

市報くにさき

Kunisaki

11

2022 No.200

あなたのところに
市職員がお伺いして
カードの申請を
受け付けます

カードの申請は
簡単ですぐに
できますので
お気軽にご相談を



家族みんなの
マイナンバーカードが
自宅で申し込めました

マイナンバーカードの出張申請をご利用ください

(詳細は11ページ)

特集

THANK YOU
200





おかげさまで市報くにさきは
創刊200号を迎えました

第1号（平成18年4月号）の発行から
16年が経ち、市報くにさきは今月号で
創刊200号を迎えました。関係者の皆
さまのご支援に、心から感謝いたします。
市の広報紙として、行政情報や市内の
ニュース・出来事を広く周知する役割を
担ってきた市報くにさき。感謝の気持ち
を忘れず、これからも市民の皆さまと
歩み続けます。

特集

THANK YOU 200

CONTENTS 目次

- 2 特集 THANK YOU 200
- 6 「健口」は「健康」の第一歩
- 8 今こそ歩きたい 国東半島峯道ロングトレイル
- 10 市からのお知らせ
- 14 くにさき情報ナビ
- 18 健康 週一元気アップ教室／私の達者な秘訣！／くにさき国保だより
- 19 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 20 相談 休日当番医／休日歯科当番医
- 21 市長日記／市政コラム
- 22 ところをつなぐ 人権シリーズ／教育の里あらかると
- 23 図書館つうしん
- 24 まちの話題TOPICS
- 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 27 国東あん人こん人／宇宙港のまち くにさき



200 歴代担当者 思い出の市報



国東市の誕生とともに創刊した市報くにさき。今月号の200号に至るまで、5人の担当者が市報づくりを引き継いできました。毎号の紙面には、各担当者ならではの思いが込められています。歴代広報担当者の思い出の市報をご紹介します。

平成18年（2006年）4月号

やはり、市報第1号となる本号が一番の思い出です。旧4町の広報担当者で、取材、写真撮影、原稿作成を分担して作り上げました。表紙を飾った旧オレンジ保育所の園児も今や22歳と聞いて、時の流れを感じました。



初代担当者

平成18年4月～平成21年3月

田川 幸伸（高齢者支援課）

平成20年（2008年）5月号

新年度となり、課の体制や印刷会社も変わった矢先、私（広報担当者）がまさかの病休1か月に…。課員の皆さんに市報制作を代打で行ってもらい、無事発行することができました。感謝感謝でした。

平成26年（2014年）6月号

「世界農業遺産」の登録を記念し、初の「速報」（カラー両面、新聞号外風）を作成して市報に差し込みました。以後毎号表紙に「世界農業遺産の里・国東市」のロゴを入れ、関連する記事を掲載しました。

平成26年（2014年）7月号

第100号の記念号として、表紙は「武蔵町ホテルまつり」の来場の皆さんに協力してもらい「ほっと!ポーズ」を撮りました。また、「まちの話題」のページは「弥生のムラ・端午の節句イベント」に来場した赤ちゃん41人の笑顔の写真で埋めつくしました。



3代目担当者

平成24年4月～平成27年3月

中野 浄昭さん

※現在のご退職されています。



5代目担当者 平成31年4月～

矢野 千城（政策企画課広報係）

市報200号の節目の担当者として、うれしく思っています。市報くにさきは「市民が主役の広報紙」として、たくさんの市民の皆さまが登場し、読みやすわかりやすい紙面を心掛けていきます。これからもご愛読よろしくお祈りします。

平成22年（2010年）5月号

広報担当時代を振り返って、特に記憶に残っているのが「六郷満山峯入り」です。取材で修行の道と一緒に歩いたり、お接待をいただいたりしました。どこも温かく迎えてくれ、快く撮影に応じてくれたことを思い出します。

平成23年（2011年）11月号

大分空港開港40周年記念イベントの「滑走路ウォーキング」を取材しました（同号7ページ）。早朝の滑走路に誘導灯が点灯した中を歩くという、とても貴重な体験ができました。



2代目担当者

平成21年4月～平成24年3月

黒木 宏一（会計課）

平成27年（2015年）6月号

広報担当2か月目、やる気だけで世界農業遺産の特集と「くにさきの原動力」（後々自分を苦しめることになる地元の事業者などを紹介するコーナー）を始めてしまい、締切が近づいてきても終わりが見えず、生みの苦しみを味わいました。

平成29年（2015年）12月号

広報3年目で、公共交通の特集を組みました。自分の伝えたい思いと紙面が初めてかみ合ったかなと思えた号です。また、県の広報コンクールでも本号が入賞しました。



4代目担当者

平成27年4月～平成31年3月

福田 恒太郎（活力創生課）

市報の4コマ漫画を描き続けて25年 清成 隆（観光課）

旧国東町の時から広報紙に4コマ漫画「おまかせくん」を連載しています。市になってからも連載を続け、今年の市報5月号で通算連載300回になりました。皆さまの応援に感謝しています。読者に少しでも楽しんでもらえたらうれしいです。ご感想お待ちしております。



200 記念号の あの人は今



市報くにさきには、数多くの市民の皆さんが登場します。仕事やスポーツで活躍する姿、イベントを笑顔で楽しむ姿、将来への意気込みを語る姿など、さまざまな場面の写真を掲載してきました。ここでは、第1号と第100号に登場していた方々に再びインタビュー。記念号のあの人は、今どうなっているのでしょうか!?

市報くにさきの第1号の表紙を飾った、旧オレンジ保育所（国東町原）の園児たち。園で国東市の誕生を祝っている場面の写真です。

当時6歳の染矢美南さんは、表紙の前列中央に赤い服を着て写っていました。16年後の現在、福岡県内の大学で教育学を学んでいます。高校教諭の父と小学校の教師に影響を受け、中学生の頃から教職の道を目指したという染矢さん。「尊敬する父のように、教え子から慕われる先生になりたい」と、大学で勉強や教育実習に熱心に励んできました。その努力が実り、来年から小学校の教壇に立ちます。



父と同じ教職の道を志し 大学で教育学を学ぶ

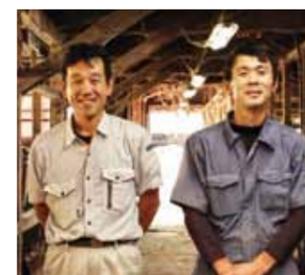
福岡県内の大学4年
染矢 美南さん



平成18年（2006年）4月号

市報くにさきの第1号では、国東市誕生を記念して、市内16名の方々にインタビューを行っています。その中で、「実家の酪農に頑張りたい」と決意を述べていたのが、当時武蔵中学3年だった清未さんです。

清未さんはその後、国東高校園芸ビジネス科から県の農業大学校総合畜産科へ進学。兄の滋さんと力を合わせて実家を継ぎ、16年前の宣言の通り酪農家になっています。清未さんは、「兄の酪農への情熱や知識に、私は遠く及びません。兄のような立派な酪農家を目指したいです」と次の目標を語っていました。



兄と力を合わせて 武蔵町で実家の酪農を継ぐ

清未 優さん ⊕
（左は兄の滋さん）



平成18年（2006年）4月号より

記念すべき市報くにさき第100号の表紙は、「第17回武蔵町ホテルまつり」（武蔵町麻田・報恩寺公園）の来場者をステージ側から撮影したものです。

最前列の中央付近に写っていた藤原さんと平塚さんは、当時6歳。8年経った今でも大親友です。志成学園の卓球部員としても互いに切磋琢磨しています。そんな二人の将来の夢は「ファッションに興味があるので、デザイナーになりたい（藤原さん）」、「公務員の叔母にあこがれているので、公務員になりたい（平塚さん）」とのこと。これからも仲良く、互いに励まし合って、将来の夢を叶えてください。



8年経った今でも大親友

志成学園8年
藤原 叶汰さん ⊕
平塚 優亜さん ⊕



平成26年（2014年）7月号

「健口」は「健康」の第一歩

国東市医療保健課 保健推進係 〓73-2450



10月19日に武漢保育所で行われた歯科講座。市の保健師と歯科衛生士が歯磨きの仕方などについて、子どもたちにお話しました。市医療保健課では、職場や保育園などで歯科講座を行っています。ご希望の場合はお問い合わせください。

