

市報くにさき

# Kunisaki

6

2023 No.207

輝く未来へ 新たな門出



特集

ぴったりサービス  
男女共同参画週間

## ぴったりサービスでできる申請

下記の手続きは、いつでも、どこでも、スマートフォンやパソコンなどから申請することができます。手続きによっては、市役所へお越しいただく場合や書類の提出が必要な場合がありますので、担当課へお問い合わせください。

### 子育て 問 福祉課 子育て支援係 ☎72-5164

児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	受給事由消滅の届出
保育施設等の利用申込み	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
保育施設等の現況届	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
児童手当等に係る寄附の申出	支給認定の申請
児童手当等に係る寄附変更等の申出	未支払の児童手当等の請求
児童手当等の現況届	氏名変更 / 住所変更等の届出
児童手当等の額の改定の請求及び届出	
児童扶養手当の現況届	

### 母子保健 問 医療保険課 母子保健係 ☎73-2450

妊娠の届出

### 防災 問 税務課 資産税係 ☎72-5156

罹災証明書の発行申請

### 介護 問 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

介護保険負担限度額認定申請	居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出
居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前)	居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請
居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修後)	被保険者証の再交付申請
介護保険負担割合証の再交付申請	要介護・要支援更新認定の申請
住所移転後の要介護・要支援認定申請	要介護・要支援状態区分変更認定の申請
	要介護・要支援認定の申請
	高額介護(予防)サービス費の支給申請

### 引越し 問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

転出届の申請 転入予約の申請

### 選挙 問 選挙管理委員会 ☎72-5199

不在者投票用紙の請求(※選挙期間に限る)

# マイナンバーカードを使って オンラインで申請しませんか?

思わぬ手間がかかってしまう、生活に必要な手続き。ぴったりサービスを使うと、利用者に合った行政サービスの検索やオンライン申請ができるようになります。

## 問 政策企画課 デジタル化推進係 ☎72-5161

### ぴったりサービスとは?

「マイナポータル」を利用した国が運営するオンライン申請機能のことで、申請に行く時間のない方もパソコンやスマートフォンなどを利用して「いつでも」「どこでも」申請することができます。

市では、子育てに関する手続きをはじめとしたさまざまな手続きの申請や届出が可能です。

※パソコンは、「マイナポータル」で検索。スマートフォンには専用アプリ「マイナポータルアプリ」が必要です。

**✔ ぴったりサービス利用時に必要なもの**



申請者本人の  
マイナンバーカード



マイナンバーカード  
作成時に設定した暗証番号



スマートフォン  
またはパソコン+カードリーダー



マイナ  
ポータル  
アプリ

iPhone 用



Android 用





**マイナンバーカードを利用して  
コンビニでも証明書を  
取得できます**

コンビニに設置されているマルチコピー機で下記の証明書を取得できます。

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得課税証明書
- 戸籍謄本  戸籍抄本
- 戸籍の附票の写し

### 企業や団体へ マイナンバーカード出張申請に うかがいます。

市民の皆さんがマイナンバーカードの申請を効率よく行えるよう、職場や各種団体へ市職員が出向き、申請支援を行います。(個人への対応はできかねます。)

詳しくは、下記の担当部署へお問い合わせください。

問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166



## CONTENTS 目次

2	<b>特集</b> ぴったりサービス	17	くにさきわくわくコラム/わたしの仕事
4	<b>特集</b> 男女共同参画企画	18	差別落書き事象に対する市長声明/ 教育の里あらかると
6	市からのお知らせ	19	図書館つうしん
10	くにさき情報ナビ	20	まちの話題TOPICS
14	健康 週一元気アップ教室/私の達人な秘訣! くにさき国保だより	22	成人式
15	子育て 子育てカレンダー/私の宝物/ひだまり	26	お誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます/ ひとつごき/表紙のはなし
16	相談 休日当番医/休日歯科当番医	27	週末、どこ行く?/SDGs



4月から消防学校に通い、消防のイロハや現場に必要な知識、技術を学ぶ四田さん



### 信頼される消防士

国東市消防本部 本署  
ひきだ ひなな  
**四田 雛凧**

# 無くそうし思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来

6月23日から6月29日は男女共同参画週間です

誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できるように、一人一人の取り組みが必要です。男女共同参画社会の実現のために、男女共同参画週間のこの時期に、まずは身近な人との関係について考えてみませんか。今回は、国東市で活躍している女性消防士を紹介いたします。

問 政策企画課 企画係 ☎72-5161



### 安心を与えられる消防士

国東市消防本部 南出張所  
はとぎき かおる  
**波戸崎 郁**



訓練中の波戸崎さん(左)



事務処理や書類作成も大事な仕事です

**波戸崎さん**  
消防士になろうと思ったきっかけ

高校生の時、祖父の病気がきっかけで命と向き合う仕事があったと思うようになりました。いろいろな職種がある中で、救急救命士という仕事を知り、救命士としてたくさんの命を救いたいと思いました。救急救命士の資格を最大限に生かせる職種が消防士だと思い、消防士になろうと決意しました。

**その職場に飛び込むことに不安はなかったのか**

市で初めての女性消防士だったこともあり、いろいろな面でプレッシャーや不安もありました。実際に火災現場など体力的に大変な現場や精神的につらい現場、女性であるからこそぶつ

かる壁も経験してきました。その度に、支えてくれる上司や仲間がいるので、今の私がいると思います。

**仕事内容**

基本的には、3日に1回の、24時間勤務です。申し送りや車両・資機材点検から始まり、地理や水利などの調査や訓練、体力トレーニングなどを行っています。夜間は仮眠を取ることができませんが、出動指令があれば出動します。食事休憩は、仲間と談笑したりして気分転換になっています。翌朝は5時に起床し、清掃・車両整備をして交代する流れです。

**消防士としてのやりがい**

救急の現場で命の危険な状態の傷病者の方が、病院に搬送した後、元気になるって自宅に帰る

**四田さん**  
消防士になろうと思ったきっかけ

サッカーや陸上競技で培った「体力」や「忍耐力」を生かして人の役に立ちたいと思っていました。温泉を利用した際に、目の前で女性が倒れたところに遭遇しました。男性救急隊員3名がすぐに駆けつけ、対応している姿を見て、多くの命を救いたいと強く思うようになりました。女湯ということもあり、女性消防士の必要性を感じ、女性が必要とされる場面で活躍したいと思ひ、消防士を志しました。

**その職場に飛び込むことに不安はなかったのか**

身長が低く、命を助けるにあたり、周りに迷惑をかけないかという不安がありました。また、救命士の資格を持っていた方が人の命を救うことができると思うので、救急救命士の資格も取れたらなと思っています。

**今後の目標**

私は将来、大分県初のレスキュー隊として交通事故や大規模災害などの人命救助を行い、一人でも多くの命を救いたいと

思っています。女性初のレスキュー隊になることで女性消防士の可能性を広げ、未来を担う子どもたちの希望にもなることができると思います。これから、市の消防士として、女性だからこそできる優しい声掛けや個々にあった対応などを心掛け、安心感とたくさんの方々の笑顔を感じたいです。

国東市消防本部消防長  
福田 晴繁

市消防本部では、2人目の女性消防士が誕生しました。近年、火災のみならず様々な自然災害が危惧されるなか、地域の方々の安心安全を守っていくうえで女性消防士の存在は重要です。無論、消防現場は、心身共にきつい場面にも多く遭遇するでしょうが、年齢や性別に関係なく、チームとしてお互いに助け合いながら切磋琢磨することで成長できると思います。今後更に、消防・救急・救助の様々な分野で、新たな気づきを、住民サービスの向上につなげてほしいと大いに期待しています。

