

KUNISAKI くにさき



5
No.122



今年も
元気
泳ぎ
ます

contents

- 2 市制施行10周年記念事業のお知らせ
- 4 新しい農業委員が決まりました
- 6 18歳選挙権のお知らせ
- 14 まちの話題

国東町の地域おこしグループ「行入見来会」が、毎年行入ダムで行っているこいのぼりの設置が、今年で20回目を迎えました。五月晴れの空の下、300匹のこいのぼりは、薫風を感じながら、気持ち良さそうに泳いでいました。



国東市制 10周年記念イベント ダイジェスト&記念事業のお知らせ

いよいよ始まりました「10周年記念イヤー」
この1年間で、たくさんの記念イベントや記念事業が行われます。みなさんで参加して、みんなで10周年を盛り上げていきましょう。

10周年記念イベントダイジェスト

3月27日

市民演劇「遙かなる海の讃美歌 ～ペトロ岐部物語～」

昨年6月から稽古を続けてきた国東演劇講座の皆さんを中心に、熱の入った演技を披露していました。



4月16日 国東市縦断 40キロウォーキング大会

国見総合支所から安岐総合支所までの40キロを、58名が歩きました。



◀国見町の長瀬



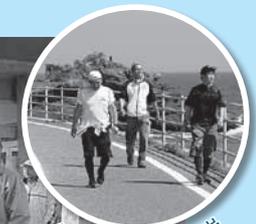
▲熊毛改善センターで猪カツのおせつたい



◀双田海岸のりんりんパークで昼食



▲ゴールの安岐総合支所



◀国東町の金尾羅岩



◀ゴール後は鶏汁のおせつたい

オリジナルナンバープレートの交付

国東市制施行10周年を記念して、50cc以下の原動機付自転車の国東市オリジナルナンバープレートの交付を行います。新規登録については、従来のナンバーとの選択制となり、既存のナンバープレートとの交換も1回限り可能です。

交付開始 5月16日(月)午前8時30分～

交付場所 国東市役所税務課、各総合支所(国見・武蔵・安岐)地域総務課

対象車種 50cc以下原動機付自転車

交付手続きに必要なもの

①新規登録する場合

所有者の印鑑、車名・車台番号・排気量等が確認できる書類

②オリジナルナンバープレートに交換する場合(1回に限る)

所有者の印鑑、お持ちのナンバープレート

※いずれも費用はかかりませんが、紛失等の場合は弁償代(300円)がかかります。



注意事項

- ・ 標識番号は受付順に付番します。希望番号の受付はできません。
- ・ 交換の場合は、標識番号が変わります。自賠責保険のシール張り替えや保険の変更手続きが必要となりますので、加入保険会社等にご確認ください。
- ・ 不明な点はお問い合わせください。

問合先 税務課 ☎0978-72-5156

お得に
乗ろう!



国東観光バス専用 回数乗車券の助成制度

【今年は市制10周年記念バージョン!】

国東観光バス専用回数券は、1冊3,500円分の乗車券つづりが、3,000円で購入できるお得な乗車券です。

市では、この回数乗車券を購入された方に、**その場でもう1冊、3,000円分の回数乗車券を無料で差し上げています。**



国東観光バス専用回数乗車券を利用するためのお願い

購入できる場所▶ 国東バスターミナル(国東町鶴川)、国東観光バスの車内
※どなたでも、何冊でもご購入いただけます。

利用できるバス▶ 市のマスコットキャラクター「さ吉くん」のシールが目印です。

回数乗車券を利用する場合の注意点

国東市コミュニティバス・コミュニティタクシー、大分交通、大交北部バスでは利用できません。
無料の回数乗車券は、国東観光バスに市内から乗る場合、または市内で降りる場合のみ利用できます。



問合先 政策企画課 ☎0978-72-5161

新たな農業委員・農地利用最適化推進委員が 決まりました

任期満了に伴う国東市農業委員会委員の改選が、農業委員会法の改正により公選制から市長の任命制に変更され実施されました。

これにより農業委員15名と新たに担当地区で主に活動する農地利用最適化推進委員21名が決定しました。それぞれの委員の任期は、平成31年3月31日までです。

4月4日(月)、アストくにさきで農業委員会臨時総会が開催され、会長に秋國崇己委員(国東町治郎丸)、副会長に河野律委員(安岐町吉松)が選出されました。

新しい農業委員は次の皆さんです (敬称略)

 野口 昌志 国見町	 大石 鈴子 国見町	 前後 泉 国見町	 会長 秋國 崇己 国東町
 茅嶋 俊博 国東町	 諸富 幹夫 国東町	 岐部 佳光 国東町	 大塚 定博 武蔵町
 光本 良晴 武蔵町	 佐藤 司 武蔵町	 平山 良一 安岐町	 副会長 河野 律 安岐町
 徳丸 明美 安岐町	 河野 一 安岐町	 上原 隆生 安岐町	

農地利用最適化推進委員は次の皆さんです

(担当地区順・敬称略)

 平岡 寛二 国見町 担当地区 赤根・千灯・野田・中・伊美・櫛来	 箕迫 一成 国見町 担当地区 岐部・小熊毛・大熊毛・向田	 野木 辰美 国東町 担当地区 岩戸寺・来浦・浜	 郷司 幸範 国東町 担当地区 深江・東堅来
 西原豊次郎 国東町 担当地区 富来浦・浜崎・富来・大恩寺	 清原 壽信 国東町 担当地区 成仏・下成仏・見地・中田	 栗林 貞徳 国東町 担当地区 岩屋・赤松・横手	 田口 利行 国東町 担当地区 田深・北江・川原
 松本 一成 国東町 担当地区 原・安国寺・鶴川	 財前 勝彦 国東町 担当地区 小原	 中嶋 英二 国東町 担当地区 治郎丸・綱井・重藤	 浅野 正己 武蔵町 担当地区 池ノ内・内田・古市・成吉



尾方 敏郎
国見町
担当地区
西方寺・竹田津・鬼籠・櫛海

河野 猛
武蔵町
担当地区
糸原・小城・三井寺・志和利

藤嶋 英好
武蔵町
担当地区
手野・吉広・麻田・狭間・丸小野

藤原 昭則
安岐町
担当地区
両子・富清・糸永

安部 和光
安岐町
担当地区
明治・朝来・矢川

小川 嘉文
安岐町
担当地区
山浦・掛樋・成久・中園

松崎 清一
安岐町
担当地区
油留木・吉松・瀬戸田

河野 俊二
安岐町
担当地区
馬場・向陽台・下原・塩屋

手嶋 賢司
安岐町
担当地区
大添・山口・下山口・西本

農地法の申請は、毎月10日

農業委員会臨時総会において、農地法関係の書類の提出日が毎月10日に決まりました。10日までの受付分については、その月の農業委員会総会において審議します。

平成27年分農地賃借料情報

平成27年分の農地賃借料の情報を提供しますので、賃借料設定の参考としてください。この賃借料情報は、過去1年間の農業委員会を通じた賃貸借契約の状況です。今後、農地の貸し借りを予定されている方は、この賃借料を参考に対象農地の状況に合わせ、当事者同士で協議してください。

国東市農地賃借料情報

平成27年1月から12月までに公告された農地（田：水稻）の賃貸借における1反（10a）当りの賃借料水準は、以下のとおりです。

地域名	平均額	最高額	最低額	賃貸借件数	使用貸借(無償)件数
国見地域	6,500円	10,000円	2,800円	39件	11件
国東地域	5,300円	8,900円	1,800円	430件	229件
武蔵地域	5,500円	7,900円	1,700円	267件	52件
安岐地域	5,500円	10,000円	2,500円	343件	55件
(参考)国東市	5,300円	10,000円	1,800円	1,120件	347件

- 注**
- 賃貸借件数は算出に用いた筆数です。使用貸借(無償)は算出の対象に含まれていません。
 - 賃借料の全データ平均額の上下それぞれ70%を超えるものは、親類間その他の特殊な取引によるものとして、データの信頼性を高めるため集計の対象に含めていません。
 - 賃借料を物納(玄米)としている場合は、30kg当たり5,010円に換算しています。
 - 金額は、算出結果を百円未満で四捨五入したものです。
 - 「(参考)国東市平均」の平均額は、各地域区分の平均額(四捨五入前のもの)をデータ数により加重平均した値です。

- 算出方法は、「農地の賃借料情報提供の手引 H24年4月全国農業会議所」による。
- 「30kg当り5,010円」は、H27年産米ヒノヒカリ1等30kg農協売渡し価格による。

問合せ先 国東市農業委員会 ☎0978-72-5176



平成28年6月19日、選挙権を 18歳以上とする法律が施行されます



公職選挙法の一部改正に伴い、選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます。

この改正公職選挙法は、平成28年6月19日以降に公示される国政選挙から適用されます。これからは、**満年齢18歳以上満20歳未満の人も、新たに選挙(投票)に参加出来る**ようになります。



就職や進学で引っ越したら、住民票を移しましょう!

上下水道やごみ処理、道路・公園の整備など、住民生活に欠かせない役割は、住んでいる市区町村が担っています。

夏の参議院選挙は、選挙年齢の引き下げにより、18歳、19歳の皆さんも投票できる見込みですが、選挙権を行使するためにも忘れずに住民票を移しましょう。



選挙人名簿への登録

選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されることが必要です。転入先で選挙人名簿に登録されるためには、転入の届出を行った日から引き続き3か月以上住んでいる必要があります。



引っ越しをして3ヶ月が経ってないけど投票できないの?

