

Pick UP!

令和4年度「さ吉くんで元気体操普及リーダー」養成講座受講者募集

市は、「体操普及リーダー」の養成を目的とした講座を開催します。体操普及リーダーの主な活動の場は、地区の公民館などで行われる「週一元気アップ教室」や「高齢者健やかサロン」です。あなたも体操普及リーダーとなって、地域の健康づくりのために活動してみませんか。

日時 11月19日(土)、11月26日(土)、12月3日(土) 午前9時～正午
※3日とも参加してください。
場所 国東体育館 (国東町浜崎)
申込期限 11月4日(金) ※定員30名
申・問 国東市社会福祉協議会 ☎64-7100



昨年の養成講座

子育て Information ひだまり

幼児期のおやつについて考えよう♪

幼児期のおやつの目的は、成長に必要な栄養素の補給です。また、家族と一緒に食べることでお子さんの気持ちのリフレッシュにもなります。お子さんの健康のため、おやつについて考えてみませんか。

栄養士のおすすめおやつ

- 素材の甘さを感じられるもの
例：野菜スティック、果物
- 簡単に用意できるもの
例：おにぎり、パン
- 栄養素を補給できるもの
例：牛乳、いりこ

にこにこ子育て広場「おやつ教室」開催中

おやつ作りを楽しく体験できる教室を行っています。参加者みんなでおやつのことを話せる時間もありますよ。ぜひご参加を！



おやつ教室

開催日 10月27日(木)
武蔵保健福祉センター
令和5年3月15日(水)
国東保健センター

時間 午前10時～11時

問 医療保健課 (国東市子育て世代包括支援センター)
☎73-2525

くにさき国保だより

問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

講師の織田です。一緒に楽しく体を動かしましょう

毎日続けられる運動で生活習慣病予防を!

「運動教室」参加者募集

3年ぶりに「運動教室」を開催します（先着20人の予約制）。コロナ禍で、体操や運動など体を動かす機会が少なくなっています。ぜひご参加ください。

第1回 運動教室 (要予約)

日時 11月1日(火) 午後1時
場所 アストくにさき アグリホール
内容 ● 学び編「どんな運動方法が健康への近道!？」
● 筋肉量を落とさない運動などを実践します。

※第2回も後日開催予定です。

大分県厚生連健康管理センター
健康運動指導士
織田 晃子 先生



今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～10月11日(火)～14日(金) (場所：本庁市民健康課窓口前)

国東市 子育て支援ガイドブック



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て支援サイト「ひなたぼっこ」



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発! 健康応援レシピ



市長日記

バタフライエフェクト

国東市長 三河 明史

深夜、少し開けていた窓から涼風が流れ込んできます。「おおっ、涼しい」。あれほど暑苦しい熱帯夜が続いていたのに、今夜は肌寒いほどの冷気です。今年は「永久に秋は来ないのではないか」と思われるほど暑い暑い夏でした。でも、今朝の早朝ウォークで海岸にでると心地よい海風が吹き、夜明け前の海は半袖では寒いほどです。

ニュースによると、中国や欧州、アフリカなどでは大干ばつで、長江やライン川などの大河の水位が下がり、農業だけでなく工業や原子力発電などにも大きな影響が出ているそうです。逆に日本の東北地方や北海道は、例年になく大雨が続き大きな被害が出ています。

「バタフライエフェクト」という言葉があります。地球上のどこかで起きた蝶の羽ばたきのようなほんの些細なことが、さまざまな要因を引き起こした後、非常に大きな事象を引き起こすことをいいます。日本流に言えば、「風が吹けば桶屋が儲かる」でしょうか。少し違うかな？



ところで、ロシアがウクライナに侵攻し、ミサイル攻撃や爆撃などで多くの民

家や学校、病院などを見境なしに破壊し尽くし、子どもも老人も女性も含め、多くの罪のない人々を虐殺しています。このような悲惨な状況をニュースなどで見る度、「こういう国の指導者の頭の中はどうなっているんだろう」と不思議に思っています。指導者が教会で敬虔な祈りを神にささげているニュースなどを見ると、なおさら分からなくなりました。指導者にも家族があるでしょうが、家族はこのような状況を引き起こしていることをどう思っているのでしょうか。もちろんこれは今回のロシアだけではありません。他にも大国と自称する国の指導者は同じようなことを起こしています。

