

KUNISAKI
くにさき

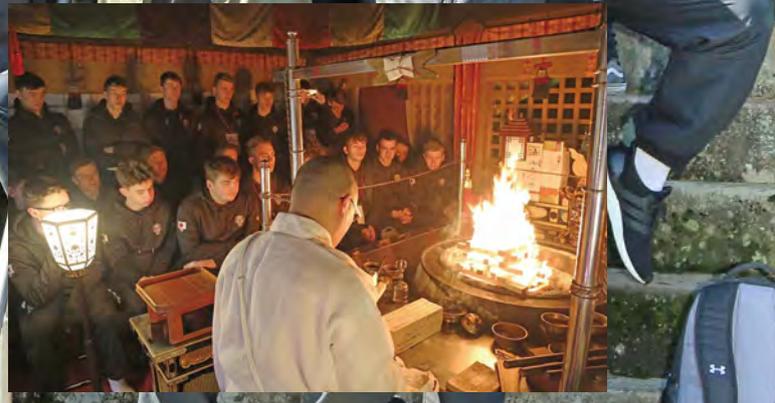
3
No.144



六郷満山
開山1300年



六郷満山文化に触れ 心も鍛える



2 第12回 国東市駅伝競走大会

4 国東市の旬な情報

6 国東市議会議員選挙

14 まちの話題

2月14日、別府市が開催する国際ラグビーフレンドシップマッチプロジェクトに参加したイギリスのバース市の高校生が、開山1300年を迎えた六郷満山文化に触れるため、文殊仙寺で護摩焚きと座禅の体験をしました。高校生たちは、心を静めて無の境地を体感していました。

地域の期待と誇りをタスキに込めて

第12回 国東市駅伝競走大会

「安岐中央A」が8度目の優勝



▲伊美小学校前をスタートする17人の小学生男子

第12回国東市駅伝競走大会が1月28日(日)、伊美小学校をスタート、安岐総合支所フィニッシュの16区間26.1kmのコースで開催されました。寒風が吹き時折小雨が降る中、市内各地で編成した17チームの選手たちは、ふるさとの期待を背に、力強く走りタスキをつなぎました。

結果は、13区で再逆転しそのまま首位を守った「安岐中央A」が2大会ぶり8度目の優勝。昨年躍進した「旭日」が自己最高の2位になりました。

なお、選手たちへあたたかい声援、中継審判や交通整理などで、多くの市民のみなさんにご協力いただきました。



▲総合優勝 安岐中央Aチーム



▲B部優勝・躍進1位 国東チーム

総 合 成 績

①安岐中央A	⑦小原	⑬武蔵B
②旭日	⑧安岐中央B	⑭富来・来浦B
③富来・来浦A	⑨武蔵A	⑮安岐B
④国東	⑩城崎	⑯安岐中央D
⑤安岐A	⑪安岐中央C	⑰安岐C
⑥伊美	⑫くまげ	



▲C部優勝 城崎チーム

区 間 賞 (敬称略)

1区	佐藤 涼介 (富来・来浦A)
2区	松原 遥奈 (武蔵A)
3区	小川 将也 (旭日)
4区	宮本 雅史 (国東)
5区	有馬実輝哉 (安岐中央A)
6区	吉崎 正行 (国東)
7区	澤 遙佳 (小原)
8区	大村 清見 (富来・来浦A)
9区	高木 克嘉 (国東)
10区	中野 宗博 (旭日)
11区	佐藤 友和 (伊美)
12区	常盤 璃子 (国東)
13区	中嶋 剛彦 (安岐中央A)
14区	藤本翔太郎 (国東)
	岡田 太一 (旭日)
15区	廣峯 功一 (武蔵A)
16区	鹿島 将大 (小原)



