

市報くにさき Kunisaki

5
2023 NO.206



特集1

エシカル消費

特集2

くにさきわくわく油田プロジェクト

エシカル消費とSDGs(持続可能な開発目標)との関係

12 つくる責任
つかう責任



貧困、紛争、テロ、気候変動など、さまざまな社会問題の解決に向けて、2015年9月に国連で採択された持続可能な開発目標・SDGs。

エシカル消費は、SDGsの17のゴール(目標)のうち、特にゴール12「つくる責任 つかう責任」に関連する取り組みです。限りある資源の中、将来にわたって地球の環境と人々の生活を守るように、生産者も消費者も責任ある行動をとろうという目標です。

ゴール12だけでなく、エシカル消費はSDGsのさまざまな目標と関連しています。

Check! できることから少しずつ! 身近な「エシカル消費」

障がい者などを支援する商品

障がい福祉事業所などでつくられる雑貨や食品を購入することは、障がいのある人たちへの支援となります。



人・社会への配慮

地元のお店で買い物をする

地元の食料品店や飲食店などでの買い物は、住む地域を元気づけ応援できます。住みよいまちを作っていくことにもつながります。



地域への配慮

フェアトレード商品

発展途上国でつくられた作物や製品を適正な価格で購入する「フェアトレード=公正な貿易」は、生産者・労働者の支援につながります。

フェアトレード商品の
マーク例



国際フェアトレード認証ラベル

人・社会への配慮

寄付付き商品

売り上げの一部が発展途上国や環境保護などの支援として寄付されます。チョコレートなど身近で気軽に購入できる商品もあります。



人・社会への配慮

地産地消

自分たちが暮らす地元で生産された食品などを地元で消費すると、輸送に必要なエネルギーが少なく、環境への負荷が小さくなります。



地域への配慮

てまえどりで廃棄ロスを削減

購入後すぐに食べるものは、陳列棚の手前にある商品から購入する「てまえどり」を実践しましょう。お店の食品ロス削減に貢献できます。



環境への配慮

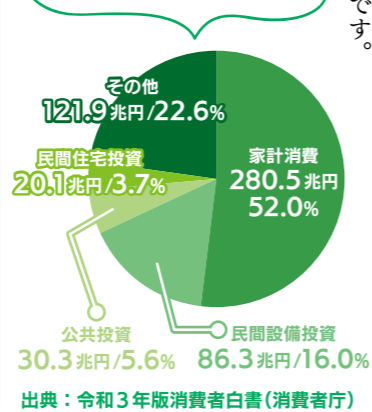
出前講座にエシカル消費を テーマとした講座が追加!



国東市消費生活センター(活力創生課)では、令和5年度より『元気高齢者健やかサロン等出前講座』に「はじめませんか?エシカル消費~エシカル消費って何?~」を新しく追加しました。老人クラブやサロン団体など、講座をご希望される団体は国東市消費生活センターまでご連絡ください。

国東市消費生活センター(活力創生課内) ☎72-5183

名目GDP(国内総生産)の内訳



実はすごい! 買い物の力
「買い物で何か変わるの?」と思う人がいるかもしれません。しかし、日本の経済全体の約5割が家計で消費されています。一人一人のエシカル消費が積み重なれば、よりエシカルな商品が流通し、連鎖していきます。買い物は、社会に多くの影響を与えます。

特集1

あなたの買い物が未来を変える

「エシカル消費」

近年、社会に浸透しつつあるSDGs(エスディージーズ)。一方で、「貧困や環境といった大きな問題に、自分に取り組めることはないのでは…」という疑問を持つ人もいるのではないのでしょうか。そこで今回は、SDGsとも深く関わりのある「エシカル消費」についてご紹介します。

政策企画課 企画係 ☎72-5161



「エシカル消費」ってなに?

「エシカル消費」とは「倫理的消費」のことで、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

買い物をするとき、安さや便利さだけで商品を選ぶのではなく、誰がどこで商品を作り、どのように運ばれてきたかといった視点を付け加えて、人や環境に負担が少ない商品を購入すること。必要なものだけを買い、長く使えるものは大事に使ったり、「買わない」選択をしたり、必要以上にごみを出さないようにすること。

そういった「この商品を買うことで、社会にどんな影響があるか」を意識して買い物をすることが、エシカル消費です。

なぜ今エシカル消費が必要なの?

私たちは日々、食べ物や衣類、生活用品など、さまざまな商品を購入しています。しかし、その商品の裏側では、低賃金労働や児童労働、環境破壊など、深刻な社会問題が発生しています。

エシカル消費の考え方は、そういった課題の解決に役立つ取り組みの一つとして、注目されています。より良い社会の実現に向けて、自分ができることから始めてみませんか。

CONTENTS 目次

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|-----------------------------------|
| 2 | 特集1 エシカル消費 | 17 | くにさきわくわくコラム/わたしの仕事 |
| 4 | 特集2 くにさきわくわく油田プロジェクト | 18 | こころをつなぐ 人権シリーズ/教育の里あらかると |
| 6 | 市からのお知らせ | 19 | 図書館つうしん |
| 10 | くにさき情報ナビ | 20 | まちの話題TOPICS |
| 14 | 健康 週一元気アップ教室/私の達人な秘訣!/くにさき国保だより | 22 | お誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます/ひとのうごき/表紙のはなし |
| 15 | 子育て 子育てカレンダー/私の宝物/ひだまり | 23 | 週末、どこ行く?/SDGs |
| 16 | 相談 休日当番医/休日歯科当番医 | | |

油田プロジェクト

環境衛生課 環境衛生係 72-9001



てんぷら油のリサイクルで 二酸化炭素を削減する

皆さんは、使い終わったてんぷら油をどう処理していますか。「紙にしみこませたり、凝固剤で固めたりして、燃えるゴミに出します」

その通りです。でも今からは、使用済みのてんぷら油は「捨てるもの」から「リサイクルするもの」と考えてみてください(これまで通り、適切に処理して「燃えるゴミ」に出すことも可能です)。

市は昨年1月に「カーボンネガティブ」を宣言し、二酸化炭素(以下、CO₂)の削減に取り組んでいます。その一環として、4月から市内全域でてんぷら油(廃食油)を回収し、バイオディーゼル燃料にリサイクルする事業を始めました。名付けて、「くにさきわくわく油田プロジェクト」。県内初となる「市内完結型のエネルギー循環システム」の取り組みに、ぜひ協力ください。



てんぷら油をみんなで集めて国産の燃料を作ろう!