安心してください!引っ越しをしても旧住所地で投票することができます。

進学や就職などで今年の春に引っ越しをしても、旧住所地に3ヶ月以上住んでいた場合、夏の参議院選挙には旧住所地で投票ができます。

投票日当日に旧住所地の投票所に行って投票することができます。また投票日前でも、旧住所地の期日前投票所に行って投票することができます。



▲3月 国東高校双国校 選挙出前講座 模擬投票の様子

旧住所地の投票所にいけない場合にはどうしたらいいの?

不在者投票という方法があります。

選挙期間中に旧住所地に行くことができない場合は不在者投票という制度を活用することができます。

不在者投票の手続

1. 旧住所地の市区町村の選挙管理委員会に直接又は郵便等で投票用紙など必要な書類を請求します。
2. 交付された投票用紙などを持参し引っ越し先の市区町村の選挙管理委員会に出向き、投票を行います。

◎詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

問合せ先 国東市選挙管理委員会事務局 ☎0978-72-5199

規 業
新 事

国東市国民健康保険

若年者健診助成事業について

お知らせ

19～39歳
対象

国東市国民健康保険（国東市国保）では、国保加入者の若年者（19～39歳）を対象とした、健診助成事業を開始します。

今年度より、市内巡回「住民健診」と自宅でも気軽に健康チェックができる「セルフ健康チェックサービス」*「スマホdeドック」を選択して無料で受けることができます。ただし、「スマホdeドック」は、3年に1回しか利用できません。

「スマホdeドック」は、簡易キット健診となります。まずは、「住民健診」の受診を検討して頂き、健診に行く時間がない場合は、自分の都合のよい時に簡単に検査ができる「スマホdeドック」を利用して頂きたいと思えます。

詳しい内容は、対象者の方に5月中旬にご案内致します。一年に一度は、健康管理のために健診を受診しましょう。

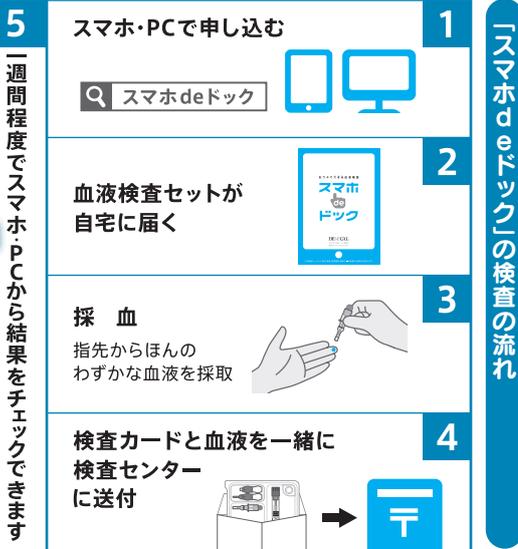
住民健診の詳細は、市報「くにさき」4月号をご確認下さい。

*「スマホdeドック」は、国東市がKDDI株式会社に委託して実施します。



検査結果画面
(スマホやPCでご覧いただけます。)

- 各項目の検査結果が一目でわかります。
- 各項目の詳細な数値と、医学的なコメントが見られます。
- 結果に基づいた、生活習慣のアドバイスが受けられます。



国保発

さいしょに野菜!きちんと野菜!!
健康応援レシピ

「食」を通してあなたの健康を応援したい! 季節の食材を使って、簡単・手軽にできる体にやさしいレシピを毎月お届けします。



今月の旬『スナップえんどう』



シャキシャキの歯ごたえが楽しい!
スナップえんどうと豆腐のごまマヨあえ

◆材料(2人分)

- ・スナップえんどう… 8 さや
- ・木綿豆腐 …………… 1/4 丁

A
マヨネーズ…大さじ 1
白すりごま…大さじ 1
しょうゆ……小さじ 1/2

◆作り方

- ①スナップえんどうは筋を取り、豆腐は1口大に切る。
- ②鍋に湯を沸かし、塩少々(分量外)を加え、スナップえんどうをさっとゆで、豆腐も加えてさっとゆでたら、同時にザルにあける。
- ③スナップえんどうを斜め半分に切り、ボウルにAを混ぜ合わせ、温かいうちにあえる。

(1人分: エネルギー約 117kcal / 食塩相当量約 0.3g)



吉を呼ぶ!
さ吉くんの健康フポイント

今年から平成28年度の住民健診がはじまるよ! 今年の健診はどこで受けるか決めたかな? 健康への近道は、まずは自分のカラダの状態を知ること。健診を受けることは健康への第一歩だよ。1年に1度は必ず健診を受けて、カラダの状態に変化がないか確認しよう!

問合せ 市民健康課 ☎0978-72-5166

国東半島宇佐地域世界農業遺産 「地域活力支援事業」を募集します

世界農業遺産に認定された国東半島宇佐地域に受け継がれている農耕に関する祭礼などの保存や継承(以下「農耕文化継承」、あるいは世界農業遺産に関連する地域の自主的な取組(以下「提案型地域活動」)に係る事業を募集します。※いずれの事業も平成29年3月31日までに事業が完了することが条件です。

応募資格

認定地域内に活動拠点を置く団体や企業(地方公共団体や政治活動を主たる目的とする団体は除く)

※提案型地域活動事業は、宗教を主たる目的とする団体も除く

補助金額

1事業実施主体の1事業あたりの補助金額

- ①農耕文化継承 30万円以上100万円以内
- ②提案型地域活動 30万円以上50万円以内(ただし、営利目的の場合は、2分の1以内)

募集締切 平成28年5月27日(金) 午後5時(必着)

助成決定時期 平成28年7月頃 **応募先** 国東市 農政課

問合せ先

国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会事務局(大分県農林水産部農林水産企画課内)

担当:陣 ☎097-506-3525

国東市 農政課 ☎0978-72-5167

優良運転者の表彰について

交通安全協会では、無事故・無違反を続けられた“優良な自動車運転者”の方を表彰しています。

【表彰される基準】

交通安全協会国東支部の会員で、現に自動車の運転に従事し、

- ①運転に従事した期間が、10年以上、15年以上、20年以上、30年以上、40年以上、50年以上経過していること。
- ②過去、それぞれの一定期間、交通事故の当事者として、又は、交通関係法令違反により刑事処分等を受けたことがないこと。
- ③過去5年、10年、15年、20年、25年以内無事故・無違反であること。

等を満たしている方々が表彰されます。

【申請期間】

平成28年5月2日(月)～平成28年6月15日(水)
申請方法等の詳細については、交通安全協会国東支部、又は分会にお問い合わせください。

【申請及び問合せ先】

国東警察署内 大分県交通安全協会国東支部
☎0978-73-0021 各分会長

5月の納税通知書の発送日程をお知らせします

5月に発送する納税通知書は発送日が異なります。納税通知書は整備後ただちに発送いたします。**納期限は5月31日(火)です。期限内に納めてください。**なお、郵便事情により、発送日から到着までに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

市 税	納税通知書の発送日	納 期 限
固定資産税	5月2日(月)発送	5月31日(火)
軽自動車税	5月6日(金)発送	5月31日(火)

※給与から天引きされる個人市県民税については、5月中に各事業所を通じて通知させていただきます。

★軽自動車税の減免申請の受付は5月31日(火)までです

【減免対象】身体(精神)に障がいがある方等

※納税通知書の発送後に軽自動車税の減免を申請する場合は、お届けした納税通知書をご持参のうえ窓口にお越しください。

★5月納期分の口座振替の処理は、4月28日(金)到着分までです

5月納期分の口座振替を希望される場合は、国東市役所へ4月28日(金)までに金融機関が受付(審査)をした依頼書が届かなければなりません。5月に届いたものは6月納期分からの振替となりますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ先】

固定資産税・税務課資産税係/軽自動車税・税務課管理係
☎0978-72-5156

特別養護老人ホーム姫見苑及び養護老人ホームくにみ苑 民営化に係る候補者を決定しました

市では、特別養護老人ホーム姫見苑及び養護老人ホームくにみ苑を平成29年4月1日から民営化するにあたり、移管先事業者を公募していました。

3月28日に国東市特別養護・養護老人ホーム移譲法人選定委員会を開催し、応募のあった3者を対象としたプレゼンテーション審査の結果を踏まえ、次のとおり優先候補者を選定しました。

今後は、移管先事業者が円滑に施設の管理運営やサービス提供を引き継ぐことができるよう、利用者やご家族、施設職員と協議し、平成29年4月からの民営化(民間移譲)に向け準備を進めます。

●選定結果

優先候補者 (仮称) 社会福祉法人悠々会設立準備委員会
設立代表者 堀田 正一

●選定までの経過

公募開始	平成28年2月1日
企画提案書提出期限	3月17日
プレゼンテーション審査会	3月28日
優先候補者の決定、通知、公表	3月30日

問合せ先 政策企画課行革推進係 TEL0978-72-5161

企業における **ワーク・ライフ・バランス** を実現しましょう

大分県では、企業におけるワーク・ライフ・バランスの推進に向けて、アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣しています。

ワーク・ライフ・バランスとは

ワーク・ライフ・バランスとは一人ひとりが、それぞれの希望に応じて「仕事(ワーク)」と「家庭生活や地域活動等の私生活(ライフ)」の調和を図り、その両方を充実させることです。

