



# 国東市国民健康保険 若年者健診助成事業

19~39歳の方対象

国東市国民健康保険（国東市国保）では、国保加入の若年者（19歳～39歳）を対象とした健診助成事業を5月より実施しています。

「スマホ de ドック」はご自身で採血する簡易キット健診です。仕事等で住民健診の会場に行けない場合は、ご自分の都合のよい時に簡単に検査ができる「スマホ de ドック」をご利用してみませんか。ただし、「スマホ de ドック」は3年に1回のみ利用可能となります。

まずは、地域巡回の住民健診での受診をお勧めします。  
なお、詳しい内容につきましては、対象者の方に5月上旬に郵送にてご案内しておりますので、ご確認ください。

また、今年度の住民健診開催最終月となりました。日程につきましては下記のとおりです。1年に1度は健康管理のために健診を受診しましょう！！



## スマホ de ドックってどんな検査？

一般的な健康診断と同等の検査が  
自宅で受けられます  
ほんのわずかな血液(0.065ml)



## 住民健診日程

健診実施日	種類	健診会場	受付時間
10月20日(金)	特定	安岐保健センター	8:00~10:00
10月21日(土)	総合		
10月29日(日)	総合	武蔵保健福祉センター(今年度最終日)	



## 教育の里だより

### チーム学校による 学力の向上に向けて

大分県学力定着状況調査  
全国学力・学習状況調査

今年度も4月に大分県学力定着状況調査（対象：小学校5年生、中学校2年生）と全国学力・学習状況調査（対象：小学校6年生、中学校3年生）が行われました。  
大分県学力定着状況調査の結果は、資料1のとおりです。国東市の小学校5年生、中学校2年生ともに国語において偏差値50を下回る項目がありました。他の教科は、いずれも偏差値50を上回り（すなわち全国平均以上）ました。

また、全国学力・学習状況調査の結果は、資料2のとおりです。中学校3年生の国語Aが全国平均を上回っていますが、その他の項目は全国・県平均を下回る結果でした。

国東市内の学校では、子どもたちの課題を解決するために設定した「学校の重点目標」の達成に向けて、「重点的な取組」を設定し、職員全員で取り組んでいます。目標を共有し、目標の達成に向けた取組を組織的・計画的に行っていくことで、学年や担当者による差異

資料1 《大分県学力定着状況調査の結果》

偏差値平均の一覧

	小学校5年生				中学校2年生											
	国語		算数		理科		国語		数学		理科		英語		社会	
	知識	活用	知識	活用	知識	活用	知識	活用	知識	活用	知識	活用	知識	活用	知識	活用
大分県	51.5	51.1	51.5	51.7	51.9	51.2	50.9	49.8	50.3	50.3	50.8	50.2	50.0	49.8	50.5	49.5
国東市	49.6	50.1	51.3	50.4	53.2	53.2	49.8	48.7	52.1	50.7	50.5	50.2	50.7	50.3	51.1	50.5

■は、偏差値50以上の項目

資料2 《全国学力・学習状況調査の結果》

平均正答率の一覧

	小学校6年生				中学校3年生			
	国語A	国語B	算数A	算数B	国語A	国語B	数学A	数学B
全国(公立)	74.8	57.5	78.6	45.9	77.4	72.2	64.6	48.1
大分県	76	58	81	46	79	73	64	47
国東市	74	53	77	43	79	72	63	47

■は、全国平均を上回った項目

注) Aは基礎的・基本的な知識・技能が身に付いているかどうかをみる問題  
Bは基礎的・基本的な知識・技能を活用することができるかどうかをみる問題

※実施主体の文科省が偏差値を出していないので平均正答率を示しています。

今回の学力調査の結果から、見えてくることとして、次の2点があります。

- 1 全国学力・学習状況調査では、2年続けて同様の傾向があり、全国学力・学習状況調査で求められる学力の定着に課題がある。
- 2 経年の結果を分析すると、年度によって結果にばらつきがあり、安定した学力の定着に課題がある。

が生じないように努めるとともに、求められる学力を着実に身につけるための授業改善に取り組んでいます。

また、全ての学校で、大分県学力定着状況調査、全国学力・学習状況調査・国東市学力定着状況調査の結果を踏まえ、学校、地域、保護者、教育委員会の代表者が学校に集い、結果の分析と今後の対応について協議を行う「学力向上会議」を実施しています。本年度も第1回目です。本年度は、2学期に向けての取組が確認されています。

現在、学校では、福祉をはじめ様々な分野で、学校、地域、家庭、専門機関等と連携した「チーム学校」の機運が高まっています。平成32年度（中学校は平成33年度）より完全実施される「新学習指導要領」では、さらにその色合いが強まっています。今後とも、機会があれば、地域の学校においていただき、職員や児童生徒のがんばりを見ていただきたいと思います。また、地域・保護者の方々にも、「学校の重点目標」達成のためにご協力をお願いします。

【問合せ先】 学校教育課 ☎0978-73-0066



## 国保発 さいしょに野菜! きちんと野菜!! 健康応援レシピ!

野菜たっぷり&塩分控えめレシピであなたの健康を応援します。

### きのことごぼうのマリネ

エネルギー 96kcal 塩分 0.5g/1人分

作り置きにも  
おすすめ!

#### ● 材料 (2人分)

- 舞茸 .....50g
- しめじ .....50g
- ごぼう .....50g
- たまねぎ .....50g
- にんにくすりおろし .....小さじ1/4
- 酢 .....大さじ1
- オリーブオイル .....大さじ1
- しょうゆ .....小さじ1
- ブラックペッパー .....少々

#### ● 作り方

- ①舞茸としめじは小房に分ける。ごぼうはさがきにし、水にさらしておく。たまねぎは薄切りにする。
- ②耐熱の容器ににんにく、舞茸、しめじ、水けをよく切ったごぼう、たまねぎを入れ、酢とオリーブオイルをかけてラップをし、電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
- ③一旦取り出し、ぐるりと混ぜ、再度ラップをして1分30秒加熱する。
- ④仕上げにしょうゆとブラックペッパーで味をととのえる。  
※粗熱がとれるまで少しおいたほうが味がなじんでおいしく食べられます。



### さ吉くんの 野菜マメ知識

#### 「ごぼう」

ごぼうの主成分は炭水化物ですが、そのほとんどが食物繊維です。水溶性食物繊維と不溶性食物繊維をバランスよく含むので、便秘予防やコレステロールの原因物質の排出などの整腸作用が期待できます。