頭の中をのぞくことはできませんが、どこかで落ちた一粒の雨が巡り巡って指導者の脳みそに大きな刺激を与えたのかもしれないし、干上がったどこかの大河の中の砂粒が風に舞い上がり、それが巡り巡って指導者の頭を狂わせたのかもしれない。それを証明することは不可能でしょうが、それでも考えない限り私にはこの悲惨な状況が理解できないのです。人間は、いつまでこのような理不尽で愚かなことを繰り返すのでしょうか。

CONSULTATION
相談
無料の相談窓口をご案内します

●消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 10/24(月) 午前10時～正午
場所 武蔵総合支所
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5183

●障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 10/11(火) 午後1時30分～3時
場所 アストくにさき
日時 10/18(火) 午後1時30分～3時
場所 隣保館
日時 10/25(火) 午後1時30分～3時
場所 安岐総合支所
問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 11/9(水) 午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【県の新型コロナウイルスに関する相談窓口】

新型コロナウイルス相談窓口

☎097-506-2775 (24時間対応)

新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。

東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

【ワクチンの副反応に関する相談窓口】

大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

☎097-506-2850 (24時間対応)

ワクチン接種後の副反応について専門的な相談に応じます。

●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 10/18(火) 午前10時～正午
場所 隣保館
日時 10/19(水) 午前10時～正午
場所 アストくにさき
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 10/20(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 10/20(木) 午後1時～3時
場所 アストくにさき
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-72-3001

●大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 10/26(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

種をまく

NHK大河ドラマ スペシャルトークショーin国東

国東市副市長 中野 茂



7月24日に、NHKの大河ドラマに出演している人気俳優の方々によるトークショーが、アストくにさきで開催されました。開催のきっかけは、「平家討伐の総大将であった源範頼（頼朝の異母弟）が、国東に上陸した可能性が高いのではないか」ということだったそうです。

皆さんは、地元国東の歴史や人物をご存じでしょうか。室町時

代、大友氏の分家である田原氏は、現在の国東小学校の場所に飯塚城を築き、居城としていました。さらに田原氏の分家に吉弘氏があり、初代吉弘正賢は「吉弘楽」を考案しています（楽庭八幡社近くに城跡があります）。また、石垣原の戦いで有名な吉弘統幸や初代柳川城主の立花宗茂も吉弘氏の一族です。なお、田原氏の11代親宏の娘は、朝倉（筑前国）の秋

月氏へ嫁いでおり、ケネディ元米大統領が尊敬する日本人に挙げた「上杉鷹山」ともつながっているという話もあります。

国東の自然や文化、歴史を子どもたちに語り継いでいくことは私たちに課せられた義務です。そのために、市では「くにさき学」なる取り組みをしています。皆さんも「くにさき」について調べてみませんか。

🏪 休日当番医			午前8時30分～午後5時
10/10	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
10/16	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
10/23	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
10/30	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
11/3	国見病院	国見町伊美	82-1251
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
11/6	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111

🦷 休日歯科当番医			午前9時～正午
10/10	アキモト歯科医院	安岐町西本	67-2677
10/16	溝部歯科医院	速見郡日出町	0977-72-6488
10/23	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田	67-0499
10/30	河野歯科医院	速見郡日出町 川崎	0977-73-1182
11/3	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
11/6	久保歯科医院	杵築市奈多	0978-63-8241

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院（☎67-1211）、あおぞら病院（☎72-0455）は救急病院です。



図書館トピックス

「大分そらはく2022」盛り上がりました！

7月から「宇宙にいちばんちかい国東市図書館！」をテーマに、宇宙に関する工作やイベント、展示を開催しました。皆さまのご参加ありがとうございました。



そらはく（くにさき図書館）

2022秋の読書週間（10/27～11/9）

標語「この一冊に、ありがとう」

毎年恒例の「今年の漢字一文字」の募集（10/22から）など、期間中は市内4館でさまざまなイベントを行います。下記イベントカレンダーの★マークが、読書週間に関連したイベントです。ぜひ「読書の秋」は図書館へ！