男女共同参画は、SDGsの17のゴール(目標)のうち、特にゴール5「ジェンダー平等を実現しよう」に関連する取り組みです。

国東市では、SDGsの理念を取り入れた「第三次国東市男女共同参画計画」を策定しています。男女共同参画社会を実現するためには、市民一人一人が男女共同参画に関心を持つことが重要です。年々、働き方や家庭のあり方、個人の価値観も変化しています。この機会に、誰もが自分らしく生きられる理想の男女共同参画社会について考えてみましょう。

5 ジェンダー平等を実現しよう



## 一定規模の建築行為などを行う場合は届出が必要です

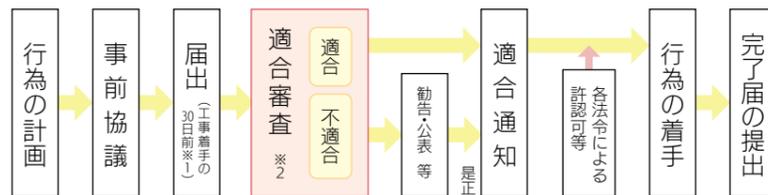
申・問 まちづくり推進課 まちデザイン係  
☎72-5186

6月1日は「景観の日」です。市内には六郷満山文化や世界農業遺産、美しい海岸線など、自然や文化に関連した貴重な景観資源があります。この景観を後世に引き継ぎ、良好な景観づくりに取り組むため、市は国東市景観条例・国東市景観計画を定めています。

市全域を景観計画区域に定めているため、市内で一定規模以上の建築物や工作物の建築、開発行為などを行う場合は市への届出が必要です。



### 届出手続きの流れ



※1 原則、届出後30日は行為に着手できません。ただし、適合通知を受けた場合は、短縮が可能です。  
※2 届出内容が「景観形成基準」に適合しているか判断します。

## 令和5年度の後期高齢者医療保険料について

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

令和5年度の大分県後期高齢者医療保険料率は下記の通りです。

均等割額	53,600円
所得割率	10.32%
賦課限度額	66万円

### 令和5年度の保険料の計算方法

負担していただく保険料額は、①均等割額(被保険者全員が等しく負担)と②所得割額(所得に応じて負担)を合計して個人単位で計算されます。

$$\text{年間保険料 上限66万円} = \text{①均等割額 53,600円} + \text{②所得割額 前年所得}^* \times 10.32\%$$

※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差し引いた金額です。



### 均等割額の軽減

世帯主および世帯の被保険者の所得合計が基準額以下の場合、次の通り均等割が軽減されます。

軽減割合	所得合計の基準額(軽減の要件)
7割	基礎控除額43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下
5割	基礎控除額43万円+29万円×世帯の被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下
2割	基礎控除額43万円+53.5万円×世帯の被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下

## 新たな区長・各委員会の委員が決定しました

問 総務課 総務係 ☎72-5160

### 令和5年度 国東市区長会

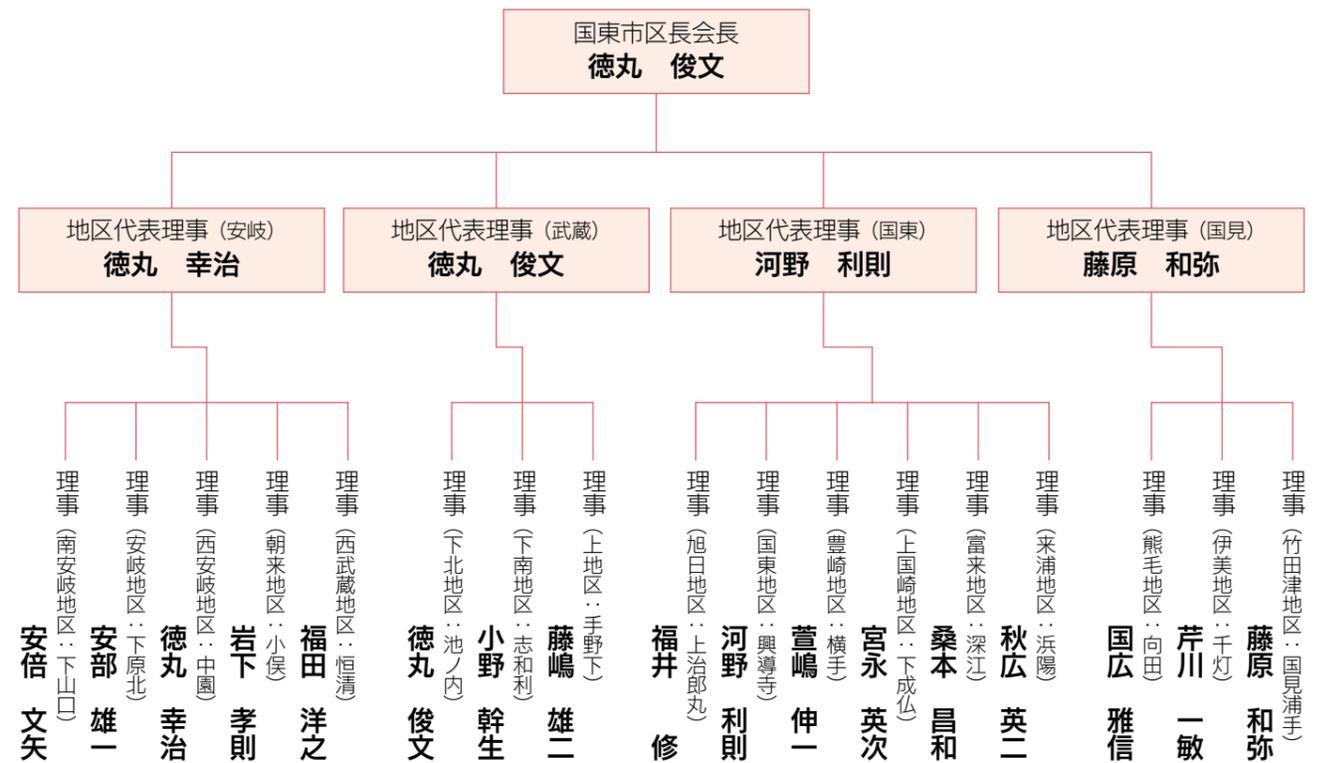
令和5年度第1回区長会議が、5月26日、ホテルベイグランド国東で開催されました。会議では、区長会の役員体制や行事などについて協議され、区長会長に徳丸俊文氏(武蔵地区代表理事・池ノ内区長)を選出しました。

徳丸区長会長は「地域住民が明るく楽しく暮らせるように、行政や各区長、民生委員の皆さんと協力して活動していきたい」と話していました。



徳丸区長会長

### 令和5年度 国東市区長会 組織図 (敬称略)



### 各委員会委員 (敬称略)

- 公平委員会委員** 委員長 武部 洋史 (国東町富来浦)  
委員 有定 恭司 (国見町伊美・新任)  
花本 和義 (武蔵町志和利)
- 教育委員** 教育長 小俣 秀之 (安岐町成久)  
委員 松尾 泰二 (国東町田深・新任)  
福永 泰信 (国見町岐部)  
古城英美枝 (大分市東大道)  
手嶋 秀法 (安岐町瀬戸田)



