

国東半島は、九州の東北部、大分県の北東部に位置し、別府湾・伊予灘・瀬戸内海・周防灘に囲まれた、火山によってできた半島である。両子山（標高721m）を中心とした半径15kmの同心円状の等高線を持ち、緩やかに広がっている。中央から谷は放射状に延び、古くから「二十八谷」と呼ばれていた。それが次第にまとまり、六つの郷が成立することになる（詳しくは国東六郷満山にて）。

傘を開いたように丸く描かれた形で、北部の海岸線はリアス式海岸となっているのが特徴的。また、谷筋のいたるところで耶馬溪のような荒々しい奇岩奇峰が見られる山岳地帯である。

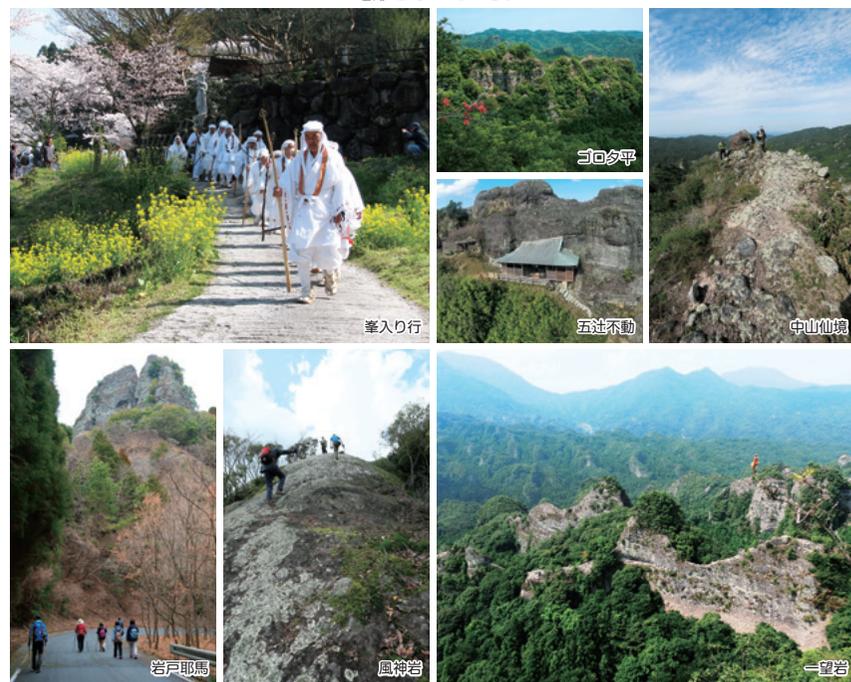
瀬戸内海気候で、年間を通じて降水量が少なく温暖で、その気候を生かした農業（みかん、オリーブ、バジル栽培など）にも取り組んでいる。

国東半島には、豊後高田市と国東市をはじめ、杵築市、速見郡日出町も属する。



峯入りの岩峰群

国東半島の中心にある両子山塊には、凝灰岩と溶岩の浸食による岩峰群が連なっており、峯入りが行われるにふさわしい地形となっている。



古代、国東半島には、国埼郡が置かれ、中央にそびえる両子山から延びる谷筋に沿って、来禰・由梁・安岐・武蔵・国東・伊美の各郷に建てられた大小寺院を総称したものが「国東六郷満山」の総称である。この村を中心に発展した山岳仏教が六郷満山文化と呼ばれる。

6～7世紀の仏教伝来以降は、仏教文化も取り入れ、国家の中心思想とした。宇佐神宮を中心に発展した、神を仏とし、仏を神とする神仏習合文化は、その発祥の地である宇佐神宮・国東半島で最も輝かしくその華を咲かせた。互いの異教文化を認め合い、共存するという独特の思想・理念は、世界でもあまり例を見ない特異な文化といわれている。

六郷満山は、養老2年（718）仁聞菩薩によって開かれたといわれる。仁聞菩薩は、宇佐神宮に祀られた八幡神の化身で、国東の山々で70年におよぶ修行をしたという説がある。その仁聞菩薩の教えに従い、現在も多くの修行僧が10年に1度開かれる「峯入行」で、仁聞菩薩の教えを実践している。

国東半島宇佐地域世界農業遺産の特長

国東半島宇佐地域は、降水量が少なく雨水が浸透しやすい土壌という不利な生産条件下で、日本一の蓄積量を誇るクヌギ林と複数のため池を連携した農林水産循環システムや、それによって育まれた文化や景観、生物多様性の保全などについて、平成25年5月に世界農業遺産に認定されました。