図書館イベントカレンダー

- 10/13(木) あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
- 10/16(日) 野菜モリモリ350（市民健康課協働展示） くにさき図書館
- 10/22(土) 11/9(水) ★4館ブックリサイクル 市内4図書館
- ★秋空おはなし会
 - 武蔵図書館 10/29 午前11時
 - くにさき図書館 10/29 午後2時
 - 安岐図書館 10/30 午前11時
 - 国見図書館 10/30 午後2時
- 10/30(日) 読む・知る・認知症（包括支援センター協働展示）
 - 安岐図書館（10/16まで）
 - 武蔵図書館（10/20～30）
- 10/30(日) ★親子クッキング 午後2時 くにさき図書館
- 11/6(日) ★「大人の工作教室」ランプシェード作り 午後2時 くにさき図書館

休館情報（市内全館）

毎週月曜	図書館休館日	10/11(火)	スポーツの日振替
10/28(金)	資料整理日		

司書のイチオシ

『人生が変わる 紙片づけ』
石阪京子／著 ダイアモンド社

郵便物、子どものプリントやテスト、レシートやクーポン券など、生活上の紙を仕分けせず取っておくと大変な量になってしまいます。今まで誰も教えてくれなかった「紙」の片づけ方が分かる本。



武蔵図書館 司書 岩本 尚代

収納や断捨離の本はたくさんありますが、「紙類」をテーマにした本は珍しいです。身の周りの紙を片づけてスッキリしましょう。

子ども司書のイチオシ

『目がみえない 耳もきこえない でもぼくは笑ってる』
佐々木志穂美／著 KADOKAWA

障がいのある男の子3兄弟の実話を基にした本。長男は約77,000人に1人の重い病気があり、次男は自閉症、三男は知的障がいのある自閉症。それでも笑いながら前向きに明るく暮らす家族の物語です。



安岐小学校6年 田尾 姫菜乃さん

どんな困難も周りの協力や自分の力で乗り越えていく3兄弟の姿に感動しました。学校の優しい司書さんに憧れているので、司書の仕事に興味があります。

- 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551



市内中学校制服の統一からみえる人権

文責：社会教育課国見分室 石本 恭絵

自分に合った制服が選べるように

令和5年度の新入生から、市内中学校の制服デザインが統一されます。新しい制服は3種類あり、全ての生徒がどの制服も選択できるようにしました（例えば、性別に関係なくスカートかスラックスかを選べます）。人権の観点からも、生徒自ら、自分の性に合った制服を選べる素晴らしい制度です。言い換えれば、生徒一人一人を人として尊重する画期的な制服の誕生でもあるのです。

性のあり方はそれぞれ違う

「LGBT」という言葉をご存じでしょうか。レスビアン（性自認が女性の同性愛者）、ゲイ（性自認が男性の同性愛者）、バイセクシュアル（男性・女性の両方を愛することができると、トランスジェンダー（身体的な性別と性自認が一致しない人）の頭文字をとった言葉で、性的少数者を表します。日本にはLGBTの人が8%程度いるという調査結果もあります。これは、学校なら1クラスにつき1〜2人ほどLGBTの児童・生徒がいるという割合であり、身近

な存在なのです。私のように「男らしく、女らしく」や「異性を愛することが普通」と聞いて育った世代としては、性的少数派を「普通でない人たち」と考えてしまいがちですが、それは間違いです。性のあり方は全ての人それぞれ違っていて当たり前なのです。

差別は多数派の無理解の問題

性的少数者についてよく知らない方はまだまだ多くいますし、そうした人の中には、偏見や誤解から性的少数者を差別する人も残念ながらいます。こうしたことは、他の先進国に比べ日本が社会的・法的に、私たち一人一人の理解が遅れていることが大きく影響していると思われます。

LGBTへの差別をはじめすべての人権問題は、決してどこか遠くで起きていることではなく、あなたや私の身近にあり、差別する多数派の無理解の問題でもあるのです。誰もが暮らしやすいまちにするため、自ら学び、気付き、お互いを尊重し合う心を育てていくことが大切だと思います。

教育の里 あらかると



国東から世界へ！ 市内中学生とハーバード大生の交流会

毎年夏休みの時期に、市内の子どもたちとアメリカのハーバード大学の学生らによる交流会が行われています。これは、一般社団法人Summer in JAPAN（大分市）のご協力で実現しているものです。今年は8月10日(水)にアストくにさきで行われ、市内中学生19名とハーバード大生7名、サポートスタッフ6名が参加。本場の英語に触れながら指導を受けることで、生徒らは英語への学習意欲を高めていました。

