

市報くにさき Kunisaki

7

2023 NO.208

夏だ、国見だ、
マリンスポーツだ！



くにみ海浜公園マリンスポーツ
施設オープン中！(9月30日まで)

おだやかな海で、サップやシーカヤック、
ウィンドサーフィンなどを体験してみませんか。

特集

防災から**減災**へ

しゅっすいき
出水期前に関係機関と
防災パトロールを実施

大雨、台風などの風水害の多発期に備え、土砂崩れや水害の危険性がある場所を点検する防災パトロールが5月30日(火)に実施されました。県、消防、警察などの関係者約30人が参加して、市内3か所を点検。災害が予想される箇所の現状把握と防災活動強化を図るのが目的で、対策工事の進捗状況や災害発生時の体制について各機関と情報共有を行いました。



危険箇所の点検を行う関係者らの様子

災害時の緊急連絡先

※災害時には、つながりにくい場合があります。

情報の種類	機関名	電話番号
停電・電線切断など	別府送配電コールセンター	☎0800-777-9428
水道	市上下水道課	☎72-5197
電話線の切断	NTT西日本	☎0120-444-113
道路への倒木など	市建設課	☎72-5169
防災情報	市総務課	☎72-5160

おおいた防災アプリを活用しましょう

適切な避難行動のため、アプリをダウンロード(無料)して、確実な情報を集めましょう。



主な機能

- 避難情報や気象警報などをプッシュ通知でお知らせ
- 津波浸水想定区域や土砂災害警戒区域などを表示(ハザード情報)
- 現在地周辺の避難所などを自動検索して、避難経路を表示
- 道路規制情報やライブカメラによる道路や河川のライブ画像が視聴可能



Google Play



App Store

令和5年3月、マイ・タイムラインの作成と家族フルーフ機能が新たに搭載されました。



減災の
6つのポイント

家族人数分お忘れなく!



【防災グッズや備蓄品を確認】
備蓄品を含めた防災グッズを確認してください。食料などは賞味期限がありますので、忘れないでおきましょう。



【防災訓練】
いざという時に慌てず行動できるように積極的に防災訓練に参加しましょう。(国東市防災避難訓練は9月3日(日)に行う予定)



【ハザードマップ】
市では、総合防災ハザードマップを作成しています。防災情報・避難場所・危険箇所などを地図上に示しています。



【近所とのつながり】
避難には近所の助け合いも重要です。状況を確認しながら落ち着いて行動できるようにしましょう。



【家族間での防災会議】
災害が起きた場合のために、あらかじめ家族内で話し合うことにより、スムーズに避難行動をとることができます。



【自助と共助の大切さ】
災害時の救助の割合は、自助と共助が9割を占めています。一人一人が日頃から防災を意識しましょう。

過去の防災訓練の写真を使用しています

日頃から
備えておこう!



防災
特集

防災から減災へ

～災害は忘れる暇なくやってくる～

☎ 総務課 防災係 ☎72-5160

防ぐ防災から減らす減災へ

防災は、災害による被害を未然に防ぐという取り組みで、予測不可能な災害に備えて、限りなく被害ゼロを目標としています。しかし、台風などの被害を想定して防災対策を行っているにも自然災害は予測できません。令和2年7月豪雨や令和4年に発生した台風第14号が強く印象に残っている方も多いのではないのでしょうか。

一方で減災は、災害(災害による被害)の発生を防ぐことは難しいため、被害を最小限に抑えるために、あらかじめ行う取り組みをいいます。これまで、私たちの予測を超えた災害が連続して起こったため、被害を少しでも減らす「減災」という言葉が広がりました。

減災で重要なのは、「公助」「自助」「共助」の円滑な連携です。とくに自分自身や家族の身を守るため、また地域の方々との助け合いのために、日ごろから災害に備える事前対策を行うしておくことが重要です。

市の総合防災ハザードマップを確認することや家族の間で避難計画を立てること、いつでも避難ができるように防災グッズなどを事前に用意することで被害を最小限に抑えることができます。

CONTENTS 目次

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|-------------------------------------|
| 2 | 【特集】 防災から減災へ | 20 | 相談 休日当番医/休日歯科当番医 |
| 6 | 第3次国東市総合計画策定、令和5年度6月補正予算 | 22 | 人権シリーズ/教育の里あらかると |
| 10 | 市からのお知らせ | 23 | 図書館つうしん |
| 14 | くにさき情報ナビ | 24 | まちの話題TOPICS |
| 18 | 健康 週一元気アップ教室/私の達人な秘訣! / くにさき国保だより | 26 | お誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます / ひとのうごき/表紙のはなし |
| 19 | 子育て 子育てカレンダー/私の宝物/ひだまり | 27 | 週末、どこ行く? / SDGs |



災害から命を守るために マイ・タイムラインを作成しよう

マイ・タイムラインって？

「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨などの風水害に対する事前の準備と行動を、あらかじめ記録しておく予定表のことです。住んでいる場所や家族構成によって、いざという時にとるべき行動やタイミングは異なります。「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ決めておくことで、災害の危険が迫ってきた時に落ち着いて避難行動をとることができます。

避難スイッチを考えよう

タイムラインでは、警戒レベルを時系列の軸としていますが、市から発令される避難情報を待つことなく、早めの避難行動が必要なケースがあります。災害が発生しそうな時に逃げるタイミングを判断する独自の基準を「**避難スイッチ**」とすることも考える必要があります。避難スイッチを考えることで、自分で判断する力を養うことができます。

マイ・タイムライン作成時の5つのポイント

- point 01 | **気象台が発表する防災気象情報と市が発令する避難情報を知っておく**
雨による災害の危険性などを知らせる「**防災気象情報**」や「**避難情報**」を知っておきましょう。
- point 02 | **ハザードマップで確認する**
市が作成しているハザードマップで、**災害時に自分の家や職場などがどれくらい危険なのかを確認**しましょう。
避難経路にも、危険な場所がないか確認しましょう。
- point 03 | **最適な避難先を確認する**
避難先や連絡先について**普段から家族で話し合っ**ておきましょう。
- point 04 | **避難行動を開始する目安を検討する**
いつ避難行動を開始するのか**避難スイッチ**を決めます。「家族に要介護者がいる」「避難場所までの距離」など、家庭の事情を踏まえて設定することが大切です。
- point 05 | **「いつ、誰が、何をするか」考えておく**
最悪の事態を想定し「いつ、誰が、何をするのか」を考えていきます。
①とるべき行動を箇条書きで書く ②箇条書きした内容を時系列に並べる
行動に無理がないかなど、それぞれにかかる時間のことを考えて、余裕を持って行動できるようにしましょう。
そして、年に一度は、マイ・タイムラインの内容を確認し、追加や変更をしましょう。



マイ・タイムライン 使用時の注意点

台風や大雨などの自然災害は、想定したとおりに進行するとは限りません。実際に、マイ・タイムラインを使用する際には、次のことに注意して行動してください。

- ①マイ・タイムラインは、あくまで行動の目安です。
- ②防災気象情報や避難情報などをこまめに収集・確認してください。
- ③収集・確認した情報をもとに、臨機応変に判断してください。

実際に作ってみましょう



おいいたマイ・タイムライン～わが家の避難計画～

Ver.3(R3.5.20改訂)