企業がワーク・ライフ・バランスに取り組むことによって

企業は…	働く方には…
<ul style="list-style-type: none"> ● 優秀な人材の確保・定着 ● 従業員のモチベーションアップ ● 時間労働生産性の向上 ● 企業イメージの向上 ● 業務改善による経営コストの削減 	<ul style="list-style-type: none"> ● 仕事の効率化 ● 家族との時間の充実 ● 健康維持



などのメリットが挙げられます。

事業内容

大分県の委嘱するアドバイザーが中小企業等へ訪問し、育児・介護等の両立やワーク・ライフ・バランスの推進に有効な取り組み、雇用環境の整備について指導・助言します。

また、社内研修の講師としてもご利用いただけます。

派遣回数は1企業につき2回程度とします。

応募の手続き

アドバイザーの派遣には申請書の提出が必要です。

詳しくは大分県商工労働部雇用労働政策課労政福祉班まで ☎097-506-3327/FAX.097-506-1756

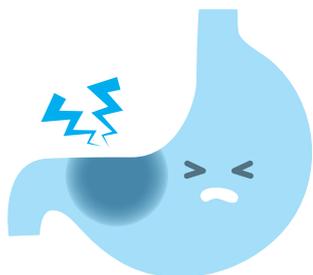


住民健診で

胃リスク検査

を始めます！

保健のページ



胃がんはがんの部位別死亡率第2位となっており、私たちにとって身近な病気です。(※2013年 がん統計より)

胃がんの原因と言われているものには、**塩分・たばこ**がありますが、胃粘膜にすみつく細菌として知られる**ヘリコバクター・ピロリ菌**が胃がんの原因のひとつと言われています！

今年度国東市では、胃がん検診(バリウム検査)に加え、胃リスク検査(胃血液検査+胃ピロリ菌検査)を住民健診会場で行います。

胃がん
検診は

500円 (40歳以上の
市民の方)

胃リスク
検査は

2,900円 (希望される方
で受診できます)

Q 胃のリスク検査って？



採血した血液を用いて、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べて、将来胃がんになるリスクが分かる検査方法です。
ただ、胃がんの発見を目的とした検査はバリウム検査になります。



高齢者のよい歯のコンクールのお知らせ

健康で活力ある人生を送るためには、80歳で20本の歯を保つことが重要だといわれています。そこで、口腔の健康に努力してきた高齢者の方を表彰しますので、ふるってご応募ください(自薦他薦は問いません)。

日時

平成28年6月9日(木)
13:10~14:10

場所

国東保健センター



対象

平成28年3月31日現在、80歳以上(昭和11年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方。ただし、以前に県大会で表彰された者を除く。

応募
方法

下記応募先に、電話にてご連絡ください。
詳細は申し込み後ご案内いたします。

応募期間

5月9日(月)

↓

5月27日(金)

応募先

● 国東保健センター
☎0978-73-2450

● 武蔵保健福祉センター
☎0978-68-1184

● 国見地域市民健康課
☎0978-82-1112

● 安岐地域市民健康課
☎0978-67-1114

歯と口の健康週間 6月4日(土)~6月10日(金)

5月は消費者月間です!!

消費者月間統一テーマ

みんなの強みを活かす ～安全・安心な社会に一億総活躍～

市長メッセージ

近年、消費者を取り巻く環境は高度情報化、サービスの多様化により大きく変化しており、それに伴い、消費者トラブルも多種多様化・複雑巧妙化してきています。

特に、若者や高齢者は狙われやすく、消費者被害は後を絶ちません。

国東市では、消費者トラブルの相談先として、消費生活センターを設置し、消費生活相談体制の充実を図るとともに消費者への啓発活動など、消費者行政の推進に取り組んでいます。

今後も消費者生活センターが身近な相談窓口として、市民の皆様が安全で安心して暮らせる地域社会づくりを目指して、引き続き、消費生活の向上に努めてまいります。

平成 28年 5月 国東市長 三河明史

国東市消費生活センターでは消費生活相談員が、**悪質商法・契約トラブル**など、消費生活に関する相談に応じ、解決のための助言や必要に応じてあっせん等を行っています。

電力小売り全面自由化に伴う悪質業者の勧誘に注意

4月1日から、電力の小売全面自由化が始まり、消費者が登録されている事業者の中から契約先を選択できるようになりました。勧誘してきた事業者が登録されているか、自分の居住地域が事業者の供給地域になっているかを確認し、悪質な事業者には注意しましょう。

事業者からの訪問販売、電話勧誘販売で契約した場合、一定期間内であればクーリングオフができます。



「おかしいな、困ったな」と思ったときは、一人で悩まず早めに相談してください。

問合先

国東市消費生活センター（国東市役所 2階 活力創生課内） ☎ 0978-72-5183
または消費者ホットライン ☎ 188 へ

緑のカーテンで省エネに取り組みましょう

ゴーヤの苗を無料配布します。

国東市では「緑のカーテン」の普及に取り組んでいます。

ゴーヤなどのつる性植物を窓辺にはわせ、日差しをさえぎる「緑のカーテン」は、夏場、室温の上昇を抑える「天然のクーラー」です。

身近にできる地球温暖化対策として、「緑のカーテン」づくりに取り組んでみませんか。

この緑のカーテンに取り組んでいただける方に、ゴーヤの苗を無料配布します。

■ 受付日：5月9日（月）～5月16日（月）先着順（電話受付可） ■ 配布時期：5月17日（火）

■ 配布場所：市役所環境衛生課 ■ 数量：ゴーヤ苗200株（1人2株まで）

問合せ・申込先：環境衛生課環境推進係 ☎ 0978-72-9001

4月3日



割石地藏尊桜祭り

国東町浜崎の割石地藏尊で桜祭りが開催され、開運祈願とお花見を兼ねた多くの参拝客で賑わいました。来場者は、満開の桜の中、地元の女性たちが作ったぜんざいのお接待に舌つつみ。地元の中学生と高校生の4人もお手伝いに加わり、笑顔でぜんざいを配っていました。



3月29日



1300年記念酒 祈願祭

国東町の萱島酒造で、六郷満山開山1300年の記念酒「千三百年の祈り」が完成し、祈願祭が開かれました。祈願祭には、宇佐神宮と国東半島一帯の寺院から神官3人と僧侶8名が参加し、記念酒をお供えて世界的な未来永劫の平和と安全を祈りました。

4月10日



安岐ダム桜まつり

「安岐ダムさくら祭り」が安岐ダムいこの広場で開催されました。安岐ダム周辺に植えられた約3000本の桜が咲く中で、設置されたステージではカラオケや手品、抽選会などが行われ多くの花見客で賑わいました。今年は、足湯コーナーが設置され、湯に浸かりながら花見を楽しむ姿も見られました。



4月10日



国見町岐部 岐部子供獅子舞

国見町の岐部神社で、約650年続く岐部子供獅子舞が行われました。岐部地区の女子小学生による巫女が鈴を鳴らして舞を披露し、男子小・中学生による子供獅子舞は、鬼役に2人、獅子役に4人の計6人で、左右に動き回りながら格闘の様子を勇ましく演じていました。今年、初めて鬼役で参加した臼井昭仁君(小学3年生)は、「朝から緊張していたけど、本番では上手くできました」と話していました。

3月27日



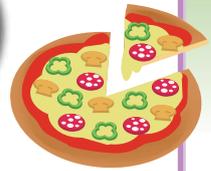
夢一文字コンテスト表彰式

1年の夢や目標を一文字で表し、毛筆で書く、全国夢一文字コンテストの表彰式が、武蔵中央公民館セントラルホールで行われ



ました。8回目を迎える今回は、2,312点の応募があり、その中から選ばれた入選作品680点が表彰されました。

3月24日



成仏桜会が知事と交流

国東町の成仏公民館で、県政ふれあいトークが行われました。成仏桜会のみなさんは、広瀬知事に成仏自慢のこしょう餅やピザを振る舞いました。その後の交流会では、成仏地区が抱える鳥獣被害などの問題について意見交換しました。



4月12日

反射タスキ贈呈式



国東警察署と大分県交通安全協会国東支部は、市内4中学校の新1年生206人に反射タスキを贈呈しました。武蔵中学校で行われた贈呈式には、入学したばかりの1年生38人が参加。高橋邦典署長と丸小野宣康副支部長が岡本昂士君と社藤真歩さんに反射タスキを手渡しました。

4月14日

やわらかボールを園児たちに寄贈



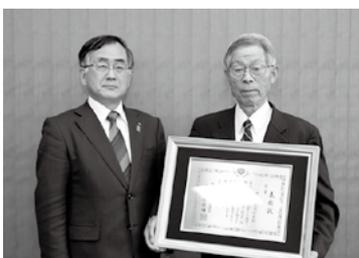
ヘルメット潜水株式会社が、ウエットスーツ素材を活かしたオリジナルブランド「クロッツ」の新商品「やわらかボール」を市内全てのこども園・保育園・幼稚園に寄附しました。国東町の国東こども園で行われた贈呈式では、80名の園児が参加し、伊賀正男社長から手渡されると、園児たちはさっそくやわらかボールで元気に遊んでいました。



3月31日

伊美郷 土地改良区表彰

国見町の伊美郷土地改良区組合長の芹川利雄さんが市役所を訪れ、三河市長に全国土地改良功労者等表彰の金賞を受賞したことを報告しました。今回の受賞は、伊美郷土地改良区がほ場整備事業の完了後も市や県と密接な連携を図り、土地改良財産の保全向上に長年取り組んできたことが認められているものです。