上級コースに参加していた国東中3年の一丸ちゆきさんは「外国の方々と触れ合うことができ、貴重な体験ができました。英語が好きなので、将来は英語が生かせる仕事に就きたいです」と話していました。



3年ぶりにハーバード大生の来日が実現しました。

教育総務課 学務係 ☎73-0066



東京の学生が七島イを学ぶ

武蔵大学・国東半島農業研修
武蔵大学（東京都練馬区）の学生8人が9月1日～5日にかけて「国東半島農業研修」を行いました。武蔵大学と旧武蔵町は同じ名称が縁で親交があり、現在も交流が続いています。3日は七島蘭学舎（安岐町富清）で七島イについて学び、ミサンガ作りにも挑戦。学生は初めて触れる七島イに興味を示していました。

鹿の角を削った針でニジマス釣りに挑戦

弥生のムラ・古代釣り体験
市内外から約50名の親子連れが参加して、弥生のムラで「古代釣り体験」が行われました。参加者は鹿の角を削って針を作り、弥生のムラ内に設けられた釣り堀に糸を垂らしてニジマス釣りを楽しみました。姉と参加した矢野拓己さん（安岐小3年）は「昔の人の釣り体験は面白かったです」と笑顔で話しました。



国東オーリーブを市内外に広めたい

農政課の地域おこし協力隊に吉田さんが着任
市の地域おこし協力隊に、静岡県から移住した吉田裕美さんが新たに着任しました。吉田さんは農政課に所属し「国東オーリーブ普及員」として、国東オーリーブに関する広報活動や商品開発に取り組む予定です。吉田さんは「おいしく香りも良い国東オーリーブを、市内外に広めたいです」と意気込みを語りました。

全国・九州・県大会に市内の中学生が出場

安岐中柔道、国東中陸上競技、国見中卓球
全国大会などに出場する中学生への激励会がアストくにさきで行われました。出場者は次の通りです（敬称略）。柔道（安岐中）：鈴木瑛士郎、河野将大、和田英暁、久保純獅、軸丸あすと、宮本遼輔、松本大星。陸上競技（国東中）：松崎杏菜、松林璃子、西村優芽、清成寧々。卓球（国見中）：重光翔大、渡辺誠也、福田青恩、箕迫琥晟、野上瑠、小野友誠。



国東小2年生と国東高校園芸ビジネス科2年生

コロナ対策や介護・認知症対策などに役立てて

明治安田生命・私の地元応援募金
明治安田生命大分支社の関係者が市役所を訪れ、「私の地元応援募金」として、市に20万4,500円を寄付しました。この募金は、同社による地域応援活動の一環として行われているものです。松本定重支社長は「コロナ対策や介護・認知症対策、健康増進などに役立ててください」と述べ、三河市長に目録を手渡しました。



左から丹田康彦校長、山口舞子さん、大海杏優菜さん、能武小春さん、岩坂義幸会長

市内生産者の乾しいたげが品評会で高評価

第69回全国乾椎茸品評会・第65回大分県乾椎茸品評会
市内の乾しいたげ生産者が表彰を受け、市役所で三河市長に受賞報告を行いました。受賞者は次の通りです（敬称略）。第69回全国乾椎茸品評会（林野庁長官賞）：阿部悦男（安岐町）、尾方正記・真知子（国見町）、鹿島戦一（国東町）。第65回大分県乾椎茸品評会（農林水産大臣賞）：阿部悦男（安岐町）。

おいしいダイコンに育てほしい

国東小児童が国東高校で農業体験
国東小学校の1～2年の児童が国東高校を訪れ、園芸ビジネス科の生徒とダイコンの種を植える農業体験をしました。生徒がダイコンの栽培方法をクイズ形式で説明すると、児童らは元気よく返事をしていました。国東小2年の高橋柊万葵さんは「おいしいダイコンに育ててほしいです」と感想を話しました。



出身地の国見町に貢献したい

シーアールの岩坂会長が国見小に優勝旗を寄贈
国見小学校で「運動会優勝旗の贈呈式」が行われました。優勝旗は、コーヒーの焙煎加工などを手掛ける株式会社シーアール（大分市）の岩坂義幸会長が「出身地の国見町に貢献したい」との思いで寄贈したものです。児童代表の6年生3名が「国見小の宝物にしたいです」とお礼の言葉を述べました。