<p>警戒レベル1 早期注意情報 (気象庁が発表)</p> <p>今後、気象状況悪化のおそれあり</p>		<p>警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意情報 (気象庁が発表)</p> <p>気象状況悪化</p>		<p>警戒レベル3 高齢者等避難 (市町村が発令)</p> <p>災害のおそれあり</p>		<p>警戒レベル4 避難指示 (市町村が発令)</p> <p>災害のおそれ高まっている</p>		<p>警戒レベル5 緊急安全確保 (市町村が発令)</p> <p>災害発生または切迫</p>	
<p>—</p>		<p>氾濫注意情報</p>		<p>警戒レベル3相当情報</p> <p>大雨・洪水警報 氾濫警戒情報</p>		<p>警戒レベル4相当情報</p> <p>土砂災害警戒情報 高潮警報</p>		<p>警戒レベル5相当情報</p> <p>大雨特別警報 氾濫発生情報 高潮氾濫発生情報</p>	
<p>災害への心構えを高める</p> <p>(例) 情報収集する (例) 車にガソリンを入れる</p>		<p>自分や家族の避難行動を確認</p> <p>(例) 非常持ち出し品をそろえる (例) 携帯の充電</p>		<p>高齢者等は危険な場所から避難</p> <p>(例) 川の水位をこまめに確認 (例) 親戚の家に避難</p>		<p>危険な場所から全員避難</p> <p>(例) 歩いて、〇〇公民館に避難 (例) ガスの元栓を閉め、電源ブレーカーを切る</p>		<p>命の危険、直ちに安全確保</p> <p>自宅内の安全な場所へ避難 2階以上に避難</p>	
<p>警戒レベルに依じた家族の行動</p>				<p>必ず避難完了！</p>					
<p>わが家の災害リスク・避難先</p> <p>□浸水する深さ 想定 ()m □近隣河川までの距離 ()m □土砂災害警戒区域に入っている・いない</p> <p>□避難先① ()まで、徒歩・車で ()分 □避難先② ()まで、徒歩・車で ()分 ※自宅が危険な区域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難(建物内の2階以上) □避難先までの危険な場所・特徴 ()</p>				<p>非常持出品</p> <p>□食料品 □飲料水 □貴重品 □着替え □懐中電灯 □毛布 □携帯電話の充電器 □電池 □ラジオ □アルコール消毒液 □体温計 □ハザードマップ ※忘れてませんか？ □常備薬 □お薬手帳 ↓その他に準備する物も書いておこう！</p>					
<p>目頃から調べておくこと、備えておくこと</p>				<p>情報収集ツール</p> <p>□おいいた防災アプリ □県民安全・安心メール □市町村防災メール □テレビ □防災ラジオ</p>					

基本計画

基本構想に掲げた基本理念やプロジェクトに基づき、市の将来像の実現に向けて今後4年間で取り組む施策は、以下の通りです。5つの政策分野に紐づく27の施策により市民の皆さんとともに行動します。

分野4 **時代に合った、誰もが安心して暮らせるまちづくり**

総合戦略プロジェクト4

時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに地域と地域を連携する

お互いを認め合い、人権が尊重される地域社会の構築に努め、多様な市民が主体的に活躍するまちづくりを進めます。

- 医療・救急体制
- 健康寿命延伸
- 地域福祉
- 防災・消防・防犯・交通安全
- 上下水道
- 環境
- 道路・河川・急傾斜
- 公共交通
- 地域活性化と地域づくり
- 人権尊重・男女共同参画

10施策

分野5 **未来を見据えた持続可能なまちづくり**

総合戦略プロジェクト5

20年後の国東市を見据えた施策・事業の方針

中長期的な観点から市政を運営し、市民の多様なニーズに対応したサービスの提供を図り、安定的で信頼される行財政運営を進めます。

- 都市計画・景観・まちづくり
- 行政経営

2施策

分野1 **地域を担う人を育て、希望をもてるまちづくり**

総合戦略プロジェクト1

若い世代が結婚・出産・子育てに希望をもてる環境をつくる

子どもを安心して育てることができる地域社会を目指し、子育て支援の充実や教育環境の整備を進めます。

- 子ども・子育て
- 教育環境整備
- 学校教育
- 社会教育
- スポーツ

5施策

分野2 **何度も訪れたい、住みたいと思えるまちづくり**

総合戦略プロジェクト2

国東市への人の流れをつくる

市民や来訪者などが観光を楽しみ交流ができるまちを実現して、移住・定住につなげ、誰もが住みたいと思えるまちづくりを進めます。

- 文化・芸術
- 文化財
- 住環境・住宅
- 観光
- 移住・定住・交流
- 広報

6施策

分野3 **やりがいを感じ、安心して働けるまちづくり**

総合戦略プロジェクト3

安定した雇用の創出

農林水産業の振興、企業誘致、起業・創業に関する支援などに向けた取り組みを推進し、産業の活性化や市内での雇用を促進します。


- 農業
- 林業水産
- 企業誘致・創業支援・産品支援
- 商業・雇用

4施策

総合計画は、市の未来に向けた大切な計画であり、今後のまちづくりをより効果的に進めていくための道しるべです。この計画を策定するにあたり、市民意識調査や審議会などを重ね、多くの方にご協力いただきました。今後は計画の進捗状況や成果を市ホームページなどで公表し、市民の皆さんへ情報共有しながらまちづくりを進めていきます。この総合計画は、市ホームページや市図書館（4館）で確認できますので、ぜひご覧ください。

この計画を「まちづくり」を考えるきっかけに!

市ホームページ



第3次国東市総合計画がスタートしました

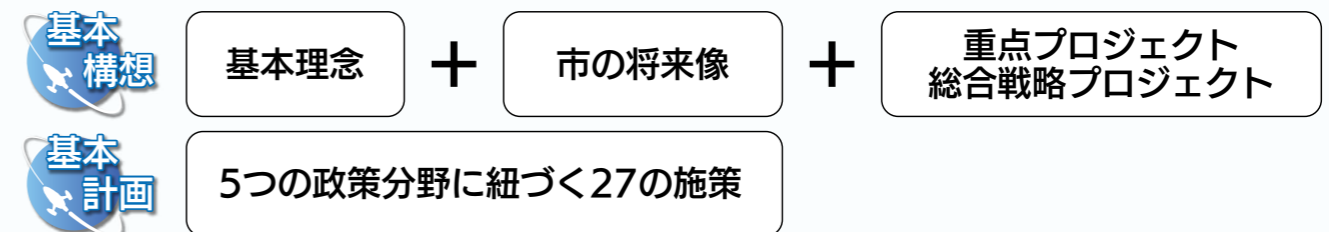


第3次国東市総合計画は、市がどんなまちを目指し、そのためにどのような取り組みを進めていくのかといった「まちづくり」の基本的な方向性を明らかにするものです。人口減少が進む中、まちづくりは市に関わるすべての人が力を合わせて取り組む必要があります。この計画をきっかけに、魅力ある持続可能な市を目指して身近な取り組みから一緒に進めていきませんか。

☎ 政策企画課 政策係 ☎72-5161

第3次国東市総合計画の構成

第3次国東市総合計画は、8年間の長期的な方針を示した「基本構想」（令和5～12年度）と、4年間の中期的な方針を示した「基本計画」（前期・後期）で構成されています。



基本構想

基本構想では、まちづくりの基本理念を基に、まちづくりの主役である市民の皆さんとともに将来像を設定し、まちづくりの意思を明らかにしながら、5つの政策分野（基本目標）を設定しました。その中でも、重点プロジェクトや総合戦略プロジェクトに関連する取り組みに、特に力を入れて推進します。

基本理念

- 自然を愛し、緑豊かな美しいまちをつくります。
- 伝統に学び教養を高め、文化のかおり高いまちをつくります。
- 人権を尊重し、平和で住みよいまちをつくります。
- 働くことによるこびをもち、活気あるまちをつくります。
- 絆を深め、心身とも健康で明るいまちをつくります。

市の将来像

未来へ、そして宇宙につながる 悠久の里 国東

重点プロジェクト

①宇宙港
大分空港が宇宙港に選定されたことから、新たな産業創出など、無限の可能性を秘めた宇宙港関連政策を進めていきます。

②地域づくり
安心して、いきいきと暮らせる住みよい地域社会を構築するため、多様な主体が協働していく新たな地域の仕組みづくりや将来を見据えた人材育成を推進します。

④子育て・教育環境の充実

～まちは人によってつくられるから、将来の市を支える人をつくる～

子ども医療費助成事業 (医療保健課) 840万円
現在、中学生までの通院と高校生までの入院に対する医療費を助成していますが、令和5年10月診療月から高校生の通院に対しても助成します。これにより高校生までの子どもの医療費が無料となります。

国東陸上競技場整備事業 (社会教育課) 2,887万円
雨天時も安心して利用が可能となるウレタン走路(3レーン・115m)を整備します。

国東野球場整備事業 (社会教育課) 1,088万円
老朽化した管理棟・グラウンドの改修や、大型防球ネットを整備します。

安岐テニスコート整備事業 (社会教育課) 5,374万円
全天候型コートへの改修や照明設備のLED化を行います。



▲安岐テニスコート

⑤地域文化の継承と創造

～市の魅力に気づき、他の地域に誇れる文化を継承する～

文化財保護費(吉弘楽保存会補助金) (文化財課) 64万円
「吉弘楽」がユネスコ無形文化遺産の登録後、初めて開催されることから、シャトルバスの運行など、多くの方が観覧できるよう支援します。