**80歳になっても
20本以上の歯を
保とう**

11月8日の「いい歯の日」に合わせ、県は11月を「大分いい歯の8020推進月間」と定めています。「8020」とは「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という意味です。

「自分の歯で、硬いものでもかんで食べられる」ために必要な歯の数は20本とされており、歯が残っていないと満足に食事を取ることが難しくなります。食事の衰えは健康の衰えにつながることから、健康を保つためには「きちんとかめる」ことがとても重要です。

市でも、推進月間中は県や歯科医師会と連携してさまざまな啓発活動を行っています。「健口」は「健康」の第一歩。この機会に、歯の健口を意識してみませんか。

**80歳で全ての歯を保持
山本 徳男さん**
(国東町浜)



**毎日欠かさず
4回歯磨き
間食もほぼしない**

80歳になりますが、全ての歯が残っています。むし歯や銀歯もありません。大人になってからずっと毎日欠かさず、3食後と寝る前の計4回歯磨きをしています。間食もほとんどしません。

少し前に後期高齢者医療広域連合からもらった歯の検診用の受診券を使ったところ、歯医者さんに歯をほめられました。歯医者さんに歯間ブラシの利用を勧められたので、今では歯ブラシと一緒に使っています。これからも歯の健康を保って、「よい歯のコンクール」に出てみたいと思っています。

**歯周病は早期発見、
早期治療が大事
歯科医院で定期的な
歯のチェックを**



ふじがき歯科医院
(国見町伊美)
藤垣 雅士さん

日本人が歯を失う理由で最も多いのが「歯周病（歯肉や骨など、歯の周りの組織が細菌による炎症によって壊される病気）」です。世界で最も患者数が多い病気ともいわれ、県内の40歳以上の方の80%以上が歯周病にかかっているというデータもあります。

歯周病は発症や症状の進行に個人差があり、「症状がないから大丈夫」「重症化していないから大丈夫」と、放置している方が数多くいらつしやいます。当院の患者さんにも「気付いたら重症化していた」というケースが多々ありますので、治療だけでなく、ぜひ予防のために、歯科医院を活用してください。定期的な歯の健康チェックで、歯周病で歯を失うリスクを大きく減らすことができます。

実は歯ブラシだけでは、歯と歯の間のプラーク（むし歯や歯周病の原因となる歯垢）を60%程度しか除去できません。歯ブラシと歯間ブラシを合わせて使えば、95%近いプラークを除去できます。歯周病予防のために、歯間ブラシの利用をお勧めします。

歯周病は、単なる歯の病気ではなく、さまざまな全身の疾患と関連していることがわかっていきます。歯周病の早期発見、早期治療で健康を守りましょう。



みんなかんで行われた「2歳児親子はみがき教室」で、むし歯予防について説明する藤垣さん。市内の子どもの5人に1人はむし歯があります。

歯周病検診(大人の歯科検診)

市の国保加入者で、40歳、50歳、60歳の年齢を迎える方に、歯周病検診の受診券を送付しています。無料で検診が受けられますので、ぜひご利用ください。
〓 市民健康課 国保年金係 〓72-5166

歯科衛生士の出前講座

歯科衛生士が高齢者サロンなどにお伺いし、出前講座を行います。お口の体操やお口のケアなどについて学んでみませんか。
〓 地域包括支援センター 〓72-5184

歯磨き回数1日2回以上の人の割合

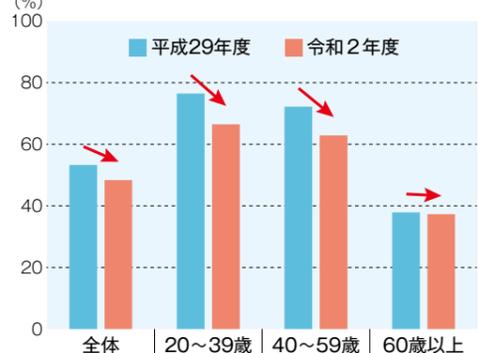
小学生……86.1%
中学生……89.1%
高校生……87.5%
(令和2年度) **➡90%以上に**

定期的に歯科健診を受けている人の割合

20歳以上……28.6%
(令和2年度) **➡50%以上に**

国東市の「歯の健康」に関する目標(抜粋)

歯が20本以上ある市民の割合



「国東市 食育・健康づくりに関する市民アンケート調査」より

市が行ったアンケート調査によると、平成29年度と令和2年度の比較で、歯が20本以上ある市民の割合が全体的に減少しています。内訳をみると、比較的若い年代(20~59歳)の歯の健康状態が特に悪化していることがわかります。



〓お口のケアを大切に

市民の歯の健康意識を高めるため、市は幼少期からの歯に関する教育や、定期歯科検診の受診などを推進しています。

国東市民の歯の健康状態
全体的に歯の健康状態が悪化



▲国東市サイクリングターミナルには国東半島の山岳模型があり、峯道トレイルのコースを立体的に見ることができます。

国東半島峯道トレイルクラブ

国東支部と豊後高田支部があり、約50人の会員が所属。峯道トレイルのコースの整備・保全や、ツアー客などへのコースガイドを行っています。新規会員も募集中です。

- 左から
 木田 憲治 さん (安岐町山口)
 高橋 誠一 さん (安岐町大添)
 山本 純夫 さん (国見町伊美)
 山岡 研一 さん (大分市)
 滝口 新一 さん (武蔵町糸原)
 清成 隆 さん (国東町綱井)

今こそ歩きたい

国東半島峯道ロングトレイル

☎ 国東市観光協会 ☎ 72-5168



【K-6コース】の走水展望所 (安岐町)

地元の魅力に触れるアウトドア観光

平成25年4月2日、「国東半島峯道トレイルクラブ」が設立され、国東半島峯道ロングトレイル (以下、峯道トレイル) がオープンしました。峯道トレイルは、六郷満山の僧侶によって古くから行われてきた国東半島を巡る修行「峯入り」の道を基にした「旅の道」です。国東市と豊後高田市をつなぐ総延長約135kmのコースは、六郷満山寺院、瀬戸内海を望む絶景、世界農業遺産のクスギ林やため池など、魅力満載。国東半島の自然や文化を存分に満喫することができます。コロナ禍でアウトドア需要が高まる中、観光関係者から大きな注目を集める峯道トレイル。コロナ禍の今こそ、地元の魅力に触れるアウトドア観光を楽しんでみませんか。

峯道トレイルは、来年オープン10周年を迎えます。国東半島峯道トレイルクラブの皆さんに、峯道トレイルの魅力や、今後の展望などについてお伺いしました。

峯道トレイルが誕生したきっかけは

山岡さん 10年ほど前、国東のさまざまな強みや魅力を生かして地域活性化や雇用創出を図ろうと始めた市の事業(くにさき雇用創出奨励金)が誕生の契機です。私は登山が趣味で、仕事柄国東にも縁があったので、峯道トレイルのコース作りに関わらせていただきました。峯道トレイルは関係者から高く評価されており、山の専門誌などでもよく取り上げられています。

木田さん 元々、安岐町に「明日を見つめる、あき21」という地域おこし団体があり、私もメンバーだったので、私、「両子山山地一周トレッキング」を団体主催で開催していました。このトレッキング

コースも、峯入りの道を参考にしたものになります。もう団体はなくなってしまったものの、コースの多くが峯道トレイルに引き継がれました。両子山山地一周トレッキングという素地があったことは、峯道トレイルにとって幸いなことだったと思います。

峯道トレイルの魅力は

山本さん 国東半島の美しい景観と歴史の息遣いを感じられるところです。コロナ禍以前は、外国人観光客がたくさん来ていました。日本(国東)の文化が体感できると、大変好評でしたね。峯道トレイルは、国東市の有力な観光資源だと思います。トレイル客は地域で買い物や宿泊をしてくださるので、経済効果も期待できます。