国東市教育委員(左から松尾委員、福永委員、小俣教育長、手嶋委員、古城委員)

## 薪ストーブ設置及び薪作り機械導入補助の申請を受け付けます

申・問 林業水産課 林業係 ☎72-5198

市では、森林資源の活用促進により森林環境の保全および里山づくりを目的に薪ストーブおよび薪割機の購入費用に対して補助金を交付します。

### ①薪ストーブ設置補助

**補助対象者** 市内に住所を有する個人、自治会、市内で活動する住民団体、市内に事業所などを有する事業者

**補助要件** 市内の里山から立木を切り出し薪として利用すること  
薪ストーブの設置にはストーブ関連法令に基づき二重煙突、メガネ石、不燃材炉台、遮熱板を使用し設置すること  
チェーンソー作業従事者特別講習などの資格を有する者、市主催の薪作り教室に参加した者

**補助対象経費** 税込本体価格10万円以上(住宅以外は5万円以上)の薪ストーブの本体及び煙突(未使用のものに限る)を購入した場合の購入費

**補助率** 2分の1以内(1,000円未満の端数は切捨し、40万円を限度)

### ②薪作り機械導入補助

**補助対象者** 市内に住所を有する個人、市内で活動する住民団体で、自宅や施設などに薪を使用する機械器具が設置され日常的に使用されているものであること

**補助要件** 市内の里山から立木を切り出し薪として利用すること  
市内の業者から購入すること  
チェーンソー作業従事者特別講習などの資格を有する者、市主催の薪作り教室に参加した者

**補助対象経費** 薪作り機械を購入した場合の購入費

**補助率** 2分の1以内(1,000円未満の端数は切捨し、5万円を限度)

### 補助に関する注意事項

上記①②の補助事業について、事前申請が必要です。また、別途詳細な要件がありますので、詳しくは林業水産課までお問い合わせください。

## 「乾しいたけ種駒助成事業」の申請を受け付けています

申・問 林業水産課 林業係 ☎72-5198

### 補助対象者

市内に住所を有する乾しいたけ生産者

### 補助対象要件

令和5年1月以降で2万駒以上購入した生産者が対象になります。  
※原則「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出している生産者に限ります。

### 補助対象品種

低温菌品種及び中温菌品種

### 補助金額

低温菌品種=1.5円/駒 中温菌品種=1.0円/駒

### 提出書類

- ①補助金等交付申請書
- ②令和5年種駒購入実績報告書
- ③種駒購入数と品種が証明できる領収書・購入証明書等の写し  
※申請月を含め6か月以内の領収書のみ有効
- ④振込口座の写し

### 提出先

林業水産課または各総合支所  
※①申請書および②実績報告書は提出先にて配布しています

### 受付期限

領収書の有効期限内であればいつでも受付中

## 国東産木材の購入費用に対して補助金を交付します

申・問 林業水産課 林業係 ☎72-5198

市では、森林環境譲与税を活用して国東産の木材利用を促進するため、国東産木材の購入費用に対して補助金を交付しています。

### 国東産材利用促進支援事業補助

**補助対象者** 市内に住所を有する個人、自治会、市内で活動する住民団体、市内に事業所などを有する事業者

**補助要件** 市内の製材業者が製材した国東産材の木材を0.5㎡以上使用すること

**補助対象経費** 補助対象者が自ら居住または使用する住宅などの新築・増改築・改修に必要な材料として、国東産材の木材を購入した場合の購入費

**補助率** 2分の1以内(上限30万円まで)

### 補助に関する注意事項

事前申請が必要です。また、別途詳細な要件がありますので、詳しくは林業水産課までお問い合わせください。

## 国東市介護予防教室の参加者を募集しています

問 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

市では、自宅で自主的な運動習慣の取得や筋力アップを目的とする「いきいきセルフケア教室」と、閉じこもりの防止・交流機会の確保のための「健康づくり応援教室」の2種類の介護予防教室を開催しています。

### いきいきセルフケア教室

くにさきケアセンターたんぽぽ ☎82-1107  
健康堂デイサービスセンター ☎72-4506  
ウェルハウスしらさぎ ☎67-3646

### 健康づくり応援教室

くにさきケアセンターのみ ☎74-1151  
特別養護老人ホーム 鈴鳴荘 ☎67-3711

### 対象者

介護保険または介護予防・日常生活支援総合事業通所系サービスを利用していない65歳以上の方

### 参加期間

6か月間、月2回、1回2時間程度(送迎あり)  
※曜日・開始時期は事業所によって異なります。  
既に定員に達している事業所もございます。

### 利用料

いきいきセルフケア教室:無料  
健康づくり応援教室:1,000円(昼食込み)/回

## 国東市障がい者相談員を紹介します

問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

### 身体障がい者相談員

(敬称略)

氏名	住所
岩井 今朝信	国見町鬼籠
安達 寅二郎	国東町東堅来
西山 寿子	武蔵町系原
宇都宮 和代	安岐町中園

障がい者相談員は、障がいのある方やそのご家族などからの相談に応じて、自身の体験をもとに必要な助言や支援を行います。相談の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

### 知的障がい者相談員

(敬称略)

氏名	住所
松吉 鈴美	国東町富来浦
仲村 俊英	国東町綱井

# くにさき情報ナビ

## お知らせ

一井さんが瑞宝単光章を受賞

消防や警察など危険性が高い業務に尽力した元公務員を対象とする「第40回危険業務従事者叙勲」が4月に発表され、市内から一井敏郎さん(国東町東堅来・元原警部補)が瑞宝単光章を受賞しました。受賞おめでとうございます。



一井敏郎さん

問 総務課 秘書広聴係  
☎72-5192

## 地域おこし協力隊に任命

市の地域おこし協力隊に、大阪府から移住した緒方聖治さんが新たに着任しました。緒方さんは農政課に所属し、七島蘭の認知度向上のため情報発信などに取り組みます。緒方さんは「七島蘭の伝統を後世に引き継いでいきたい」と意気込みを語りました。

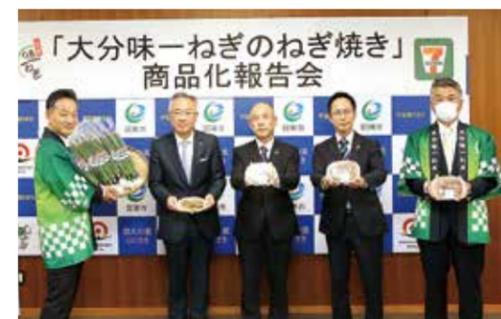


問 農政課 農政係  
☎72-5167

## 大分味一ねぎ商品開発の報告会・試食会

4月13日(木)、(株)セブンイレブン・ジャパン九州地区の商品担当者と大分味一ねぎ生産部会の生産者が市役所を訪れ、新商品の開発を報告しました。産地の応援を目的に

「JA全農と協力し「ねぎ焼き」を開発。大分味一ねぎ生産部会の大塚勉部会長は「ねぎの風味や食感を感じられる。たくさんの方に食べてもらいたい」と話していました。



問 農政課 園芸畜産係  
☎72-5167

## 第53回耕三郎忌短歌会

4月15日(土)、国見町みんなんかんで第53回耕三郎忌短歌会が開催されました。歌帖社の山本和可子先生を講師に招き、短歌について学習しました。事務局の小深田藤美さんは「たくさんの方に

