

# 国東市国民健康保険の 第2期特定健康診査等実施計画の取り組みが始まりました

急速な高齢化や社会生活環境の変化などによって生活習慣病の増加が大きな問題となり、医療費は増え続けています。生活習慣を改善して健康を増進し医療費の適正化を図るため、国東市ではこれまでの特定健診事業をさらに発展させた「第2期特定健康診査等実施計画」を3月に策定しました。

今年度から5年間計画で、特定健診や特定保健指導の実施率を年々高めていき、計画の最終年度には、どちらも達成率60%を目指します。

## ■特定健診を受けましょう

住民健診や人間ドックで特定健診を受けていない方は、ぜひ特定健診を受けましょう

特定健診は、**メタボリック症候群**をいち早く発見するための健診です。市国民健康保険では、特定健診の経費を全額負担して実施していますので、受診は無料です。

市国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、加入先の医療保険の運営団体にお問い合わせください。

※メタボリック症候群（メタボリックシンドローム「メタボ」）…内臓のまわりに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常のうち二つ以上重なった状態。

### ～特定健診の受けかた～

**1 受診する医療機関を選んで予約します**

**2 健診を受けます**  
持ち物・特定健康診査受診券・保険証

**3 健診結果が届きます**  
結果の数値や生活習慣の見直しのために役立つ情報が入っています。

**4 特定保健指導の対象となった方へ連絡があります**  
このままでは、メタボリックシンドロームの危険性があると判定された方に医師や保健師、管理栄養士などが支援します。

### Q & A

**(問)**  
病院で定期的に検査しているけれど、特定健診も受けるの？

**(答)**  
特定健診と治療の一環として受ける検査とは目的が異なります。病院での検査は、必ずしも特定健診の項目を全て満たしている訳ではありませんので、ぜひ特定健診も受診しましょう。

## 特定健診を受診できる医療機関

下記の医療機関または健診機関で直接予約を入れて、受診することができます。

※受診には、「市国民健康保険特定健診受診券」と「保険証」が必要です。

●**かかりつけ病院で受診(国東市医師会契約医療機関)** 期間:平成25年5月1日～平成26年2月28日

医療機関	電話 (0978)	医療機関	電話 (0978)
国見病院	82 - 1251	橋永医院	72 - 1158
堀田医院	82 - 0490	あおぞら病院	72 - 0455
国東中央クリニック	73 - 2200	福永胃腸科外科医院	72 - 3001
富来k.クリニック	73 - 3010	あさひクリニック	72 - 0365
未綱クリニック	72 - 0433	朝倉内科医院	67 - 2012
ふくだクリニック	72 - 0168	定村内科医院	67 - 2127
松木医院	72 - 0345	メープル尽クリニック	67 - 2800

●**人間ドックに含めて受診** 期間:平成25年5月1日～平成25年12月31日

医療機関	ドック料金 (上限額)	電話
国東市民病院(ドック室)	男性 8,500円	0978 - 67 - 1211
厚生連健康管理センター (別府市:鶴見病院)	女性 10,000円	0977 - 23 - 7112

問い合わせ 市民健康課 国保年金係 ☎ 0978 - 72 - 1111 (内線 119 ~ 124)