国東
あんさん
こんしん

グラウンドゴルフ
国東市・東国東部
チーム監督
山本浩一さん
(国東町富来浦)

老いも若きも、「歯がゆい気持ち」が成長の原動力

9月10日に開催された「第75回大分県民スポーツ大会」で、グラウンドゴルフの国東市・東国東部チームの監督を務めました。選手の手頑張りや2位以下を大差で引き離して優勝でき、とてもうれしく思っています。

7月のチーム結成後、みんなで集まって何度も練習し、直前には試合会場の日田市に行き、芝の感触をつかみました。おそらく全チームの中で、一番練習しているのではないかと思います。

私は元高校教諭で、野球部の指導をしていました。今チームの選手は皆65歳以上の高齢者ですが、上達の秘訣は老いも若きも同じです。それは、負けや失敗を悔しがること。私は失敗した選手を責めずに、励まします。ここで強くなる選手は、励まされることで「歯がゆい気持ち」が芽生え、それを原動力に成長するのです。今回、試合で最も成績が良かった選手は、練習の時に悔し涙を流していました。優勝したことはもちろん、その選手が好成績だったこともうれしかったですね。これから練習をして、大会2連覇を目指したいです。



9月16日の優勝報告。左から西江、大野、徳丸、山田、山本、三河市長、神鳥(栄)、河野、神鳥(洋)、後藤。(敬称略)

宇宙港のまち くにさき Fly to the future

大分から宇宙の…少し先の話「月」

今、大分空港(宇宙港)で打ち上げが計画されているのは、小型の人工衛星です。他にも、国際宇宙ステーションに物資を届ける宇宙往還機の話もあります。さらに、少し夢を広げてみましょう。宇宙に手が届くと次は月ですね。月の鉱物資源を地球に届ける際に、海や砂漠に落下させるよりも飛行場に滑空して届けられれば、普通の航空輸送と変わらなくなります。大分が月からの物流拠点の一つになるといいですね。

(梅園の里 天球館 館長 成松 隆美)



月のクレーター「アラト」(写真中央付近) 撮影 梅園の里天球館

お誕生おめでとう! (敬称略)

- () 内は保護者の名前
- 8月16日～9月15日までの届出分

8月

9日	国東町北江	杉井 虹心 (康之・智絵)
	武蔵町古市	川嶋 音羽 (拓志・奈々)
12日	安岐町下原	友久 太一 (卓也・香奈)
24日	国東町田深	国広 光希
		(大倫・チャン ティ ゴック ロン)
	安岐町塩屋	北村 虎羽 (雅也・真実)
27日	武蔵町内田	林 咲里 (新太・悠里)
31日	国東町田深	猪俣結莉子 (孝一郎・美菜子)

9月

8日	安岐町瀬戸田	法安 晃司 (秀樹・加奈)
10日	国東町川原	土谷 一夢 (弘隆・敦子)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 8月16日～9月15日までの届出分

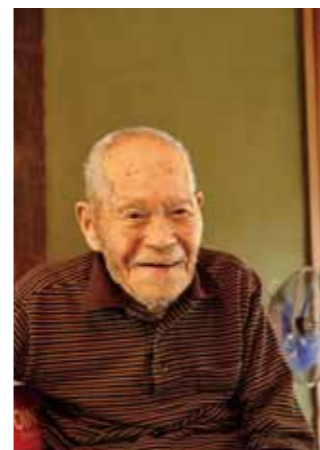
8月

15日	国見町赤根	古森 弘 (85)
	国見町岐部	石原 武雄 (94)
	国見町大熊毛	元浦 夏子 (88)
	安岐町塩屋	高橋 元二 (85)
17日	国見町岐部	岐部紀美江 (78)

17日	国見町小熊毛	吉武 俊秀 (88)
	国東町鶴川	長峯しづ代 (81)
18日	国見町向田	猪俣 金城 (77)
	安岐町両子	財前 郁子 (89)
19日	国東町横手	萱島多賀子 (85)
20日	国東町鶴川	吉田政治郎 (85)
22日	国東町来浦	明石 凉夫 (100)
23日	安岐町朝来	三浦 俊次 (75)
27日	国東町鶴川	五十嵐逸代 (97)
29日	国見町岐部	古森 晋 (87)
	国東町浜崎	大村 俊成 (64)
	国東町横手	平野金次郎 (63)
	安岐町明治	村田 文義 (87)
31日	国東町田深	上田 悦子 (91)

