

～国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ～

新しい高齢受給者証の送付について

国東市の国民健康保険にご加入されている方で、70歳以上の方には「高齢受給者証」を交付しています。現在お持ちの高齢受給者証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降ご使用いただく高齢者受給者証を普通郵便にて7月中旬にお送りします。

～後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ～

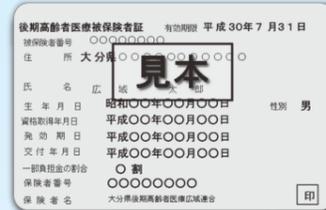
新しい被保険者証の送付について

現在お持ちの桃色の被保険者証は、7月末で有効期限が切れます。8月以降ご使用いただく被保険者証は、7月中旬にお送りします。

○新しい被保険者証は、書留郵便にて大分県後期高齢者医療広域連合よりお送りします。

○8月以降は、新しい被保険者証をご使用ください。

○新しい被保険者証は黄色で、有効期限は、平成30年7月31日です。



※現在、減額認定証をお持ちの方で、平成29年度の住民税が非課税世帯に属する方には、7月中旬以降に新しい減額認定証を、普通郵便にて大分県後期高齢者医療広域連合よりお送りします。
※平成29年度の保険料額決定通知書は、7月中旬に市役所からお送りします。



ミニトマトのオリーブオイル焼き

エネルギー 32kcal 塩分 0.2g/1人分



焼くことで旨味が凝縮。シンプルな味付けでおいしくなるのが焼きトマトの魅力です！

●材料 (2人分)

- ミニトマト …… 10個程度
- パセリ (お好みで)
- A
 - オリーブ油 …… 小さじ1
 - おろしにんにく …… 小さじ1/2
 - 塩 …… 少々

●作り方

- ① ミニトマトはヘタをとり、縦半分に切る。
- ② 耐熱の容器でAをよく混ぜ合わせ、①を加えて軽く混ぜ合わせる。
- ③ ②をトースターで8～10分焼く。

さ吉くんの野菜マメ知識

「トマト」

真っ赤な色はカロテンの一種のリコピンによるもので、強力な抗酸化作用が注目されています。リコピンは活性酸素を除去し、アレルギーや老化を予防。また、ビタミンCやカリウムなどのミネラルのほか、血中コレステロールを正常にコントロールする水溶性食物繊維ペクチン、毛細血管を強くするルチンなどが含まれています。

【問合せ先】 国東市 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166

税務課

からのお知らせ

倒産・解雇により離職された方、失業、疾病等により所得が著しく減少した方へ

国民健康保険税・個人住民税の減免制度

1. 国民健康保険税

●減免される対象者

次のうちいずれかに該当する方

①倒産により廃業した方

自営業の方で景気の下降に伴う廃業または倒産の場合に限ります。

②解雇等により離職した方

本人の意思に反した会社等の都合により解雇された方及び病気等により離職した方
※「非自発的失業軽減制度」を受ける方は除きます。

●減免される保険税額

上記①の場合は前年所得のうち事業所得を、上記②の場合は前年所得のうち給与所得を100分の30に減額して保険税を計算します。

●減免対象期間

廃業、離職した日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで。

(例) 平成29年5月31日離職の場合 → 平成29年6月から平成31年3月まで

2. 個人市県民税

失業、疾病等により所得が著しく減少する方で一定の所得条件を満たす場合は平成29年度個人市県民税が免除されます。

●失業、疾病等とは

本人の意思に反した会社等の都合による解雇や、倒産及び深刻な経営の悪化による廃業により失業した場合、または病気等によりやむを得ず離職した場合をいいます。

●一定の所得条件とは

- ① 本人の平成28年中所得が400万円以下の方
- ② 本人の平成29年中所得が平成28年中所得より30%以上減少する方
- ③ 世帯全員の平成29年中の所得合計金額が400万円以下の場合
*①②③の条件を全て満たさなければなりません。
*平成29年中所得には雇用保険基本手当等を含みます。

●減免割合

平成29年中所得は平成29年分確定申告等により確定しますので、確定後に減免の可否を決定します。

減免に該当する場合は、申請日以降に到来する納期分の所得割額を所得の減少の程度に応じて減免します(均等割額は減免の対象になりません。)

※減免の効力は申請時に遡りますので、失業、疾病等により離職し所得が著しく減少すると思われる方は、早めに申請してください。

3. 申請に必要なもの

- 失業の理由の確認できる書類 (雇用保険受給資格者証、離職票等)
- 廃業・倒産が確認できる書類 (廃業届出書、倒産決定通知書等)

【問合せ先】 税務課 市民税係 ☎0978-72-5156