## 6月は食育月間です

国は、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」とし、食育を国民運動として推進しています。「家族や友人と楽しく食卓を囲む」「い ただきますなどのあいさつをする」など小さなことからでも食育に取り組みましよう。

問 医療保健課 母子保健係  
☎73-2450

## 税金

### 6月の納税および納税通知書の発送日程

個人市県民税(1期)、介護保険料(1期)  
6月の納税通知書を6月12日(月)に発送します。

▼納期限 6月30日(金)  
問 税務課 管理係  
☎72-5156

### 個人市県民税の減免制度

深刻な経営悪化による廃業や、会社都合の失業、疾病などにより所得が著しく減少する方で一定の所得条件を満たす場合は、令和5年度個人市県民税が免除されます。

▼所得条件 次の①②③を全て満たす方  
①本人の令和4年中所得が400万円以下  
②本人の令和5年中所得が令和4年中所得より30%以上減少  
③世帯全員の令和5年中

## 公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。  
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。  
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。  
③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続  
入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、お申し込みください。

### 1 定期募集

#### ①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2DK	20,000~
安岐町 上椿住宅	3DK	15,100~

#### ②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
安岐町 日向住宅	3LDK	44,000~

■申込締切 6月19日(月) 午後5時

■入居可能日 7月1日(土)

■抽選会・説明会

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

【日時】6月20日(火) 午後1時30分

【場所】国東市役所 2階 203会議室

### 2 随時募集(先着順)

#### ①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 八坂団地	3DK	14,200~
重藤団地	4K	17,900~
国東町 浜団地	4K	16,400~
小原団地	3DK	21,100~
安岐町 川原住宅	3DK	19,100~

#### ②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000

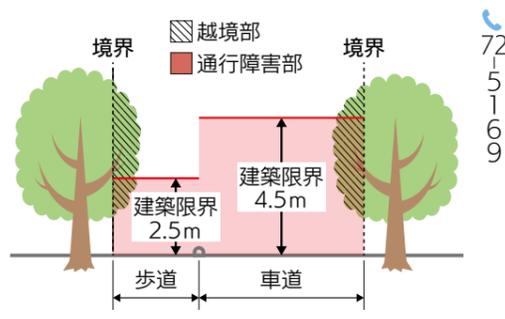
#### ③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国東町 サンコーポラス富来	3DK	25,000~30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください

### ■申込・問合せ先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター  
(市役所2階 まちづくり推進課内)  
☎72-0328



☎72-5169

## 国東俳句教室

5月2日(火)、国東中央公民館で国東俳句教室が開催され



短歌の楽しさを広め、短歌を歌い続けたい」と話していました。

## クールビズのお知らせ

市では、地球温暖化対策と資源の節約のため、クールビズを推進しています。冷房に頼りすぎないエコな暮らしを始めよう。一人一人の取り組みが、脱炭素社会づくりにつながります。

市では、適正な室温管理(冷房時の室温28℃を目安)及び軽装化(ノーネクタイ・ノージャケット)に取り組んでいます。実施期間:5月1日から9月30日

問 環境衛生課 環境衛生係  
☎72-9001

## 道路に張り出した木や竹などは伐採してください

道路に張り出した木や竹などは、自動車や歩行者の通行の支障になります。道路を安全に通行するため、支障範囲の木や竹などの伐採に「協力」をお願いします。緊急の場合は、道路管理者が通行支障部の木や竹などを了解なく伐採することがあります。また、倒木などにより自動車や歩行者などに損害が発生した場合、管理責任を問われることがあります。

問 建設課 管理係

・国東市消防本部 ☎72-1101  
・国東市民病院 ☎67-1211

・武蔵総合支所 ☎68-1111  
・安岐総合支所 ☎67-1111

・国東市本庁舎 ☎72-1111  
・国見総合支所 ☎82-1111

# 新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：オオタニサン太郎



**ペーパーティーチャー 説明会**  
県では、教員普通免許状をお持ちの方(失効している方含む)で、臨時講師として県内の公立学校で働くことに関心のある方を対象に説明会を開催します。  
▼日時 6月17日(土) 午前10時から正午  
▼会場 大分県教育センター  
▼料金 無料  
※申込方法については、県HPをご覧ください。  
県教育人事課  
☎097-506-5439

**令和5年度狩猟免許試験**  
▼第一種銃猟  
①8月5日(土) 県国東総合庁舎  
▼わな猟  
②8月6日(日) ③12月16日(土) 県国東総合庁舎  
▼第一種・二種銃猟  
④9月30日(土) 県庁舎本館  
▼網猟・わな猟  
⑤10月1日(日) 県庁舎本館  
▼受付期間  
①・②7月1日(土)~25日(火)  
③11月8日(水)~12月5日(火)  
④・⑤8月28日(月)~9月20日(水)

**令和5年度初心者狩猟講習会**  
▼第一・二種銃猟  
①7月22日(土)、23日(日) 県林業会館新館  
②8月19日(土)、20日(日) 県林業会館新館  
▼わな猟  
③7月9日(日) 県教育会館  
④8月26日(土) 豊後高田市役

所  
⑤9月18日(日) 日出町保健福祉センター  
⑥12月3日(日) 県林業会館新館  
▼受付期間  
①6月28日(火)~7月11日(火)  
②7月18日(火)~8月1日(火)  
③6月15日(木)~27日(火)  
④7月18日(火)~8月1日(火)  
⑤8月9日(水)~24日(木)  
⑥11月7日(火)~21日(火)  
▼受講料 ①②12,000円 ③④⑤⑥8,000円  
申請 国東市猟友会事務局  
☎83-0015(井上)

## 国民健康保険税の減免制度

の所得合計金額が400万円以下  
▼減免割合 令和5年中所得は令和5年分確定申告などにより確定し、確定後に減免の可否を決定します。  
▼必要書類 廃業・倒産が確認できる書類(廃業届出書、倒産決定通知書など)、失業理由が確認できる書類(雇用保険受給資格者証、離職票など)  
申請 税務課 市民税係  
☎72-5156

## 補助・給付

### 在宅高齢者住宅改造助成事業申込受付

認める書類(廃業届出書、倒産決定通知書など)、失業理由が確認できる書類(雇用保険受給資格者証、離職票など)  
申請 税務課 市民税係  
☎72-5156

## 募集・相談

### 図書館長を公募します

費用の3分の2(上限60万円) ※生活保護法による被保護世帯は全額補助)  
申請 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

## 目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある幼児児童生徒・成人およびその保護者・保育士・教員などを対象に、家庭での接し方や保育・教育・医療に関する相談を受け付けます。  
▼日時 8月4日(金) 午前10時~午後3時  
▼会場 アストくにさき  
▼申込方法 希望者は市教育委員会 ☎73-0066へご連絡ください。高校生以上の方は盲学校へお問い合わせ  
申請 県教育庁義務教育課  
☎097-506-5512

## 試験・講習

### 普通救命定期講習会

▼申込期限 7月25日(火)  
大分県立盲学校  
☎097-532-2638

## 介護に関する入門的研修

▼日時 7月4日、11日、18日、25日の毎週火曜日 午前9時から午後4時30分  
※4日間全ての受講が必要  
▼場所 くにさきケアセンター  
▼定員 20名  
▼料金 無料  
申請 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

