

◆ よい歯のコンクールが開催されました ◆

6月14日（木）、国東保健センターで、東国東郡歯科医師会、国東市の共催で平成24年度高齢者のよい歯のコンクール及び母と子のよい歯のコンクールを開催しました。

80歳以上で20本以上の歯を保たれている方を対象とした高齢者のよい歯のコンクールでは、8人の参加者の中から、最優秀賞に清原英子さん（国東町治郎丸・80歳）、最高齢者賞に末次正信さん（武蔵町糸原・83歳）が選ばれました。参加者の皆さんの「歯の健康を保つために心がけてきたこと」で共通していることは、毎日歯みがきをすること（1日2～3回）と小魚などのカルシウムを心がけて摂ることでした。

また、母と子のよい歯のコンクールでは、参加した6組の親子の中から、最優秀賞に、武蔵町糸原の平塚恵さん・優亜くん親子が選ばれました。

今回最優秀賞に選ばれた方は、国東市の代表として、7月7日（土）に行われる県大会へ参加します。

* 高齢者のよい歯のコンクール *



最優秀賞
清原 英子さん



最高齢者賞
末次 正信さん

* 母と子のよい歯のコンクール *



最優秀賞
平塚 恵さん 優亜くん

◆ 7月は「愛の献血助け合い運動月間」です ◆

厚生労働省、都道府県、日本赤十字社の主催で、すべての血液製剤を国民の献血によって安定的に確保する体制を早期に確立するため、広く国民の間に献血に関する理解と協力を求めるとともに、8月の慢性的血液不足を解消するために7月が「愛の献血助け合い運動月間」となっています。現在、献血者の減少が長期保存のできない輸血用血液の不足を引き起こしており、市内でも事業所や市役所に移動献血車を配車して献血事業を行っています。献血は16歳から69歳までの健康な方を対象に、特に400ml・成分献血へのご協力をお願いしています。輸血を受ける患者さんの副作用を少しでも軽減するため、皆様方の献血事業へのご理解とご協力をお願いいたします。

7月の献血日程
日時 7月19日（木） 午前10時～午後0時30分
場所 大分県東部振興局 ☎0978-72-1212（代表）



問い合わせ 国東保健センター ☎0978-73-2450