

**19~39歳
対象**

住民健診の詳細は「さき」4月号をご確認下さい。

※「スマホドック」は
国東市がKDDI株式会社
に委託して実施します。

健康診断

10月10日(月)の健康診断

D 医師の診察を受けよう。

健康診断

今日の健康診断、あなたはメタボリックシンドロームと判定された。このまま放置すると肝臓や腎臓の病気、心臓病、糖尿病、高血圧、がん、脳梗塞による失明などの危険が高まります。

病院で診察

医師が正しい診断と治療方針をアドバイスした

D 血液代謝

健康診断の結果

血糖値

空腹時血糖 100 mg/dL

糖化血红蛋白 HbA1c 5.7%

血糖コントロール

空腹時血糖 100 mg/dL

糖化血红蛋白 HbA1c 6.5%

血糖コントロール

空腹時血糖 60 mg/dL

糖化血红蛋白 HbA1c 5.0%

医師のコメント

血糖値が高い。糖尿病の疑いがある。糖尿病は、血糖値が高い状態が続くと、神経障害、腎臓病、目の病気、心臓病などの合併症を引き起こす。適切な治療が必要です。糖尿病の診断基準は以下の通りです。

医師のアドバイス

血糖値が高い状態が続くと、糖尿病の疑いがある。適切な治療が必要です。糖尿病の診断基準は以下の通りです。

血糖値が高い状態が続くと、糖尿病の疑いがある。適切な治療が必要です。糖尿病の診断基準は以下の通りです。

5 一週間程度でスマホ・PCから結果をチェックできます

お知らせ

**19~39歳
対象**

今月から平成28年度の住民健診がはじまるよ!今年の健診はどこで受けるか決めたかな?健康への近道は、まずは自分のカラダの状態を知ること。健診を受けることは健康への第一歩だよ。1年に1度は必ず健診を受けて、カラダの状態に変化がないか確認しよう!

(1人分：エネルギー約 117kcal／食塩相当量約 0.3g)

A small cartoon character with grey hair, wearing a blue school uniform with a white shirt and a blue bow tie. The character has a surprised or excited expression with wide eyes and an open mouth, and is pointing their right index finger upwards.

問合先 国東市選挙管理委員会事務局 ☎0978-72-5199