▲吉弘楽

エネルギー・食料品等の物価高騰対策支援事業について

6月補正予算のうち、国の臨時交付金を活用して行う、エネルギーや食料品等の価格が高騰したことで影響を受けた生活者や事業者を支援するための事業についてお知らせします。

生活者支援

国東に元気を！消費喚起プレミアム商品券事業 (活力創生課) 8,600万円
プレミアム率30%の商品券を発行します。

省エネ家電購入費補助事業 (環境衛生課) 1,028万円
省エネ性能に優れた家電への買い換え費用の一部を補助します。

事業者支援

介護サービス事業所物価高騰対策支援事業 (高齢者支援課) 2,167万円
高齢者施設などに対し、食材費の高騰相当額を補助します。

農業応援定額給付金事業 (農政課) 3,885万円
農業収入額が300万円以上の農業経営体に対し、給付金を支給します。

水産業燃油高騰対策支援事業 (林業水産課) 1,170万円
県漁業協同組合に所属する正組合員に対し、燃油代の一部を補助します。

中小企業・小規模事業者電気・ガス料金高騰対策助成事業 (活力創生課) 1,300万円
中小企業・小規模事業者に対し、電気・ガス代の一部を補助します。

交通事業者支援事業 (政策企画課) 800万円
交通事業者に対し、車両維持のための補助金を支給します。

幼児教育・保育施設等物価高騰対策支援事業 (福祉課) 349万円
幼児教育・保育施設に対し、食材費の高騰相当額を補助します。

乾しいたけ燃油高騰対策支援事業 (林業水産課) 115万円
乾しいたけ生産者に対し、燃油代の一部を補助します。

運送業燃油高騰対策支援事業 (活力創生課) 850万円
一般貨物自動車運送業者及び貨物軽自動車運送業者に対し、燃料費の一部を補助します。

鬼ウマツ、鬼スゴッ！くにさき魅力産品直送事業 (活力創生課) 2,569万円
市内特産品の通信販売に必要な送料を補助します。

令和5年度6月補正予算(肉付け予算)が成立しました

令和5年度の一般会計予算は、2月に市長選挙が実施されたことから、義務的な経費や経常的な経費を中心に、老朽化した施設の改修費用などを含めた「骨格予算」となっています。

このため、令和5年度6月補正予算は、市長の公約である「だれもが明るく楽しく暮らせるまちに！」というビジョンを実現するための事業のほか新規事業などを盛り込んだ「肉付け予算」として編成しました。そのほか、国の臨時交付金を活用し、依然として続くエネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた市民や事業者に対する支援を行うための予算を計上しました。

【令和5年度 一般会計予算】

当初予算(骨格予算)	6月補正予算(肉付け予算)	計(補正後の予算額)
250億8,975万円	4億9,239万円	257億6,916万円

※補正後の予算額には、4月補正予算(電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援事業など)1億8,702万円を含みます。

「だれもが明るく楽しく暮らせるまちに！」というビジョンの実現について

6月補正予算のうち、「だれもが明るく楽しく暮らせるまちに！」というビジョンの実現のための5つの政策と事業についてお知らせします。

①人口減少対策

～市を出ていく若者を少なくし、来たい人を増やす～

若者交流・出会い創出推進事業 (活力創生課) 83万円
市内で働く若者世代の交流・出会いの場を創出します。

定住促進空き家活用運営事業 (活力創生課) 1,281万円
空き家を改修し、子育て世帯に適した賃貸住宅として活用します。

定住促進空き家活用事業 (活力創生課) 103万円
所有者への呼びかけや市への情報提供などを行う「空き家活用推進員」を配置し、空き家物件の掘り起こしを行います。



▲空き家を改修して貸し出し

②地域産業の活性化

～産品と一緒に市をPRすることで、応援してくれるファンを増やす～

自転車活用推進事業 (政策企画課) 247万円
観光スポットなどを巡りポイントを獲得するサイクリングイベントを開催します。

道の駅等再構築事業(道の駅くにさき) (まちづくり推進課) 37万円
「道の駅くにさき」を再整備し、直売所機能を強化して地域振興を推進します。

宇宙港関連事業 (政策企画課) 436万円
宇宙港の機運醸成のため、空港展望公園に現代アートを設置し、再整備を行います。

都市公園整備事業 (まちづくり推進課) 3,190万円
国東町黒津崎地域に、大型遊具のある公園を整備します。



▲道の駅くにさき外観

③安全・安心で元気あるまちづくり

～市の未来を守るため、お互いが支えあう仕組みをつくる～

まちづくり公募補助金事業 (活力創生課) 178万円
事業企画を募集し、採択されたさまざまなまちづくり事業の実施に対して補助します。

地域の祭り (観光課) 640万円
地域や団体の企画・運営によるお祭りなどの実施経費を補助します。



▲過去の祭りの様子

国東市まちづくり公募補助金のお知らせ

問 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

市内団体の新たなチャレンジを応援する「まちづくり公募補助金」をリニューアル。まちづくり活動、地域活性化、人材育成など幅広い取り組みに対して経費の一部を補助するのはそのままに、昨年度まで一律20万円(補助率3/4)のみだった補助額と補助率を、新たに部門を設けることで見直しました。

学生活力部門	高校生以上の学生が中心となって実施する取り組みに対する助成	補助額上限10万円 (補助率10/10)
地域活力部門	地域課題や多様なニーズに合った取り組みに対する助成	補助額上限20万円 (補助率3/4)
団体連携部門	過去にまちづくり公募補助金を受けたことのある団体が他団体と連携して実施する取り組みに対する助成	補助額上限40万円 (補助率4/5)
課題解決部門	市が設定するテーマの課題解決を行う取り組みに対する助成 令和5年のテーマは 「SDGsなど省エネ、地域の環境保全に配慮した取り組み」 「宇宙港の機運醸成に関する取り組み」 「鶴川商店街周辺のにぎわいづくりに関する取り組み」	補助額上限50万円 (補助率10/10)

1年間の流れ 8月 9日(水) 申請書類提出〆切
8月20日(日) 審査会
2月下旬 報告会

申請や詳細は市ホームページをご確認ください。



市HP

移住者交流会の参加者を募集します

問 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

市に移住して5年以内の方を対象に、移住者交流会を開催します。市に住んでよかったこと、悩んでいること、今後の展望など楽しくお話ししましょう。

日時 7月29日(土)午後4時～午後7時
場所 鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設
(国東市国東町鶴川1365番地1)

参加費 1,000円(お食事・お飲み物代)
参加申込締切 7月20日(木)



参加申込フォーム

国東市空き家活用推進員を募集します

問 活力創生課 地域支援係 ☎72-5175

空き家バンク登録物件の掘りおこしなど利活用を推進するため、有償ボランティアを募集します。

募集人員 24名 ※旧小学校区(地区公民館エリア)
募集期間 7月1日(土)～8月31日(木)
任期 令和5年10月～令和7年3月

活動内容
・居住可能な空き家の把握
・空き家所有者への活用の呼びかけ
・空き家情報シートの作成

募集要件
・18歳以上の方(市内在住者)
・居住する地域の実情を熟知し、移住・定住の推進に関心の高い方
・活動に必要な時間を割くことのできる方(週2時間程度)

詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

コミュニティバス・コミュニティタクシー年間利用実績のお知らせ

問 政策企画課 企画係 ☎72-5161

令和4年度のコミュニティバス・コミュニティタクシー「おでかけ号」利用者数は、9,660人でした。令和3年度と比較して**560人、約5.5%の減少**となりました。

今後、1便あたりの乗降客数が極めて少ない路線については、運行内容見直しの検討をしていきます。大切な公共交通を維持するために皆さまの積極的なご利用をお願いします。

コミュニティバス
(令和4年4月～令和5年3月の乗車人数の集計)

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車人数 (片道1便あたり)	
国見町・国東町	月	熊毛・長瀬線	159人	1.56人	
	火	大熊毛・小熊毛線	80人	0.78人	
	水	鬼籠・櫛海線	176人	1.56人	
	木	櫛来線	40人	0.38人	
	金	向田・浜陽線	1,151人	10.86人	
	月	深江・寺山線	627人	6.09人	
	火	堅来線	391人	3.79人	
	水	赤松線	920人	8.70人	
	木	小原線	166人	1.54人	
	金	治郎丸線	124人	1.15人	
			上国崎線	760人	7.17人
	武蔵町・安岐町	月	山口線	85人	0.66人
火		油留木線	750人	7.12人	
		諸田線	446人	4.37人	
水		志和利線	656人	6.31人	
		小城線	1人	0.01人	
		両子線	794人	7.63人	
木		吉松線	387人	3.57人	
	丸小野線	341人	3.15人		
金	松ヶ迫・小ヶ倉線	536人	5.06人		
全路線	合計・平均		8,590人	4.00人	

※小城線は令和5年度は路線休止。

コミュニティタクシー及びデマンド型乗合タクシー
(令和4年4月～令和5年3月の乗車人数の集計)

運行区域	運行曜日	路線名	延乗車人数	平均乗車人数 (片道1便あたり)
国見町	水	小高島線	58人	0.56人
	木	デマンド西方寺線	172人	2.05人
	金	種田線	139人	1.29人
国東町	水	高良線	325人	3.13人
武蔵町	水	狭間線	297人	2.86人
安岐町	木	橋上線	84人	0.81人
	金	小俣線	116人	1.54人
全路線	合計・平均		1,070人	1.70人

これを持って出かけよう!