▼対象者 ①景気の変動により倒産・廃業した方、または②会社都合の解雇などにより離職した方  
▼減免される保険税額 前年所得のうち①は事業所得を、②は給与所得を100分の30に減額して保険税を計算  
▼減免対象期間 廃業または離職した日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで  
▼必要書類 廃業・倒産が確認できる書類(廃業届出書、倒産決定通知書など)、失業理由が確認できる書類(雇用保険受給資格者証、離職票など)  
申請 税務課 市民税係  
☎72-5156

手すりの取付けや段差の解消などの簡易的な工事に助成金を交付します。※リフォーム工事や新築・増改築工事、公営住宅は非対象。  
▼対象 市内に住所を有し、世帯の生計中心者の前年所得が200万円未満であり、次のいずれかに該当する在宅高齢者がいる世帯  
○要介護認定で要支援・要介護と認定された65歳以上の高齢者  
○65歳以上の高齢者のみの世帯  
○前項以外で75歳以上の高齢者がいる世帯  
▼助成基本額・補助率 改造

**大分県夜間中学模擬教室**  
申請 くにさき図書館  
☎72-3500  
▼受付期限 6月20日(火)  
詳細は、市HPをご覧ください。  
申請 くにさき図書館  
☎72-3500

▼勤務条件  
①勤務地 くにさき図書館  
②給料 月額247,400円  
③勤務週5日  
▼受付期限 6月20日(火)  
詳細は、市HPをご覧ください。  
申請 くにさき図書館  
☎72-3500

▼日時 7月4日、11日、18日、25日の毎週火曜日 午前9時から午後4時30分  
※4日間全ての受講が必要  
▼場所 くにさきケアセンター  
▼定員 20名  
▼料金 無料  
申請 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

**B&A 矯正歯科クリニック**  
- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -  
月・水~土曜日 10:00~19:00 休診日:火曜日・祝日  
日曜日 10:00~17:00  
院長:藤井昭仁(日本矯正歯科学会認定医)  
★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分  
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面  
別府市南立石一区2組 □一ツ橋もみじ坂となり  
歯並び・かみ合わせのご相談は Tel. 0977-26-3321まで  
検索 B&A 矯正歯科

医療法人 メディケアアライアンス  
**あおぞら病院 耳鼻咽喉科**  
医師:関戸ちか子  
難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声かれ・ちくのう症  
喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状  
診療時間/曜日 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ○ ○ × ○ ○ ○  
14:00~17:30 ○ × × ○ ○ △  
第1・3・5土曜日は午後休診/第2・4土曜日の午後は15時より診察  
☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00~17:00  
国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

# 私の宝物

おしゃべり好きな  
和花ちゃん。  
明るく元気な  
女の子に育ってね。



村上 和花 ちゃん (10か月)  
父 竜一さん 母 明さん (安岐町下原)

Pick UP!

## 病後児保育施設

### 国東こども園キッズケア Luce ができました

国東こども園キッズケア Luce は病気などの回復期にあるお子さんを集団保育や家庭での保育ができない場合に一時的にお預かりする病後児保育施設です。生後6カ月から小学6年生までのお子さんが対象となります。



問 福祉課  
子育て支援係  
☎72-5164

落成式での  
テープカットの様子

CHILDCARE

# 子育て

すくすく育て! くにさきっ子

## 子育てカレンダー

### 🌸 にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時・場所 6/14(水) 午前10時 国東保健センター  
6/21(水) 午前10時 武蔵保健福祉センター  
6/29(木) 午前10時 安岐保健センター

### 🌸 離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時・場所 6/30(金) 午前10時 安岐保健センター

### 🌸 プレママ・プレパパ教室 ※要予約

妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。

日時 6/9(金)、7/14(金) 午前10時  
場所 国東保健センター

問 医療保健課 ☎73-2525  
国見総合支所 ☎82-1112  
武蔵総合支所 ☎68-1184  
安岐総合支所 ☎67-1111

# 私の達者な秘訣!

若い時からしいたけ作りなどの山の仕事をしています。私は「感謝の気持ちを忘れず、やる気を持って頑張ること」を心掛けています。最近は、ネギの調整作業を頑張っています。



都留 末子 さん(90)  
武蔵町丸小野

Pick UP!

6月4日(日)から6月10日(土)は歯と口の健康週間です

## 手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

(令和5年度歯と口の健康週間標語より)

自分の歯の本数はご存じですか。一般的に親知らずを除いた永久歯の数は28本です。永久歯を失ってしまう理由は、むし歯と歯周病です。日ごろからセルフケアと定期受診で予防や早期治療を行いましょう。国東市健康づくり計画では、永久歯が28本以上ある人の割合を増やすことを目標にしています。

申・問 医療保健課 保健推進係 ☎73-2450



## くにさき国保だより

問 市民健康課 国保年金係  
☎72-5166

歯の健康は  
体の健康に  
つながります。



## お口のチェックで体も健康に

まずはお口の中をチェック!

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。  歯みがきのときに出血する。  硬いものが噛みにくい。
  - 口臭が気になる。  歯肉がときどき腫れる。  歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
  - 歯がグラグラする。
- 一つでも当てはまる方は歯周病かもしれません。

国東市国民健康保険加入で、40・50・60・70歳の方を対象にした歯周病検診(市内医療機関)を無料で実施しています。対象者の方には、すでに個別でお知らせしていますので、ぜひご利用ください。年に1回は歯周病検診を受けましょう!

今月の体成分分析器測定週間 ~自分のからだを知ろう週間~ 6月12日(月)~16日(金) 利用料:無料(本庁市民健康課にて)

## 子育て Information ひだまり

### お母さんの食事は赤ちゃんの栄養に!

授乳中はもちろん、産後の母体の回復のため、お母さんはしっかり食事をとる必要があります。しかし、中には産前の体重に戻したくて無理なダイエットをするお母さんも少なくありません。お母さんの食事が赤ちゃんの栄養になりますので、赤ちゃんの分も3食バランスよく食べましょう。



### いつもの食事にプラス!

普段、炭水化物のものに偏りがちですが、簡単に摂れるたんぱく質やビタミンをプラスするのがおすすめです!

妊娠中と産後の食事について  
(厚生労働省)⇒



問 医療保健課 (国東市子育て世代包括支援センター)  
☎73-2525

国東市 子育て  
支援ガイドブック



母子手帳アプリ  
「ひだまりネット」



くにさき子育て  
応援サイト  
「ひなたぼっこ」



いきいき  
ちよるちよる体操



国東市認知症  
安心ガイドブック



国保発!  
健康応援レシピ



# くにさきおコラム

「武蔵楽交」が旧武蔵東小学校のグラウンドで開かれました。地元の美味しい食べ物を提供する屋台やキッチンカーが並んだ会場では、靴飛ばし大会やダンスの発表会などもあり、市内外から多くの人たちが訪れていました。地元の実行委員会の皆さんが企画した手づくりの「にぎわい」は、楽しいだけでなく温かみがあ

マイクローリズムとは、自宅から1〜2時間の距離の近場で行う旅行や観光のことで、コロナ禍で遠出ができない頃に提唱された楽しみ方です。

私は今年の大連連休中、市内で行われたいろいろなイベントに伺いました。4月29日は安岐町の梅園の里で、江戸時代の哲学者、三浦梅園先生の遺徳をしのぶ「第235回梅園祭」がありました。法要と式典の後、安岐中央小学校の児童の皆さんが梅園先生に関する作文を発表しました。地域の子どもたちにとって、哲学、天文学、医学、経済学などを探求した梅園先生の偉功や生き方を知ること、受け継いでいくことは、とても素晴らしいことだと思いました。