バイオディーゼル燃料ができるまで

市内では、国東町の環境衛生事業者のくにさきエコシステム(株)が、バイオディーゼル燃料の製造を行っています。同社は市内外の飲食店を巡回して、回収した廃食油をバイオディーゼル燃料にリサイクルしています。



くにさきエコシステム株式会社 (国東町浜崎)



廃食油は油かすを取り除いた後、専用の機械に入れて薬剤と混ぜ合わせます。薬剤で分離した廃食油の上澄み液が、バイオディーゼル燃料の原料に。



市内外の飲食店を巡回し、廃食油を回収。飲食店にも油の廃棄に費用がかからないというメリットがあります。



廃食油の回収作業に向かうトラック。トラックはバイオディーゼル燃料で走っており、軽油と比較して排気ガスの黒煙が抑えられています。



上澄み液を水で洗浄して不純物を取り除き、バイオディーゼル燃料が完成。廃食油の回収からバイオディーゼル燃料ができるまで、約3日かかります。



回収した廃食油の9割以上は、バイオディーゼル燃料にリサイクルされます。製造されたバイオディーゼル燃料は、軽油や重油の代わりとして使えます。



バイオディーゼル燃料(純度95%程度)。現状でも十分使用できますが、より信頼性を高めるため、同社ではさらに高純度の燃料を製造する計画です。

くにさきわくわく油田プロジェクト

てんぷら油から国産燃料を製造

てんぷら油の回収拠点を「油田」に見立て、回収した油から国産の燃料を製造するプロジェクトです。

回収拠点はお近くの公民館など約70か所

回収した油をバイオディーゼル燃料にリサイクルすることで、エネルギーを循環させる社会を築きます。脱炭素社会の実現に向けて、市民の皆さんのご協力をお願いします。

回収方法は2種類 回収拠点ごとに回収方法が異なります。

①ポリタンク方式

回収拠点に備え付けのポリタンクに油を入れてください。

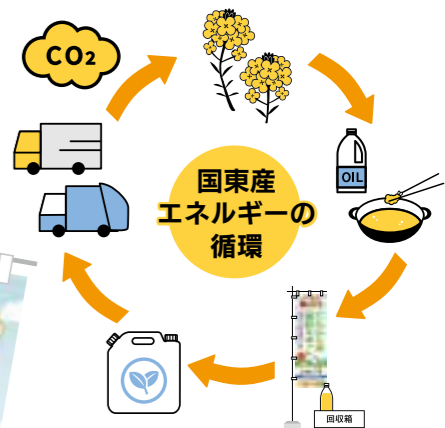


②ペットボトル方式

ペットボトル容器に油を入れて、容器ごとお出ください。



回収拠点はこの「のぼり旗」が目印



植物由来のてんぷら油をリサイクルして製造したバイオディーゼル燃料は「再生可能エネルギー」に分類されます。植物が育つ過程でCO₂を吸収することから、バイオディーゼル燃料を燃やすことによって排出されるCO₂はゼロと見なすことができます。

高純度のバイオディーゼル燃料で CO₂削減に貢献したい



くにさきエコシステム株式会社 代表取締役社長 西田 正孝 さん

当社は昭和52年に創業し、ごみ収集や浄化槽管理などを行っています。国東の自然環境を守りたいとの思いから、廃食油のリサイクル事業を平成13年から始めました。当社の車両の約半数はバイオディーゼル燃料で走っています。今年、さらに純度の高いバイオディーゼル燃料を製造できる機械を導入予定です。そこで、少しでも多くの廃食油をリサイクルするため、市の「わくわく油田プロジェクト」と連携することにしました。製造したバイオディーゼル燃料は市の公用車などに利用してもらうことで、CO₂の削減に貢献したいです。

鶴川プロジェクト拠点施設 内覧会参加者募集の お知らせ

申・問 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175



大分空港利用者や九州圏内の観光客を新たに国東市に呼び込むため、その中心的な役割を担う拠点施設(テレワーク施設、デジタル交流ギャラリー・チャレンジショップ)を国東町鶴川に建設しました。市民向けの内覧会を行いますので、ご希望の方は是非ご参加ください。施設の本格稼働は令和5年秋を予定しています。

開催日 5月24日(水)、5月31日(水)

時間 午前11時～正午

※参加をご希望の方は開催日前日までに、電話または二次元コードからお申し込みください。



5月は「消費者月間」です 消費生活出張相談を 開催します

問 国東市消費生活センター(活力創生課内)
☎72-5183



消費者月間統一テーマ

デジタルで快適、消費生活術
～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～

消費生活出張相談を開催します(予約制)

相談員が各町に出向き、事業者との間に生じた消費生活上のトラブルについて、解決のための助言や情報提供を行います(無料・秘密厳守)。国東市消費生活センターまで、お気軽にご相談ください(前日までに要予約)。今後、市報「相談」コーナーの中でもご案内していきます。
相談例:クーリングオフをしたい、身に覚えのないハガキが届いた、借金の返済など。

地区	日時	場所
国見	6/19(月) 午前10時～正午	みんなかん
武蔵	7/24(月) 午前10時～正午	武蔵総合支所
安岐	8/21(月) 午前10時～正午	安岐総合支所

※国東市消費生活センター(活力創生課内)では随時相談をお受けしています。

まき 薪作り教室を開催します

申・問 林業水産課 林業係 ☎72-5198

自宅などで薪を利用する方を対象に「薪作り教室」を開催します。教室に参加した方には参加証明書を交付します。この証明書は薪ストーブ・薪割り機の補助金申請に必要です。

日時 6/17(土)、10/21(土)、1/20(土)
午前9時～正午

会場 国東森林組合(国東町小原)

対象者 市内在住者

参加料 無料

定員 各10名

申込期限 各開催日の10日前まで



がけ地などの危険区域からの居住移転に対する 補助制度があります

申・問 財政課 財産管理係 ☎72-5165

土砂災害特別警戒区域などのがけ地にある住宅の移転に要する費用の一部を補助します。

補助内容 ①現在お住まいの住宅の除去等に要する費用(上限97万5,000円)
②代替住宅建設等に要する費用の借入金の利子相当額(上限421万円)
①と②の併用可。