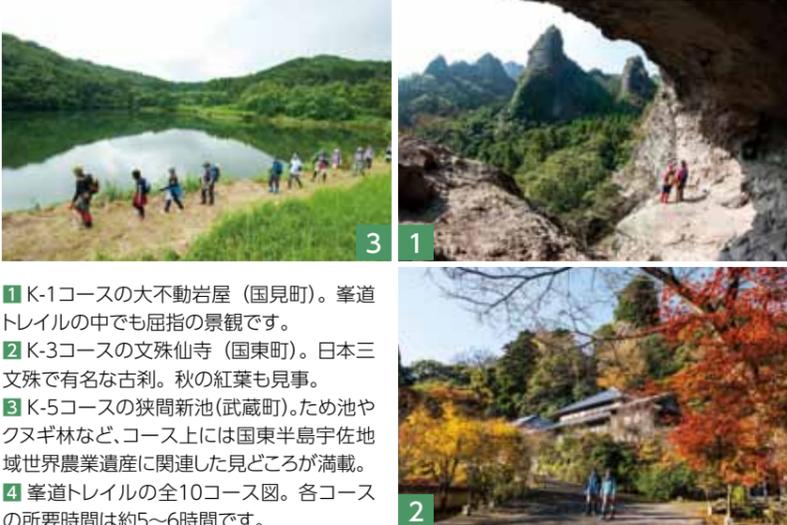
清成さん 登山と違って、峯道トレイルはスタートとゴールが異なり、登り降りを繰り返すので、いろいろな景観を楽しむことができます。コースの基は峯入りの道ですから、神聖な気持ちで歩けるのも大きな特徴です。そして何より、屋外なのでコロナ禍でも安全に楽しむことができます。

今後に向けて

高橋さん 峯道トレイルはツアー客だけでなく、個人的に来て楽しむお客さんもたくさんいます。いつ誰が歩いてもよいように、草を刈ったり、倒木をどけたりして、コースを定期的に整備しておかなくてはなりません。クラブ会員の主要メンバーは70歳を超えていますので、組織の若返りが課題ですね。

滝口さん 市職員を退職後、峯道トレイルのガイドになりました。お客さんから「国東は良いところですね」とか「また来たい」などと言われるとうれしいです。ガイドとして知識や技術を高めることも重要ですが、これまで峯道トレイルの誕生に関わってきた方々の思いを新たなクラブ会員がどう受け継いでいくかも大切だと思っています。

清成さん 来年のオープン10周年やアフターコロナを見据えて、市や観光協会と連携して、峯道トレイルの周知宣伝に力を入れていきたいです。また、コロナ禍の今こそ、市民の皆さんに峯道トレイルを歩いてほしいと思っています。国東の魅力を再発見することができ、地元の自然や文化を誇りに思えるはずですよ。



- 1 K-1コースの大不動岩屋 (国見町)。峯道トレイルの中でも屈指の景観です。
- 2 K-3コースの文殊仙寺 (国東町)。日本三文殊で有名な古刹。秋の紅葉も見事。
- 3 K-5コースの狭間新池 (武蔵町)。ため池やクスギ林など、コース上には国東半島宇佐地域世界農業遺産に関連した見どころが満載。
- 4 峯道トレイルの全10コース図。各コースの所要時間は約5~6時間です。

峯道トレイル 2022年度 国東三山登山会

参加者全員に特製手ぬぐいをプレゼント!

参加料は各会1,000円
 開催日の2日前までにお申し込みください (各会定員60名)。
 各会とも4時間程度を予定。弁当・飲料は各自で持参してください。

第1弾
千燈岳 (605.8m)
 日時 11月19日(土)
 午前8時30分集合
 場所 国東市国見町千燈不動茶屋

第2弾
文珠山 (616.2m)
 日時 11月26日(土)
 午前8時30分集合
 場所 国東市国見町大恩寺 文殊仙寺

第3弾
両子山 (720.5m)
 日時 12月3日(土)
 午前8時30分集合
 場所 国東市役所
 ※バスで両子寺まで送迎します。

☎ 国東市観光協会ツアーデスク ☎ 73-0962

11月は「児童虐待防止推進月間」です

問 福祉課 子育て支援係 ☎72-5164



国は毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全体で児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、広報・啓発活動などの取り組みを行っています。

児童虐待は大きく分けて4種類あります

身体的虐待

なぐる、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、戸外にしめ出すなど

性的虐待

性的行為の強要、性器や性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別的な扱い、子どもの前で家族などに暴力をふるうなど

子育て中のみなさんへ

子育ての悩みは、一人ですべてを抱え込もうとせず、つらさや不安を周りに伝えることが大切です。市では、虐待に関する相談以外にも、育児に関する相談に応じています。まずはご相談ください。

福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

周囲の人（地域の人）ができること

子どものひどい泣き声や、大人の怒鳴り声が聞こえる、不自然な傷やあざがある、夜中ずっと子どもが家の外に出されているなど、地域の子どもが「虐待を受けているのでは？」と思ったら迷わず連絡してください。調査の結果、虐待の事実が確認できなかったとしても、通告者の責任が問われることはありません。

児童相談所 相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

マイナポイントがもらえる マイナンバーカード申請期限 が12月末まで延長

問 政策企画課 デジタル化推進係 ☎72-5161

最大20,000円のマイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末まで延長されました。マイナンバーカードの取得は簡単にできますので、この機会に作ってみませんか。

カードの申請がますます便利に

マイナンバーカード出張申請

ご自宅や近くの公民館、会社などに市職員がお伺いし、身近な場所でカードの申請ができます。市役所や支所まで行かなくてもカードの申請が可能となり、大変便利です。これまでに約1,000名の方にご利用いただいています。

(問 政策企画課 デジタル化推進係 ☎72-5161)

※少人数でもご希望の場所へお伺いします。日時・会場のご相談などお気軽にお問い合わせください。

臨時開庁

マイナンバーカードの申請や受け取りをする方のために、市役所本庁・各支所では平日夜間、休日に臨時開庁を行っています。(問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166)

今なら特典進呈

12月末までに新たにマイナンバーカードの取得申請をしていただいた方へ、国東市指定の可燃ごみ袋（高校生以下の方は図書カード1,000円分）を進呈します。



ご自宅でマイナンバーカードの申請ができます。



企業や団体などにもお伺いし、職員さんのカード申請を受け付けます。(写真は大分航空ターミナル)

飲食店事業者の経費を助成します

申・問 活力創生課 商工労政係 ☎72-5183

市では、コロナ禍や燃油・物価高騰により深刻な影響を受けている飲食店事業者を支援する助成事業を行っています(国東市飲食店経営継続支援助成金)。申請書類は、市ホームページまたは活力創生課窓口にて用意しています。



対象者

客席を有した店舗で営業する市内の飲食店事業者のうち、次の要件の全てを満たしている事業者。

- ①営業実態があり、申請日以後も事業を継続する意思があること。
- ②直近の税申告が完了しており、市税などに滞納がないこと。

ケーブルテレビの『dボタン』で 市のお知らせや 防災情報などが確認できます

問 政策企画課 広報係 ☎72-5008

市では、ケーブルテレビのデータ放送を活用した広報を行っています。ご家庭のテレビのチャンネルを自主放送チャンネル(11ch)に合わせ、リモコンにある「dボタン」を押すと、画面に「国東ケーブル回覧板」が表示されます。

市からのお知らせや災害時における緊急のお知らせなど、さまざまな市の情報をご覧いただけます。ぜひご活用ください。



※詳しくは市ホームページをご覧ください。

③助成対象経費について、他の公的な補助金などを受けていないこと。

※テイクアウト、小売、宿泊主体の事業者や、施設や社員食堂など特定の者のみを対象とする事業者は対象外です。

対象経費

令和4年1月～9月までの任意の連続する3か月以内の期間における、営業活動の維持・継続に要した経費(人件費などは除く)。

※助成対象経費は6万円以上必要です。

助成額

対象経費の2分の1(上限20万円)