9月

1日	国東町小原	河野 泉 (89)
2日	国東町鶴川	清末 初美 (72)
5日	国東町原	岡田フサエ (87)
	武蔵町糸原	難波 新一 (98)
8日	国東町浜	南部 梨佳 (45)
9日	国見町岐部	河野コトメ (98)
10日	国東町川原	一丸堅太郎 (86)
11日	国見町野田	小深田和子 (91)
12日	武蔵町糸原	伊藤 照子 (90)
13日	国東町小原	市丸ハマ子 (98)
	安岐町掛樋	清末カズエ (97)
14日	武蔵町手野	滝口トミエ (87)



国東町浜の岩崎実吉さん(106)は、市内最高齢者です。日常生活はほぼ自力で行え、外で体を動かすことが好きという岩崎さん。屈託のない笑顔で、長生きのコツを教えてくださいました。

表紙のはなし

ひとのうごき 8月31日現在

() 内は前月比

- 総人口 26,236 (-64) 人
 - 男 12,647 (-38) 人 / 女 13,589 (-26) 人
- まちごと

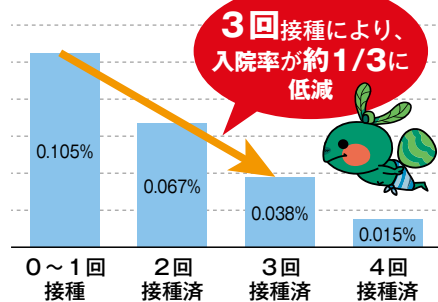
国見町	3,624 (-22) 人
国東町	9,629 (-12) 人
武蔵町	4,841 (-14) 人
安岐町	8,142 (-16) 人
- 世帯 13,041 (-19) 世帯
- 主な異動理由 転入90人 転出105人 出生14人 死亡63人

新型コロナウイルス 予防接種について



若くても
接種回数が少ないほど
入院の確率が高くなる

大分県の20～50代感染者の入院率※
(7/1～8/19)



※期間中入院者数/各回接種者数 (7/1現在)
※出典：大分県福祉保健部感染症対策課

新型コロナウイルスの第7波によるかつてない感染拡大により、医療機関では通常の診療に影響が生じています。重症化の割合は若い方ほど低い傾向にあります。しかし、左グラフのように若い方であっても接種回数が少ないほど重症化し、入院する確率が高くなります。

医師の指示により接種を見合わせている方を除き、今一度接種をご検討ください。

**新型コロナウイルスワクチン未接種の方へ
今一度ワクチン接種をご検討ください**

6月から武田社のノババックスワクチンが接種可能となっています。アレルギーや副反応でファイザー社やモデルナ社のワクチン接種を控えている方は、かかりつけの医師などと相談の上、接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります ※9月末の情報です

初回接種（1回目・2回目）を完了した、右記の追加接種対象の方が対象です。

予約方法は接種医療機関により異なります。接種券が送付される封筒や市ホームページでご確認ください。



3回目接種となる方

（1回目・2回目が完了した方）

10月上旬以降の予定

2回目接種から5か月が経過した方に接種券を送付。(黄色の封筒)

4回目接種となる方

（3回目接種が完了した方）

10月上旬 予定

3回目接種から5か月が経過した方に接種券を送付。(赤色の封筒)

5回目接種となる方

（4回目接種が完了した方）

時期未定

4回目接種から5か月が経過した方に接種券を送付。(緑色の封筒)

初回接種（1回目・2回目）について

引き続き、従来のワクチンの接種ができます。

対象者 初回接種（1回目・2回目）を完了していない方

予約方法 市コールセンター（☎73-0567）にお電話ください。

5歳～11歳のワクチン接種について

今年9月以降は5歳～11歳のワクチン接種についても努力義務となり、2回目接種が完了した方は、5か月以降に3回目の接種ができます。

予約方法 市コールセンター（☎73-0567）にお電話ください。

※接種は強制ではありません。接種を受けるかどうかを決めるのは、本人または保護者となります。