申請期限 8月31日

補助に関する注意事項

事前申請が必要です。また、別途詳細な要件がありますので、詳しくは財政課までお問い合わせください。

住宅の耐震化、危険ブロック塀などの除去に 補助制度があります

申・問 財政課 財産管理係 ☎72-5165



①住宅の耐震化に対する補助

昭和56年5月以前に着工された木造住宅は、大地震が発生した際、倒壊の危険性が高いとされています。市では、木造住宅の耐震化に対して費用の一部を補助します。

耐震診断

診断士がお宅に訪問し、住まいの耐震性を正確に診断します。

補助対象 昭和56年5月31日以前に建てた木造住宅

補助金額 全額補助(審査手数料として5,500円が必要)
※住宅の状況によっては別途費用がかかる場合があります。

申請期限 12月15日

耐震改修

耐震診断により、改修が必要になった木造住宅を改修する場合に、その工事にかかる費用の一部を補助します。

補助対象 耐震診断を行った結果、基準を満たさなかったもの

補助金額 経費の3分の2以内(上限100万円)
ただし、次のいずれかの場合は、経費の5分の3以内(上限120万円)
・床面積の合計が180㎡以上
・昭和34年以前に建築された住宅
・診断の評点が1階2階とも0.4未満
・所有者が65歳以上(所得制限あり)

申請期限 12月15日
(工事完了期限は令和6年1月末)

【耐震アドバイザー派遣制度をご利用ください】

木造住宅耐震診断士が自宅に訪問し、無料で耐震診断に関する相談に応じます。大分県建築士事務所協会(☎097-537-7600)にお申込みください。

②危険ブロック塀などの除去に対する補助

地震発生時にブロック塀などの倒壊が多発しています。ブロック塀などの倒壊で通行人などに危害を加えてしまうことがあります。塀の安全を確保することは、所有者の責務です。市では、危険なブロック塀などの除去に要する費用の一部を補助します。

補助対象 コンクリートブロック造、れんが造、石造、その他組積造による塀

補助要件 次の要件をすべて満たし、市が危険であると確認したもの

- ・道路に面するもの
- ・高さ1m以上のもの(道路地盤面から1m以上)
- ・ひび割れまたは傾きが認められるもの

補助金額 除去に要する費用の2分の1以内(上限10万円)

申請期限 12月15日
(工事完了期限は令和6年1月末)

補助に関する注意事項

上記①②の補助制度は、ともに事前申請が必要です。また、別途詳細な要件がありますので、詳しくは財政課までお問い合わせください。

ケーブルテレビモニターを募集します

問 政策企画課 広報係 ☎72-5008

魅力的な番組づくりのために、皆さまの声を
お聞かせください。スマートフォンからでも
お申し込みが可能です。



モニター期間	令和5年6月1日～令和6年3月31日
モニター内容	市ケーブルテレビの番組などに対するご意見・ご感想を、番組タイトルや放送日などを明示し、インターネットを利用した専用フォームに入力して回答(1回600字程度で、期間中4回)
募集人数	10名(インターネット環境(スマートフォンなど)を有し、番組を視聴できる18歳以上の方)
募集期限	5月22日(月)
謝 礼	クオカード2,000円分

とうしゅこう ため池および頭首工の点検・管理のお願い

問 農政課 耕地係 ☎72-5167

災害による農地・農業用施設や地域住民への被害防止・
軽減のため、気象情報に注意して、施設の見回りや点検を
行ってください。施設の損傷などによる補修・復旧には相当
の時間と地元分担金を含めた費用が必要となりますので、
適正な管理をお願いします。

頭首工(井堰)

大雨が予想される場合、事前に堰板を外す、取水口を
閉じるなどの予防をしてください。



ため池

大雨が予想される場合、事前に水位を下げるなどの予防
をしてください。また、日頃から流木や浮遊物の除去に努めて
ください。

軽自動車税を 口座振替された方へ お知らせします

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

令和5年度の軽自動車税は、納期限の5月31日(水)に口座
振替を行います。納税証明書(継続検査用)は、口座振替の処
理後、6月中旬に送付します。令和5年度から軽自動車税の
口座振替登録された方で、5月31日から6月上旬に軽自動車

税納税証明書が必要な方は、申請の際に、口座振替が確認で
きる通帳をお持ちください。なお、5月30日までに車検を受
ける場合は、令和4年度の納税証明書が使用できます。



HPVワクチンを自費で接種した方に接種費用を 助成します

問 医療保健課 地域医療係 ☎73-2450

HPVワクチンの積極的な勧奨を差し控えたことにより、
自費で任意接種した場合に、接種費用の一部を助成します。
対象の方は下記①～③すべてに該当する方です。

申請方法や必要書類等は市ホームページまたは
医療保健課にお問い合わせください。



- ①市内に住民登録がある方(令和4年4月1日時点)
- ②HPVワクチンのキャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性)のうち、定期接種を受けておらず、定期接種の対象年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎて、2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)を令和4年3月31日までに自費で接種された方
- ③HPVワクチンの接種規定回数の合計3回のうち、1回でも自費で接種された履歴がある方(自費接種分のみ対象)