申請期限

令和5年1月16日(月)

1 テレビを自主放送チャンネル(11ch)に合わせます。

2 リモコンの「dボタン」を押します。

3 ご覧になりたい内容を「方向ボタン」で選択し、「決定ボタン」を押します。

※リモコンの種類により、ボタンの位置や表記などが異なります。



電力・ガス・食料品等の 価格高騰緊急支援給付金 のお知らせ

申・問 福祉課 総務係 または 生活支援係 ☎72-5164

電力・ガス・灯油・食料品などの価格高騰を踏まえ、特に家計負担の影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、1世帯あたり5万円を支給します。

支給対象者

- ① 基準日(令和4年9月30日)において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く。

② ①のほか、令和4年1月～12月までに予期せず家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

支給額 1世帯あたり5万円

申請方法

①の方は、11月下旬を目安に対象者に順次「確認書」を送付する予定ですので、確認後に返送してください。

※他市に住んでおり課税されている方の扶養親族のみの世帯や、修正申告で課税世帯になった場合は対象外になるため、支給後であっても返還しなければなりません。

②の方は、本庁福祉課または各総合支所地域振興課の窓口で申請してください。詳細はお問い合わせください。

コミュニティバス・コミュニティタクシー、 デマンド型乗合タクシー の利用状況をお知らせします

問 政策企画課 企画係 ☎72-5161

令和4年度上半期（4月～9月）の利用者数は、コミュニティバス・コミュニティタクシー「おでかけ号」とデマンド型乗合タクシー「西方寺線」の合計で5,027人となりました（表を参照ください）。昨年同期に対し**189人の減少**です。今年4月から新たにデマンド型乗合タクシーが運行を開始したところですが、全体の利用客数は減少しています。

今後1便あたりの乗降客数が極めて少ない路線については、運行内容見直しの検討を進めていきます。大切な公共交通を維持するため、市民の皆さまの積極的なご利用をお願いします。

コミュニティバス

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車数 (片道1便あたり)
国見町・国東町	月	熊毛・長瀬線	77人	1.5人
	火	大熊毛・小熊毛線	44人	0.9人
	水	鬼籠・櫛海線	96人	1.7人
	木	櫛来線	32人	0.6人
	金	向田・浜陽線	628人	11.6人
	月	深江・寺山線	291人	5.6人
	火	堅来線	233人	4.4人
	水	赤松線	493人	9.3人
	木	小原線	97人	1.8人
	金	治郎丸線 上国崎線	67人 365人	1.2人 6.8人
武蔵町・安岐町	月	山口線	42人	0.6人
	火	油留木線	386人	7.3人
		諸田線	217人	4.2人
	水	志和利線	317人	6.1人
		小城線	1人	0.0人
	木	両子線	361人	6.9人
		吉松線 丸小野線	187人 186人	3.4人 3.5人
金	松ヶ迫・小ヶ倉線	287人	5.3人	
全路線 合計・平均		4,407人	4.1人	

コミュニティタクシー

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車数 (片道1便あたり)
国見町	水	小高島線	19人	0.4人
	金	種田線	75人	1.4人
国東町	水	高良線	166人	3.2人
武蔵町	水	狭間線	153人	2.9人
安岐町	木	橋上線	46人	0.9人
	金	小俣線	69人	1.2人
全路線 平均			528人	1.7人

デマンド型乗合タクシー

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車数 (片道1便あたり)
国見町	木	西方寺線	92人	2.0人

※予約があった場合のみ運行しています。

アンケート調査のご回答のお願い

市では今年度「国東市地域公共交通計画」の策定を予定しており、市民の皆さまへ公共交通の利用に関するアンケート調査を行っています。ご回答がお済みでない方は、返信用封筒に入れてアンケート用紙の返送をお願いします。



農業者年金が さらに便利になりました

申・問 農業委員会事務局 ☎72-5176

農業者の方だけが加入できる農業者年金が、さらに便利になりました。安心して豊かな老後を送るために、国民年金上乗せの公的年金「農業者年金」に加入しませんか。制度の詳細はお問い合わせください。

若い方は月額1万円から加入できます

35歳未満で一定の要件を満たす方（次の①～⑤のいずれにも該当しない方）は、1万円から（上限6万7千円）でも通常加入できます。

- ① 青色申告を行う認定農業者
- ② 青色申告を行う認定新規就農者
- ③ ①または②の者と家族経営協定を締結している配偶者又は直系卑属
- ④ 青色申告者または認定農業者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む者の直系卑属で農業に常時従事する後継者

受給の開始時期をご自身で選択できます

年金の受給要件を満たした方は、年金の受給開始時期を、ご自身で選択することができます。

農業者老齢年金の受給要件

65歳以上であること

特例付加年金の受給要件

- ・60歳に達した日の前日において20年以上の保険料納付済期間などを有していること
- ・農業を営む者でないこと
- ・65歳以上であること

加入可能年齢が引き上げられました

農業者年金に加入できるのは、農業に従事（年間60日以上）する方で、20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者のみでしたが、令和4年5月から60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方も農業者年金に加入できるようになりました。

第21回 九州瀬戸内女子駅伝 優勝は神村学園

問 社会教育課 社会体育係 ☎72-2121

9月25日(日)、「第21回九州瀬戸内高等学校女子駅伝競走大会」(国東市・国東市教育委員会・大分陸上競技協会・大分合同新聞社主催)を3年ぶりに開催しました。九州、中国、四国、近畿から全26チームが参加。選手たちは安岐総合支所前をスタートし、武蔵町糸原を折り返す5区間21.0975kmのコースを駆け抜けました。



大会結果



1位 神村学園高等部（鹿児島）
1時間9分40秒



2位 熊本市立千原台高等学校
1時間11分5秒



3位 北九州市立高等学校
1時間11分42秒

くにさき情報ナビ

お知らせ

11月30日は「年金の日」

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくことで、ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認することが出来ます。詳しくは年金機構のホームページでご確認いただくか、別府年金事務所にお問い合わせてください。



別府年金事務所
☎0977-22-5111

小城展望公園の道を
通行止めになります

台風14号により小城展望公園の道路の法面が崩壊しました。復旧工事のため、3月(予定)まで道路を通行止めいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

財政課 財産管理係
☎72-5165

県民手帳販売中
(今回で販売終了)

大分県統計協会の廃止決定に伴い、最後の発行となる令和5年版県民手帳を販売中です。

▼価格 700円(税込)
▼サイズ 約15cm×約9cm
▼販売期限 1月31日(火)
▼販売窓口 本庁市民健康課、各総合支所地域振興課



※県内の各書店やコンビニ(一部店舗除く)でも取り扱っています。

政策企画課 企画係
☎72-5161

宝くじ助成事業で
消防ホースの整備

【自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の「コミュニティ助成事業」を活用して、地域防災のリーダーである消防団の災害対応能力の充実強化を図るため、火災現場での消火活動時に使用する消防ホースの整備を行いました。

国東市消防本部
☎72-1101



宝くじ助成事業で
堅来区の備品を整備

【自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の「こ

コミュニティ助成事業」を活用して、堅来区(国東町)に防災備品(防災倉庫、発電機、担架、テントなど)を整備しました。堅来区では、自主防災組織の活動マニュアルを作り、避難行動の支援や救護活動などの自主防災活動に生かしています。

総務課 防災係
☎72-5160



婚活イベントから
ゴールイン!