路線バスやコミュニティバスなどの路線マップと時刻表を一冊にまとめた「国東市公共交通総合時刻表」。市内の公共交通と、近隣の市村への交通を網羅しています。5月に全戸配布していますので通勤・通学やお出かけにぜひご利用ください。



本庁や各総合支所にも置いてあります。

お得に使おう! 路線バス

国東観光バスでは、3,500円分の回数乗車券つづりを3,000円で販売しています。この回数乗車券を購入された方に、無料で差し上げている3,000円分の回数乗車券(青)については、6月から伊美と宇佐駅を結ぶ大交北部バスでも利用可能となりました。国東観光バスの車内もしくは、国東バスターミナルにて販売しております。



「いい日いい日」 「いいファミリーの日」 写真展作品募集

☎ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

テーマ

「やさしい笑顔をお届けます

～ふれあう優しさと家族との思い出～

市では、介護に対する理解の促進と介護現場の魅力発信を目的に、写真展を行います。介護や高齢者を題材とした「やさしい笑顔」が伝わってくる写真作品を募集しますので、とっておきの写真をご応募ください。



各部門の最優秀賞1名、優秀賞2名、優良賞3名には賞状と記念品を贈呈し、写真作品を展示します。

「いい日いい日」介護部門

応募作品 介護現場での日常風景の写真

応募資格 市内の介護現場で働く職員の方など

「いいファミリーの日」高齢者家族部門

応募作品 高齢者とその家族の日常風景の写真

応募資格 市内在住の高齢者を撮影した写真であればどなたでも応募できます

応募方法

JPEG形式の写真データをCDなどで持参、またはメール(koureisien@city.kunisaki.lg.jp)にて、応募票とともに高齢者支援課に提出いただくか、作品応募フォームよりご応募ください。募集期限は9月29日(金)までです。

フォトコンテスト作品応募フォーム
二次元コード



「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けている方へ

☎ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189



令和4年8月1日以降に交付された「介護保険負担限度額認定証」は、**令和5年7月31日**で有効期間が満了になります。

現在「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けている方には、更新のお知らせと申請書を送付します。引き続き入所またはショートステイを利用される場合は忘れずに申請をしてください。

【更新手続きについて】

受付期限 7月31日(月)

申請先 高齢者支援課または各総合支所地域振興課
※郵送でも受け付けます。

必要書類 ①介護保険被保険者証(対象者)
②マイナンバーカード(対象者・配偶者)
③通帳・定期証書・有価証券など(対象者・配偶者)
④運転免許証など写真付きの身分証明書(申請者)

送付先について

認定結果の希望送付先は分かるように申請書内に記入すること

留意点

※次の場合は負担軽減の対象外となります。
①対象者や同一世帯の方が市民税課税の場合
②配偶者が市民税課税の場合(世帯を分離している配偶者も含む)
③預貯金などの金額が基準額を超える場合

エネルギー・食料品などの 価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

☎ 福祉課 総務係 ☎72-5164 FAX 72-5171



エネルギー・食料品価格などの物価高騰を踏まえ、特に影響を受ける住民税非課税世帯などに対し、1世帯あたり3万円を支給します。

支給対象世帯

- ①基準日(令和5年6月1日)において世帯員全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除く。
- ②①のほか、令和5年1月～9月までに予期せず家計が急変し、①と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯)
※①②ともに入国者にあつては、令和5年1月1日において、日本国内のいずれかの市町村の市民基本台帳に記載されていること。

支給額 1世帯あたり3万円

申請方法

- ①の方は、7月初旬頃を目安に対象者に順次「確認書」を送付する予定です。
- ②の方および令和5年1月2日以降の転入者が含まれる世帯など市県民税の課税状況が確認できない世帯については、本庁福祉課または各総合支所地域振興課の窓口で申請してください。詳細はお問い合わせください。

申請期限 10月31日(火)まで

子育て・高齢者世帯 リフォーム支援事業補助金のお知らせ

☎ ①②福祉課 子育て支援係 ☎72-5164
☎ ③高齢者支援課 高齢者支援係 ☎72-5189

子育て世帯・三世帯世帯(18歳未満の子どもがいる世帯)・高齢者世帯が行う改修工事に対し、補助金を交付します。

①子育て支援型

子ども部屋の増改築など、子どものための改修やテレワークスペースの改修など

補助額 補助対象経費の20%以内(上限30万円)

②三世帯同居支援型

玄関・トイレ・浴室・台所を増設する工事、世帯を区切る壁やドアを設置する工事など

補助額 補助対象経費の50%以内(上限75万円)

③高齢者バリアフリー型

高齢者用の寝室等の増築など、高齢者のための改修

補助額 補助対象経費の20%以内(上限30万円)

補助に関する注意事項

上記の補助制度は、いずれも事前申請が必要です。また、別途詳細な要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

認知症について 一緒に学びませんか

☎ 地域包括支援センター ☎72-5184

認知症家族支援プログラム参加者募集

認知症の人を介護しているご家族の方への支援として、家族支援プログラムを開催します。受講は無料です。認知症に関する知識や技術、困りごとに対する解決方法を一緒に考えていきます。

講師 認知症の人と家族の会

会場 アストくにさき

実施日 8月～1月の第1火曜(全6回)※1月のみ第2火曜

時間 午後1時30分～午後3時30分

定員 10名程度

市民公開講座「認知症とともに歩む 夫婦のハーモニー」

参加者募集

認知症当事者の方とその家族の方からのお話と、当事者の方による楽器演奏があります。ぜひご参加ください。※家族支援プログラム第1回講座を兼ねています。

日時 8月1日(火)午後1時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

申込締切 7月25日(火)

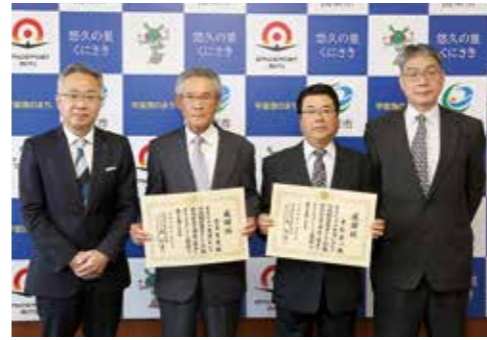
定員 50名程度

くにさき 情報ナビ

お知らせ

行政相談委員退任式

5月12日(金)、行政相談委員を2年間務めた清末芳晴さん(安岐町明治)と幸松義一さん(武蔵町丸小野)が市役所で大分行政監視行政相談センターから感謝状を受け取りまし



た。2人は、行政に対する地域住民の苦情などを関係機関に伝え、困りごとの解消に務めました。清末さんは「今後も市民の役に立ちたい」、幸松さんは「後任者の相談にものりたい」と話していました。

品され、どんこの部で最優秀賞を受賞した糸永美智子さん(武蔵町狭間)は「国東の乾いたけの益々の振興に向け、技術の向上に励みたい」と意気込みを語りました。

ていました。
農政課 園芸畜産係 ☎72-5167

日本ポット・オブ・ザ・イヤー2022部門賞 および特別賞受賞報告

5月26日(金)、ニユージャパ

国東市乾いたけ品評会の表彰式

5月17日(水)、アストくにさきで国東市乾いたけ品評会の表彰式が市しいたけ振興会主催で開催されました。品評会には、どんこ、こうこ、こうしの3部門に計66点が出



オリブジャパン 2023金賞受賞報告

5月22日(月)、キユウセツ AQUA株式会社の関係者が市役所を訪れ、運営する国東クリーブガーデンの新商品がオリブジャパン2023で金賞を受賞したことを報告しました。代表取締役社長の



