

国東市内における「支え合い活動」の取り組みについて

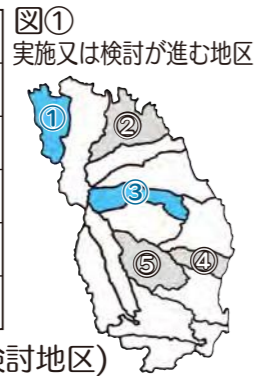
(人口、高齢化率：平成29年3月31日 現在)

国東市は人口29,098人、65歳以上人口11,723人（高齢化率40.2%）のいわゆる“超高齢社会”を迎えています。さらに、85歳以上人口も2,694人（85歳高齢化率 9.2%）で、10人に1人が85歳以上ということになります。統計では85歳以上になると“介護”や“医療”等支援を必要とする方の割合が増えるという傾向がみられ、現に85歳以上の44%の方がなんらかの介護保険サービスを利用しているという現状です。このような状況が進めば介護給付費、医療費などの社会保障費が膨らみ、制度の維持が困難になることが予想されます。また、現役世代（64歳以下）の減少は、介護人材不足に影響し、介護サービスを利用する側と提供する側のバランスが崩れていく可能性があります。

そのような中で、国東市では、互助の力を活用した住民同士の支え合い活動（自分たちができる生活支援）が竹田津、上国崎からはじまり、少しずつ広がりつつあります。今回各地区のみなさんの取り組み状況についてご紹介します。

国東市内の公民館区（全16地区）

地区	人口（高齢化率）
①竹田津	1,000人(54.3%)
②熊毛	1,261人(53.4%)
③上国崎	464人(56.5%)
④旭日	973人(40.9%)
⑤武蔵西	1,042人(44.6%)



(青枠は実施地区、黒枠は検討地区)

①竹田津



竹田津くらしのサポートセンター“かもめ”
会長 坂口 弘道 さん

居場所であるカフェや食事会に来てくれる人で、買い物に行けない方もいます。そこで、近くのお店屋さんやパン屋さんがかもめに出張販売に来てくれます。輪が広がっていきます。

②熊毛



くまげ支えあいの会“大輪”
会長 田本 邦彦 さん

今年から向田、熊毛、岐部の3地区で一緒に取り組みを始めました。住民の方は、どんな要望や困り事があるかこれからのニーズ調査で明らかにしていきたいと考えています。

④旭日



旭日地区公民館
館長 山本 泰光 さん

区長会、地区公民館主催で講演会を実施。今後全戸訪問調査を通じ、地区の困り事やニーズを明らかにします。そして、どのような組織が必要でどのような取り組みが可能か検討していきたいです。

③上国崎



上国崎地区社会福祉協議会（あらたに会）
会長 野田 敏広 さん

気軽に立ち寄れる居場所の要望が多く、昨年12月からあらたにカフェをオープン。また草刈り等の生活支援を今年4月から“ちょい加勢(かせい)”としてスタート、ご近助づくりを進めています。

⑤武蔵西



武溪の会
会長 宮崎 信二 さん

今年6月に武溪の会を設立し、これから具体的な取り組みを検討していきます。「人と人とのつながり」を深め、まずは誰もが気軽に集える居場所づくりから始めたいと思っています。

【問合せ先】 高齢者支援課 ☎0978-72-5189

高齢者叙勲

瑞宝双光章

元国東町立小原小学校校長
宮崎 眞也 さん
(国東町田深)

大分県の小学校教諭として39年間勤められ、学校教育の発展に多大な貢献を果たされました。

コメント「音楽に触れる喜びや感動を多くの子ども達にも知ってもらいたいとの思いで、音楽教育を行ってきました。私を支えてくださった皆様に感謝申し上げます。」

※左から宮崎眞也さんと長男の裕幸さん

いつまでもお元気で！ 市内で一番の長寿さん

孫と会いたいです
長生きします

男性 **中野正人さん 105歳**
●明治45年7月1日生まれ
●国見町榎来出身
●養護老人ホームくはみ苑に入所中

県内最高齢を
目指します

女性 **長木チヨさん 109歳**
●明治40年11月10日生まれ
●国東町治郎丸出身
●特別養護老人ホームむさし苑に入所中

県内ご長寿ランキング3位
(県内最高齢110歳)

インフルエンザ予防接種について

乳幼児等インフルエンザ予防接種費用助成

○対象者 乳幼児～中学3年生
○接種期間 平成29年10月1日～平成30年1月31日
○助成金額 2,500円（市内医療機関窓口で、助成金2,500円を差引いた金額をお支払いいただきます。）
※市外医療機関での接種は助成の対象になりません。
○助成回数 13歳未満 毎年度2回 13歳以上 毎年度1回（ただし、13歳に至った最初の年度に限り2回）

高齢者インフルエンザ予防接種

○対象者 ①65歳以上の方（平成30年3月31日までに65歳以上となる方）
②接種日当日60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方
○接種期間 平成29年10月1日～平成30年1月31日
○助成回数 毎年度1回
○接種費用 市内医療機関：各医療機関が定める接種費用から2,500円を差引いた額が自己負担となります。
市外医療機関：どの医療機関でも1,500円が自己負担となります。
※市内、市外医療機関ともに、生活保護世帯の方の自己負担はありませんので、医療機関へ申し出てください。

10月は「みんな下延ばそう健康寿命」推進月間です

大分県ホームページ「めざせ！健康寿命日本一おおいたweb」にて、

☆減 塩 マイナス3g
☆野菜摂取 350g
☆歩 数 プラス1500歩

① 県内のうましお(減塩)レシピ集・提供店
② 健康経営(認定制度、ニュース)
③ 健康づくりイベント(健康啓発、食、スポーツ)
を紹介しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】 医療保健課 ☎0978-73-2450