同じ日、武蔵町では地域の交流を図る「武蔵楽交」が旧武蔵東小学校のグラウンドで開かれました。地元の美味しい食べ物を提供する屋台やキッチンカーが並んだ会場では、靴飛ばし大会やダンスの発表会などもあり、市内外から多くの人たちが訪れていました。地元の実行委員会の皆さんが企画した手づくりの「にぎわい」は、楽しいだけでなく温かみがあ



り、会場には笑顔があふれていました。5月3日は国東町の弥生のムラの年中行事「端午の節句」に行きました。朝早くから、多くの家族連れが訪れ、子どもたちは「まが玉づくり」や「火おこし体験」、「弓矢体験」などを楽しんでいました。私も「火おこし」に挑戦しましたが、思ったより難しく、弥生時代の人々の暮らしを知る貴重な体験でした。

同じ日、国見町では「工房・ギャラリーめぐり」が開かれていました。国見町には20年以上前から多くの作家が移住してきており、まさにアートのまちです。私は、表装や陶芸、染色、オルゴールなどの工房を巡りました。どの工房の作品も魅力的なものばかりで、いろいろな種類の楽しいアートに触れた一日でした。

コロナ後でも、近場で楽しめるマイクローリズムは、改めて国東の魅力を実感させてくれました。各種イベントを主催した皆様、ありがとうございました。

## マイクローリズムで 実感した国東の魅力

国東市長 松井 督治

CONSULTATION

# 相談

無料の相談窓口をご案内します

- 消費生活出張相談 ※要予約  
消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。  
※市活力創生課では随時相談をお受けしています。  
日時 6/19(月) 午前10時～正午  
場所 みんなんかん  
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5183
- 大分県よろず支援拠点 ※要予約  
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。  
日時 6/28(水) 午前10時～午後4時  
場所 国東市役所  
申・問 国東市商工会 ☎72-2000
- 障がい者福祉相談  
障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。  
日時 6/6(火) 午後1時30分～3時  
場所 みんなんかん  
日時 6/13(火) 午後1時30分～3時  
場所 アストくにさき  
日時 6/20(火) 午後1時30分～3時  
場所 隣保館  
日時 6/27(火) 午後1時30分～3時  
場所 安岐総合支所  
問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164
- 民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約  
裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。  
日時 7/12(水) 午前9時30分～午後3時30分  
場所 アストくにさき  
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

- 行政相談  
行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。  
日時 6/14(水) 午前10時～正午  
場所 アストくにさき、武蔵保健福祉センター  
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715
- こころの相談 ※3日前までに要予約  
こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。  
日時 6/15(木) 正午～午後1時  
場所 東部保健所 国東保健部  
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
- 行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内  
遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。  
日時 6/15(木) 午後1時～3時  
場所 アストくにさき  
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443
- 成年後見定期相談会 ※要予約  
認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。  
日時 6/19(月) 午後1時30分～3時  
場所 アストくにさき  
申・問 くにさき半島地域成年後見支援センター ☎0978-25-5100

### 市の職員を紹介します

## わたしの仕事



voice 4月で入庁して5年目となりました。市道や橋梁、トンネルの新設・維持修繕に関する工事の発注と施工監理など、内外問わず道路に関する業務を主に行っています。ここ数年、台風や地震、大雪など、生活を脅かすような自然災害も増えつつあります。市道の応急的な補修や災害復旧工事の発注、土砂災害から家屋を守る急傾斜地の崩壊対策工事も行っています。

「わたしのモットー！」  
“先発完投”



橋本 碧人 建設課工務第一係

安全に気持がけ、走れる道を作り出す。

休日当番医		午前8時30分～午後5時	
6/18	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
6/25	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
7/2	国見病院	国見町伊美	82-1251
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
7/9	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127

休日歯科当番医		午前9時～正午	
6/18	田川歯科医院	杵築市杵築	0978-62-2061
6/25	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
7/2	第二谷口歯科医院	速見郡日出町豊岡	0977-72-9330
7/9	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院（☎67-1211）、あおぞら病院（☎72-0455）は救急病院です。



図書館トピックス

「青空おはなし会」を開催しました！

4月29日(土)、30日(日)に4館で青空おはなし会を開催。あいにくの空模様で、青空を満喫することは出来ませんでした。いつもと違う読み聞かせや工作などに子どもたちは目を輝かせていました。



ぐりとぐらのパンケーキ作り！

4年ぶりの「どーなっつステーション」再開！

自分で本を選ぶ楽しさを味わえるため、子どもたちはワクワクしながら真剣に本を選びました。全小学校に年8回おじゃまします。



梅雨時は図書館へ

雨でも楽しめる場所が図書館です。ゆっくり館内を回ると新たな本の発見があったり、DVDを視聴したり(くにさき図書館のみ)出来ます。なお、大人の社会見学も随時募集中です。

図書館イベントカレンダー

6/8 (休)	あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
6/10 (出)	おはなし会 午前11時 くにさき図書館 武蔵図書館 安岐図書館
6/11 (日)	おはなし会 午前11時 国見図書館

休館情報(市内全館)

毎週月曜	図書館休館日	6/30(金)	資料整理日
7/18(火)	海の日の振替	7/28(金)	資料整理日

司書のイチオシ

「カリスマ保育士てい先生の子育てのみんなの悩み、お助け中!」  
てい先生/著 ダイヤモンド社

本書は、メディアで多数出演、活躍している「てい先生」の著書です。イヤイヤ期を少しでもスムーズにするには、どうしたらいいのか。子育て中のママパパの日常生活の悩みに答えながら、伝え方、遊び、知育、発達などの知識とともに紹介されています。



1ページ1ネタで紹介しているので、たいへん読みやすく、イヤイヤ期の育児中に役立つ情報が満載です。子育て活躍中のママとパパにぜひ読んでもらいたいです。

安岐図書館 司書 平塚 民子

子ども司書のイチオシ

「光とともに...~自閉症児を抱えて~」  
戸部けいこ/作 秋田書店

サラリーマン家庭に生まれた光(ひかる)が自閉症であることが判明し、それに対する家族の葛藤や日常生活の大変さ、保育園から小学校の特別支援学級での生活を経て、中学校の特別支援学級へ進学した光の成長と新たな問題などが描かれています。



障がいを持つひかるを育てる家族の物語です。将来は、パティシエになって、食べた人をたくさん笑顔にしたいです。

安岐小学校6年 はずぐちりの 橋口 璃乃 さん

問 国見図書館	☎82-1585
くにさき図書館	☎72-3500
武蔵図書館	☎69-0946
安岐図書館	☎67-3551

差別落書き事象に対する市長声明

令和5年5月15日、国東市隣保館において差別落書きが見つかりました。発生後、その日のうちに市内の公共施設の点検を行い、異常がないことを確認しました。また、警察へ通報するとともに、現在も継続して巡回、点検を行っています。

差別落書きは、軽犯罪法や刑法の器物損壊罪、建造物損壊罪に該当する犯罪行為であり、人の心を傷つけるだけでなく、見た人に新たな差別意識をうえつけ、偏見を助長、拡大するおそれがあり、決して見過ごすことはできません。