昨年の「オリブ×ウオーク恋活」(活力創生課主催)に参加した田尻翔太さん(国見町)と川野はるなさん(白杵市)が今年7月にゴールイン! 婚活イベントで話が弾

み意見投合したお2人が、めでたくご結婚されました。末永くお幸せに。

活力創生課 地域支援係
☎72-5175



男女共同参画講演会開催

10月15日、アストくにさきで「国東市男女共同参画講演会」を開催し、約120名の方に会場いただきました。講師に竹下和男さん(弁当の口、提唱者)をお迎えし、「弁当の口がめざす未来へ女性の活躍推進のために」と題して幼少期から台所に立つ大切さなど実例を交えて講演していただきました。

政策企画課 企画係
☎72-5161

補助・給付

6,500円分の
バス乗車券が
3,000円で買えます

国東観光バス・大分交通では、3,500円分の回数乗車券つづりを3,000円で販売しています。さらに、この回数乗車券を購入された方に、3,000円分の回数乗車券つづりを無料で差し上げます。国東観光バスの車

税金

インボイス制度説明会

別府税務署では、事前予約制により「インボイス制度の概要に関する説明会」および「登

武蔵中央公民館
☎68-0094

11月の納税

国民健康保険税(5期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)
納期限 11月30日(水)
税務課 管理係
☎72-5156

録申請相談会)を開催します。
開催日時 11月16日(水)、12月14日(水) 午後2時~4時
申問別府税務署
☎0977-23-2111

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続
入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、
11月17日(木) 午後5時までにお申し込みください。

■入居可能日
12月1日(木) ※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会
申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。
【日時】11月18日(金) 午後1時30分
【場所】国東市役所 2階 203会議室

市営住宅・県営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	3DK	14,200~
国東町 小原団地	3DK	20,900~
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	19,600~
池見台団地	3DK	20,500~
安岐町 川原住宅	3DK	19,100~
県営 月山住宅(武蔵町)	3DK	21,600~

特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
武蔵グリーンヒル4棟	1LDK	35,000
安岐町 日向住宅	3LDK	44,000
かえで住宅	3LDK	49,000

随時募集(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
サンコーポラス富来	1~3階	30,000
	4階	27,000
	5階	25,000
県営国見	3DK	21,600~
県営月山	2DK	18,500~
県営吉木	4K	16,800~

申込・問合せ

まちづくり推進課住宅係 ☎72-5179
国見総合支所地域振興課 ☎82-1114
武蔵総合支所地域振興課 ☎68-1113
安岐総合支所地域振興課 ☎67-1116

「夕暮れ歩こう会」開催
市スポーツ協会武蔵支部の行事として「歩こう会」を開催しています(今年で34回



目、3年ぶりの開催。今年は10月1日に、武蔵B&G海洋センターの「ゴミゼロキャンペーン」も兼ねて、歩きながらゴミを拾いました。ゴールではお楽しみ抽選会を開催。

・国東市消防本部 ☎72-1101
・国東市民病院 ☎67-1211

・武蔵総合支所 ☎68-1111
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111
・国見総合支所 ☎82-1111

新ガッツだ おまかせくん!

作：オオタニサン太郎



▼受験資格 15歳以上17歳未満 (令和5年4月1日現在)

自衛官採用試験

陸上自衛隊高等工科学校 (令和5年度入校) の採用試験を行います。

試験・講習

合わせの上、「相談票」をご提出ください (高校生以上の方は盲学校へお問い合わせください)。
▼申込期限 11月21日(月)
問 大分県立盲学校 ☎097-532-2638

「光の道」鑑賞会

旭日地区のシンボル「祇園

行事・イベント

▼受付期限
〈推薦〉12月2日(金)
〈一般〉1月6日(金)
▼試験日
〈推薦〉1月5日~7日までの指定する1日
〈一般〉1月14日・15日のいずれか指定する日
▼集合場所 旭日地区公民館
問 世界農業遺産旭日プロジェクト (清原) ☎090-6889-2402

人権フェスティバル

市民の人権意識高揚をめざして、各町で人権フェスティバルを実施します。国見町・

▼武蔵町・人権作品展 12月1日(木)~14日(水) (場所) 武蔵保健福祉センター ※施設改修のためステージ発表はありません。
問 社会教育課 人権教育・部落差別解消推進係 ☎72-2121

B&A 矯正歯科クリニック

一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門一

月・水~土曜日 10:00~19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00~17:00

院長:藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医)

別府市南立石一区2組

★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: **0977-26-3321**まで

検索 B&A矯正歯科

(広告)

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師: 関戸ちか子

難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診療時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	x	○	○	○
14:00~17:30	○	x	x	○	○	△

第1・3・5土曜日の午後は休診 / 第2・4土曜日の午後は15時より診療

☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00~17:00
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

(広告)

お知らせ

税金

補助・給付

募集・相談

試験・講習

行事・イベント

内もしくは、国東バスターミナルにて販売していますので、ぜひご利用ください。

問 政策企画課 企画係 ☎72-5161



令和5年度 就学援助費の申請受付

経済的な理由により、児童・生徒の小・中・義務教育学校への就学が困難と認められるご家庭に対し、学用品費・新入学用品費・修学旅行費・学校給食費などの一部を援助します。詳しくは各学校または教育総務課へお問い合わせください。

▼申請期限 11月30日(水)

▼申請先 通学先の小・中・義務教育学校
問 教育総務課 学務係 ☎73-0066

募集・相談

大学生等向け オンライン企業説明会

学生や既卒者を対象に、県内企業約80社によるオンライン企業説明会を開催します。進行役は県内の大学生です。
▼開催日 11月12日(土)、11月13日(日)、12月17日(土)、12月18日(日)
▼参加費 無料
▼申込方法 二次元コードを読み取り、お申し込みください。



全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴

目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある幼児児童生徒・関係者(保育士・教員など)を対象に、家庭での接し方や、保育・教育・医療に関する相談に応じます。
▼日時 12月2日(金) 午前10時~午後3時
▼会場 別府教育事務所
▼申込方法 市教育委員会 ☎(73-0066)へお問い合わせ

UPCOMING EVENTS

大行っちみようえ!

市民劇団「国東えんげき工房」初公演 時空わたりのバス ~あやかし経由 国東行~

日時 12月4日(日) 午後2時開演
場所 アストくにさき アストホール
料金 無料 (要チケット)。チケットは、アストくにさき、みんなかん、武蔵中央公民館、安岐中央公民館で配布します。

主催 国東えんげき工房
共催 国東市教育委員会、劇団青年座
あらすじ

おじいちゃんの住む国東に引っ越してきた少女“あやっぺ”は、おじいちゃんが何度も話してくれた国東の不思議な物語が大好き。でも、物語に出てくるカッ

パヤ鬼のことを学校で話すと、みんなにからかわれました。悲しくて一人で泣いている“あやっぺ”と迎えに来たお姉ちゃんの前、突然怪しい老人が現れます。「君のおじいちゃんは嘘なんかついてないさ。国東の物語の世界を、この不思議なバスに乗って見に行こう!」。老人の正体は一体…!?

あなたの知らない国東にまつわる物語。わくわくする気持ち、信じる心、きっと見つかる“大切なもの”——。あやっぺたちと一緒に、探しにいきませんか?

問 社会教育課 管理係 ☎72-2121



私の宝物

瑞季ちゃんは
笑顔がステキな
女の子。みんなを
和ませてくれる人に
育ててね。



みずき
松原 瑞季 ちゃん (10か月)
母 真友美 さん (安岐町下原)

Pick UP!

第1回 パパスクール (男性の子育て支援)

今年度初のパパスクールを9月30日に開催しました。コロナ禍で昨年同様に家庭での親子工作となりましたが、11組の親子が参加し、作業風景や完成作品を写真で送っていただきました。第2回も予定しており、ご案内は保育所などを通じて行いますので、ぜひご参加ください。



申・問 福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

CHILDCARE

子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

🌸 **にこにこ子育て広場** ※要予約
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。
日時・場所 | 11/15(火) 午前10時 国見保健センター
11/16(水) 午前10時 安岐保健センター
11/28(月) 午前10時 武蔵保健福祉センター
11/30(水) 午前10時 国東保健センター

🌸 **離乳食教室** ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
日時・場所 | 11/25(金) 午前10時 武蔵保健福祉センター

🌸 **プレママ・プレパパ教室** ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
日時 | 11/11(金)、11/18(金)、12/9(金) 午前10時
場所 | 国東保健センター

問 医療保健課 ☎73-2525
国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184
安岐総合支所 ☎67-1111

私の達者な秘訣!