4月7日

新たな地域おこし 協力隊が誕生

国東市の地域おこし協力隊として新たに加わる品田陵晟さん（東京都出身）と市川慎也さん（三重県出身）、稲 駿介さん（静岡県出身）の3名の委嘱式が、市役所応接室で行われました。今後、3人は、移住・定住促進に関わる業務などを行いながら、国東市での創業や起業を目指して行きます。



4月7日

こねぎトレーニング ファーム入講式

国見町竹田津の国東市農業公社国見事業所で、第3期生の入講式が行われました。今回、入講するのは、大分市から3名で、これからの研修を記録する研修記録簿が、授与されました。味いちねぎ生産者を代表して、長廣正光さんが、「私達が今まで培ってきた経験と知識を研修できるシステムが出来上がっています。安心して研修してください」と激励しました。



4月15日

大分県石油商業組合 国東支部と災害協定



国東市は、大分県石油商業組合国東支部と災害時における石油類燃料供給に関する協定を締結しました。今回の締結で、国東市の災害に関する協定はこれで11団体となりました。今後国東市が被災した場合、国東市災害対策本部の要請により、優先的に物資の供給を受けることができます。



3月25日

武蔵町の婦人団体が が車いすを寄贈

武蔵町婦人会のOBで結成された杉菜グループが、国東市に車いすを寄贈しました。結成10周年の節目に国東市のために貢献したいと、武蔵町で行われたお祭りの収益で車いすを購入し、寄贈することになりました。車いすは、武蔵総合支所で使用されています。



4月8日

レジ袋の 収益金を寄付



武蔵町の(株)ショッピングプラザエースの専務取締役の巴田誠さんとマネージャーの巴田清良さんが市役所を訪れ、国東市に5万円を寄付しました。これは、地域温暖化の防止やごみの減量のためにレジ袋の無料配布を止め、マイバック運動を推進して得た収益金で、市内の植樹活動に役立てて欲しいとお話しされていました。



国東おだやか博2016

プログラム実施者募集中

自然や歴史、物づくり、市民との交流などを通じて、国東の“おだやかさ”を体感していただくプログラム「国東おだやか博」を、今年も秋の観光シーズンに開催します。

おだやか博は2013年度から実施しており、これまでに市内外からのべ850名のお客様に、国東の暮らしに触れていただきました。中には「おだ博ファン」として、何度も国東を訪れていただいているお客様もいらっしゃいます。

そこで、4回目となるおだやか博に協力していただける「プログラム実施者」を募集しています。ご自身の趣味やお仕事を「おもてなし」としてお客様へ提供できる方がいらっしゃいましたら、ぜひ一緒に体験プログラムを企画してみませんか？

国東市観光協会までお気軽にお問い合わせください。締め切りは、5月25日(水)です。

【問合せ先】国東市観光課・国東市観光協会 ☎0978-72-5168

新庁舎への寄贈の御礼

2月1日(月)より新庁舎での業務を開始しましたが、これまで多くの方々からお祝いの品物をいただきました。新庁舎内で展示又は使用させていただきますと共に、以下のとおりご紹介して御礼に替えさせていただきます。

寄贈品	寄贈者	(順不同)
絵画「つなぐ」	糸永 光 様(国東市)	
能面「小獅子」吉武旺春作	吉武 猛 様(国東市)	
書「国東振起」	牧 泰濤 様(国東市)	
マガジンラック	株式会社大分銀行国東支店 様(国東市)	
65型液晶4Kテレビ	※ソニーセミコンダクタ株式会社大分テクノロジーセンター 様(国東市)	
観葉植物	株式会社ソラシドエア 様(国東市)	
	日本電気株式会社 様(大分市)	
車椅子2台	菱甲産業株式会社 様(大分市)	
絵画「千羽鶴」前田青郵作	株式会社ぎょうせい 様(大分市)	
胡蝶蘭	野村証券株式会社大分支店 様(大分市)	
	キュウセツAQUA株式会社 様(福岡市)	
	大分県信用組合 様(大分市)	
	佐伯印刷株式会社 様(大分市)	

※寄贈していただいた当時の会社名です。

日本経済の未来は、あなたの調査票から。

経済センサス[↑]活動調査

平成28年 6月1日
全国すべての事業所・企業のみなさまが対象です

調査は、事業所の形態により、以下の2種類の方法のうち、いずれかで行います。

- ◎支社などがない単独の事業所には、調査員が訪問して調査票を配布
- ◎支社などがある企業等には、国が本社などに傘下の支社分の調査票をまとめて郵送

【電話】
みなさま
事業所経営者のみ

コンビニエンスストアオーナー
41歳

【工場】
経営者
52歳

【チェーン店】
店主
63歳

【百貨店】
企業のパッケージ部等の
みなさま

建設会社
総務室の担当者
54歳

【農産物】
農産物
28歳

【銀行】
総務担当
35歳

全国すべての事業所・企業が対象です。

一調査票は平成28年5月末までにお届けします。ご回答、よろしく願います。

■この調査は統計法という法律に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。 ■回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。 <http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

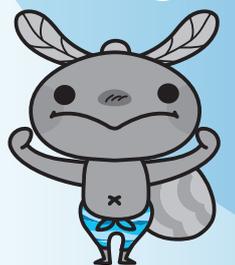
経済センサス2016

検索

<広告>

私たちが国東を元気にします

国東の原動力 Vol.12



企業編



ニュージャパンマリン九州株式会社

安岐町下原252番地5
設立▶平成27年4月 従業員▶15名

ニュージャパンマリン九州株式会社は、三重県伊勢市のニュージャパン

マリン株式会社の子会社として昨年4月に設立されました。ニュージャパンマリンは、旅客船や業務艇の建造に実績を持ち、大手プレジャーボートメーカーから多くの造船を受注してきました。平成26年9月に日産自動車株式会社がボート業界から撤退すると報道されると、すぐに交渉して日産マリン大分工場の跡地や生産設備を継承しました。ニュージャパンマリン九州では、親会



▲特徴となる双胴型の船体

第一次産業編



松原 正さん 恵美さん

安岐町塩屋
平成6年から七島イ栽培に取り組む

松原正さんは、高校卒業後に千葉県の造船会社に就職し、恵美さんと知り

合い結婚しました。平成5年、転勤で大分県に戻り、実家から会社に通う生活をしてきたところ、4人目の子どもに恵まれました。時を同じくして、大分県を離れる転勤を命じられた際に、「このまま国東で子どもを育てたい」という想いから退職したそうです。その後、農業で生計を立てようと準備をしていたところ、大分県農業技術センターが杵築試験地で七島イ栽培に取り組んでいる事を知り興味を持ちました。そこで、当時栽培が盛んだった安岐町系永地区の七島イ農家を訪ね、栽培や経営の仕方を一から教わりました。最初は、1アールで栽培を始め、その後少しずつ栽培面積を増やしていきまし

商工会編



◀宮井義信さんご家族

宮井竹工所

国東町大恩寺
46年にわたって竹工所を営む

創業者の宮井義信さんは、子どもの頃から手先が器用で物を作るのが大好き

きでした。手に職を持ちたかったことと、中学校の先生の薦めもあり、卒業後は別府市にある大分県竹工芸・訓練支援センターに進学しました。修了後は、別府市の竹工芸職人の下で5年間修業し、22歳の時に実家の納屋を改装して竹工所を開設しました。当初は、竹製のおもちゃや花カゴ、クシなどの創作活動に取り組んでいましたが、試行錯誤の末、需要の高い竹ザルを製作するようになりました。製作した竹ザルは、形やサイズを含めると50種類以上にわたり、別府の修業時代に知り合った販売業者を通じて、順調に業績を伸ばしていきました。しかし、1990年代に国内での製造コストが高

社では行っていないなかった自社ブランドのプレジャーボート生産と販売展開を目指して取り組んでいます。新会社立ち上げ時の自社ブランド8艇は、日産マリンから譲渡された

国内唯一の双胴型プレジャーボートの生産型を主に利用したもので、既にボート業界で定評のある製品群でした。今年3月には、横浜で行われた国際ボートショーに3隻を出品し、国内外に大きな反響を得ることができました。根強いファンも多かったこともあり受注が順調に入り、フル稼働で生産を行っています。また、プレジャーボート以外に防衛省など官公庁向け艇体の生産も行うようになりましたが、さらに今年から2年計画で大分県の支援を受け、産官学共同研究の全く新しいプレジャーボートの開発も行っています。

現在、事業の拡大に伴い従業員が必要となり、積極的な新規採用に取り組んでいます。そして、生産体制を整え、独自ブランドとして新製品を提案していける元気な会社を目指しています。



▲シリコンを塗る作業



▲型処理用にワックスを塗る作業



▲ガラス繊維の裁断

た。しかし、収穫した七島イの乾燥を全て天日干しで行っていたので、日照時間を計算して作業を組み立てなければならず、20アールを栽培するので手一杯の状態でした。転機になったのは、平成10年に乾燥機を導入したことでした。それからは、作付面積を40アールまで伸ばし、今では畳表を約1,300枚生産できるまでになりました。