大野征博さんは「国東産のオリブに県産の力ボスを一緒に搾油し、さわやかな力ボス風味に仕上げました」と話していました。



国東市戦没者追悼式

6月2日(金)、アストくにさきで令和5年度国東市戦没者追悼式が開催され、戦没者の冥福を祈りました。遺族代表の山際義和さん(国見町岐部)が「深い悲しみの中、励まし合いながら生きてきました。我が国の平和のため、後世に語り継いでいく」と追悼の言葉を述べました。



地方版図柄入りナンバープレートを取り付けませんか

税金

7月の納税通知書の発送日のお知らせ

7月の納税通知書(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料)を7月12日(水)に発送いたします。期限までに納めてください。

☎72-5156 国税務課 管理係

第73回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪をした人



農地パトロールを行います

農地パトロールは、農地法第30条の規定により市内全農地を対象に「遊休農地」や「遊休農地のおそれのある農地」、「違反転用」など、実態把握と解消にむけて調査を実施しています。本年度も農地の状態を確認するため、7月から9月にかけて現地調査を行います。調査員が農地に立ち入る場合もございますので、ご協力をお願いします。

☎72-5176 農業委員会事務局

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。
■申込手続
入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、お申し込みください。

1 定期募集

①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部住宅	3LDK	18,500~
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,000~
国東町 小原団地	3DK	20,900~

②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
安岐町 日向住宅	3LDK	44,000~

■申込締切 7月18日(水) 午後5時

■入居可能日 8月1日(火)

■抽選会・説明会

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

【日時】7月20日(木) 午後1時30分

【場所】国東市役所 2階 206・207会議室

2 随時募集(先着順)

①市営住宅(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)	
国見町 八坂団地	3DK	14,200~	
武蔵町 武蔵グリーンヒル	3DK	22,200~	
国東町	重藤団地	4K	17,900~
	浜団地	4K	16,400~
	小原団地	3DK	21,100~
安岐町 川原住宅	3DK	19,100~	

②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000

③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
国東町 サンヨーボラス富来	3DK	25,000~30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください

■申込・問合せ先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター(市役所2階 まちづくり推進課内)

☎72-0328

国東市消防本部 ☎72-1101 武蔵総合支所 ☎68-1111 国東市本庁舎 ☎72-1111 国東市民病院 ☎67-1211 安岐総合支所 ☎67-1111 国見総合支所 ☎82-1111

7月の納税

国民健康保険税(1期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期) 納期限 7月31日(月) 国税務課 管理係 ☎72-5156

補助・給付

国東市不妊治療費助成制度のご案内

市では、不妊治療を受けているご夫婦の経済的負担の軽減と少子化対策の推進を図るため、不妊治療費の助成をしています。助成金の申請には期限がありますので、該当される方はご確認ください。

申請医療保健課 ☎73-25255



募集・相談

「緑のカーテン写真コンテスト」に作品を募集します

に困りのあるお子様の保護者に向けて育児に関する情報提供および相談会をオンラインで行います。

期日 7月~3月(計6回) 対象 見ること困りのある小さいお子様(乳幼児・児童)の保護者もしくは関心のある方。 相談内容 育児についてや講演など毎回内容が異なります。 申込方法 希望者は二次元コードから申し込みまたは、大分県立盲学校に連絡。 ☎097-532-2638

よろず建築相談会

住宅の耐震化、空き家問題、新築・リフォームなどについて建築士が無料で相談に応じます。 日時 7月9日(日) 午前10時~午後4時 会場 大分県建築士事務所



地球温暖化対策の一環として、コンテストを開催します。ゴーヤなどのツル性植物を育て、緑のカーテン作りに挑戦してみませんか?

応募作品 市内の住宅または事業所に設置した緑のカーテンの写真 応募方法 応募用紙に写真3枚以内を添えて応募 ※応募用紙は、環境衛生課または各総合支所で配布。市ホームページからもダウンロードできます。 応募締切 9月8日(金)必着 環境衛生課 環境衛生係 ☎72-90001

しいたけ栽培研修生募集

県では、大分県の特産品である「原木しいたけ」の生産振興を図るため、しいたけ生産に興味のある方を対象に研修を開催します。 1、基礎研修(計4回、講義・実技・視察など) 開講時期 8月~3月の日曜日に開催 ※第1回は8月20日(日)予定

研修場所 県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市三重町)

募集人員 35名 2、実践研修(在住地の近隣優良生産者の生産現場に通い、直接技術指導を受ける実践研修) 研修時期 10月~3月のうち最大12日間以内 募集人員 ①作業体験コース(5名) ②技術習得コース(10名) ※47歳以下(移住者は52歳以下) 申込方法 東部振興局林業・木材・椎茸班または市林業水産課で「受講申込書」を記入し、7月31日(月)までに提出。

県農林水産部 林産振興室 椎茸振興班 ☎097-506-3836 東部振興局 ☎72-0156

うめっくクラブ(育児相談会)のご案内

県立盲学校では、見ること

行事・イベント

田深商店街「田深夜市」

ピアガーデンや駄菓子屋、夜市限りのコラボメニューも登場します。大人には懐かし、子どもには新鮮な楽しいひとときをお過ごしください。詳細はSNSでご確認ください。 日時 7月22日(土) 午後4時~



昨年開催時の様子

その他 駐車場とトイレはくにさき公園をご利用ください。

国東鉄道-昭和レトロな鉄道史-

国東鉄道は令和4年に国東線開業から100周年を迎えました。国東鉄道への道のり、開通史などを展示していますので、ぜひご来場ください。



開催期間 8月27日(日)まで 場所 国東市歴史体験学習館 開館時間 午前9時から午後5時 ※入館は午後4時30分まで 休館日 月曜日・祝日の翌日 料金 無料 ※入館料が必要 (大人200円・小人100円※団体割引あり)

文化財課 管理係 ☎72-2677

UPCOMING EVENTS

大行っちみようえ!

西本智実 Music Edutainment in 大分 ~宇宙と大地の音を聴く~

世界で活躍する女性指揮者・西本智実さんによる公開ワークショップ・成果発表会&コンサートを開催します。学びと新しい音楽体験・一流の音楽家による演奏をぜひお楽しみ下さい。



日時 7月15日(土) 午後2時開演 場所 アストくにさき アストホール 料金 一般 3,000円 ※高校生以下とその保護者1名については無料 チケットは発売中

社会教育課 管理係 ☎72-2121

求人情報

医療法人「豊会看護部 事務ほか」 ロジステイ ド九州株式会社(軽作業) 株式会社アクノ(倉庫作業員) 医療法人メディケアアライアンス(看護師) 国東地域センター ハローワーク ☎72-0952

お詫びと訂正

市報くにさき6月号8ページの「国東市介護予防教室の参加者を募集しています」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。 【訂正】健康堂ティサイ ビスセンター ☎72-4506

B&A 矯正歯科クリニック - 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 - 院長: 藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医) 別府市南立石一区2組 ☎0977-26-3321

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院 耳鼻咽喉科 医師: 関戸ちか子 難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声かれ・ちくのう症 喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

私の宝物

音が出るおもちゃが大好きな咲里ちゃん。笑顔いっぱいな女の子に育ってね。



林 咲里 ちゃん (10か月)
父 新太 さん 母 悠里 さん (武蔵町内田)

Pick UP!

～子育てボランティアを募集しています～

市では、子育てをしている親子のサポート役として、子育てボランティアを募集しています。ボランティア経験の有無は問いません。自分のできることや得意なことを生かして子育ての応援をしてみませんか？詳しくは、国東保健センターまでお問合せください。

※活動例

- 母子保健事業などでの託児
- 絵本の読み聞かせ支援
- 手作りおもちゃづくり
- 活動に必要な研修会参加 など



問 医療保健課 母子保健係 ☎73-2525

CHILDCARE

子育て

すくすく育て！くにさきっ子

子育てカレンダー

🌸 にこにこ子育て広場 ※要予約

子育ての相談や、保護者同士の交流ができる場です。

日時・場所	7/13(木) 午前10時 武蔵保健福祉センター
	7/19(水) 午前10時 国東保健センター
	7/27(木) 午前10時 安岐保健センター

🌸 離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日時・場所	7/21(金) 午前10時 国東保健センター
-------	------------------------

🌸 プレママ・プレパパ教室 ※要予約

妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。

日時	7/14(金)、8/4(金) 午前10時
場所	国東保健センター

問 医療保健課	☎73-2525
国見総合支所	☎82-1112
武蔵総合支所	☎68-1184
安岐総合支所	☎67-1111

私の達者な秘訣!

