

## ◆ 高齢者のよい歯のコンクール参加者募集 ◆

健康で活力ある人生を送るためには、80歳で20本の歯を保つことが重要だといわれています。そこで、口腔の健康に努力してきた高齢者の方を表彰しますので、ふるってご応募ください（自薦他薦は問いません）。

- ◆日時 6月14日（木） 午後1時10分～2時10分
- ◆場所 国東保健センター
- ◆対象 平成24年3月31日現在、80歳以上（昭和7年3月31日以前生まれ）で自分の歯が20本以上ある方。ただし、以前に県大会で表彰された方を除きます。
- ◆申込方法 下記申し込み先に、電話でご連絡ください。
- ◆申込期限 5月31日（木）



## ◆ 平成24年度 保健栄養教室 受講生募集 ◆

6月から以下の内容で教室を行いますので受講者を募集します。  
 なお、この教室の修了生は、食生活改善推進協議会の会員となり、地域の健康増進のために活動していただきます。

- ◆実施時期 平成24年6月～平成25年3月の原則として第2木曜日  
 1回／月（計10回）午前9時30分から午後1時  
 （ただし、内容によって日時を変更する場合があります。）
- ◆場所 国東保健センター
- ◆内容 健康づくりや生活習慣病予防、地域での活動について講義や実習など
- ◆費用 原則として不要
- ◆募集人数 20人程度
- ◆申込期限 5月31日（木）



※詳しい日程や内容については、受講希望者へ後日連絡します。

## ◆ 国東市健康づくり計画の中間評価を行います ◆

国東市健康づくり計画（健康増進計画・食育推進基本計画）は、平成20年3月の策定から4年が経過しました。計画の中間年次となる本年度には、進捗状況や数値目標の達成状況を見るためにアンケート調査を行います。

アンケートは、小・中・高校生・20歳以上の市民の方々1,600人をお願いする予定です。みなさんのご協力をお願いします。

また、健康づくり計画についての問い合わせは、下記をお願いします。

### 申し込み・問い合わせ

国見総合支所 地域市民健康課 ☎0978-82-1112 武蔵保健福祉センター ☎0978-68-1184  
 国東保健センター ☎0978-73-2450 安岐総合支所 地域市民健康課 ☎0978-67-1114