



STEP1

まずは自分に合った健診方法を 選びましょう! 🥢

※国東市民全員対象

職場で健診がありますか?

はい

いいえ

職場が指定する健診 を受診してください。

※がん検診のみ

①住民健診を利用

40~74歳

国東市国民健康保険に ご加入ですか?

はい

その他の健康保険

いいえ

ご加入の健康保険が指定す る健診を受診してください。

※がん検診のみ

①住民健診を利用できます。

5歳以上

健やかな毎日のために 健診に行こうえ!!

※健診受診時点

大分県後期高齢者 医療保険

①~③の健診受診方法よりお選びください。

基本的な健診を受けたい

詳しい検査を受けたい

①住民健診



- 基本項目無料
- 胸部レントゲン無料
- 各種がん検診 各500円(対象年齢あり)

住民健診は健康保険の種類に関わ らず、がん検診を各500円で受診 できます。(対象年齢あり)

②県内委託医療





- 基本項目無料
- 胸部レントゲンやがん検診は 住民健診をご利用ください。

受診する場合は、医療機関へ直接 事前連絡をお願いします。

③人間ドック

〔自己負担額〕 男性: 8,500円



- 基本項目+がん検診
- 胸部超音波検査、より詳細な 血液検査が含まれます。

「国東市民病院健診センター」また は「厚生連健康管理センター」へ直 接ご予約ください。

※国東市に住民票がある方が対象になります。年齢については令和6年3月末時点です。

健康づくりに取り組みましょう!

健診は受けたあとが大切です。結果を 確認し、生活習慣を振り返り、運動や 食生活の改善に取り組みましょう!





状態は毎月、体成分分析器取り組んだ自分の体の チェックできます!



結果はわかりやすく グラフで表示!



※健診日程や場所、体成分分析器測定日程等については市報や市ホームページなどでご確認ください。