

# 平成26年高齢者交通安全キャンペーン

～ふせごうなくそう 高齢者の交通事故～

10月1日(水)～11月30日(日)【2ヶ月間】

**目的**  
過去5年間、交通事故で亡くなった方の6割が高齢者です。このキャンペーンを実施することで一般ドライバーはもちろん、高齢者自らの交通安全意識の高揚を図ります。また、県内全域で高齢者を交通事故から守り、交通事故をなくすことを目的としています。

- 運動の重点**
- 夕暮れ時の早めのヘッドライト点灯
  - 横断時の安全確認の徹底と反射材等の着用
- 推進期間中の主な取り組み**
- 広報、街頭啓発
  - チャレンジ交通安全 “交通安全活動をして賞品をゲットしよう”
- ※内容・応募方法の詳細につきましては9月22日の区长文書等でお知らせします。

## 平成26年秋の全国交通安全運動

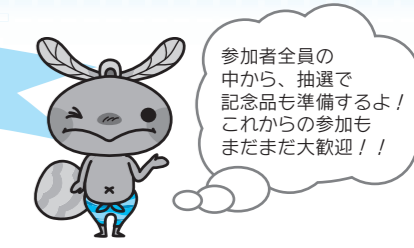
9月21日(日)～30日(火)【10日間】

- 運動の基本**
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 運動の重点**
- 脇見運転の防止
  - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - 全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - 飲酒運転の根絶

【問合せ】 市役所総務課 ☎0978-72-5160  
国東警察署 ☎0978-72-2131

## 9月は「健康増進普及月間」です

健康寿命の延伸! ～国の統一標語～  
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

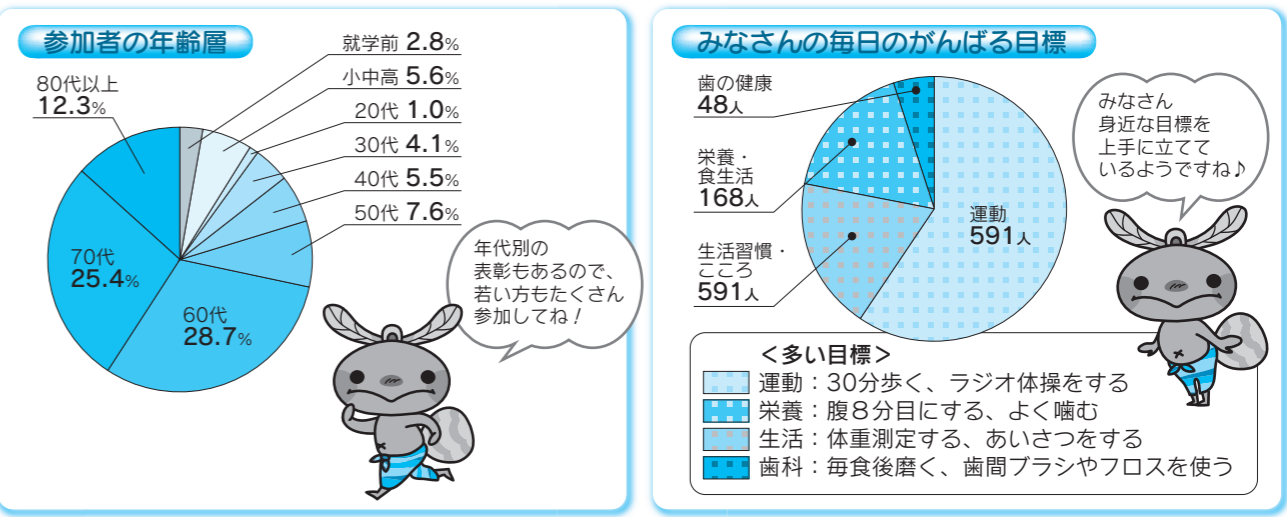


国東市では平成26年度を「健康づくり元年」として健康づくり計画を推進するため、5つの作戦を展開し健康増進に努めています。今月は、その中の健康チャレンジ事業の取り組み状況をお知らせします。

※健康づくり計画…市民一人ひとりが健康的な生活習慣を身につけ、さらに健康寿命を延ばせるように、基本的な考え方を示した国東市の計画

## 「さ吉くんで元気! 健康チャレンジ事業」速報①

6月から始まった健康チャレンジ事業では、国東市内で赤ちゃんから90歳の方まで、約1200名の方が参加。みなさん毎日がんばる目標を立てて、「さ吉くんセット」に〇付しながら、健康づくりに励んでいます。



記録カードも忘れず出してくださいね!  
来月号の速報②では、いよいよ **チャレンジ事業の記念品の発表** です! お楽しみに。

★取り組み継続のコツ★ 家族で♪ サロンで♪ 職場で♪  
みんなで取り組むのが長続きのコツですよ!

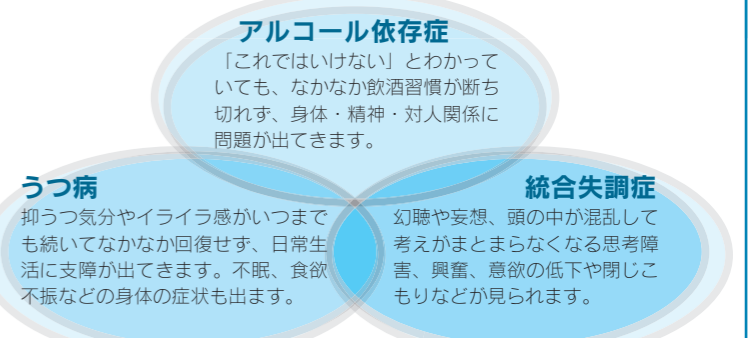
## 9月10日～9月16日は自殺予防週間

皆さんに自殺とこころの健康について知ってほしい

### 自殺とこころの病気の関係

～自殺には「こころの健康問題」が関連するケースが多くみられます～

自殺の原因・動機を多くを占める「健康問題」の中には、うつ病やアルコール依存症などの「こころの健康問題」が関連するケースが多くみられます。右記の精神疾患には、有効な治療法が確立しています。医療機関を受診し、適切な治療を受けることが大切です。



♡こころとからだの相談♡ 福祉課 72-5164 国東保健センター 73-2450 東部保健所国東保健部 72-1127



## 9月9日は「救急の日」

**救急車の適正利用をお願いします**  
「救急の日」は、救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、応急手当に対する意識の高揚を図ることを目的に制定されました。  
救急車は、命にかかわるような重い病気やけがの人を、一刻も早く病院へ搬送する車両です。適正な利用をお願いします。

● 救急医療週間 9月7日(日)～13日(土) ●

### 受講者募集中 普通救命講習

国東市消防署では3ヶ月に1回程度、普通救命講習を開催します。次回の講習会の受講者を募集しています。個人またはグループでお申し込みください。

開催日時 10月19日(日) 午前9時～12時  
講習会場 国東市消防本部 2階会議室  
講習内容 普通救命講習(心肺蘇生、AED、止血法、異物除去など) 講習終了後に修了証をお渡しします。  
募集人数 5～10名程度(5名に満たない場合は中止する場合があります)  
締切 10月6日(月)  
※国東市消防本部のホームページにも掲載しています。

【問合せ】 国東市消防署 警防課 救急係 ☎0978-72-1101