昔は農家でお米を作っていました。最近では畑できゅうりやゴーヤを栽培しています。私は「たくさん歩くこと」を心掛けています。毎日、朝や夕方に1キロ散歩をしているので、一人でなんでもできます。



岩本 正美 さん(97)
国東町横手

HEALTH

健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう



瀬戸田下区元気アップ体操 (安岐町瀬戸田下区)

週一元気アップ教室

Pick UP!

食育・健康づくりに関するアンケート調査にご協力をお願いします

令和5年度に国東市健康づくり計画(第3次)を策定します。市民の「食」や「健康づくり」に関する意識や実態を把握するためにアンケート調査を実施します。対象となられた方は、ご協力をお願いします。

- 調査対象 20歳以上の無作為に抽出した1600人
- 調査方法 郵送又はwebフォームによる回答
- 提出期限 7月21日(金)まで



問 医療保健課 保健推進係 ☎73-2450

くにさき国保だより

問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

簡易書留で郵送しますので忘れずにお受け取りください

8月から使用する「被保険者証」と「限度額適用認定証」が更新されます(現在お持ちの保険証・認定証の有効期限は7月末です)

国民健康保険

- ・新しい保険証の色は「朱色」です。7月中旬に簡易書留で世帯主宛てに送付します。
- ・8月以降も限度額認定証が必要な場合は、改めて申請が必要です。
- ・社会保険などに加入された方は、14日以内に国保資格喪失届をご提出ください。

後期高齢者医療

- ・新しい保険証の色は「水色」です。7月中旬に簡易書留で個人ごとに送付します。
- ・現在限度額適用認定証をお持ちの方で、8月以降も認定証を交付する基準を満たしている方は申請不要です(認定証を保険証と別に7月中旬に郵送します)。

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 7月18日(火)～21日(金) (場所:本庁市民健康課窓口前)



子育て Information ひだまり

とっても大切!子どもの睡眠

年齢に合った必要な睡眠時間をとることで、心と身体のバランスがとれ、自己肯定感が高まり対人関係も良好になります。特に、幼児期には必要な睡眠時間をとることで、就学後に学業成績・運動能力アップにつながります。



子どもの良い睡眠習慣を保つために

- ・「寝るよ」と声かけをし、親子で一緒に寝るよう心掛ける(絵本を読んで眠りを促すのも)
- ・睡眠時間になったらテレビや電気を消し、寝る前のスマホは避ける
- ・睡眠3～4時間前にはカフェインを摂取しない

～カフェインが含まれている食べもの～



問 医療保健課 (国東市子育て世代包括支援センター) ☎73-2525

国東市 子育て支援ガイドブック



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て支援サイト「ひなたぼっこ」



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発!健康応援レシピ



地域の重点課題解決を国に要請

国東市長 松井 督治

6月6日と7日、東京で全国の市長が一堂に会して、第93回全国市長会議(815市区が加盟)が開催されました。市単独では解決できない課題について、大分県市長会、九州市長会を経て出された提案を全国市長会でまとめ、国へ要望するための会議です。

「国土強靱化、防災・減災対策などの充実強化に関する決議」など、当面する重要課題7件の決議を決定しました。

冒頭、来賓の岸田総理が、新型コロナウイルスが5類感染症に移行したことを受け、全国の市長と共に社会の活性化、経済再生に取り組みでいきたいと話しました。少子化対策については、「若い世代の所得を増やすこと」、「社会全体の構造・意識を変えること」、「全てのこども・子育て世帯を切れ目なく支援すること」の3つの基本理念に基づく抜本的な政策の強化を打ち出し、デジタル田園都市国家構想による地域の活性化を自治体と一緒に取り組んで行くことを示しました。

自治体ごとに抱えている地域課題は様々ですが、全国の自治体が抱える共通の地域課題について、市長が集まって意見を出し合い、解決のための知恵を絞り、共同で国に要請することによって政策を実現していくために、これらの決議を関係省庁に提出しました。

続いて行われた議事では、全国の支部から提案された要望議案の審議経過および結果報告に加え、「こども・子育て施策の充実強化に関する決議」、「物価高騰などを踏まえた地域経済対策の充実強化に関する決議」、「デジタル社会の推進と新たな地方創生の実現に関する決議」

「国土強靱化、防災・減災対策などの充実強化に関する決議」など、当面する重要課題7件の決議を決定しました。また、会場は全国の市長と知り合う場でもあります。若手からベテラン市長まで、それぞれの自治体で展開している地域活性化策を直接聴くことができる絶好の機会でもあり、とても勉強になった2日間でした。

市の職員を紹介します

わたしの仕事



voice 戸籍住民係の窓口は、戸籍謄本や住民票の発行、住所異動の手続き、戸籍届出の受理などを行っています。戸籍は、普段は馴染みがないかもしれませんが、婚姻や出生など人生の節目に大きく関わるものです。窓口にいच्छる皆様に安心していただけるよう、丁寧に分かりやすいご案内を心がけています。

「わたしのモットー！」

“親切丁寧”



市民健康課 戸籍住民係
国広 亜希子

丁寧な対応を心がけています

CONSULTATION
相談
無料の相談窓口をご案内します

●大分県よろず支援拠点 ※要予約
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。
日時 7/26(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●障がい者福祉相談
障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。
日時 8/1(火) 午後1時30分～3時
場所 みんなんかん

日時 8/8(水) 午後1時30分～3時
場所 アストくにさき

日時 8/15(水) 午後1時30分～3時
場所 隣保館

日時 8/22(水) 午後1時30分～3時
場所 安岐総合支所
問 福祉課 障がい者支援係 ☎72-5164

【県の新型コロナウイルスに関する相談窓口】
新型コロナウイルス相談窓口
☎097-573-3015 (24時間対応)
新型コロナウイルスの全般的な相談窓口です。
東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合など。

【ワクチンの副反応に関する相談窓口】
大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
☎097-506-2850 (午前9時～午後6時)
ワクチン接種後の副反応について専門的な相談に応じます。

●行政相談
行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。
日時 7/12(水) 午前10時～正午
場所 みんなんかん、安岐総合支所
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約
こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。
日時 7/20(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内
遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。
日時 7/20(木) 午後1時～3時
場所 みんなんかん
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443

●消費生活出張相談 ※要予約
消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。
※市活力創生課では随時相談をお受けしています。
日時 7/24(月) 午前10時～正午
場所 武蔵総合支所
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5183

品	休日当番医	午前8時30分～午後5時
7/16	はるかぜ医院	国見町大熊毛 89-9414
	あおぞら病院	国東町小原 72-0455
7/17	富来K、クリニック	国東町富来浦 73-3010
	あさひクリニック	国東町綱井 72-0365
7/23	国東中央クリニック	国東町北江 73-2200
	むさし整形外科医院	武蔵町古市 69-0171
7/30	末綱クリニック	国東町田深 72-0433
	松原医院	武蔵町古市 68-0010
8/6	松木医院	国東町岩屋 72-0345
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市 69-0889
8/11	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川 72-3001
	たてわき眼科	武蔵町糸原 69-0111

歯	休日歯科当番医	午前9時～正午
7/16	一宮歯科医院	速見郡日出町 0977-72-2509
7/17	栗林歯科医院	国東町鶴川 72-0038
7/23	有永歯科医院	杵築市杵築 0978-63-2165
	広小路	
7/30	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田 67-0499
8/6	長野歯科医院	杵築市山香町 0977-75-0680
	内河野	
8/11	アキモト歯科医院	安岐町西本 67-2677

※電話でご確認の上、受診してください。国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。



図書館トピックス

イベントのお知らせ

①毎月第2土曜と日曜は「4館おはなし会」の日

5月から読み聞かせボランティアの方々と協働のおはなし会を再開しました。(くにさき図書館・安岐図書館) そのほか、楽しい工作も準備しています。どうぞご家族でご参加ください。 ※予約は不要です

