

高齢者のよい歯のコンクール参加者募集

健康で活力ある人生を送るためには、80歳で20本の歯を保つことが重要だといわれています。そこで、口腔の健康に努力してきた高齢者の方を表彰したいと思いますので、ふるってご応募ください(自薦他薦は問いません)。

日時 6月13日(木)午後1時10分～2時10分

場所 国東保健センター

対象 平成25年3月31日現在、80歳以上(昭和8年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方。ただし、以前に第2次審査で表彰された者を除く。

申込方法 下記問い合わせ先に、電話で申し込みください。

申込期間 5月13日(月)～5月31日(金)

平成25年度 保健栄養教室 受講生募集

6月から始まる保健栄養教室の受講者を募集します。

なお、この教室の修了生は、国東市食生活改善推進員として登録され、食のボランティアとして活動をしていただきます。

対象者 国東市在住の方20人程度。年齢、性別は問いません。

実施期間 6月から平成26年3月まで(計10回)

場所 国東保健センター

内容 健康づくりや生活習慣病予防、地域での活動についての講義や調理実習など

費用 原則として不要

申込期限 5月31日(金)

平成25年度高齢者肺炎球菌予防接種の助成制度について

肺炎、髄膜炎等の原因となる肺炎球菌に対する予防接種費用を一部助成しています。

対象者 接種日当日75歳以上の方 平成26年3月31日まで

※平成26年4月1日より補助対象者は、その年度に75歳になられる方のみとなりますのでお気をつけください。

助成金額 3,000円(1人につき1回限り)

助成を受ける方法 「高齢者肺炎球菌予防接種・予診票」の同意書の欄に記入してください。

市内医療機関で接種した時のみ助成が受けられます。

接種費用から3,000円を差し引いた残りの金額を医療機関でお支払いください。(接種費用-3,000円=自己負担)

接種後は「肺炎球菌ワクチン接種済カード」に接種日を記入し保管してください。

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチン接種について

ヒブワクチン(ヘモフィルスインフルエンザ菌b型ワクチン)、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)の予防接種が、平成25年4月1日から定期接種になりました。予防接種の対象者は、予防接種を受けるように努めなければなりません。なお、接種費用は無料です。

<接種対象者> **★ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン** 国東市に住民票のある生後2か月～5歳未満の乳幼児
★子宮頸がん予防ワクチン
 国東市に住民票のある平成25年度中に小学6年生～高校1年生相当年齢の女子
 (平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれの女子)

<接種の受け方>

- ①接種を希望する医療機関に電話で予約をしてください。
- ②接種回数など詳しくは、チラシ、市ホームページをご覧になるか、下記までお問い合わせください。
- ③予防接種についての説明書をよく読んでください。(右記医療機関にあります)
- ④ワクチン接種の際には、保護者が責任をもって予診票を記入してください。
- ⑤母子健康手帳を持参し、接種後は記録をしてもらってください。

※母子手帳を持参していない場合は、接種を受けられません。

<予防接種実施医療機関(市内)>

医療機関名	電話番号	ワクチン名称		
		ヒブ	肺炎球菌	子宮頸がん
国見病院	☎0978-82-1251	○	○	○
はるかぜ醫院	☎0978-89-9414	○	○	○
堀田医院	☎0978-82-0490	○	○	○
富来K. クリニック	☎0978-73-3010	○	○	○
国東中央クリニック	☎0978-73-2200	○	○	○
ふくだクリニック	☎0978-72-0168	○	○	○
福永胃腸科外科医院	☎0978-72-3001	-	-	○
あさひクリニック	☎0978-72-0365	○	○	○
橋永医院	☎0978-72-1158	○	○	○
あおぞら病院	☎0978-72-0455	-	-	○
松木医院	☎0978-72-0345	○	○	○
松原医院	☎0978-68-0010	-	-	○
牛嶋内科・胃腸科クリニック	☎0978-69-0889	-	-	○
たてわき眼科	☎0978-69-0111	-	-	○
朝倉内科医院	☎0978-67-2012	○	○	○
メープル尽クリニック	☎0978-67-2800	-	-	○
国東市民病院	☎0978-67-1211	○	○	○

※市外医療機関については、下記にお問い合わせください。

問い合わせ

国見総合支所 地域市民健康課 ☎ 0978-82-1112 武蔵保健福祉センター ☎ 0978-68-1184
 国東保健センター ☎ 0978-73-2450 安岐総合支所 地域市民健康課 ☎ 0978-67-1114