農家として、米やみかん、タバコなどを栽培していました。私は「毎日30分ほど散歩をすること」を心掛けています。妻との思い出が詰まったわが家で、いつまでも元気に暮らしたいです。

竹田津 勝義さん (93)
国見町竹田津



HEALTH

健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう



網井いきいき体操会の皆さん (国東町網井)

週一元気アップ教室

くにさき国保だより 問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

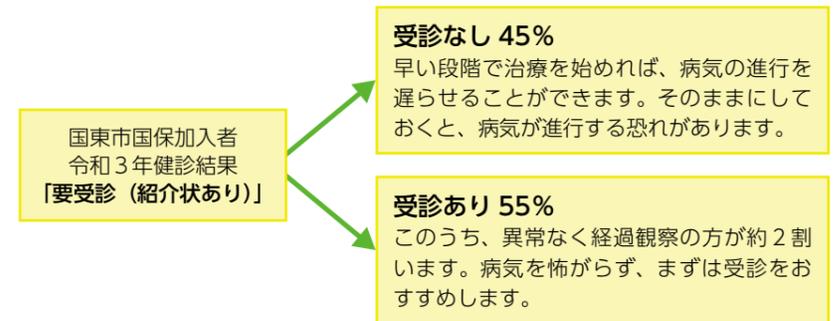
交通事故や他人からの暴力行為によるケガで保険証を使うときは届出を!

他人の行為により受けたケガなど(交通事故や他人からの暴力行為など)は、国民健康保険証を使って治療を受ける場合には、必ず市に届出が必要です。詳しくはお問合せください。
※自損事故の場合はお問い合わせください。
※他人の飼犬に噛まれた、他人の設置物が原因で転倒した、などの場合も届出をお願いします。



健診後に“精密”紹介状が届いたら必ず受診をしましょう

健診を受診後、「要受診」の結果がでた方のうち半数近くの方が「受診なし」でした。ご自身の健診結果を確認し、必要な方は必ず医療機関の受診をしましょう。



今月の体成分分析器測定週間 ~自分のからだを知ろう週間~
11月14日(月)~18日(金) 利用料: 無料 (本庁市民健康課にて)

“受けっぱなし”
健診は
危険です!



子育て Information ひだまり

不妊治療費助成制度が変わります

4月1日から不妊治療が保険適用化したことに伴い、市の不妊治療費の助成制度が変わります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

対象となる治療

生殖補助医療(体外受精・顕微授精・男性不妊治療など)・一般不妊治療(人工授精)で、本年4月1日以降に開始した治療となります。



不妊治療相談会

助成額および助成回数

生殖補助医療(体外受精・顕微授精・男性不妊治療など)		人工授精	
40歳未満(女性)	1出産につき9回まで(保険外診療は3回まで)	50万円/回	1出産につき3回まで
40~43歳未満(女性)	1出産につき6回まで(保険外診療は3回まで)	50万円/回	5万円/回

問 国東市子育て世代包括支援センター ☎73-2525

国東市 子育て支援ガイドブック



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て応援サイト「ひなたぼっこ」



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発! 健康応援レシピ



市長日記

はくろ 白露

今日9月8日(木)は、二十四節気のひとつ「白露」。夜中の大気が冷え、草花や木に朝露が宿り始める頃。降りた露はひかり、白い粒のように見え、日中の暑さも和らぎはじめ、だんだんと秋の気配が深まってくる頃です。

外では、秋の虫たちがにぎやかに鳴き始め、明るい月の光が部屋の中深くまで忍び込んでくるようになりました。夜、窓からは涼しい冷気が入り込んでくるようになり、あの暑い夏の夜が、嘘のようです。大型台風が過ぎ去り、夏の暑さを一緒に連れていったような今日この頃です。

今日は、二十四節気の一つ「白露」ですが、昔の人は、「二十四節気、七十二候」として、季節を二十四と七十二に分け、それぞれにふさわしい美しい名前を付けたのです。

最初に述べたように「白露」とは、夜中に大気が冷え、草花や木に朝露が宿り始める頃をいいますが、この頃の朝は、降りた露は光り、白い粒のように見えます。大気は澄み、早朝海岸に出れば、本当に美しい日の出を見ることができま



す。夏の暑さも和らぎ始め、だんだんと秋の気配が深まってくるよい季節です。

「白露」とは、この日のことをいうことでもあるようですが、この日から次の節気の「秋分」前日までの期間としての意味もあるようです。その場合、その期間を「初候」「次候」「末候」の三分に分け、「初候」は「草露白」すなわち草に降りた露が白く光る、「次候」は「鶴鳴」すなわち鶴が鳴き始める、「末候」は「玄鳥去」すなわちツバメが南に帰って行く、というのだそうです。さらに細かくその季節を気象の動きや動植物の変化で表しているのです。

この「二十四節気、七十二候」のような言葉も季節感も、中国から伝えられたのでしたが、昔の中国人は繊細で、季節の移ろいを言葉で表す名人だったのでしようね。

国東市長 三河 明史

市政コラム

種をまく

アストくにさき周辺一帯に、飯塚遺跡があります。私が旧国東町の文化財課の係長をしていた平成10～11年度に、遺跡の発掘調査が実施され、木製品、木簡、土器など多数の出土遺物がありました。発掘現場の端っこで、何気なく木片を拾ってみると、なんと文字らしきものが。これが木簡との出会いでした。出土した木簡には「武蔵里長」や「国前臣刀佩」と

いにしえ 古のくにさが浮かぶ飯塚遺跡

気になる文字がありました。

古代日本の「地方」は、701年に制定された大宝律令で、国・郡・里の三段階の行政組織に編成され、それぞれ国司・郡司・里長が置かれたといわれています。里は50戸で構成され、郡は2～20里とされています。よって、「武蔵里長」の木簡が示すことは、武蔵という里は50戸程度の集落で、大宝律令の下で私たちのご先祖様

国東市副市長 中野 茂



が生活をしていただいていたのではないかと。この木簡から、飛鳥、奈良、平安時代のくにさきの地が目に浮かび、「なんと立派な平城京」「鳴くようぐいす平安京」の時代が身近に感じられました。

調査の結果、飯塚遺跡は重要な意味を持つ遺跡であることが分かり、報告書が発行されています。詳しくは文化財課にお問い合わせください。

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します

● **成年後見定期相談会** ※要予約
認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 11/21(月) 午後1時30分～3時
場所 武蔵保健福祉センター
申・問 くにしき半島地域成年後見支援センター ☎0978-25-5100

● **大分県よろず支援拠点** ※要予約
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 11/16(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

● **障がい者福祉相談**
障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 12/6(火) 午後1時30分～3時
場所 みんなんかん
問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

● **民事・家事手続き案内** ※前週金曜までに要予約
裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 12/14(水) 午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【県の新型コロナウイルスに関する相談窓口】
新型コロナウイルス相談窓口
☎097-506-2775 (24時間対応)
新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。
東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

【ワクチンの副反応に関する相談窓口】
大分県新型コロナウイルス副反応等専門相談窓口
☎097-506-2850 (午前9時～午後6時)
ワクチン接種後の副反応について専門的な相談に応じます。

● **行政相談**
行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 11/9(水) 午前10時～正午
場所 みんなんかん、安岐総合支所
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

● **こころの相談** ※3日前までに要予約
こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 11/17(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

● **行政書士会無料相談** ※要予約、1組30分以内
遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 11/17(木) 午後1時～3時
場所 みんなんかん
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-72-3001

● **消費生活出張相談** ※要予約
消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
※市活力創生課では随時相談をお受けしています。

日時 11/21(月) 午前10時～正午
場所 安岐総合支所
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5183

休日当番医 午前8時30分～午後5時

11/13	はるかぜ医院	国見町大熊毛	89-9414
	メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
11/20	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
11/23	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
11/27	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
12/4	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
12/11	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171

休日歯科当番医 午前9時～正午

11/13	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
11/20	大原歯科医院	速見郡日出町	0977-72-1616
11/23	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
11/27	勝野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-1566
12/4	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
12/11	なんば歯科医院	杵築市杵築北浜	0978-63-4182