令和5年度行政組織機構の一部変更について お知らせします

問 政策企画課 政策係 ☎72-5161

〈係の再編・改称〉

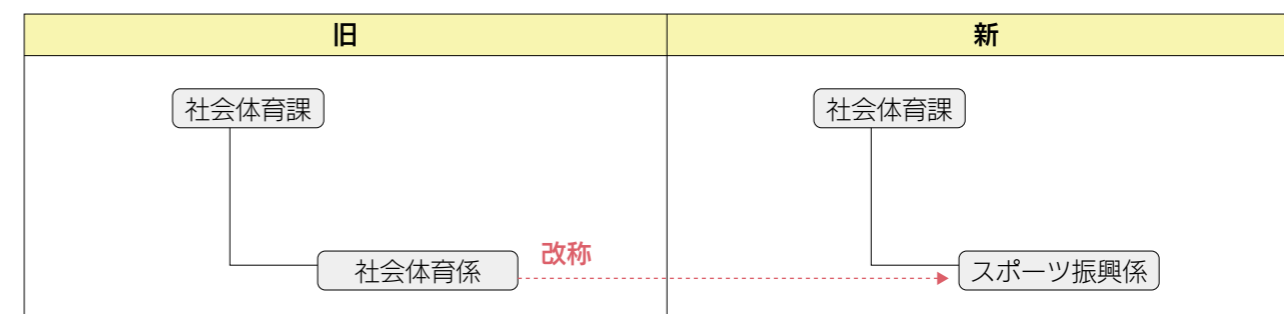
(1)各総合支所

地域振興課「総務税務係」と「産業建設係」を統合し「総務振興係」とします。



(2)社会教育課

「社会体育係」を「スポーツ振興係」に改称します。



くにさき 情報ナビ

お知らせ

市の職員配置表の
配布を中止します

毎年市報5月号で配布していた市職員配置表は、特殊詐欺被害の防止や個人情報保護などの観点から配布を中止します。

☎72-5160
問 総務課 人事係

河野さんが最優秀賞を受賞

2月24日、河野洋一さん(安岐町向陽台)が市役所を訪れ、大分県農業協同組合中央会長賞および大分県知事賞の最優秀賞の受賞を報告しました。

☎72-5175
問 活力創生課 ふるさと納税推進係



同表彰は、生産技術や品質の向上を目指し先進的な取り組みを行う個人や団体を表彰するものです。受賞おめでとうございます。

☎72-5167
問 農政課 農政係

「県女性のチャレンジ賞」を受賞

様々な分野に挑戦し輝いている女性を表彰する、「県女性チャレンジ賞」を受賞した、合同会社パッチワークカンパニー代表岡野望美さんとTAG-KNIGHT代表久

優良運転者表彰の申請受付

無事故無違反を続けている優良運転者の方を表彰します。交通安全意識の向上のため、ぜひ申請してください。

▼対象者 国東市・姫島村在住の交通安全協会員で現に運転している方

▼区分 10・15年(支部表彰)、20・30・40・50年(県表彰)

▼基準 一定の運転経歴、無事故無違反歴に該当する方



保幸子さんが市役所を訪れ、受賞を報告しました。岡野さんは、「テレワークがコロナ禍による一過性のものではなく、これからの働き方の一つとして定着してほしい」久保さんは、「今後は仲間を増やし、事業を拡大していきたい」と話していました。受賞おめでとうございます。

☎72-5161
問 政策企画課 企画係

地域おこし協力隊に任命

市の地域おこし協力隊に、神奈川県から移住した西原華子さんが新たに着任しました。

▼申請期限 6月15日(休)
▼必要書類 運転免許証、大分県交通安全協会会員証、印鑑、無事故無違反証明書

申 問 大分県交通安全協会 国東支部 ☎73-0021

税金

5月の納税

固定資産税(1期・全期)、軽自動車税(全期)

文部科学大臣
優秀教職員表彰

3月1日、安岐中学校教諭の林俊昭さんと国見小学校教諭の吉松真里子さんが市役所を訪れ、文部科学大臣優秀教職員表彰の受賞を報告しました。同表彰は、学校教育における教育実践等に顕著な成果を挙げた教職員および教職員組織を推薦にもついで表彰するものです。

▼納期限 5月31日(休)
問 税務課 管理係 ☎72-5156

軽自動車税の減免申請は5月31日(休)まで

減免対象者は身体(精神)に障がいがある方などです。納税通知書の発送後に軽自動車税の減免申請をする場合は、お届けした納税通知書をご持参のうえ窓口にお越しください。

ヒョン・インソンさんが
市の絵画を寄贈

令和5年1月に始まった韓国版ふるさと納税の推進に取り組んでいるNPO法人日韓農業農村文化研究所代表のヒョンさんが市に絵画を寄贈しました。ヒョンさんは、絵を描くことを趣味としており、「お世話になった国東市のほだ場の風景を描きました」と話していました。寄贈いただきありがとうございます。

問 税務課 管理係 ☎72-5156

インボイス制度は「ふたば」に相談ください

インボイス制度に関する質問は、国税庁ホームページ「税務相談チャットボット」の「税務職員ふたば」にご相談ください。人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続
入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、
5月18日(休) 午後5時までにお申し込みください。

■入居可能日
6月1日(休) ※随時募集は除きます。

■抽選会・説明会
申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。
【日時】5月19日(金) 午後1時30分
【場所】国東市役所 2階 203会議室

1市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
小原団地	3DK	21,100~
国東町 浜団地	4K	16,400~
重藤団地	4K	17,900~
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,200~

2特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル 4棟	1LDK	35,000

3随時募集(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国東町 サンコーポラス 富来	1~3階	30,000
	4階	27,000
	5階	25,000
国見町 県営国見	3DK	21,500~
武蔵町 県営月山	2DK	18,400~
安岐町 川原住宅	3DK	19,100~
国見町 八坂団地	3DK	14,200~

■申込・問合せ先

大分県住宅供給公社
国東市営住宅管理センター
(市役所2階 まちづくり推進課内)
☎72-0328

☎73-0066



・国東市消防本部 ☎72-1101
・国東市民病院 ☎67-1211

・武蔵総合支所 ☎68-1111
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111
・国見総合支所 ☎82-1111

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：オオタニサン太郎



国東市役所 広報係

▼日時 6月7日(水)
午前9時30分～午後4時30分

食品衛生責任者養成講習会

試験・講習

▼日時 5月17日(水)
午後1時30分～4時30分
▼場所 J・COMホルトホール大分
▼相談内容 遺言・遺産相続・法人設立・不動産関連・その他
▼大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

▼日時 6月2日(金)
午前10時

国東市戦没者追悼式

行事・イベント

▼場所 大分県国東総合庁舎
▼募集人数 30名(先着)
▼受講料 10,000円
▼会場 国東食品衛生協会 ☎72-1127

▼日時 6月2日(金)
午前10時

自死遺族のつづい



▼日時 6月1日(水)
午後2時～4時
▼場所 大分県こころとからだの相談支援センター
▼参加料 無料
▼申込締切 5月25日(木)
▼会場 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

自死遺族の心のケアを目的として、つづいを開催します。▼対象者 大切な方を自死で亡くされたご遺族の方
▼日時 6月1日(水) 午後2時～4時
▼場所 大分県こころとからだの相談支援センター
▼参加料 無料
▼申込締切 5月25日(木)
▼会場 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

森林整備の下刈りに補助を行っています。国東森林組合では、森林整備のための下刈りに対する補助申請を受け付けています。申請される方は、次の条件をご確認のうえ、必ず事前にご連絡ください。
▼補助対象地 森林経営計画などに位置付けられた山林。
①スギ、ヒノキ、クヌギ、ケヤキなどの植林地(5年生未満で、1回刈りのみ対象)、②クヌギ天然更新の山林(3年生未満で、1回刈りのみ対象)
▼申請期限 9月22日(金)
▼必要な物 作業前の現地写真(写真がない場合は補助金を受けられない場合があります)

