

市報くにさき

Kunisaki

2

2023 NO.203

筋肉を**伸**ばせば
健康寿命も**延**びるんで

野木ユミコさん(93)

浜陽元気になろう会
体操普及リーダー
大上文紘さん

藤原アヤ子さん(93)

特集

週一元気アップ教室