恵美さんは、「結婚した頃から、いずれは国東に戻って生活するとは思っていましたが、まさか七島イを栽培するようになるとは思っていませんでした。きつい時もありましたが、今まで続けて来られたのは、乾燥機から出した七島イの良い香りに感動してきたからです。これからも夫と一緒に続けていきたいです」。正さんは、「植え付けや収穫作業は、どうしても多くの人手が必要で、自分達だけでは無理な作業です。今は、七島イ栽培を始めた人達と植え付けや収穫作業などを共同で行う取り組みを進めています。いずれは、若い人達が七島イ栽培の主力となり、自分達はサポートする側になりたいと思っています」と話していました。



▲乾燥機に畳表を乾燥させている様子



▲中国工場での仕上げの様子

騰し、業績を圧迫するようになりました。そこで、この状況を打開するべく、平成4年、中国に工場を開設しました。当初は、中国で製造した製品の半分が不良品という状況で、なかなか利益も出せませんでした。しかし、根気強く現地で技術指導を行った結果、良質な製品を安定して製造できるようになりました。その後、息子の裕一さんが製品の受注・発送関係を担当し、家族ぐるみで検品する流れも出来上がり、国内唯一の竹ザル製造業者となりました。そして、さらに高まる国内の需要に対応するために、平成20年に中国に第2工場を開設しました。しかし、北京オリンピック以後の中国は、人件費が高騰し、一人っ子政策の関係で若い従業員の確保が難しくなってきました。そこで、新たな海外拠点を求め、現在バン格拉デイシュで工場を建設しています。

宮井竹工所は、生産の拠点は海外に移りましたが、日本で培ってきた竹工芸の技術と、竹という材質の特徴を活かした商品づくりをこだわりを持ち続け、今後ヨーロッパやアメリカにも販路を開拓していきたいと考えています。



教育

の里だより

平成28年度

園・学校管理職等の紹介

今年度も、新しい体制のもと、園・学校の新学期がスタートしています。各園・学校の管理職の紹介をいたします。

国東市では、各園・学校が教育目標を掲げ、学校・家庭・地域の三者が連携・協働しながら教育を進めていく、「地域総ぐるみの教育」目標協働達成の取組をめざしています。

新入園児・児童・生徒を迎え新たにスタートを切った、園・学校にこれまで以上のご支援・ご協力をよろしく願いたします。



幼稚園名	園長	副園長
竹田津幼稚園	河野 一也	大内山敬一
国見中央幼稚園	松成登美子	丹田 康彦
熊毛幼稚園	胡子 政孝	清水 裕子
富来幼稚園	國廣 精一	丸尾 修
安岐中央幼稚園	山元 公一	佐藤 直美
安岐幼稚園	糸永 敏明	福田千代子

小・中学校

学校名	校長	教頭	校区
竹田津小学校	河野 一也	大内山敬一	西方寺・竹田津・鬼籠・櫛海
伊美小学校	松成登美子	丹田 康彦	赤根・千灯・野田・中・伊美・櫛来
熊毛小学校	胡子 政孝	清水 裕子	岐部・小熊毛・大熊毛・向田
富来小学校	國廣 精一	丸尾 修	浜・来浦・岩戸寺・深江・東堅来 富来浦・浜崎・富来・大恩寺
国東小学校	岩光 一郎	滝口 俊也	成仏・下成仏・見地・中田・横手・岩屋 赤松・北江・田深・川原・原・安国寺・鶴川
小原小学校	永井眞智子	奥 陽子	小原
旭日小学校	井手 俊郎	岩尾 一寿	次郎丸・綱井・重藤
武蔵東小学校	橋本 邦彦	山田 弘司	池の内・内田・古市・糸原・小城 三井寺・志和利・成吉
武蔵西小学校	伊藤 尊和	井上加奈江	手野・吉広・麻田・狭間・丸小野
安岐中央小学校	山元 公一	佐藤 直美	両子・富清・糸永・明治・朝来・矢川 山浦・掛樋・油留木・吉松・瀬戸田 成久・中園・大添・山口・下山口・西本
安岐小学校	糸永 敏明	福田千代子	馬場・下原・塩屋・向陽台・武蔵町向陽台
国見中学校	岡司 和子	石丸 哲二	国見町内全域
国東中学校	本多 洋介	渡邊 昌教	国東町内全域
武蔵中学校	矢野 之英	清輔 康一	武蔵東小校区・武蔵西小校区
安岐中学校	豊田 崇	中根 文秋	安岐町内全域・武蔵町向陽台

校区について

※特例な事情により、指定された学校への就学が困難な児童・生徒については、国東市立小・中学校通学区区域の変更等に関する許可要件に基づき、就学校の変更が認められる場合があります。

◇申請手続き：国東市教育委員会学校教育課（☎0978-73-0066）
面談日程を調整します。詳細は国東市HPに記載しています。ご参照ください。

【問合先】 学校教育課 ☎0978-73-0066



風習や習慣について 考えてみましょう！

昨年の年末、「六曜」を掲載したカレンダーを製作、それを市民に配布しようとした佐伯市、杵築市、臼杵市、それに県と6市町村でつくる国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会のこと、マスコミに取り上げられました。何が問題だったのでしょうか？マスコミには「六曜」について、次のような考え方が載っていました。

- ① 六曜に従って行動することは、科学的な根拠に基づかない迷信・因習の一つとして考えている。(県人権・同和対策課)
- ② 六曜が悪いわけではない。根拠のない風習や文化が差別を助長する恐れがある。行政としてその点は配慮している。(九重町)
- ③ 六曜にこだわる人は以前に比べると少なくなっているが、まだ大安などの吉日を好む人は多い。六曜を使うことが差別につながると思われる。逆に差別と意識してしまうことの方が、差別

を助長する気がする。(婚礼業界の関係者)

まず「六曜」とは何でしょうか？「先勝」「友引」「先負」「仏滅」「大安」「赤口」の六つを言います。このいくつかは聞いたことがあると思います。古く中国で時刻の吉凶占いで使われていたものが日本に伝わってきました。今も結婚式や葬儀の日程を決める時などにこの「六曜」が出てきませんか？企業などから貰うカレンダーによっては、「六曜」が掲載されているものもあります。

上記①②の傍線の「根拠がない」の理由は、「六曜」の配列の仕方が影響しているからでしょう。配列の仕方は大きく二つあります。

ひとつめは1月1日を「先勝」とし、2日を「友引」、3日を「先負」……というように、年間を通して順番に配列する方法。

ふたつめは、1月1日を「先勝」、2月1日を「友引」、3月1日を「先負」……として、1月の場合は2日「友引」、3日を「先負」……とし、月末で打ち切ります。そのため、同じ日なのに「大安」だったり、「仏滅」だったりすることがあります。

そのためか1872(明治5)年、

明治政府は「太陽暦」を用いることを決め、「六曜」を「妄誕無稽に属し、人知の開達を妨げる」(妄誕とは「ためらめ」の意)と断定しています。「日の吉凶」に関わる迷信を禁止したわけです。

しかし、150年経った今でも葬儀は「友引」、結婚は「仏滅」を避ける人が多いようです。「昔からのしきたりだから」という考え方は、「昔から忌み嫌われてきたから」という差別意識に通じるのかもしれない。

現在はほぼ解消したようですが、迷信・因習として葬儀時に「清めの塩」がありました。「塩」の作用に注目して始まったものでしょうが、「災い」や「穢れ」から「塩」の作用で「清め」て、自分は免れるという発想から生まれたのでしょう。「六曜」もこのことと同じ迷信としてなくすことができないのでしょうか。

(文責 安岐分室・本多)

2016身になる人権講座(身近な人権シリーズ)

日時 5月18日(水) 18:00~19:30

場所 アストくにさき マルチホール

内容 シリーズI~IIIは『子どもの人権』に焦点を当て、子どもとの関わり方、子どもの心を元気にさせる大人の対応等について考えましょう。

第9回国東市隣保館まつり「こころの川柳」 課題《まつり》応募作品

あちいけどいっちょおどろかおまつりじゃ

宮森のかぐら火私のノスタルジー

池坊 松木隆子

市長日記

桜ピザ工房

国東市長 三河 明史



国東町成仏区の「成仏桜会」の「桜ピザ工房」の竣工落成式があり、4月3日(日)、私も出席しました。

成仏区は、国東町の田深川上流部にあたり、典型的な「中山間地」で高齢化率の高い地域です。「成仏桜会」は、初めは、桜でも植えて花見でもして元氣を出そうとして結成されたそうです。

しかし、徐々に地域に活力を取り戻そうと色々な活動にも取り組み始めました。国東半島芸術祭で同区の成仏岩陰遺跡に宮島達男さんの作品(ハンドレッドライフハウス)が置かれると、成仏桜会を中心に作品を鑑賞するために訪れた皆さんを「おせつたい」し始めたのです。この「おせつたい」に多くのお客様が感動したそうです。

その後、国東市の「芸術のまちづくり推進事業」を活用して、芸術作品の前でのアーティストを招いての音楽会や、APUの学生を始め色々な人との交流事業などに取り組んできました。

そして今回は、国東市と大分県の「里のくらし支援事業」を活用してピザ窯を完成させたのです。

この日も成仏桜会の方ばかりでなく、成仏区の方々が総出で歓待してくれました。

この窯で焼いたアツアツのピザは美味しいのです。特にネギと味噌を加えたピザは絶品です。また、この「こしょう餅」も美味しいのです。「こしょう餅」は、元々、お坊さんが修行する時の眠気覚ましに辛い餅を食べたことから始まったそうですが、地元の人から味噌を塗り、胡椒をかけて焼いた餅は本当に美味しいのです。

これから国東市は、平成30年の「国東半島・宇佐地域六郷満山開山1300年祭」に向けて、国内はもとより、外国の、それも日本の文化や伝統を良く理解しようとする人達を迎え入れることができるように取り組んでいきますので、日本の伝統的な美味しいものがあることは大歓迎です。

成仏区の活性化のためにも「成仏桜会」、頑張ってください。

図書館だより
どくしょがいちばん!

