

ご協力ありがとうございました

国東市健康づくり計画アンケート

国東市では、市民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という意識をもって積極的に健康づくりに取り組むまちをめざして、平成20年に「国東市健康づくり計画【計画期間平成20年～29年】」を策定しました。その計画も中間年次を迎え、取り巻く情勢の変化等へ対応し、より実効性のあるものへと見直すためにアンケート調査を行いました。

〈調査の概要〉

| 区分 | 対象者数（配布数） | 回収数 | 回収率 |
|-----------|-----------|-------|-------|
| ①20歳以上の市民 | 1,600 | 712 | 44.5% |
| ②小学5年生 | 230 | 219 | 95.2% |
| ③中学2年生 | 276 | 267 | 96.7% |
| ④高校2年生 | 230 | 224 | 97.4% |
| 計 | 2,336 | 1,422 | 60.9% |

- ・調査期間：平成24年6月11日～7月31日
- ・調査方法：20歳以上の市民→郵送調査方式（郵送配布・回収）
小・中・高校生→本人記入方式（学校を通じて配布・回収）

20歳以上の市民の回収率は前回（平成19年実施）より10%低い44.5%でしたが、小・中・高校生の回収率はいずれも前回は上回る高い回収率でした。

現在、回収したアンケート調査の結果をもとに、保健推進委員や各種団体の代表者で構成する健康づくり推進会議で計画の中間評価を行っています。数値目標の達成状況や取り組みの方向性などを確認し、見直した計画をまとめていきます。

改訂版が完成しましたら皆さんに周知する予定です。共に健康づくり計画を推進していきましょう。

予防接種について

予防接種は、ワクチンを使って病気の予防や症状を軽くするために「免疫」をつけるもので、「病にかかると前に接種しておくこと」が、一番のポイントです。しかし、ワクチンの種類はたくさんあり、予防接種法も毎年のように改正・変更されて分かりにくい状況です。特に赤ちゃんの時期に接種が必要な予防接種が増え、スケジュールを立てるのも大変です。市では「こんにちは赤ちゃん全戸訪問事業」の時や、健診の時などに相談に応じています。また、今後も必要な情報を、市報・ホームページ・ケーブルテレビの文字情報・子育てカレンダー等で随時お知らせしていきますので、ご活用ください。



問い合わせ 国東保健センター ☎0978-73-2450
 国見総合支所 地域市民健康課 ☎0978-82-1112
 武蔵保健福祉センター ☎0978-68-1184
 安岐総合支所 地域市民健康課 ☎0978-67-1114