

生活習慣等調査結果(H28国東市平均と県平均との比較)

調査項目		小学生		中学生		全体	
		県	市	県	市	県	市
運動への 愛好度	好き	64	61	58	54	61	58
	やや好き	22	27	26	31	24	29
運動・スポーツの 実施状況	ほとんど毎日する (週3日以上)	64	70	78	84	71	76
	しない	3	3	7	4	5	4
部活動・スポーツ少年団や 地域スポーツクラブへの所属状況		58	65	76	88	67	76
朝食の有無	朝食を毎日食べる	84	84	83	82	84	83
1日の 睡眠時間	8時間以上	54	51	17	16	35	35
	6時間未満	7	8	15	19	11	13

※ は、国東市の平均が県平均を上回っているもの(同数含む)

体力・運動能力調査結果(総合評価C以上の割合)

	男子		女子	
	国東市	大分県	国東市	大分県
小1	83.7%	78.7%	82.1%	79.5%
小2	83.2%	74.9%	74.0%	77.1%
小3	75.3%	81.0%	81.8%	82.6%
小4	79.2%	78.5%	83.8%	80.6%
小5	78.7%	78.8%	84.8%	83.8%
小6	81.7%	78.3%	81.4%	82.1%
中1	68.2%	67.8%	96.4%	90.7%
中2	87.5%	77.7%	96.3%	89.3%
中3	71.6%	84.2%	87.1%	84.3%

※ は、国東市の割合が大分県の割合を上回っているもの

【C以上の割合が高い要因】
 ● 小中学校ともに、各学校の特色を生かし年間を通して行っている「一校一実践」や授業授業における基礎体力づくりトレーニングの充実
 ● 小学校における体育専科教員の配置・活用の推進
 ● 体育専科教員の公開授業による体育の授業改善の推進
 ● 中学校における、部活動を活用した組織的な取組の推進

【体力総合評価のC(おおむね満足できる結果)以上の割合】
 * 体力総合評価：8つの調査項目の合計点から得られるA・B・C・D・Eの5段階の総合評価
 ● 国東市の平均が大分県の平均を上回った割合は67%
 ● 小学校ではC以上の割合はほとんどの学年で8割以上、あるいは8割に近い結果
 ● 中学校では女子のC以上の割合が高く、特に中学1年生と2年生の女子では96%の生徒がC以上

● 家庭での運動習慣の確立に向けた取組の推進

【課題】
 ● 体力・運動能力調査の8つの項目のうち、長座体前屈(柔軟性)が全国平均に届いていない学年が多いこと
 ● 運動への愛好度(市の平均)が大分県平均に届いていないこと
 ● 睡眠時間について改善が見られるものの、十分確保できていない児童生徒が多いこと

国東市教育委員会では、「運動が楽しい」という運動への愛好度を高めながらさらなる体力の向上や生涯にわたる健康づくりにつながるため、各学校の楽しい体育学習や各学校の課題に応じた一校一実践等の取組を進めていきます。また、家庭での運動習慣・基本的な生活習慣の確立に向けた継続的な取組を提案していきたいと考えています。地域や保護者の皆様のご協力をお願いします。

教育

の里だより

児童・生徒の体力の様子
平成28年度 体力・運動能力等調査結果



ノロウイルスによる
感染性胃腸炎に注意!

保健の
ページ



予防するための3つのポイント

これらのウイルスは感染力が強く少量のウイルスでも感染が拡大しますので、みんなで予防に努めましょう。

- ①調理の前、食事の前、トイレの後などは必ず手を洗いましょう。
- ②加熱が必要な食品(特に二枚貝)は、中心部を85℃で90秒間以上しっかり加熱しましょう。
- ③おう吐物や便にはウイルスが大量に含まれていますので、適切に処理しましょう。

おう吐物や便などの処理方法

- マスク、ビニール手袋、エプロンなどを着用する。
- 0.1%消毒液を浸したペーパータオル等で周囲から包み込むように拭き取る。
- その際、おう吐物は半径2m程度に飛散しますので広範囲を拭き消毒しましょう。
- 消毒後水拭きし、使用したペーパータオルなどはビニール袋に密閉して廃棄します。
- カーペット等色落ちが心配される場所には、吐物等を取り除いた後、85℃で1分以上の加熱消毒が有効です。スチームアイロンで、1か所あたり2分程度加熱しましょう。

汚れた衣類、食器、便座、ドアノブ等の消毒

- 衣類等は洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗った後、85℃以上の熱湯に1分以上浸すか、0.02%消毒液に30分以上浸した後、他のものと分けて洗いましょう。
- 食器等は0.02%消毒液に10分間程浸してから洗いましょう。
- トイレの便座や、ドアノブ、日用品等は0.02%消毒液に浸した布で拭き、10分後に水拭きします。
- 布団などすぐに洗えないものは、乾燥させた後、スチームアイロンによる加熱消毒が、専門業者による高温乾燥が有効です。

消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)の作り方

- 0.1%消毒液 500mlペットボトル1本分の水に、ペットボトルキャップ2杯分のキッチンハイター
- 0.02%消毒液 500mlペットボトル5本分の水に、ペットボトルキャップ2杯分のキッチンハイター

高齢者
肺炎球菌予防接種を
実施しています

あなたが対象かも

今年度の対象者は以下の2つに該当する方です。

- 平成28年度中に以下の年齢になる方で、接種を希望する方
- 今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

65歳	昭和26年4月2日～ 昭和27年4月1日生の方	75歳	昭和16年4月2日～ 昭和17年4月1日生の方	85歳	昭和6年4月2日～ 昭和7年4月1日生の方	95歳	大正10年4月2日～ 大正11年4月1日生の方
70歳	昭和21年4月2日～ 昭和22年4月1日生の方	80歳	昭和11年4月2日～ 昭和12年4月1日生の方	90歳	大正15年4月2日～ 昭和2年4月1日生の方	100歳	大正5年4月2日～ 大正6年4月1日生の方

ただし、接種日時点60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)は、対象となります。

- Q 接種にかかる費用はどのくらいですか?
 A 各医療機関が定める接種費用の内5,000円を助成しますので、医療機関窓口では差額をお支払い下さい。具体的な金額については各医療機関にお問い合わせください。また、生活保護世帯の方は全額助成となりますので、医療機関窓口で申し出てください。
 Q 現在65歳です。70歳になった時に接種を受けようと思いますが対象になりますか?
 A 今年度対象となっている方が定期接種として公費助成を受ける事が出来るのは今年度限りです。平成29年4月1日以降に接種を受ける場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

問合せ

国見総合支所地域市民健康課 ☎0978-82-1112 武蔵保健福祉センター ☎0978-68-1184
 国東保健センター ☎0978-73-2450 安岐総合支所地域市民健康課 ☎0978-67-1114