



教育の里だより

くにさき少年少女発明クラブ

クラブの目的

近年、ものづくり体験や理科離れ等により科学的な学習が不足していると言われています。そのような中で

「くにさき少年少女発明クラブ」は、理科や科学に関心をもてるように子どもたちが、楽しみながらモノづくりに挑戦できる場です。子どもたちの自由で豊かな想像力・発想力を生かし、科学技術に対する興味をより深めていくために、年間を通して講座を開催して、ものづくり・各種実験・発明工作展出品作品づくり、木工、陶芸教室等の体験を実施しています。さらに、クラブの活動を通して、以下の3つも目指しています。

- ①あいさつやマナー等の社会規範の育成
- ②ものづくりで達成感（関心・意欲・表現力）
- ③コミュニケーション能力～互いの気持ちを理解し、人とふれあう感性を磨く



くわきほう はつしや
空気砲でけむりを発射



発明くふう展作品づくり



工場見学（ホンダ工場）

対象 国東市内在住の小学校4年生から6年生までの児童
募集人員 30名程度
 応募者多数の場合は、抽選になります。(毎年4月募集)
指導者 外部講師・サイエンス会員(小中学校教員、教員OB)他
参加費 年間 3,000円(保険料、材料費など。)
内容 ①製作活動
 (木工、ペーパークラフト、陶芸、発明くふう展作品等)
 ②県発明協会等が主催するイベントへの参加
 ③出前講座の実施
活動日 5月から3月まで、月1回以上。
 開講日を土曜日の午前9時から11時までを原則とします。
 但し 夏休みは別途計画で実施します。(特別講座も実施)
活動場所 国東中央公民館 アグリホール等
 〒873-0503 国東市国東町鶴川160番地2
 TEL 0978-72-2121 FAX 0978-72-4070
 他に 安岐中央公民館・武蔵中央公民館・みんなかん等
 でも開催します。
社会体験 講座以外に、社会(工場)見学も実施。
 また、希望者は県科学の祭典や科学技術フェアなどにも
 参加できます。
 (工場見学例)
 ホンダ太陽 デンケン 竹細工伝統産業会館 ソニー太陽
 大分空港 JAフーズ杵築 など

県発明くふう作品展入賞作品 (28~29年度)



くるくるごみとり機
(国東町 出口 涼輔さん)



虫をにがさない虫とりあみ
(安岐町 吉岡 菜々美さん)



熊手ほうき
(武蔵町 森 優幸さん)

主催 くにさき少年少女発明クラブ、国東市教育委員会、国東中央公民館
 【問合先】事務局 国東市社会教育課 ☎0978-72-2121

市民健康課

国民健康保険からのお知らせ 人間ドックを受けて、年に一度の健康チェック!!



国保加入者の平成30年度(平成30年5月1日~平成31年2月28日)人間ドックの受付を実施します。

つきましては、**2月上旬に国保世帯主様あてに申込書を郵送しますので、希望される方は下記までご提出ください。**

- ①**申込方法**…国東市国保人間ドック申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送または持参してください。
- ②**申込先**…市民健康課・地域市民健康課(各支所)、医療保健課(保健センター)
- ③**申込期間**…平成30年2月9日(金)~3月2日(金)
※なお、申込み期限以降は直接健診機関へご自身でご予約をお願いします。(4月2日から電話予約可能)
- ④**健診機関**…国東市民病院、厚生連健康管理センター(鶴見病院)
- ⑤**対象になる方**…国保に加入している40歳以上の方
※基準年齢は平成31年3月31日現在です。

【料金(自己負担額)】

男性 8,500円 女性 10,000円

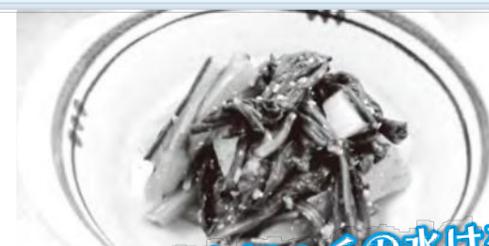
※女性の料金は、女性特有のがん検診が含まれるため、男性より高くなっています。
 ※料金は、人間ドック受診費用から市の助成を引いた額の自己負担額です。
 ※39歳以下の方の料金につきましては、下記までお問合せください。



国保発 **さいしょに野菜! きちんと野菜!!**

健康応援レシピ!

野菜たっぷり! 塩分控えめ! レシピであなたの健康を応援します。



春菊とこんにゃくの水けを
しっかり切るのがポイント!

春菊のごまみそ

エネルギー 38kcal 塩分 0.6g / 1人分

●材料(4人分)

- 春菊 …………… 160g
- こんにゃく …………… 120g
- A 白すりごま …………… 大さじ1・1/3
- みそ …………… 小さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ1/2
- しょうゆ …………… 小さじ1

●作り方

- ①春菊はさっとゆでる。水に取って、水けを絞り、食べやすい大きさに切る。
- ②こんにゃくは短冊切りにし、下ゆでをして、水けを切る。
- ③ボウルにAを混ぜ合わせ、①と②を加えてあえる。



さ吉くんの 野菜マメ知識

「春菊」

春菊の緑色の色素成分であるクロロフィルは、コレステロールを低下させ、血栓を予防する効果があるといわれています。ほかにもカロテン、葉酸、カルシウム、ビタミンC、ビタミンEなどが含まれています。春菊の歴史は古く、漢方においても、のぼせを鎮めて回復力や抵抗力を高める「食べる風邪薬」として大切にされていたそうです。

【問合先】国東市 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166