ましてや、人権啓発の拠点であり、また地域との交流を推進する場所である隣保館にされたこのような行為は、決して許される事ではありません。

国東市では、今年で46年目となる地区人権学習会をはじめとするさまざまな人権啓発に努めてまいりましたが、このような差別落書きが見つかることは多くの市民の願いをふみにじるものです。

あらゆる差別の根絶のためには、市全体で改めて「差別をしない、差別を許さない」という意識を高めることが大切です。

本市といたしましては、このように悪質、卑劣な差別落書きは、絶対許さないという姿勢で、これからも、差別解消に向け、関係機関と連携しながら、なお一層啓発に努めてまいります。今後も市民の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

令和5年5月24日  
国東市長 松井 督治



教育の里  
あらかると

Kunisaki Crossroads 国東クロスロード  
~Where Past and Future Connects~開催のお知らせ

誰でも75分で英作文や英語スピーチができるようになる！  
大分の小中高からアメリカに行った廣津留すみれさんが市の中学生(義務教育学校含む)と高校生に使える英語を伝授します。詳細は、後日学校を通じてお知らせします。

事前英語講座「英語が身につく魔法のレッスン」

日時	7月15日(出) 午後4:30~午後5:45
会場	国東市役所
講師	廣津留真理

廣津留すみれの英語ワークショップ

日時	8月5日(出) 午後1:00~午後3:00
会場	アストくにさき マルチホール
講師	廣津留すみれ、廣津留真理

対象：国東市内の中学生(義務教育学校含む)、高校生

問 教育総務課 学務係 ☎73-0066



## テレビで見るより 難しかった

5/3

端午の節句

弥生のムラ・国東市歴史体験学習館で、年中行事「端午の節句」が開催されました。会場では、勾玉づくりや火おこし体験、大かぶとづくりなどの体験メニューがあり、大勢の来場者でにぎわいました。火おこし体験をした足立和月さん(小3)は「テレビで見るより難しかった」と話してくれました。



## 新 校舎で 新たな歴史を刻む

5/8

国東小学校新校舎

国東小学校で行われていた約1年間の教室棟改修工事が終了し、新しい校舎での学校生活が始まりました。新校舎は、バリアフリーやエレベーター、自動点灯の照明機器など最新の設備を設置しています。堀池凜平くん(国東小6年)は「校舎がきれいになって過ごしやすく、勉強にも集中できる」と笑顔で話してくれました。

## スパイシーな味で おいしい

5/1

大分の新名物!「宇宙タコ」商品発売報告会・試食会

吉本興業株式会社の取締役副社長泉正隆さんと「大分県住みますランナー爆走SAKI」として活動する河原紗希さんが市役所を訪れ、新商品の開発を報告しました。大分の魅力を伝えたいという思いから、国東市特産のマダコを使い、海産物を扱う国東物産と吉本興業が共同で開発。河原さんは「宇宙とスパイスをかけたスパイシーな味です」と笑顔で話していました。



## 宇宙アサガオが 咲き誇ってほしい

4/21

宇宙アサガオ8代目の種寄贈式

一般社団法人You more代表丸山由美さんとWake!桜木事務所代表桜木祐宏さんが市役所を訪れ、宇宙アサガオが咲き誇るようにと宇宙港のある市に宇宙アサガオ8代目の種を寄贈しました。一般社団法人You more代表の丸山さんは「県下全体で宇宙アサガオが咲き誇ってほしい」と話していました。

## 4年ぶりに アーティストが集結

5/3

国見町工房ギャラリーめぐり

5月3日(水)~5日(金)、国見町で国見町工房ギャラリーめぐりが開催されました。来場者は、国見町内に点在する10カ所の工房やギャラリーを巡って芸術作品に親しみ、創作活動に励むアーティストのみなさんとの交流を楽しみました。国見町アートの会事務局の和田木乃美さんは「国東市内に工房作家がたくさん増えると嬉しい」と話していました。



## 昔の遊びで 盛り上がる

4/29

武蔵楽交

旧武蔵東小学校グラウンドで武蔵楽交が開催されました。会場では、ダンスパフォーマンスや昭和の日を感じさせる靴飛ばし選手権などが行われました。あいにくの雨模様でしたが、飲食や雑貨などたくさんのお店が並び、多くの来場者でにぎわいました。次回は、7月29日(土)に開催します。

## 反射タスキで 運転手にアピール

4/17

反射たすき贈呈式

国東中学校で一年生54人が参加して「反射タスキ贈呈式」が行われました。これは、交通安全協会国東支部が独自に行っている取り組みで、毎年市内の1年生に対して交通安全のための反射タスキを贈呈しています。上野琉衣さん(国東中1年)は「ヘルメットと反射タスキを正しく着用し、自分の身は自分で守りたい」と謝辞を述べました。



## レトロな商店街で お買い物を楽しむ

4/22

田深軒先市

国東町田深商店街で田深軒先市が開催されました。街並みの良さの再発見と地産地消を進めようと、田深商店街活性化プロジェクト推進委員会が主催し、自家製酵母パン、ハンドメイド小物など25店舗が出店しました。来場者は、レトロな商店街でのお買い物を楽しみました。



5月4日(木)開催(平成16年4月2日~平成17年4月1日生)

# 祝成人 国東市成人式



国東町



国見町



安岐町

5月4日、アストくにさきで令和5年度国東市成人式が行われました。昨年度18歳を迎えた新成人208名のうち154名が出席し、大人への第一歩を踏み出しました。昨年の改正民法で成人年齢が引き下げられて以降、県内自治体では初めての18歳の式典となりました。式典では松井督治市長が「若いエネ

ルギーと柔軟性で未来を描き、自らの夢や目標に向かって挑戦してください」と式辞。続いて、昨年度に引き続き弁護士の前松まゆきさん(別府市出身)による記念講演が開かれました。平松さんは挑戦することの大切さを呼びかけたほか、若年層に多い消費者トラブルを解説。新成人は熱心に聞き入っていました。



新成人代表 いおり  
橋本 彩凜 さん(国見町)

## 新成人誓いの言葉

**新** 成人を代表してご挨拶をさせていただきます。

新型コロナウイルスの制限が緩和されたとはいえ、マスク着用など完全に過ぎ去っていない中、無事にこの晴れ舞台が皆さまに見ていただける成人式となりましたこと、とてもうれしく思います。松井市長をはじめご臨席いただきました皆さまに厚く御礼申し上げます。

昨年より、成人年齢が引き下げられ18歳で新成人となり急に大人になるという事実はまだ心が追い付いていない気がします。4月より社会人や学生とそれぞれの道に一步踏み出した私たちですが18年間この国東で家

思い残すことなく  
ビッグな人間になる

族や友人、地域の皆様に支えていただいて心身ともにここまで大きくなることができました。これからもお世話になることが多いと思いますが、今まで通り温かい目で支えて頂けると幸いです。

私事ですが、先日「バックナンバー」というアーティストのライブに行ってきました。その中で「手紙」という家族や友人に向けた感謝がテーマの曲を聴き、ふと学生時代をともにした皆さんのことを思い出し涙が出ました。

国東を離れ、一人大分市で学生生活を送っておりますが、よく連絡をくれた友達や国東に帰ったときは必ず会ってくれる友達の存在が心の支えでした。



成人証書を代表で受け取った  
松本 優也さん(武蔵町)

そんな友達や国東という心豊かな町で過ごせたことに心から感謝しております。普段から支えてくれる人への感謝の気持ちに気付かせてくれる曲ですのでよかったです。

少し人生について語ってみましたと思います。自分の夢の一つとして、人より人生を楽しむという目標があります。常に挑戦と反省を繰り返して一度きりの人生、思い残すことなくビッグな人間になろうと努めている最中です。

新成人となった皆さんには夢はあるでしょうか。大きな夢を持ちその夢に向かってひたむきに努力することが若者であり、そして国東で生まれ育った私たちに期待されていることです。

人生で大切なことはたくさんありますが、夢を描くこと・感謝を忘れないこと・明るく元気であることを常に忘れずに皆さまに輝いている姿をお見せすることを約束し、新成人代表の挨拶とさせていただきます。



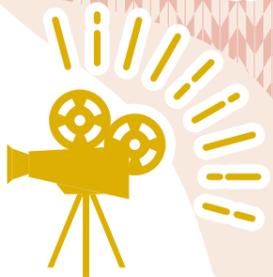
武蔵町



アイドル歌手として活躍していた経歴を持つ  
平松まゆきさん

集合写真は  
のぶはら写真館提供

# 成人式 スナップ撮影 2023



ジュースでかんぱーい!!