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院 (☎67-1211)、あおぞら病院 (☎72-0455) は救急病院です。



図書館トピックス

「大分そらはく」宇宙日本食プレゼント

「大分そらはく」(7/5~9/25)で「宇宙日本食プレゼント企画」を行いました。期間中、図書館利用者の方から505枚の応募がありました(当選発表は10/1に実施)。多数のご応募、ありがとうございました。

大分県図書館利用促進企画

『図書館のバリアフリー・ユニバーサルデザイン』

大活字本・LLブック・点字本・CD付きの本など、誰でもいつでもどこでも使用できるようにデザインされた資料を展示しています。



2022読書週間のイベント実施中

くにさき図書館

司書の推し本 11/20(日)まで
タイトルでありがとう 11/20(日)まで

国見図書館

ホレホレおいもほり 11/13(日)まで

武蔵図書館

としょかんおばけをかざろう 11/13(日)まで

安岐図書館

読読ワクワク秋収穫祭 11/20(日)まで



図書館イベントカレンダー

11/10(木) あかちゃんおはなし会
午前11時 くにさき図書館

11/12(土) おはなし会
午前11時 くにさき図書館
武蔵図書館
安岐図書館

11/13(日) おはなし会
午前11時 国見図書館

休館情報(市内全館)

毎週月曜 図書館休館日

11/21(月)~30(水) システム機器更新・蔵書点検のため休館
(※期間中の本の返却はブックポストにてお願いします)

司書のイチオシ

『木曜日にはココアを』
青山美智子/著 宝島社

1杯のココアから始まる、東京とシドニーをまたぐ心温まる短編小説。優しさの連鎖と思いやりのリレーで12人・12色の人生が物語を彩ります。距離や時代を超えてつながる優しいストーリーは、読み終えた後、きっと心が救われるはず。



何度も何度も読み返したお気に入りの1冊♪ スピンオフ小説『いつもの木曜日』や、続編の『月曜日の抹茶カフェ』もお楽しみください。

安岐図書館 司書 柴田 茉結

子ども司書のイチオシ

『モモ』
ミハヤエル・エンデ/作 岩波書店

とある街に迷い込んだ少女モモ。話を聞いてもらうと悩みが消えていく不思議な力を持つモモは、街の人々のかけがえのない存在に。そこに現れた「時間どろぼう」。街の人々の時間を取り戻すために、モモは戦います。「あとがき」にも注目。



自分の「時間」を見直すきっかけになりました。ピアノを習っていて音楽が大好きです。将来は音楽関係の仕事に就いて、音楽で人を元気にしたいです。

安岐小学校6年 矢野 日春 さん

国見図書館 ☎82-1585
くにさき図書館 ☎72-3500
武蔵図書館 ☎69-0946
安岐図書館 ☎67-3551



選択的夫婦別姓制度を知っていますか

文責：学校教育課 財前俊弘

「姓(名字)が変わる」という悩み

選択的夫婦別姓制度とは、夫婦が同じ姓を名乗るか、それぞれの結婚前の姓を名乗り続けるかを選べる制度のことです。

ところで、私の姪が、今年夏に結婚式を挙げました。しかし、悩みながらまだ婚姻届を出していません。事実婚という形をとっています。理由は、「女性も社会に参加するようになり、名字が変わることである」という名義を名乗らなければならぬ」「仕事上で名前より名字で呼ばれることが多く、名字で呼ばれた方が自分らしさを感じる」「名字が変わった自分を想像してみると、アイデンティティが二つに分断してしまうような気がする」というものでした。

家制度と夫婦同姓

姓については、明治時代、戸籍作成のために国民全員が姓を名乗ることを義務付け、当初、妻は実家の姓を名乗る夫婦別姓でした。その後、明治民法は家制度(戸主が権限を持つ家族制度)を導入し、配偶者は「家」の姓を称すると定め、夫婦同姓を義務付

けました。昭和22(1947)年に家制度は廃止されましたが、「夫婦は婚姻の際に定めるところに従い、夫または妻の氏(姓)を称する」として現在に至っています。

夫婦同姓・別姓を選べる社会へ

昭和60(1985)年、日本は国連総会で採択された「女性差別撤廃条約」を批准しました。条約は「夫および妻の同一の個人的権利(姓および職場を選択する権利を含む)」の確保を締約国に義務付けています。平成8(1996)年に、法務大臣の諮問機関が「選択的夫婦別姓制度」の答申をしましたが、法改正はまだできていません。世界的に夫婦同姓を義務付けている国は、日本だけとされています。

制度が実現していれば、私の姪は悩むことなく婚姻届を出せたはずで、姓という人格の一部ともいえる事柄に関する問題は、人権の問題でもありません。夫婦同姓・別姓を選べる社会への実現が、今求められています。参考文献「夫婦同姓・別姓を選べる社会へ」(恒春閣)

教育の里
あらかると



教育長就任のごあいさつ

無限の可能性を秘めた子どもたちを育むために

10月1日付で教育長を拝命いたしました、小俣秀之と申します。安岐町成久の出身で、高校教育の道を歩んでまいりました。高校教諭として、日々の教育活動の中で生徒たちが輝き躍動する場面を目の当たりにし、一人一人の可能性を改めて確認することができました。また、人材育成を念頭に置きながら、全国規模の大会の事務局員として大会運営に関わったり、新設の高等学校の開校や県・市が連携する施設の開所に携わったりするなど、いろいろな経験もしてきました。

地域の教育は、少子化の問題などでさまざまな課題があり、一つ一つ解決していく必要があります。そして、多様化や情報化が進んでいく社会の中で、子どもたちが安心・安全に学校教育を受けられるようにしていかなければなりません。未来のある子どもたちの教育を担う教育長の責務を果たすことを考えると、身の引き締まる思いです。

学ぶことが「楽しい」「楽しくなる」教育を目指して、無限の可能性を秘めた子どもたちが生き生きと喜びと希望を持ち、健やかに育つよう、教育活動に邁進していきます。国東市の教育の発展に向けて全力投球していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



国東市教育長 小俣 秀之



空気の仕組みが わかって楽しい

10/8

くにさき少年少女発明クラブ

アストくにさきで「くにさき少年少女発明クラブ」が開かれ、市内の小学生16人が参加しました。参加者は空気の力について学び、浮き輪を使ったホーバークラフトに乗ったり、工作を作ったりしました。安岐小5年の橋口璃乃さんは「理科が好きなので、空気の仕組みがわかって楽しかったです」と話していました。

国東を愛する心を育む 教育をしていきたい

10/3

小俣教育長就任式

市の新たな教育長に元高校教諭の小俣秀之氏（安岐町成久）が任命されました。市役所で行われた就任式では、小俣教育長が「学力向上はもちろん、国東を愛する心を育む教育をしていきたい」と就任の決意を述べました。

※小俣秀之氏略歴：三重農業高校教諭採用、久住高原農業高校校長、大分陸上競技協会理事



国見小初の運動会は 白組が優勝

9/23

国見小・秋季大運動会

今年4月に開校した国見小学校で、初めての運動会が行われました。力いっぱいグラウンドを駆け抜けた95人の児童たち。白組応援団長の山口舞子さんは「練習の成果が出せて優勝できました」、赤組応援団長の大海杏優菜さんは「みんなの力で応援賞が取れてうれしいです」と話していました。

市の問題解決に 役立ちたい

9/21

国東市と大和ハウス工業・包括連携協定締結式

国東市と大和ハウス工業株式会社大分支店が、包括連携協定を締結しました。今後、両者の強みや資源を有効活用し、市の地域活性化に向けた協働活動を進めていきます。協定書にサインした宮崎武志支店長は「住宅メーカーのノウハウを生かして、国東市の問題解決に役立ちたいです」と話しました。