問合先

国見図書館	☎0978-82-1585
くにさき図書館	☎0978-72-3500
武蔵図書館	☎0978-69-0946
安岐図書館	☎0978-67-3551

司書のオススメ

「調べよう!考えよう!選手をささえる人たち1~4」 中嶋舞子/著

今年はオリンピックイヤーです。リオ五輪での日本選手の活躍が楽しみです。選手ばかりにスポットが当たりがちですが、選手が試合で最高のパフォーマンスを発揮できるように支えている人たちがたくさんいます。

支える人=監督やコーチ、家族が真っ先に思い浮かぶかもしれませんが。しかし他にも栄養士、トレーナー、スポンサー、アナリスト、義肢装具士など多岐にわたります。このシリーズはそんな人たちにスポットを当て、それぞれの役割を写真を交えながら紹介しています。これからスポーツの見方が変わるかもしれませんよ。

購読新聞が増えます!

これまで4館バラバラだった購読新聞が統一され、以下の10紙になります。

・大分合同新聞・朝日新聞・毎日新聞・読売新聞・西日本新聞・産経新聞・日本経済新聞・日刊スポーツ・スポニチ・合同Jr.(月1回発行)

各新聞は最高1年間、保存していますので過去の新聞もお読みいただけます。また国東市に関する記事を切り取り、くにさき図書館に保存しています。ご利用ください。

数字で見ると
図書館

2015年度の全貸出冊数は222,251冊でした。



▲ご自宅で購読していない新聞は図書館でどうぞ

5月の行事カレンダー



日曜日	主要な行事やお知らせの内容
5/10 火	
11 水	武蔵図書館おはなしのへや 午後3時30分, 武蔵図書館 市民病院巡回診療 午後1時30分, 竹田津改善センター 行政相談 午前10時~正午, 国見町 みんなかん 第2学習室 安岐町 安岐総合支所 202会議室
12 木	法律相談 午後1時30分~4時30分, アストくにさき 小会議室 にこにこ子育て広場 午前10時, 武蔵保健福祉センター
13 金	国見図書館 おはなしひろば 午前9時30分, 熊毛幼稚園・保育所 離乳食教室 午前10時, 国東保健センター
14 土	国見図書館 おはなしひろば 午前9時30分, 国見図書館 安岐図書館 ひまわりのへや 午前10時30分~, 安岐図書館
15 日	市制施行10周年記念イベント 午前9時30分~, アストくにさき
16 月	図書館休館日
17 火	
18 水	にこにこ子育て広場 午前10時, 安岐保健センター
19 木	法律相談 午後1時30分~4時30分, アストくにさき 小会議室
20 金	市民病院巡回診療 午後1時30分~, 中野公民館
21 土	武蔵図書館おはなしのへや 午後3時~, 武蔵図書館
22 日	図書館休館日
23 月	図書館休館日
24 火	
25 水	市民病院巡回診療 午後1時30分~, 竹田津改善センター 武蔵図書館おはなしのへや 午後3時30分~, 武蔵図書館
26 木	法律相談 午後1時30分~4時30分, アストくにさき 小会議室 にこにこ子育て広場 午前10時, 国東保健センター 市民病院巡回診療 午後1時30分, 長野地区改善センター
27 金	国見図書館 おはなしひろば 午前9時30分, 竹田津幼稚園・保育所 国東高校 春の園芸フェア 午前9時, 国東高校 農場
28 土	くにさき図書館 おはなし会 午後2時, くにさき図書館 第8回ほたるウォーキングin朝来 正午~, 安岐町朝来 旧朝来小学校グラウンド
29 日	図書館休館日
30 月	図書館休館日
31 火	資料整理日のため図書館休館日
6/1 水	
2 木	
3 金	国東市戦没者追悼式 午前10時, アストくにさき アストホール
4 土	武蔵図書館おはなしのへや 午前10時30分~, 武蔵図書館 第9回武蔵町ほたるまつり 午後4時30分~, 武蔵町麻田 報恩寺公園
5 日	図書館休館日
6 月	図書館休館日
7 火	離乳食教室 午前10時, 武蔵保健福祉センター
8 水	市民病院巡回診療 午後1時30分~, 竹田津改善センター 行政相談 午前10時~正午, 国東町 アストくにさき 小会議室 武蔵町 武蔵中央公民館 相談室
9 木	法律相談 午後1時30分~4時30分, アストくにさき 小会議室 にこにこ子育て広場 午前10時, 武蔵保健福祉センター

国東市制施行10周年記念イベント



期日 5月15日(日曜日)
場所 アストくにさき周辺
屋内イベント(アストホール内)

記念式典・新庁舎落成式典【午前9時30分から正午まで】
ステージイベント【午後1時から午後5時まで】

▶ポルトポルズのサイエンスショーなど

屋外イベント(アストくにさき駐車場)【午前9時30分から午後3時45分まで】
ステージイベント ▶大野タカシさんなど多数の有名ゲストが出演予定
食の祭典ゾーン ▶国東の特産品や郷土料理がたくさん並ぶ
子ども祭典ゾーン ▶「巨大さ吉くん ふわふわ」など

問 国東市制施行10周年記念事業実行委員会
☎0978-72-5161

国東高校 春の園芸フェア

生徒がこれまで育ててきた農産物や農産物を加工した手作りジャムなどを販売します。

日時 5月27日(金) 午前9時
会場 国東高校 農場

問 国東高校 ☎0978-72-1325



第8回ほたるウォーキング in朝来

期日 5月28日(土曜日)
場所 安岐町朝来
旧朝来小学校グラウンド

時間 集合【正午】
ウォーク【正午~午後3時】
自由時間(ハエ釣り、ホテルカゴ作り、入浴など)【午後3時~】
100円居酒屋【午後6時~】 ほたる鑑賞【午後8時~】

料金 大人1,200円 中学生以下600円
(お弁当代・お茶代・入浴料を含む)

問 国東市観光協会 ☎0978-72-5168



第19回武蔵町ほたるまつり

期日 6月4日(土曜日)
場所 武蔵町麻田 報恩寺公園

※会場から約500m・バスの無料送迎あります。
込み合いますのでバスのご利用をお願いいたします

時間 びっくり夜市【午後4時30分~】
ステージイベント【午後5時50分~】
ホテル観賞会【午後8時~午後9時】

問 国東市武蔵総合支所 ☎0978-68-1111



国東市戦没者追悼式

先の大戦をはじめとする幾多の戦禍により犠牲となられた戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにします。

日時 6月3日(金) 午前10時
会場 アストくにさき アストホール

問 福祉課 ☎0978-72-5164



市内のイベント情報

くらしの

情報

報

コーナー

- 国東市役所 ☎(0978) 72-1111(代)
- 国見総合支所 ☎(0978) 82-1111(代)
- 武蔵総合支所 ☎(0978) 68-1111(代)
- 安岐総合支所 ☎(0978) 67-1111(代)
- 国東市消防本部 ☎(0978) 72-1101
- 国東市民病院 ☎(0978) 67-1211(代)

お知らせ

電動生ごみ処理機購入補助金

家庭で使用する電動生ごみ処理機の購入費用を助成する制度があります。

補助金額 購入金額の2分の1(上限1万円)

申・問 環境衛生課
☎0978-72-9001

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社の創立記念日である5月1日から1か月間を「赤十字運動月間」として、赤十字社の社資募集に対する皆様へのご理解とご協力を呼びかける運動を全国一斉に実施しています。

赤十字事業にご理解いただき、社資募集にご協力くださいますようお願いいたします。

問 福祉課
☎0978-72-5164

里親になりませんか

赤ちゃんを短期間預かってくださる方や地域の子どもたちを短期間預かってくださる方など、県では、幅広く里親を募集しています。以下の日程で里親募集説明会を開催しますので、関心のある方はぜひ里親募集説明会にお越しください。

日時 平成28年6月6日(月)午後2時～4時

場所 アストくにさき 小会議室
参加費 無料(申込不要)
問 大分県中央児童相談所

里親担当
☎097-544-2016

労働保険年度更新のお知らせ

労働保険(労災保険・雇用保険)は、毎年、年度更新手続き期間中に前年度の保険料の確定精算を行うとともに、新年度の概算保険料の申告・納付を行うことになっていきます。詳しくはお問い合わせください。

手続期間

6月1日(水)～7月11日(月)

問 大分労働局労働保険徴収室
☎097-536-7095

向陽台「宅地相談会」開催

向陽台ではただいま、限定5区画の特別価格販売キャンペーンを行っています。また、外構工事費支援や子育て支援なども継続中です。

日時 5月21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時

場所 向陽台販売事務所
問 大分県住宅供給公社
向陽台販売事務所
☎0978-68-0886

平成28年度大分県在宅高齢者住宅改造助成事業申込受付

高齢者が居住する住居において必要と認められる箇所における手すりの取付けや段差の解消等の簡易的な工事

対象

国東市に住所を有する人で、次のいずれかに該当する住宅改造が必要な身体状況の在宅高齢者がいる世帯
○要介護認定で要支援・要介護と認定された65歳以上の高齢者
○65歳以上の高齢者のみの世帯
○前項以外で75歳以上の高齢者がいる世帯
※その他、世帯の生計中心者の前年所得が200万円未満であることが必要です。

助成基本額・補助率

改造費用60万円を限度にその費用の3分の2を補助します。

(生活保護法による被保護世帯は全額補助)
※介護保険の住宅改修費給付を受ける場合は、担当の介護支援専門員とご相談ください。

申込期限 5月31日(火)

※事業の詳細につきましては、申請時にお問い合わせください。

問・申 高齢者支援課
☎0978-72-5189

募集

くにしきエコ・サポーター募集

家庭で取り組む地球温暖化対策の実践と案内役となる「くにしきエコ・サポーター」を募集します。

私たちといっしょに働ませんか!