②「夏の工作教室」のご案内

今年も小学生以下を対象にした工作教室を開催します。夏休みの自由研究にいかがですか? 参加希望の方は、各図書館へお申し込みください。

世界農業遺産の雑誌が寄贈されました

フォトグラファーの谷知英さん(国見町竹田津)が国東を中心とした世界農業遺産の雑誌を寄贈してくれました。市内4箇所の図書館に置いてありますので、ぜひご覧ください。



市長のイチオシ

『ふるさとを元気にする仕事』

山崎亮/著 ちくまプリマー新書

さびれた商店街、荒れた田畑や森林、消えゆく伝統など、転換期にあるふるさとのために何ができるのか。人と人がつながり、元気を取り戻すためには、どうすればいいのか。これからのふるさとの担い手に贈る再生のヒント。



国東市長 松井 督治

「私たちがやりたいこと」、「私たちができること」、「地域が求めていること」の重なる部分にあることから「ふるさとを元気にする仕事」になる。「自分たちの未来は自分たちでつくる」を實踐している事例も紹介されています。

子ども司書のイチオシ

『名探偵コナン から紅の恋歌』

青山剛昌・原作/小学館

コナンと平次の活躍ぶりはもちろんのこと、平次をめぐる勃発する和葉と大岡紅葉の恋のバトルが見どころです。映画を見てから読んでも、読んでから映画を見ても、どっちも目いっぱい楽しめるノベライズです。



百人一首を知らない人も、この本を読むとすぐに覚えることができるおもしろい本です。将来の夢は、まだ決まっていませんが、人の役に立つ仕事がしたいです。

国東中学校1年 いちはら ゆうや 市原 裕也 さん

- 国見図書館 ☎82-1585
- くにさき図書館 ☎72-3500
- 武蔵図書館 ☎69-0946
- 安岐図書館 ☎67-3551

図書館イベントカレンダー

7/8 (出)	4館おはなし会	午前11時	くにさき図書館 武蔵図書館 安岐図書館
7/9 (回)	4館おはなし会	午前11時	国見図書館
7/13 (木)	あかちゃんおはなし会	午前11時	くにさき図書館
7/22 (出)	夏の工作教室	午前10時30分	武蔵図書館
7/23 (回)	夏の工作教室	午後2時	くにさき図書館
7/26 (水)	夏の工作教室	午後2時	安岐図書館
7/30 (日)	夏の工作教室	午前10時30分	国見図書館

休館情報(市内全館)

毎週月曜	図書館休館日	7/18(火)	海の日
7/28(金)	資料整理日	8/11(金)	山の日



8月は「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」です

県では、8月を『部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間』と定めています。これは、部落差別の問題の解決は国の責務であり、国民的課題であるとした「同和対策審議会答申」が1965(昭和40)年8月に出されたことによります。

市でも、部落差別の問題をはじめとするさまざまな人権問題の早期解決を目指すとともに、一人一人がさまざまな人権問題に関する理解を深めるきっかけにさせていただくため、期間中以下の取り組みを実施します。

- ホームページ、防災行政無線及びケーブルテレビでの啓発
- 横断幕、懸垂幕及びのぼり旗の設置
- 人権パネル展(人権9課題) アストくにさき 3階ギャラリー7月27日(木)~8月9日(水)
- くにさき図書館との協働展示(人権図書など) くにさき図書館7月27日(木)~8月9日(水)
- 第32回差別をなくす仏の里のつどい アストくにさき アストホール 8月3日(休)
- 第14回 国東市隣保館まつり 国東市隣保館 8月19日(出)

人権擁護委員紹介

令和5年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

- 国東町 橋本 素子さん(再任)
- 国東町 一丸 久子さん(再任)
- 国東町 館 博隆さん(新任)
- 国東町 中井 成美さん(再任)

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 ☎72-0354



教育の里 あらかると

古代体験てんこもり! 弥生アラカルト

弥生のムラで体験できるさまざまなアクティビティーをお楽しみいただけます(有料・要予約)。大人だけの参加も大歓迎。時間や金額など、詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▼7月16日(日) とんぼ玉づくり、発掘体験
- ▼7月22日(土) デカ勾玉づくり、土器づくり
- ▼7月30日(日) 草木染め体験、鹿の角で釣針づくり
- ▼8月5日(土) とんぼ玉づくり、デカ勾玉づくり
- ▼8月11日(金・祝) 折り染め体験、発掘体験
- ▼8月20日(日) アンギン織り、琥珀勾玉づくり

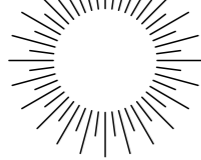
開催日	午前の部	午後の部
7月16日(日)	とんぼ玉づくり (開始13:30~終了12:00)	発掘体験 (開始13:30~終了15:30)
7月22日(土)	デカ勾玉づくり (開始13:30~終了12:00)	土器づくり (開始13:30~終了15:30)
7月30日(日)	草木染め体験 (開始10:00~終了12:00)	鹿の角で釣針づくり (開始13:30~終了15:30)
8月5日(土)	とんぼ玉づくり (開始13:30~終了12:00)	デカ勾玉づくり (開始13:30~終了16:00)
8月11日(金・祝)	折り染め体験 (開始10:30~終了12:00)	発掘体験 (開始13:30~終了15:30)
8月20日(日)	アンギン織り (開始13:30~終了12:00)	琥珀勾玉づくり (開始13:30~終了16:00)

詳細はこちら!



体験メニュー	内容	定員	対象年齢	所要時間	材料費
デカ勾玉づくり	弥生のムラで、最大級のデカ勾玉づくり!	30名	小学生以上	約1時間	500円
発掘体験	弥生のムラで発掘体験! 古代の歴史を体験しよう!	10名	小学生以上	約1時間	100円
土器づくり	弥生のムラで土器づくり! 古代の生活を知ろう!	15名	小学4年生以上	約1時間	300円
折り染め体験	鹿の角で、染め体験! 古代の生活を知ろう!	15名	小学生以上	約1時間	100円
草木染め体験	天然素材で世界に一つだけの染め体験! (ハシカ) を作ろう!	20名	小学生以上	約1時間	200円
アンギン織り	弥生のムラで、アンギン織り体験! 古代の生活を知ろう!	10名	小学生以上	約1時間	300円
とんぼ玉づくり	弥生のムラで、とんぼ玉づくり体験! 古代の生活を知ろう!	10名	小学4年生以上	約1時間	500円
琥珀勾玉づくり	今ならなんと! プラズマで、琥珀の勾玉を作ろう!	30名	小学生以上	約1時間	1,500円
鹿の角で釣針づくり	毎日作られる! 鹿の角で、釣針を作ろう!	20名	小学生以上	約1時間	100円

☎ 国東市歴史体験学習館 ☎72-2677



四年ぶりの開催に 会場が湧く

6/3

武蔵町ホタルまつり

武蔵町麻田の報恩寺公園で「第26回武蔵町ホタルまつり」が、武蔵町ホタルを育てる会主催で開催されました。ステージイベントでは、志成学園の蛇谷太鼓や武深保育所のリズム体操などが披露され、TOMOダンススクールは迫力満点のダンスメドレーで会場を沸かせました。午後8時からのホタル鑑賞会では、武蔵川沿いに無数のホタルが乱舞する姿を鑑賞できました。

母校の100周年を お祝い

5/27

国東高校創立100周年記念総会

ホテルバイグランド国東で「国東高校創立100周年記念総会」が開催されました。総会後には、当校の卒業生でもある、日本ジャマイカ友好協会初代会長を務める中野正則さんの記念講演のほか詩吟、日本舞踊、ダンスなどのアトラクションも行われました。会長の宮本季生さんは「多くの方と創立100周年をお祝いできてうれしい」と話してくれました。



農産物を求め 多くの来場者でにぎわう

5/19

国東高校・園芸フェア

国東高校で春季の園芸フェアが開催されました。野菜や果物、花苗、サツマイモ苗などの農産物を求め、開場前から行列を作るなど、多くの人々でにぎわいました。園芸ビジネス科3年の森日奈詩さんは「お客さんがたくさん来て、会計や品出しが大変でした」と話してくれました。

気軽に 相談してほしい

5/14

民生委員・児童協議会活動啓発

国東地区南および北の民生委員・児童協議会が、民生委員・児童委員の日活動強化週間に併せ、アタックス国東店などで活動啓発を行いました。国東地区南民生委員・児童委員協議会会長の清原正義さん(国東町治郎丸)は「民生委員は行政との橋渡しの役です。困りごとや相談があれば気軽に相談してほしい」と話していました。