振袖姿、  
とてもお似合いです



成人式実行委員会のみなさん



ミニ同窓会も  
盛り上がりました♡

景品もたくさん用意!  
豪華景品を手にするのは誰だ!?



恩師の先生方とも  
久しぶりの再会



さ吉くんも新成人のみんなを  
お祝いしに行ったよ!



また集まろう!



ケーブルテレビで  
新成人達の熱い抱負を  
語っています!  
(6月3日から放送予定)



会えてうれしい!!



今年度から市政や地域の情報を様々な角度からお伝える「国東市市民特派員」を募集し、中野浄昭さん(安岐町下山口)、佐藤剛さん(国東町見地)の2名が委嘱されました。

# 週末、どこ行く？



2人は、「コロナが落ち着き、活気を取り戻す市内の行事や祭りを取材し、市の魅力に注目してくれるように力を注ぎたい」(中野さん)、「イベントやお祭り、自然の風景など国東の素晴らしさをお伝えしたい」(佐藤さん)と意気込みを語りました。お2人の写真は随時市公式SNSなどで発信しますのでぜひご覧ください。

4月27日に行われた委嘱式 政策企画課 広報係 ☎72-5008



市民特派員 中野浄昭さんの週末おすすめスポット

南安岐の聖地「妙見山」で緑のシャワー



安岐町大添・下山口・山口の境界に立つ、標高210mの小さな山「妙見山」は南安岐地区のシンボルです。2つある登山道からは30分程度で登頂できます♪



市民特派員 佐藤剛さんの週末おすすめスポット

いろいろな楽しみ方ができる「小城展望公園」



のんびり景色を見るもよし、お弁当持って遠足気分で登るもよし、飛行機の写真を撮るもよし。開放感が素晴らしい、国東市の知られざる穴場です！

天気が良い日は佐賀関や山口県の島々、愛媛県の佐多岬が見えます。

山頂からは安岐町内や大分空港が一望できます！

## シリーズ SDGs ~みんなで作る国東の未来~

### 目標1 貧困をなくそう

世界の約10%の人が極度の貧困の中で暮らしています。日本でも7人に1人が相対的貧困の状態といわれており、貧困は大きな課題です。目標1ではあらゆる貧困を終わらせることを目指しています。

### 目標2 飢餓をゼロに

すべての人に十分な食料を確保し、栄養不足をなくすこと、そして人や環境にとって持続可能な農業を実現することを目指した目標です。食品ロスを減らし、食べものを大切にしましょう。



### 私たちにできること

- ▶「貧困」について調べてみる
- ▶自分にできる範囲で支援団体などへ寄付する
- ▶地元でつくられた農産物等を購入する



国東市の公式ソーシャルメディア



## お誕生おめでとう！ (敬称略)

- ( )内は保護者の名前
- 4月15日～5月15日までの届出分

### 4月

- 16日 国東町安国寺 岩崎 春翔 (史晃・有貴)
- 18日 安岐町塩屋 坪根ほのか (幹浩・美穂)
- 24日 国東町富来浦 小庄 智也 (輝・実樹)
- 安岐町向陽台 広田 結翔 (卓哉・愛里)
- 25日 武蔵町糸原 相良 粹生 (登志樹・津矢子)
- 28日 国東町鶴川 小笠原晴留 (和也・鮎美)

### 5月

- 7日 安岐町西本 松林 彩波 (生造・優海)
- 8日 安岐町中園 室 依希 (元樹・絢子)

## お悔やみ申し上げます

- 4月15日～5月15日までの届出分

### 4月

- 14日 国東町富来浦 木戸 恵子 (74)
- 18日 国見町鬼籠 高木 豊士 (85)
- 国東町綱井 仲村由美子 (94)
- 安岐町大添 竹中 正英 (80)
- 19日 安岐町塩屋 足立 昇 (44)
- 20日 国見町千燈 宮野タミコ (101)
- 武蔵町麻田 小城ユリ子 (91)
- 安岐町下原 野々下武信 (88)
- 22日 国東町浜 疇津 泰則 (98)
- 国東町鶴川 吉田憲治郎 (83)

- 23日 国東町北江 吉田ユキ子 (86)
- 25日 国東町鶴川 鶴田 義見 (96)
- 国東町小原 財前恵美子 (90)
- 27日 国東町鶴川 栗林 直子 (76)
- 28日 国東町岩屋 栗林ミチ子 (82)
- 武蔵町古市 大橋 藤男 (92)
- 29日 国東町浜 山本 陽子 (88)
- 30日 国東町鶴川 手縄 清子 (81)

### 5月

- 2日 国東町浜崎 松井ヨリ子 (81)
- 国東町北江 田口あけみ (59)
- 5日 国東町北江 西山 文子 (87)
- 安岐町西本 野田 武美 (76)
- 6日 国東町大恩寺 藤本ヒサ子 (103)
- 7日 国東町重藤 市原ハツコ (69)
- 8日 国東町川原 安森 明 (84)
- 安岐町朝来 河野 信幸 (73)
- 9日 武蔵町手野 滝口 逸子 (95)
- 10日 国東町浜崎 大村 幸安 (89)
- 国東町北江 小田原洋一 (83)
- 国東町重藤 中野 光喜 (86)
- 11日 国見町鬼籠 紀 幸夫 (91)
- 国東町北江 宮園 和子 (85)
- 安岐町中園 松原 嵐 (86)
- 12日 安岐町朝来 田辺 サチ (98)
- 14日 国東町浜 溝部 恵子 (83)
- 国東町北江 宮井 豊美 (93)
- 武蔵町糸原 滝口 統司 (75)



5月4日、国東市成人式が行われた後、4年ぶりに同窓会が開催されました。久しぶりの再会を楽しんだり記念写真を撮ったりする姿が見られ、成人を迎える喜びと笑顔であふれていました。

### 表紙のはなし

## ひとのうごき 4月30日現在

( )内は前月比

● 総人口	25,995 (-23) 人
	男 12,561 (-9) 人 / 女 13,434 (-14) 人
まちごと	
国見町	3,522 (-19) 人
国東町	9,529 (-25) 人
武蔵町	4,866 (+23) 人
安岐町	8,078 (-2) 人
● 世帯	13,135 (+30) 世帯
● 主な異動理由	転入187人 転出166人 出生5人 死亡49人

成人おめでとう!