国東市民病院職員採用

職種	人数	応募資格
管理栄養士	1名	免許を有する35歳未満の方

※応募締切は、5月20日(金)までとなっています。申込方法や採用条件等の詳細はお問い合わせください。

問合せ

国東市民病院 庶務課

大分県国東市安岐町下原1456番地

☎0978-67-1211 / FAX:0978-67-3190

(受付時間 平日 8:15～17:00)

試験・講習

大分県職員採用選考

職種 獣医師
受付期限 5月24日(火)
試験日 6月11日(土)
問 大分県総務部人事課人事班
☎097-506-2305

学童保育従事者講習

対象者 就職・就業・派遣を希望する60歳以上の者
募集期間 5月10日(火)～6月9日(木)必着
実施期日 6月16日(木)1日間
募集人数 7名(先着順)
実施場所 武蔵保健福祉センター
受講料・テキスト代 無料

ケーブルテレビ番組表

時刻	月～木	金	土	日
6:00	ゴルフクリニック			
6:30	文字情報			
7:00	ちよるちよる体操&めしろん元気アップ体操			
7:30	文字情報			
8:00	くにさき情報レストラン①(自主放送番組)			
8:30	8:30くにさき元気風①(自主放送番組) 8:45 お知らせ横丁			
9:00	くにさき情報レストラン②(自主制作番組)			
9:30	9:30くにさき元気風②(自主放送番組) 9:45 お知らせ横丁			
10:00	文字情報			
10:30	OCTもぎたて情報局(生放送)			
11:00	駅前女子会			
11:30	くにさき情報レストラン①(自主放送番組)			
12:00	12:30くにさき元気風①(自主放送番組) 12:45 お知らせ横丁			
12:30	くにさき情報レストラン②(自主放送番組)			
13:00	13:30くにさき元気風②(自主放送番組) 13:45 お知らせ横丁			
13:30	文字情報			
14:00	大分県内のケーブルテレビ局制作番組			文字情報
14:30				週刊ケーブル7(再)
15:00	OCTもぎたて情報局(生放送)			
15:30	文字情報			
16:00	ちよるちよる体操&めしろん元気アップ体操			
16:30	国東ケーブルアーカイブ倶楽部(過去の番組を再放送)			
17:00	OCT日替わり番組			
17:30	文字情報	週刊ケーブル7(生放送)	文字情報	
18:00	くにさき情報レストラン①(自主放送番組)			
18:30	20:30くにさき元気風①(自主放送番組) 20:45 お知らせ横丁			
19:00	くにさき情報レストラン②(自主放送番組)			
19:30	21:30くにさき元気風②(自主放送番組) 21:45 お知らせ横丁			
20:00	文字情報			
20:30	OCTもぎたて情報局(再)			
21:00	週刊ケーブル7(再)			
21:30	くにさき情報レストラン①(自主放送番組)			
22:00	0:30くにさき元気風①(自主放送番組) 0:45 お知らせ横丁			
22:30	くにさき情報レストラン②(自主放送番組)			
23:00	1:30くにさき元気風②(自主放送番組) 1:45 お知らせ横丁			
23:30	文字情報			
0:00	OCTもぎたて情報局(再)			
0:30	週刊ケーブル7(再)			
1:00	くにさき情報レストラン①(自主放送番組)			
1:30	0:30くにさき元気風①(自主放送番組) 0:45 お知らせ横丁			
2:00	くにさき情報レストラン②(自主放送番組)			
2:30	1:30くにさき元気風②(自主放送番組) 1:45 お知らせ横丁			
3:00	文字情報			



国東市ケーブルテレビセンター
☎0978-73-0200

相談

消防設備士試験準備講習
日時 7月23日(土)
午前9時30分～午後5時
会場 大分県教育会館
講習種別
1類・4類・6類(各甲乙種)
受付期間
6月20日(月)～7月19日(火)
申・問 大分県消防設備安全協会
☎097-1537-13125

甲種防火管理再講習

期日 7月14日(木)
会場 大分県農業共済組合
受付期間 6月13日(月)～20日(月)
受講料 5,500円
定員 50名
申・問 大分県消防設備安全協会
☎097-1537-13125

申・問
国東市シルバー人材センター
☎0978-167-2991

6月1日は人権擁護委員の日です

「人権擁護委員の日」にちなみ、「人権なんでも相談所(無料相談所)」を開設します。
日時 6月1日(水)
午前10時～午後3時
場所 みんなんかん、アストくにさき、武蔵中央公民館、安岐総合支所
内容 高齢者・子ども・女性の人権・同和問題、家庭内や隣近所とのめめごと等

親御様のための婚活応援・無料相談(本人含む)
子どもの幸せを願わない親はいません。(シングル・シニア含む)
日時 6月15日(水)
午前10時～12時、午後1時～4時
場所 国東市役所2階
2008会議室(要予約)

精神保健福祉相談

日時 5月10日(火)、6月14日(火)
午後1時30分～3時(毎月第2火曜日)
場所 東部保健所国東保健部相談室
対象 うつ病やこころの問題などを抱える方
内容 精神科医師による相談
※事前予約制のため相談日の前週末までに予約
申・問 東部保健所
☎0978-172-1127

申・問 NPO法人 H&B
☎0977-175-9884

大分県立聾学校 乳幼児教育相談土日相談

大分県立聾学校では、きこえやことばの育ちに不安のある、乳幼児(0～2歳)とその保護者を対象に教育相談を行っており、今年度は以下の土日にも相談を行います。
土日相談日 6月25日(土)、10月1日(土)、12月4日(日)、平成29年

求人情報

市内で働きませんか?
従業員を募集中です
3月4日(土)
※相談を希望する場合は、相談日の1週間前までにご連絡ください。詳しくはお問い合わせ下さい。
大分県立聾学校
乳幼児教育相談担当 後藤
☎097-1543-2047

◆中田水産(介護職員) ◆福永胃腸科外科医院(介護職員) ◆ダイプロ別府国東販売(ガス配送員)
◆大分空港ターミナル(レストラン接客) ◆むさし整形形成外科医院(看護師(正、准)) ◆国東ファーム(製造オペレーター、椎茸栽培加工担当者) ◆大分第一交通(タクシ乗務員) ◆佐藤建設(土木作業員、土木施工管理技術者)

◆ふじがき歯科医院(歯科衛生士) ◆くにさきの郷(介護職、管理栄養士、介護事務員、看護師(正、准)) ◆らいむ工房(農業作業員) ◆国東市役所(調理員) ◆富来郵便局(郵便集配及び営業) ◆テラフーズ(営業社員) ◆あさひクリニック(栄養士及び医療事務補助員) ◆別所商事(大型ダンブカー運転手) ◆国東市社会福祉協議会(介護職員、訪問介護員) ◆ホームセンターナカシマ(店内販売員) ◆大分県農業協同組合(支店窓口、配送センター業務(販売事務)、営業指導員) ◆ミナミダ(機械オペレーター、機械加工及び検品作業) ◆大分の空(634調理及び接客) ◆石田製綱(製綱工) ◆宝工業(機械加工作業員) ◆テ

B&A 矯正歯科クリニック

- 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日:火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00

院長:藤井昭仁(日本矯正歯科学会認定医) 副院長:藤井涼子(日本矯正歯科学会認定医)

別府市南立石一区2組 ★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は Tel: 0977-26-3321まで

検索

B&A 矯正歯科

(広告)

オリック(プログラマー、品質管理・検査・測定、機械オペレーター) ◆安岐の郷(調理員) ◆クリエィションボックス(商品加工、営業及び経営企画補佐) ◆ニュージャパンマリン九州(FRP成型及び組立加工) ◆国東中央クリニック(介護職員、看護師(正、准)) ◆イデックスオート・ジャパン(レンタカー接客業務)
以上の求人は4月13日現在の国東市関係の一部です。
問合せ
別府公共職業安定所
国東地域ふるさとハローワーク
国東市鶴川1334
☎0978-172-0952
インターネットでも求人情報を検索できます
http://www.hellowork.go.jp

5・6月の休日在宅当番医
午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
5月3日	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	メーブル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
5月4日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
5月5日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
5月8日	ふくだクリニック	国東町田深	72-0168
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
5月15日	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
5月22日	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
5月29日	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
6月5日	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	松原医院	武蔵町古市	68-0010

5・6月の休日歯科当番医
午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
5月3日	福永歯科医院	国東町鶴川	72-2838
5月4日	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
5月5日	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田	67-0499
5月8日	ふしがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
5月15日	ざいぜん歯科	国東町小原	72-1042
5月22日	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038
5月29日	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
6月5日	わかば歯科	国東町鶴川	72-2959

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。

国東市民病院（安岐町下原 ☎ 67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎ 72-0455）は救急指定病院です。