大きく育つよう 願いを込めて放流

6/7

富来小・水産教室およびリレー放流

富来小学校の5年生16名を対象に「水産教室」が行われました。その後、令和6年に開催される「第43回全国豊かな海づくり大会～おんせん県おおいた大会～」に向け、リレー方式で県内各地を繋いで開催している稚魚放流の一環として、羽田海岸でマコガレイの放流を行いました。宮園湊さんは「100センチを超えるくらい大きくなってほしい」と話してくれました。

毎日の水やりを 頑張りたい

6/5

安岐中央小・七島蘭植え付け体験

安岐中央小学校の5年生28名が参加して「七島蘭の植え付け体験」が行われました。七島蘭工芸士の岩切千佳さんから七島蘭の栽培方法などを学び、その後、児童らは自分の鉢に七島蘭を植え付けました。永原蒼典さんは「植え付けが楽しかった。毎日の水やりを頑張りたい」と話していました。



優しさと 思いやりの心を育む

5/25

小原小・人権の花運動指定書交付式

小原小学校が令和5年度の「人権の花運動」の実施校に指定されました。「人権の花運動」は、主に小学生を対象とした法務省の啓発運動で、花の苗や球根などを育てることで命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を育むことを目的に行われています。宇都宮美咲さん(小6)は「みんなと協力して種を大切に育てたい」と話してくれました。

看護体験で 未来の自分を想像

5/23

国東高校・一日ふれあい看護体験

国東市民病院とあおぞら病院で国東高校の生徒が看護体験を行いました。参加した生徒は、看護師の指導を受けながら患者の入浴介助やAEDの使い方などを学びました。普通科3年の松原風花さんは「実際に看護師が働いている姿を見て、看護の仕方などが知れて勉強になりました」と話してくれました。





週末、どこ行く？

国指定重要無形民俗文化財

吉弘楽 —よしひろがく—

昨年の様子(無観客開催)



4年ぶりに有観客で開催！楽庭八幡社に楽人舞う

吉弘楽は、大友氏の家臣の吉弘正賢公によって戦勝や五穀豊穡を祈願して南北朝時代に始まったと伝えられる太鼓踊りです。総勢49人の楽人が古式ゆかしい兜や腰蓑を着け、太鼓や笛、鉦を打ち鳴らす勇壮な楽打ちが約1時間にわたって繰り広げられます。

昨年11月にユネスコ無形文化遺産の登録を受けてから初めての奉納となります。ぜひ会場に足を運び、地域を上げて繰り広げられる迫力ある楽打をご覧ください。

(当日は、武蔵総合支所と現地を結ぶシャトルバスの輸送や、来場記念ノベルティの配布、吉弘楽にちなんだ地域商品の販売などが予定されています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。)



開催日：7月23日(日)
 時間：午前10時～、午後2時～ 計2回
 住所：国東市武蔵町吉広 楽庭八幡社
 問合せ：国東市観光協会 ☎73-0962
 文化財課 文化財係 ☎72-2677



▲吉弘楽について

シリーズ SDGs ～みんなでつくる国東の未来～



目標3 すべての人に 健康と福祉を

世界では、病気に対する適切な予防や治療が行き届いておらず、5歳になる前に亡くなってしまふ子どもが多くなります。

目標3は、すべての人が質の高い保健医療サービスに公平にアクセスでき、世界中のどこでも、どんな年齢でも、健康的な生活を送れることを目指した目標です。健康づくりの意識を高め、自分の体と心を守ることも持続可能な社会の実現につながります。

3 すべての人に 健康と福祉を



私たちにできること

- ▶定期的に健康診断・検診を受ける
- ▶適度な運動や食生活の改善を心がける
- ▶交通ルールを守り、交通事故を減らす



国東市の公式ソーシャルメディア

Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



お誕生おめでとう！ (敬称略)

- ()内は保護者の名前
- 5月16日～6月15日までの届出分

5月

- 10日 国東町安国寺 中村 朔 (昇平・愛)
- 18日 安岐町下原 前川 絹 (淳之介・葵)
- 19日 武蔵町吉広 更原 海 (貴徳・千紘)

お梅やみ申し上げます

- 5月16日～6月15日までの届出分

5月

- 15日 国東町赤松 溝部 忠 (103)
- 16日 国東町鶴川 藤畑 昭一 (95)
- 19日 武蔵町系原 上岡 隆薫 (84)
- 20日 国見町伊美 中野 繁金 (76)
- 安岐町成久 小川サヨ子 (92)
- 21日 国見町中 鴛海 孝典 (92)
- 安岐町塩屋 中本エツコ (97)
- 22日 武蔵町系原 滝口カズエ (97)
- 安岐町吉松 川野 ムラ (94)
- 23日 安岐町朝来 河野 健治 (79)
- 24日 国東町北江 田口 達也 (68)
- 国東町鶴川 松本 栄二 (81)
- 安岐町塩屋 宇都宮妃呂子 (86)

- 25日 国見町鬼籠 広末 篤 (85)
- 26日 国東町浜 森光 昭三 (94)
- 27日 国見町櫛来 川井 昭夫 (90)
- 30日 国見町櫛海 岡田 幸一 (81)
- 武蔵町系原 灘波マキエ (98)

6月

- 2日 国東町鶴川 平永 光 (95)
- 安岐町塩屋 中嶋 秀明 (87)
- 3日 国見町櫛来 井本 和美 (74)
- 武蔵町古市 舟越ノリ子 (80)
- 5日 国東町大恩寺 正成三重子 (79)
- 武蔵町系原 三浦 通生 (78)
- 安岐町山口 高橋 龍 (98)
- 6日 武蔵町系原 河野フサ子 (87)
- 7日 国東町川原 松崎 泉 (95)
- 9日 国見町大熊毛 福田 秀幸 (73)
- 安岐町掛樋 財前 昭一 (95)
- 11日 国見町鬼籠 柳本 ナミ (93)
- 国見町伊美 新敷 由明 (75)
- 武蔵町手野 平塚 正寿 (92)
- 安岐町吉松 河野ハルミ (93)
- 12日 国東町富来浦 湊 庄八 (89)
- 14日 国東町鶴川 大武寿真子 (86)



もう夏ですね。とても暑くなりましたね。私もサップに挑戦させていただきましたが、すぐに乗れるようになりました。初心者の方でも、一から指導してもらえるので安心して体験できますよ。

表紙のはなし

ひとのうごき 5月31日現在

()内は前月比

● 総人口	25,923 (-72) 人
	男 12,543 (-18) 人 / 女 13,380 (-54) 人
まちごと	
国見町	3,511 (-11) 人
国東町	9,509 (-20) 人
武蔵町	4,830 (-36) 人
安岐町	8,073 (-5) 人

- 世帯 13,102 (-33) 世帯
- 主な異動理由 転入143人 転出178人 出生7人 死亡44人

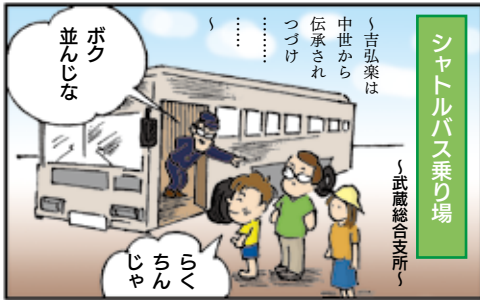
新ガッツだおまかせくん!



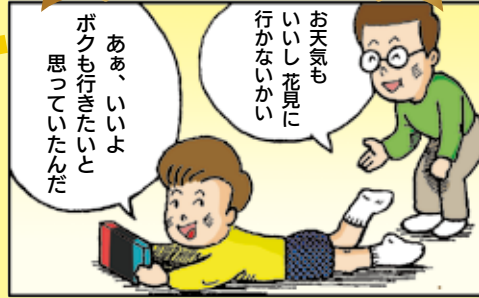
小学生編

今月のおまかせくん

作：オオタニサン太郎



ペンネーム：ひらおんし



「ガッツだおまかせくん」原画展 吹き出しコンテスト

優秀作品



市報でおなじみの4コマ漫画「ガッツだおまかせくん」。
令和5年2月に連載25年を記念した原画展を開催しました。多くの方からご応募がありました吹き出しコンテストでは、ペンネーム「ひらおんし」さんの作品が優秀作品に選ばれました。たくさんのご来場ありがとうございました。



「ガッツだおまかせくん」原画展の様子