補助・給付

森林整備の下刈りに補助を行っています。国東森林組合では、森林整備のための下刈りに対する補助申請を受け付けています。申請される方は、次の条件をご確認のうえ、必ず事前にご連絡ください。
▼補助対象地 森林経営計画などに位置付けられた山林。
①スギ、ヒノキ、クヌギ、ケヤキなどの植林地(5年生未満で、1回刈りのみ対象)、②クヌギ天然更新の山林(3年生未満で、1回刈りのみ対象)
▼申請期限 9月22日(金)
▼必要な物 作業前の現地写真(写真がない場合は補助金を受けられない場合があります)



自死遺児援護活動を行っています。県では、自死遺児(自死により親を失った児童生徒)を対象に入学・卒業祝、修学旅行助成などの援護活動を行っています。申請方法や提出書類などに関する場合は、大分県青少年育成県民会議へお問い合わせください。
▼会場 大分県青少年育成県民会議 ☎097-506-3075

募集・相談

大分県行政書士会 無料相談会

UPCOMING EVENTS

入行ちみようえ!

松原のぶえ ふるさとふれあいコンサート

大分県出身の松原のぶえさんによるふるさとふれあいコンサートを開催します。歌唱力に定評のあるスペシャルゲスト田川寿美さんとのデュエットや同郷の歌謡ショー司会西寄ひがしさんとの大分弁トークで、ふるさと色満載のアットホームな雰囲気をお楽しみください。



松原のぶえさん



田川寿美さん



西寄ひがしさん

日時 5月20日(土) 午後3時～午後5時
場所 アストくにさき アストホール
料金 2,000円(当日:2,500円)
※チケット販売開始 4月26日(水)
▼ 社会教育課 管理係 ☎72-2121

B&A 矯正歯科クリニック

- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00
院長:藤井昭仁(日本矯正歯科学会認定医)

別府市南立石一区2組 別府市南立石一区2組
★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
□一ソーンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は Tel:0977-26-3321まで

検索 B&A矯正歯科

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師:関戸ちか子
難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声かれ・ちくのう症
喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	×	○	○	○
14:00～17:30	○	×	×	○	○	△

第1・3・5土曜日は午後休診/第2・4土曜日の午後は15時より診察

☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00～17:00
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

日程・会場
6/2(金) 宇佐文化会館・ウサノピア 講習室1 宇佐市大字法鏡寺224番地
6/3(土) なかつ情報プラザ 会議室2 大分県中津市下池永83番地1

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます
給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはございません。

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福麗ビル6-A 【営業時間】平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

私の宝物

なんでも積み重ねる器用なたっくん。人の気持ちがわかる思いやりのある子になってね。(母)





たくま
大峰 拓将 くん (1歳4か月)
母 志保 さん (国東町鶴川)

Pick UP!

自然いっぱい! 元気いっぱい! 公園へ遊びに行こう!

遊具がある公園や、眺めのよい公園を探していませんか? 市では、市内 26ヶ所の公園をまとめたマップを作成しています。各公園紹介欄にある二次元コードを読み取ることで、地図などの詳細情報を確認することができますので、ぜひご利用ください。

問 財政課 財産管理係 ☎72-5165

CHILDCARE 子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

- にこにこ子育て広場 ※要予約**
子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。
日時・場所 5/17(水) 午前10時 国東保健センター
5/25(木) 午前10時 武蔵保健福祉センター
5/31(水) 午前10時 安岐保健センター
- 離乳食教室 ※2日前までに要予約**
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
日時・場所 5/19(金) 午前10時 武蔵保健福祉センター
- プレママ・プレパパ教室 ※要予約**
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
日時 5/12(金)、6/9(金) 午前10時
場所 国東保健センター

問 医療保健課 ☎73-2525
国見総合支所 ☎82-1112
武蔵総合支所 ☎68-1184
安岐総合支所 ☎67-1111

子育て Information ひだまり

みなさんのライフプランニングを応援しています!


「将来、子育てしたいな」と思っている方は多いのではないのでしょうか。市では望んだときに子どもを授かるための体づくりの一助として、プレコンセプションケア健診を行っています。健診を受けると、専門医からアドバイスももらえます。ぜひご利用ください。



対象者	市内に住所を有する男女
内容	健康診断、医師による助言
料金	1,500円～2,000円 ※健康診断の有無で変わります。

市外の方も実費(約 30,000円)で受診可能です。

問 医療保健課 (国東市子育て世代包括支援センター) ☎73-2525



私の達者な秘訣!

パークゴルフや時代物の本を読むことが趣味で、ヨガ教室にも通っています。私は「趣味を継続して楽しむこと」を心掛けています。「このクラブは僕の命」と笑顔で話し、力強いスイングを見せてくれました。



田口 義徳 さん(86)
安岐町成久

Pick UP!

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成します

【接種対象者(以下の2つに該当)】

- 肺炎球菌ワクチン(23価ワクチン)を接種したことがない方
- 令和5年度中に右記の年齢になる方

【自己負担額】
各医療機関の接種費用から5,030円を差し引いた額

問 医療保健課 地域医療係 ☎73-2450

HEALTH 健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう



下櫛来いきいきライフ (国見町下櫛来区)
問 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

週一元気アップ教室

くにさき国保だより

問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166


令和5年度 健康診査が始まります!!

健診の詳細は4月初旬に全戸配布の「令和5年度国東市健康診査のご案内」をご確認ください。年に1度は、ご自身のため家族のためにも健診で体の振り返りをしましょう。


【健康相談のご案内】
専門スタッフ(保健師・管理栄養士・看護師)が国保加入者の皆さんの健康づくりをサポートします。健診結果の見方や、生活習慣で気を付けるポイントなどについてアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 5月15日(月)～19日(金) 利用料: 無料(本庁市民健康課前にて)

皆さんの健康づくりを全力で応援します!