お誕生おめでとう！（敬称略）

2月

26日 安岐町中園 藤 松 咲 希 （幸一・里奈）
27日 武蔵町内田 畑 島 葉 平 （睦・睦美）

3月

23日 武蔵町糸原 正 本 秀 慈 （秀崇・律子）
26日 武蔵町糸原 小笠原 惇 （聡・由香）

30日 武蔵町糸原 黒 川 佳 蓮 （泰伸・直子）

4月

5日 安岐町朝来 岩 本 菜 暖 （謙治・亜美）
7日 国東町東堅来 二 宮 沙 和 （啓輝・孝枝）
12日 国東町鶴川 矢 部 瑞 琴 （亮二・さゆき）

（ ）内は保護者の名前／3月29日～4月18日までの届出分

お悔やみ申し上げます。（敬称略）

3月

18日 武蔵町古市 牧 俊 朗 （58）
19日 武蔵町糸原 滝 口 嘉 久 （87）
20日 国東町田深 沢 田 正一郎 （94）
安岐町掛樋 渡 邊 元 紀 （83）
21日 国東町大恩寺 清 水 義 澄 （68）
安岐町向陽台 田 邊 周 （93）
22日 安岐町朝来 三 浦 フジ子 （77）
安岐町下原 松 田 ミツヨ （97）
23日 国見町岐部 栗 本 百 子 （99）
27日 国東町来浦 吉 武 義 人 （63）
武蔵町糸原 伊 藤 玲 子 （63）
31日 国東町北江 田 口 長 治 （82）

4月

2日 武蔵町小城 一 丸 増 美 （72）
3日 安岐町瀬戸田 中 嶋 正 義 （88）
安岐町馬場 小 石 能 子 （59）
安岐町下原 坂 田 良 人 （67）
安岐町塩屋 内 林 孝 子 （96）
5日 国東町浜崎 真 城 喜 八郎 （86）

7日 国東町北江 増 永 年 子 （93）
武蔵町麻田 丸 山 醇 子 （70）
8日 国見町岐部 岐 部 サエ子 （68）
武蔵町池ノ内 徳 丸 ミツ子 （88）
安岐町中園 小 俣 忠 義 （78）
10日 国東町来浦 丸 野 マサエ （90）
国東町小原 末 房 幸 子 （85）
12日 武蔵町志和利 森 包 子 （81）
13日 国見町櫛来 吉 丸 壽一郎 （56）
国見町岐部 岐 部 幸 利 （91）
15日 国東町川原 栗 林 武 司 （88）
16日 国東町浜 井 上 ナル子 （83）
武蔵町吉広 清 原 ミスキ （88）
安岐町西本 本 田 和 使 （69）
安岐町下原 山 本 茂 子 （89）
17日 国見町向田 重 光 英 子 （91）
18日 国東町岩屋 岡 田 キヌ子 （78）
19日 国東町富来 小 出 君 代 （89）
国見町竹田津 井 上 茂 隆 （87）

3月19日～4月19日までの届出分

※「お誕生日おめでとう」「お悔やみ申し上げます」のコーナーについては、掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

高齢者向け給付金のお知らせ

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及ぶにくい高齢者の方を支援する給付金です。
支給該当者と見込まれる方には、4月下旬に通知します。

高齢者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

申請期間 平成28年5月2日から平成28年8月3日まで

1人につき3万円

- 支給対象者**
- ・平成27年1月1日に住民登録をされている方で
 - ・平成27年度の市民税(均等割を含む)が課税されていない方で
 - ・平成28年度中に65歳以上になる方です。
 - 但し、課税者に扶養されている方、専従者給与者が課税者の方、生活保護制度の被保護者の方などは対象外です。

ひとのうごき (3月31日現在)

ひとのうごき (3月31日現在)		主な異動理由	
人口	29,612 人 (-107)	転入	204
男	14,147 人 (-51)	転出	272
女	15,465 人 (-56)	出生	9
世帯数	13,230 世帯 (+38)	死亡	46

()内は前月比

5月の納税

固定資産税(1期・全期)・軽自動車税(全期)

納期限 5月31日(火)

【問合せ】 税務課 ☎0978-72-5156

還付金詐欺にご注意ください!

国東市ではATMで税金などを還付することはありません。



国東市営(公営)住宅の入居者を募集します

入居者資格

- (1)現に同居し、または同居しようとする親族があること(ただし、国見地域に所在する市営住宅及び武蔵グリーンヒル4棟への申し込みは単身者でも入居可。また、高齢者・障がい者等は単身者でも入居可)
- (2)現に住宅に困窮していることが明らかであること
- (3)県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと
- (4)条例で定める基準の収入であること
- (5)入居者及び同居者が暴力団員ではないこと
- (6)家賃の欄に「～」がついている住宅の家賃は、世帯合計所得等により決定されます
- (7)入居時は、敷金の納付が必要です
※見学をする際は、事前の予約が必要です。

申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などの必要書類をご用意のうえ、**5月19日(木)**までにお申し込みください。
※ 個人番号の記載によって公簿等で内容が確認できる場合は、添付書類を一部省略できます。

入居可能日

6月1日(水) ※随時募集は除きます

抽選会・説明会

入居資格のある申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は、抽選とします。

5月20日(金)午後1時30分

国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合せ先】

国東市役所建設課住宅係	☎ 0978-72-5179
国見総合支所地域産業建設課	☎ 0978-82-1114
武蔵総合支所地域産業建設課	☎ 0978-68-1113
安岐総合支所地域産業建設課	☎ 0978-67-1116

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町	岡 団 地	1	A-2	2LDK	21,100 ~
	八 坂 団 地	1	2B-1-4	4DK	14,300 ~
	夢 開 団 地	1	E 棟	3LDK	45,000
国東町	浜 団 地	1	3号	4K	16,400 ~
	小 原 団 地	1	7-6号	3DK	22,000 ~
	重 藤 団 地	1	7-1号	4K	18,200 ~
武蔵町	月 山 団 地	1	C-1号	3LDK	16,000 ~
	池見台団地	1	12号	3LDK	20,500 ~
	武 蔵 グリーンヒル	3	31-2号	3LDK	19,600 ~
			2-1号	3LDK	46,000
			2-6号	3LDK	46,000
	武 蔵 グリーンヒル4棟	2	1	1LDK	35,000
5					
向陽台団地	2	B 棟	3LDK	53,000	
		C 棟			
安岐町	上 橋 住 宅	1	1号	3DK	15,200 ~
	川 原 住 宅	2	321号	3DK	21,100 ~
			512号		21,400 ~
	楓 江 住 宅	2	10-5号	4K	17,600 ~
			11-1号		16,300 ~
	かえで住宅	3	123号	3LDK	49,000
212号					
233号					
日 向 住 宅	2	5-1号	3LDK	44,000	
		7-10号			
向陽台住宅	2	A2-1	3LDK	49,000	
		B1-1			

随時募集 (申込時に入居可能日をお知らせします)

	住宅名	間取り	家賃(円)	備考
	サンコーポラス富来	3DK	1~3階 35,000	所得制限なし
			4~5階 30,000	
県営国見	2A-1-301号	3DK	21,700~	-
	2A-1-303号			
県営吉木	1B-3-15号	4K	16,800~	
県営小川	2B-2-10号	4K	16,800~	-
	2B-3-17号			

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：ネイマール太郎

No.122



国東こねぎトレーニングファーム第2期研修生

左 いわむら かずのり 岩村 一紀さん 中 かわはら しんや 川原 慎也さん 右 ほりのうちとしのり 堀之内俊統さん

国東こねぎトレーニングファームの第2期研修生は、昨年の4月からこねぎ栽培の座学や実習、経営のための簿記などを学んできました。卒業まで半年を切ってからは、市内で優秀な栽培実績を誇る農家で、実地研修も行いました。

研修修了後は、国東町の小原地区と富来地区で、自立してこねぎ栽培に取り組んでいます。岩村さんは、「今まで農業法人などで仕事をしてきましたが、自分で経営がしたくて国東に来たので、これからが楽しみです」、川原さんは、「農業とは無縁だった自分が、突然農業を好きになり農業経営を始めました。やるからには、儲かる農家になりたいです」、堀之内さんは、「農業経営が軌道にのるかどうかは、最初の5年間で決まります。必死にこねぎ栽培に打ち込んで、絶対に軌道に乗せたいです」と抱負を語ってくれました。



【問合せ先】国東市農業公社 安岐事業所 ☎0978-67-1119

2016年5月号

編集・国東市役所政策企画課広報室

私の宝物 1

ありき りんたろう
有木 凜太郎くん
国東町鶴川

(1才8か月) 母:めぐみさん

りんたろう君は、ひょうきんな性格でトラックなど車が大好き。
このまま元気に育って、たくましい人になってね。(母)

私の達人な秘訣 1

後藤洋子さん(80歳)
武蔵町古市

地区のサロンやグランドゴルフなどの中心となって活動しています。私は、「1日1回の感動、1日10回人に会う、1日百回大きく深呼吸する、1日千字文字を書く、1日1万歩歩く」を心がけています。たくさんのお友達に囲まれて、幸せです。

編集後記 市制施行10周年の記念すべき年度がいよいよスタートしました。記念イベントとして、市民演劇や40キロウォークなどが行われましたが、まだまだたくさんの方のイベントが控えています。後々の記念誌などの写真として使ってもらえるよう、しっかりと撮影していきたいです。(福田)