世界農業遺産（GIAHS）とは？

社会や環境に適応しながら何世紀にもわたり発達し、形づくられてきた農業上の土地利用、伝統的な農業とそれに関わって育まれた文化、景観、生物多様性に富んだ、世界的に重要な地域を次世代へ継承することを目的として、2002年（平成14年）に国連食糧農業機関が創設した制度。2017年3月現在、世界16か国、37地域が認定されている。

世界農業遺産 GIAHS

Globally Important Agricultural Heritage Systems (世界的に重要な農業の遺産システム)

世界に誇る農業水産循環システム

日本一の蓄積量を誇るクヌギ林と複数のため池が連携したシステムは、原木しいたけ生産、国内唯一の七島イ生産など、多様な農林水産業を担っています。また、森林の新陳代謝・公益機能の維持が図られ、里山の良好な環境や景観保全につながっています。



癒 温泉・入浴施設

- 国東市**
 - 国見温泉あかねの郷**
千燈岳を望む大露天風呂や、檜の香る内風呂で癒しのひとときを過ごせる。また、旬の食材を使用した料理も好評だ。
¥ 大人400円、子ども200円
住 国東市国見町赤根2064-3
☎ 0978-82-1571
 - 湯の里温泉(けいせん)**
良質な無色透明の硫黄泉が豊富に湧き出し、広々とした大浴場で山歩きでの疲れを癒すことができる。
¥ 大人400円、子ども200円
住 国東市国見町赤根180
☎ 0978-82-1300
 - 梅園の里**
大浴場「うめの湯」は、両子山から湧き出す「走水」を沸かした天然ミネラル泉。サウナも完備している。
¥ 大人310円、高校・中学生210円、小学生110円
住 国東市安岐町富清2244
☎ 0978-64-6300
 - ホテルベイグランド国東**
黒津崎海岸沿いのオーシャンビューホテル。展望大浴場のセラミック湯では穏やかな海を眺めながら入浴できる。
¥ 大人400円、子ども200円
住 国東市国東町小原4005番地
☎ 0978-72-4111
 - ヴィラ・くにさき**
オーシャンビューが自慢の展望風呂、心身ともにリフレッシュできる岩盤浴が人気。
¥ 大人500円、小学生250円 / 岩盤浴料金:1,300円
住 国東市国東町小原3204-1
☎ 0978-72-2116
- 豊後高田市**
 - 真玉温泉 山翠荘**
毎分400ℓもの湯が湧く炭酸水素塩泉は泉質もよいと評判。大浴場は露天風呂やジャグジーなどバリエーションも豊富。
¥ 大人300円、子ども150円
住 豊後高田市城前156-1
☎ 0978-53-4390
 - 花いろ温泉(健康交流センター「花いろ」)**
レトロな雲田気漂う「豊後高田昭和の町」近くにある市営温泉。湯あがりには畳の座敷でのんびりできる。
¥ 大人300円、子ども150円
住 豊後高田市美和1335-1
☎ 0978-22-1155
 - 夷谷温泉**
自然豊かなのどかな山里にある小さな温泉施設。褐色の良質な湯が湧き、遠方からの入浴客も多い。
¥ 大人300円、子ども100円
住 豊後高田市夷1851-1
☎ 0978-54-2995
 - ほうらいの里 仙人湯**
ログハウス風の建物が目印。内湯、露天、サウナを完備し、なめらかな泉質の湯に全身が癒される。
¥ 大人350円、子ども180円
住 豊後高田市大岩屋45-1
☎ 0978-53-4001
 - 海門温泉**
泉質は含鉄泉。海の近くにあることから潮湯とも呼ばれている。要予約。
¥ 大人350円、子ども180円
住 豊後高田市中真玉1778-8
☎ 0978-25-5305

食 こだわりの御当地グルメ

- くにさき銀たち**
国内屈指の水揚げ高を誇る国東のタチウオは「くにさき銀たち」というブランドで親しまれている。その身は肉厚で柔らかく、「太刀重」や「タチウオ寿司」などで味わうことができる。
- くにさき姫だこ**
潮流の激しい伊予灘でとれる姫だこ(マダコ)は、引き締まった身に旨みが凝縮されている。刺身をはじめ、唐揚げやカレーなど多彩なメニューで楽しむことができる。
- 豊後高田そば**
地元産のそば粉を100%使った手打ちそば。市内に13か所ある豊後高田手打ちそば認定店では手打ちならではのツルツルとしたのどしと食感、そば粉の香りの高さを味わうことができる。
- 岬かき揚げ丼**
豊前海でとれた新鮮な小エビだけを使ったかき揚げ丼。注文を受けてから揚げるので、サクサクとした揚げたての食感を楽しむことができる。