市民健康課 国保専門職スタッフ



宝は足元にある！

国東市長 松井 督治

3月4日に市長に就任して、44年ぶりに国東での生活が始まりました。長い間、ふるさとを離れていた私にとって、国東市での暮らしは何もかもが新鮮です。六郷満山のお寺を巡ったり、諸田山神社御田植祭を見たり、姫ダコ、生食用牡蠣、オリーブ、椎茸、味一ネギ、キウイフルーツなどの絶品食材を使った料理を食べたりと、毎日が驚きの連続です。

また、就任直後から各地のイベントへのお誘いをいただき、国見町のミツマタ祭りや安岐町と武蔵町の桜まつりにも伺いました。地域の皆さんが手入れして育てた満開のミツマタや桜を眺めながら、地元食材でつくったおにぎりや山菜料理をいただきながら考えました。

国東市は人々の暮らしに必要な自然、食文化がとても豊かです。でも当たり前のことで、その魅力が見過ごされてきたものがない、ふだん見ている景色や食べているものは、都市部にはない素晴らしいものばかりです。まさに「宝は足元にある！」のです。では、このような地域資源をどうすれば良いのでしょうか。国東の魅力を、東京をはじめ、全国の人に知ってもらおうと同時に、地元で暮らす私たち自身が、それらの魅力

や国東の良さに気づくことが大事です。つまり、まず私たちが自信や誇りを持つていないと、国東は輝かないのです。

この秋、国東町鶴川には街を活性化するための拠点施設が稼働します。ここには、観光やグルメ情報を発信するギャラリーやカフェ、自分の店を持ちたい若者を応援するチャレンジショップ、そして、市内外のビジネスマンに活用してもらう coworking スペースやサテライトオフィスという、新しいにぎわいが生まれる「きっかけ」が用意されています。人が通りを行きかい、にぎわいが戻ること、商店街が生まれ変わることを目指しているのです。そして、このにぎわいづくりの試みから、国見町、武蔵町、安岐町にも新しい賑わい創出のヒントが生まれればと思っています。時間はかかるかもしれませんが、100年後も国東市であるための「きっかけ」のひとつになればと考えています。

このような新旧の宝を、これからも創造したり、発掘したりして、市全体につなげていけば、世界中でここにしかない魅力的な国東市になると、満開の桜を眺めながら思いました。

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します

● 障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時	6/6(火) 午後1時30分～3時
場所	みんなかん
日時	6/13(火) 午後1時30分～3時
場所	アストくにさき
日時	6/20(火) 午後1時30分～3時
場所	隣保館
日時	6/27(火) 午後1時30分～3時
場所	安岐総合支所
問	福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

● 民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時	6/14(水) 午前9時30分～午後3時30分
場所	アストくにさき
申・問	大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【県の新型コロナウイルスに関する相談窓口】

新型コロナウイルス相談窓口
☎097-506-2775 (24時間対応)
新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。
東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

【ワクチンの副反応に関する相談窓口】

大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
☎097-506-2850 (午前9時～午後6時)
ワクチン接種後の副反応について専門的な相談に応じます。

● 行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時	5/10(水) 午前10時～正午
場所	みんなかん、安岐総合支所
問	大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

● こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時	5/18(木) 正午～午後1時
場所	東部保健所 国東保健部
申・問	東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

● 行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時	5/18(木) 午後1時～3時
場所	隣保館
申・問	大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443

● 大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時	5/24(水) 午前10時～午後4時
場所	国東市役所
申・問	国東市商工会 ☎72-2000

市の職員を紹介します



わたしの仕事



撮影時の風景

voice

4月から広報担当になり、各種イベントの取材や市報・SNSを活用して、最新情報や市の魅力を市内外の方々に発信しています。初めて取材に行ったとき、市民の方々の元気な姿、温かいところに、活力が湧きました。

広報を通じて、たくさんの人に国東のことを知ってもらい、好きになってもらえたらうれしいです。

「わたしのモットー！」

“自然体”

政策企画課広報係
溝部 健斗

見かけたらぜひ声をかけてください！



※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院（☎67-1211）、あおぞら病院（☎72-0455）は救急病院です。



図書館トピックス

閉館時間を午後6時に変更します

コロナウイルス感染症の5類への移行に伴い、5月9日(火)から閉館時間を午後6時に変更します。

令和4年度国東市図書館の実績のお知らせ

- 貸出冊数…… 193,367冊 (前年比△12,064冊)
- 利用者数…… 40,069人 (前年比△2,844人)
- グリーンバッグサービス利用者数…… 21人 (前年比+7人)
- 蔵書数…… 240,853冊 (前年比+3,705冊)

第2回図書館協議会を開催

3月6日、協議会と併せて4館の視察を行いました。多くのご意見をいただきこれからの図書館運営に生かしていきます。



図書館イベントカレンダー

- 5/11(木) あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
- 5/13(土) おはなし会 午前11時 くにさき図書館 武蔵図書館 安岐図書館
- 5/14(日) おはなし会 午前11時 国見図書館

休館情報(市内全館)

- 5/30(火)~6/1(木) 安岐図書館
蔵書点検のため休館します。資料の返却は他館や返却ポストをご利用ください。
- | | | | |
|--------|--------|---------|-------|
| 毎週月曜 | 図書館休館日 | 5/31(水) | 資料整理日 |
| 5/3(火) | 憲法記念日 | 6/30(金) | 資料整理日 |
| 5/4(水) | みどりの日 | | |

司書のイチオシ

『子どもお悩み相談会』
角田光代ほか/著 中央公論新社

本書は、元々は大人向けの新聞に連載されていたエッセイを児童書用に再編集したものだ。“体育がダルイ”“いつも探し物をしている”など小さなモヤモヤにスポットをあて、7名の作家が回答しています。



“宿題をギリギリにやる”に対する角田さんの回答に、思わずギクリとしつつも、ここで挙げられた2つのマナーに思わず納得。素晴らしい!