地元グルメと迫力の プロレス試合に大興奮

10/8

くにさきT-1イベント、九州プロレス

アストくにさき駐車場で「くにさきT-1イベント」と「九州プロレス」の試合が行われ、約2,000人の来場者が訪れました。17店舗が地元食材を使ったグルメを販売し、売り切れが続出していました。また、プロレスの試合では、武蔵町出身の藤波辰爾選手が出場し、リング上で豪快な絞め技を決めて勝利しました。



折り鶴に交通安全の 願いを込めて

9/28

国東市婦人会・交通安全街頭啓発活動

「秋の交通安全運動」に合わせ、国東市婦人会が安岐町の大分銀行安岐支店前の交差点で街頭啓発活動を行いました。会員は、交通安全の願いを込めたお守り（折り鶴）を信号待ちの運転手に配布。会長の徳丸由美子さんは「折り鶴を皆さんが喜んで受け取ってくれて、うれしいです」と話していました。

多くの来場者で にぎわう

9/23

国見ふるさと展示館・夏祭り

コロナ第7波の影響で延期となっていた「国見ふるさと展示館夏祭り」が行われました。音楽ライブ、お化け屋敷、抽選会などがあり、会場は多くの来場者でにぎわいました。友達とお化け屋敷に入った国見小4年の江本海仁さんは「怖かったけど、とても面白かったです」と祭りを楽しんでいました。





国東
あんにん
こんしん

九州プロキックボクシング
スーパーフェザー級王者
河野 優月さん
(安岐町塩屋)

自分に勝つことで、相手に勝てるようになる

9月25日に福岡市で開催されたタイトル戦に勝ち、チャンピオンベルトを獲得しました。所属ジム(BRAVELY GYM)の関係者や、スポンサーの皆さん、そして両親の支えに感謝しています。タイトル戦では、応援に来てくれた母の前で勝つことができ、とてもうれしかったです。父は、息子が殴られたり蹴られたりするのが見ていられないらしく、これまで一度も試合を見に来たことはありません。でも、スポンサーとして、そして親として、陰で誰よりも応援してくれている存在です。

仕事帰りに日出町のジムに週6日通い、トレーニングをしています。試合で対戦相手に勝つには、自分自身と向き合っていくことが大切だと思っています。今日の練習で昨日の自分を超える、ひたすらその積み重ねです。自分に勝つことで、相手に勝てるようになります。

初の王座を手に入れましたが、これで満足はしていません。今後の目標は、日本タイトルを取ることです。さらに強くなつて、国東にもっと大きなベルトを持って帰りたい。そして、両親を喜ばせたいです。



10月12日、九州王者になったことを三河市長に報告しました。

お誕生おめでとう! (敬称略)

- () 内は保護者の名前
- 9月16日～10月17日までの届出分

9月

15日	国東町鶴川	富永 誠 (達也・真理)
20日	武蔵町糸原	中島 駈 (直幸・香織)
	安岐町下原	三瀬 岳 (智也・百花)
23日	武蔵町向陽台	川嶋 想士 (航希・香奈子)
24日	武蔵町池ノ内	西隈 凛太郎 (大輔・有紀)
25日	安岐町朝来	植田 楓 (翔・美奈)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 9月16日～10月17日までの届出分

8月

21日	国東町川原	鶴田スズ子 (99)
-----	-------	------------

9月

16日	国東町富来浦	花木 ウメ (100)
	国東町小原	寺川 一好 (75)
17日	国東町川原	広田 瑞甫 (94)
	国東町鶴川	鶴田 修一 (85)
	武蔵町糸原	芹川 桂子 (95)
18日	国東町東堅来	佐野 玲子 (94)
19日	国見町岐部	萩本ハツエ (97)
	国東町原	山下キミ子 (96)
20日	武蔵町古市	大橋千代子 (92)

21日	国見町竹田津	土谷 将史 (80)
24日	国東町川原	前嶋美津子 (83)
	武蔵町麻田	高井 幸子 (88)
25日	国見町野田	吉田ミチヨ (90)
	安岐町吉松	白石 満博 (75)
28日	国東町横手	岡 光正 (85)
29日	国見町向田	小野 幸子 (81)

10月

2日	安岐町中園	野原 寅義 (95)
3日	国東町浜	亀石 信行 (83)
	安岐町大添	笠置 信子 (87)
4日	武蔵町三井寺	西 昇 (92)
5日	国見町伊美	中 満子 (74)
6日	国東町浜	山野 昭一 (73)
	国東町小原	岡原 正明 (80)
7日	国見町大熊毛	内田 和之 (89)
	国東町北江	猪俣 敏夫 (95)
8日	国東町富来浦	行松喜代子 (80)
	国東町浜崎	佐藤 泰信 (58)
11日	国東町浜	小原 巖 (90)
	国東町田深	西田 肇 (83)
12日	国東町北江	橋本 隆 (91)
13日	国東町鶴川	厚田 厚 (86)
	国東町小原	山崎 悦美 (82)
	安岐町下山口	永松 則人 (84)
14日	国東町川原	一丸 正次 (73)
16日	国東町富来浦	清原 光子 (86)
	国東町横手	永松喜美子 (87)
17日	安岐町山口	鹿島まつ彥 (93)

宇宙港のまち くにしき Fly to the future

7月にヴァージン・オービット社が米国で人工衛星積載のロケット打ち上げに成功

ロケットを打ち上げる航空機は、「ジャンボジェット」で知られるボーイング747の改良機(通称:コズミックガール)で、左翼下部にロケットを吊り下げて飛び立ちます。この機体は、以前は大分空港でも離発着していました。現在は、日本の航空事業者では運用されておらず、貴重な存在となっています。大分空港の宇宙港化が実現すれば、再びその雄姿を近くで見ることができます。(国東市政策企画課)



提供: ヴァージン・オービット



10月にマイナンバーカードの出張申請を利用した長広憲一さんご家族(武蔵町丸小野)。自宅でカードが申し込めました。市のマイナンバーカード申請率は64.5%(9月末)です。

表紙のはなし

ひとのうごき 9月30日現在

●総人口 26,258 (+22) 人 () 内は前月比
男 12,666 (+19) 人 / 女 13,592 (+3) 人

まちごと

国見町	3,613 (-11) 人
国東町	9,631 (+2) 人
武蔵町	4,868 (+27) 人
安岐町	8,146 (+4) 人

●世帯 13,077 (+36) 世帯

●主な異動理由 転入110人 転出59人 出生12人 死亡41人

秋の全国火災予防運動

11月9日 ▶ 15日

2022年度全国統一防火標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」



国東市消防署の皆さん

火災が発生しやすくなる時期を迎えます 日頃から防火意識を高めましょう

この運動は、空気の乾燥や暖房器具の使用などで火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の普及を図るため全国で行われているものです。火事を起こさないように常日頃から火の取り扱いに注意し、住宅用火災警報器の点検をするなど、防火意識を高めましょう。

2022年1月から9月30日までの出動件数

火災出動	22件	(前年同期25件)
救急出動	1,110件	(前年同期1,109件)
救助出動	6件	(前年同期13件)

住宅防火10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない
2. ストープは燃えやすいものから離れた場所に
3. ガスコンロのそばを離れるときは必ず火を消す
4. コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 就寝時の逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置
2. 寝具、衣類、カーテンは防災製品を使用
3. 火災を小さいうちに消すため、消火器を設置
4. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路・避難方法を確保して備えを
5. ストープやコンロは安全装置の付いた機器を使用
6. 防火防災訓練に参加して、地域ぐるみの防火対策を

火事が起きた時は落ち着いて119番通報を

火事を見つけたら慌てずに電話で119番通報！すぐに消防署へつなげられます。次の“重要3情報”を落ち着いてお伝えください。

火災通報時の“重要3情報”

1. 場所の情報
住所が分かる場合
(例) 国東町鶴川の〇〇番地の××宅です
住所が分からない場合
(例) 国東町〇〇公民館、〇〇(お店の名前)の近くです
2. 燃えているものの情報
建物や枯れ草など、何が燃えているかを伝えてください。
3. 通報者の情報
消防本部から再度情報を聞き直すことがあります。特に携帯電話から通報した場合は、再び電話に出られるようにしておいてください。