武蔵図書館 司書 河村 カヨ

子ども司書のイチオシ

『縄文の狼』

今井恭子/作 くもん出版

生まれてすぐ、狼にさらわれ少しの間育てられたキセキと、助けだされた時に生け捕りにされた狼のオオアシは、兄弟同様に育つ。成長したオオアシは狼犬ツナグを産むが、キセキを守りこの世を去る。親代わりとなったキセキはツナグと次第に相棒になり…。



固い絆で結ばれたキセキとツナグの物語です。将来は、得意なことが生かせる仕事があります。アナウンサーの仕事に興味があります。

国見小学校6年 さつき 岐部 颯樹 さん

- 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551



隣保館の活動内容をご紹介します

☎国東市隣保館 ☎68-11722

隣保館は、福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点として、どなたでも利用できる施設です。具体的な事業内容をご紹介します。

相談事業

相談員を配置して、人権相談、生活相談、福祉相談など、あらゆる相談に応じています。またハローワークと連携して、就労相談もこなっています。求人情報もあり、自由に閲覧することが出来ます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

人権啓発教材の貸出

(貸し出しは無料で、期間は15日間) 視聴覚教材(DVD)や人権啓発書籍が多数あります。団体や企業の人権研修会や学習などに利用できます。DVDは86本、書籍は1048冊所蔵しています。

隣保館デイサービス、主催教室

高齢者や障がい者を対象に創作や軽作業、日常生活訓練などをするデイサービス事業(ワハハの会)元氣アップ教室を行っています。また、生花、絵手紙、コーラスなどの主催教室を開催しており、どなたでも参加できます。

啓発活動 部落差別をはじめとするあらゆる差別について現実を知り、深く学び、差別の解消に向けて取り組む姿勢を身につけることができます。よう、年間10回(5月~2月)の講座を開催しています。(そのうち3回は各町での出前講座も含みます) また8月には「隣保館まつり」も開催します。矢野大和さんの講演会をはじめ、ステーション発表、作品展示、バザーなどを計画しています。ぜひ、ご参加ください。

これらの事業については、市ホームページや防災行政無線などでお知らせするほか、毎月発行する「隣保館だより」に詳しく紹介しています。全戸回覧のほか、市役所、各総合支所などにも置いてありますので、ぜひご覧ください。



教育の里 あらかると

令和5年度 学校管理職の紹介

新しい体制のもとで新学期がスタートしました。各学校の管理職を紹介しますので、地域の皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

市では、各学校が教育目標を掲げ、学校・家庭・地域の三者が連携しながら教育を進めていく「地域総ぐるみの教育=地域とともにある学校づくり」を推進しています。

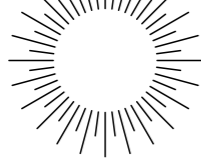
幼稚園

幼稚園名	園長	副園長
安岐幼稚園	諸富 理	和田 浩一
安岐中央幼稚園	河野 智	徳丸 将

☎学校教育課 ☎73-0066

小・中学校および義務教育学校

学校名	校長	教頭
国見小学校	井上加奈江	仲村 浩一
富来小学校	宮川 洋	小出 正博
国東小学校	糸永 敏明	友成 恒二
小原小学校	田中 博恵	尾桐 修
旭日小学校	恒川比呂志	汐見 浩一
安岐小学校	諸富 理	和田 浩一
安岐中央小学校	河野 智	徳丸 将
国見中学校	溝部 剛	西村 光博
国東中学校	末綱 文雄	大村 隆幸
安岐中学校	畑野 章	岡野秀一郎
志成学園	丹田 康彦	光門 仁 宇都宮ちか江



地域支え合い活動の輪を広げよう

3/18

あさぎりの郷・生活支援講演会

旧朝来小の体育館で「あさぎりの郷・生活支援講演会」が行われました。これは、市内各地で運営されている「地域支え合い活動」が朝来地区でも試験的に始まることに合わせて行われたものです。介護医療政策に精通した原勝則さん(元厚生労働省審議官)の講演や、上国崎地区の地域支え合い活動「あらたに会」の野田敏広さんと猪部よしのさんの活動報告発表などがありました。



鶴川商店街の拠点施設を見学

3/29

東京理科大研究チーム現地視察

3月末に完成した鶴川拠点施設で、日本人女性初の宇宙飛行士・向井千秋さんが所属する東京理科大学研究チームの現地視察が行われました。向井千秋さんは「地域課題を宇宙という観点から見て、今後色々なことが出来るのではないかと勉強になった」と話していました。



面黄色の幻想的な景色が広がる

3/18・19

西方寺ミツマタ祭

国見町西方寺で「西方寺ミツマタ祭」が行われました。西方寺地区には5か所のミツマタ群生地があり、3月の開花シーズンは幻想的な景色が広がります。西方寺ミツマタ保存会の糸永清貴さんは「県外ナンバーの車も多く見かけます。たくさんの方が来てくれてうれしいです」と喜んでいました。



4年ぶりに盛大に開催

4/2

第36回安岐ダム桜まつり

約3,000本の桜が植えられている安岐ダムで桜まつりが開催され、さまざまなステージイベントや地域団体の出店、餅まきなどが行われました。朝来地区活性化推進協議会会長の植田武郎さんは「満開の桜のもとで、4年ぶりに盛大に開催できてよかったです」と笑顔を見せていました。



伝統を守っていききたい

3/14

国東小創立150周年記念式典

令和5年に創立150周年を迎えたことを祝う記念式典が、国東小学校で行われました。旧豊崎小の「菊永音頭」(4~6年)や旧上国崎小の荒谷太鼓(5年)が披露されました。吉田倫さん(5年)は「来年は6年になるので、しっかり国東小の伝統を守っていききたいです」と決意を語りました。



パリパリしておいしい

3/17

国東産乾しいたけが学校給食に

国東市しいたけ振興会から市に乾しいたけが寄贈され、市内の学校給食で利用されています。この日は、安岐小、安岐中、安岐幼稚園、安岐中央幼稚園の給食で「国東しいたけチップス」として提供されました。安岐中1年の斎藤直太郎さんは「パリパリしておいしかったです」と満足そうでした。

完璧に覚えて次に伝えてほしい

3/9

志成学園・蛇谷太鼓引継式

志成学園で、6年生から5年生に蛇谷太鼓が引き継がれました。蛇谷太鼓は地域に伝わる「蛇谷伝説」をもとに作られた太鼓演奏で、旧武蔵西小から志成学園に受け継がれています。6年生の糸永彩夏さんは「5年生も演奏を完璧に覚えて、また次の学年に伝えていってほしいです」と話しました。



児童生徒が書いた字が橋名板に

3/12

国見町多世代交流餅つき大会

国見町のみんなかん駐車場で「多世代交流餅つき大会」が行われました。子どもから大人まで、参加者が餅つきをして交流を深めたほか、焼き鳥や雑煮の無料配布もありました。餅つきをした国見小5年の阿比留寛太さんは「餅つきは初めてだったけど、楽しかったです」と汗をぬぐっていました。





自由に気ままなサイクリングの旅をしませんか

「国東市サイクリングターミナル」では、子ども用や電動アシスト自転車、マウンテンバイクを同一料金で借りることができます。散策や周遊を楽しめる「Southコース(1周約3km)」と「Northコース(片道約13km)」の2種類のモデルコースがあり、散策の途中で気軽に寄り道できるのも自転車の魅力です。

瀬戸内海の潮風を感じながら歴史、文化、自然をレンタサイクルで巡ってみませんか? 詳細は、「くにさきサイクリングMAP」をご覧ください。

国東市サイクリングターミナル



map ▶

国東市国東町小原2662-1 道の駅くにさき内
 ☎ 72-5168 ☎ 8:30~17:00
 ★レンタサイクル(1日料金) 大人500円、高校生以下300円 (各種優待割引あり)

シリーズ SDGs ~みんなでつくる国東の未来~

SDGs(エスディーゼーズ)って何?

最近メディアなどで耳にする機会が増えた「SDGs」をご存じですか? 世界のさまざまな問題を解決し、持続可能でより良い社会の実現に向けて、2030年までの達成を目指す国際目標のことです。SDGsはとても大きな目標ですが、国や自治体、企業、そして私たち一人一人が意識し取り組んでいくことが、問題解決の大きな一歩になります。まずは17のゴールについて知り、できることから始めてみましょう。



国東市の公式ソーシャルメディア ▶◀

Facebook Twitter Instagram YouTube

お誕生おめでとう! (敬称略)

- ()内は保護者の名前
- 3月16日~4月14日までの届出分

3月

16日	国東町富来浦	池部 陽翔 (弘一・裕希恵)
22日	国東町小原	金丸 結花 (翔・美夏海)
27日	国東町富来	徳丸 朋果 (祐尚・静)
31日	安岐町下原	上田 千景 (修平・美帆)

お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 3月16日~4月14日までの届出分

3月

15日	国東町来浦	明石サチコ (86)
	国東町田深	福田 悦三 (94)
17日	国見町櫛来	久保田寿美代 (89)
18日	国見町西方寺	高森ツヤコ (80)
20日	国見町小熊毛	岩本 直幸 (84)
22日	国東町鶴川	河田千代子 (100)
23日	国見町野田	松成 昭生 (89)
	国東町浜	谷本 直人 (97)
24日	国見町西方寺	高森 孝行 (89)
	国見町櫛海	荒巻ケイティ (46)
25日	国東町富来浦	上野スマコ (98)
26日	国見町鬼籠	矢野 喜恵 (85)
	武蔵町古市	長本ミチ子 (86)
	武蔵町古市	相部 喜代 (100)

26日	安岐町成久	徳丸 毅 (81)
27日	国見町西方寺	小野 ツネ (98)
28日	国東町富来浦	楠本 文宏 (82)
	安岐町塩屋	安部 忠士 (84)
29日	国東町浜	秋広 英雄 (97)
30日	国東町浜	徳重 岑生 (88)
31日	国見町野田	小串サキコ (92)
	国東町小原	大島 伸吾 (87)

4月

1日	国見町大熊毛	宮内ノブコ (101)
	国東町富来浦	亀井サツキ (92)
	武蔵町系原	宮井 輝芳 (86)
2日	国見町岐部	前田ヒサノ (99)
	武蔵町吉広	長吉 シズ (89)
3日	安岐町塩屋	中嶋 利昭 (71)
4日	国見町小熊毛	桜井 義一 (80)
6日	安岐町富清	松尾 易之 (70)
	安岐町馬場	永松 艶子 (97)
9日	国見町千燈	矢野タカノ (95)
	国見町櫛来	松成九州男 (74)
	国東町富来浦	清永美代子 (89)
10日	国東町北江	寺下 桂子 (89)
	安岐町系永	古庄三千子 (86)
	安岐町下原	鳥羽 正美 (102)
11日	国東町川原	岡原 伸子 (86)
12日	国東町北江	田口マサ子 (100)



4月4日、国見町のひじき漁解禁日。私(市報担当・溝部)にとって初めての表紙は、家族三世代で漁をする江本さんです。今年もたくさん収穫できたそうです。ありがとうございました。

表紙のはなし

ひとのうごき 3月31日現在

()内は前月比

- 総人口 26,018 (-99) 人
 - 男 12,570 (-61) 人 / 女 13,448 (-38) 人
- まちごと

国見町	3,541 (-21) 人
国東町	9,554 (-27) 人
武蔵町	4,843 (+1) 人
安岐町	8,080 (-52) 人
- 世帯 13,105 (+9) 世帯
- 主な異動理由 転入198人 転出254人 出生9人 死亡52人



さいしょに健診！ きちんと健康づくり！

健やかな毎日のために
健診に行こうえ！！



STEP1 まずは自分に合った健診方法を選びましょう！

19～39歳

※国東市民全員対象

職場で健診がありますか？

はい いいえ

職場が指定する健診を受診してください。
※がん検診のみ
①住民健診を利用できます。

40～74歳

国東市国民健康保険にご加入ですか？

はい いいえ

その他の健康保険
ご加入の健康保険が指定する健診を受診してください。
※がん検診のみ
①住民健診を利用できます。

75歳以上

※健診受診時点

大分県後期高齢者医療保険

①～③の健診受診方法よりお選びください。

基本的な健診を受けたい 詳しい検査を受けたい

①住民健診

- 基本項目無料
- 胸部レントゲン無料
- 各種がん検診 各500円(対象年齢あり)

住民健診は健康保険の種類に関わらず、がん検診を各500円で受診できます。(対象年齢あり)

②県内委託医療機関

かかりつけ医にご相談ください。

- 基本項目無料
- 胸部レントゲンやがん検診は住民健診をご利用ください。

受診する場合は、医療機関へ直接事前連絡をお願いします。

③人間ドック

〔自己負担額〕
男性：8,500円
女性：10,000円

- 基本項目+がん検診
- 胸部超音波検査、より詳細な血液検査が含まれます。

「国東市民病院健診センター」または「厚生連健康管理センター」へ直接ご予約ください。

※国東市に住民票がある方が対象になります。年齢については令和6年3月末時点です。

STEP2 健康づくりに取り組みましょう！

健診は受けたあとが大切です。結果を確認し、生活習慣を振り返り、運動や食生活の改善に取り組みましょう！

詳しくはこちら



取り組んだ自分の体の状態は毎月、体成分分析器でチェックできます！



結果はわかりやすくグラフで表示！



※健診日程や場所、体成分分析器測定日程等については市報や市ホームページなどでご確認ください。