国見総合支所前をトップでタスキリレーする武蔵Aチーム



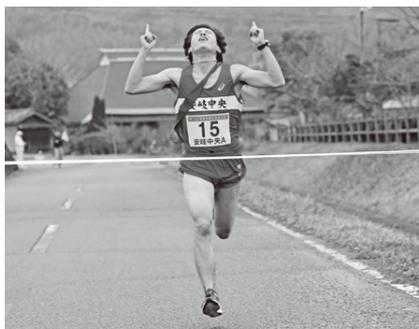
開会式で選手宣誓をする富来・来浦Aチーム萱島虎太郎君



富来開運橋からの再スタート



第4区の接戦を制して前半の首位フィニッシュの矢野智也選手



最終16区をトップでフィニッシュする浅井大智選手



地元の旧JA旭日支所前を3番目でタスキリレーする旭日チーム



出場回数表彰を代表して受け取る原野義幸選手



区間賞を代表して受け取る佐藤涼介選手

出場回数表彰対象者【10回出場】(敬称略)

藤本 淳一 (伊美)
永畑 正 (くまげ)
山本 成彦 (安岐、来浦、富来・来浦)
吉崎 正行 (国東)
末房祐一郎 (小原)
猪俣孝一郎 (旭日)
佐藤 健一 (武蔵東、武蔵西)
齋藤 史浩 (安岐)
津山 太一 (南安岐、安岐)
有馬 義信 (南安岐、安岐中央)
原野 義幸 (南安岐、安岐中央)
山本 忠孝 (南安岐、安岐中央)



走った後は、あたたかい豚汁を楽しみました



六郷満山開山1300年関連情報

春のイベント

第1弾「六郷満山開山1300年特別企画 鬼巡り(鬼朱印)」(国東市内)



宇佐・国東半島の六郷満山寺院に保管されている鬼の面は、五穀豊穡や無病息災を願う伝統行事「修正鬼会」に使用されていたものです。「修正鬼会」の鬼は悪鬼ではなく、仏や先祖の化身といわれ、福をもたらす象徴と伝えられています。

六郷満山開山1300年を迎えたこの春、鬼会面を祀る寺院では期間限定の特別御朱印「鬼朱印」をいただくことができます。ぜひこの機会に、各寺院にて「鬼朱印」を拝受ください。

授与日 6月10日(日)までの土・日・祝日

授与寺院 岩戸寺、文殊仙寺、成仏寺、神宮寺、行入寺、丸小野寺、寶命寺(小城観音)*、瑠璃光寺、両子寺ほか豊後高田市の長安寺など計13寺院

※寶命寺の鬼朱印は、報恩寺で授与されます。※御朱印御志納金300円

春のイベント

第2弾「2018年春期非公開文化財特別公開」(国東市内)

神仏習合による独自の仏教文化が花開いた地「国東半島宇佐地域」で、今日まで受け継がれてきた貴重な文化財が、右寺院のほか宇佐神宮や豊後高田市・長安寺、日出町・願成就寺など計12箇所一般公開されます。日頃、目にすることの出来ない文化財が観られる貴重な機会となります。皆さまぜひご拝観ください。

開催場所	拝観料	公開日時	内容
文殊仙寺	600円	6月10日(日)までの土・日・祝日 午前9時～午後3時30分	奥之院岩窟特別拝観、古文書「文殊仙寺縁起年中行事」(初公開)、六所権現像(初公開)、鬼大師坐像 など
泉福寺	500円		国重要文化財「泉福寺開山堂」特別拝観、小松重盛公舎利塔 など
興導寺	500円		石造阿弥陀三尊像(初公開)、三寶荒神像(初公開)、當山守護龍神大菩薩(龍頭骨) など
神宮寺	500円		十一面観世音菩薩来迎図(初公開)、薬師如来坐像(初公開) など
報恩寺	500円		観音堂 観世音菩薩立像(初公開)、毘沙門天木立像(初公開)、持国天木立像(初公開) など
瑠璃光寺	500円		薬師如来立像及び日光・月光菩薩立像、十二神将立像、阿弥陀如来立像、釈迦如来立像 など

春のイベント

第3弾「お寺で7つの体験プラン『てんぷるとりっぷ』(国東市内)



お寺や神社が人々の暮らしに溶け込んだ国東半島・宇佐地域だからこそできる、あなたのところやからだをほぐすことを願って作られた特別なプログラムをご用意しました。のんびりした気持ちで、是非お楽しみください。

プラン 「洗練された本格派のお寺で体験するくにさき七島蘭の御守りづくり&ぷち坐禅」

日時 3月18日(日) 午前10時～午後0時30分

会場 泉福寺 **料金** 3千円 **定員** 15名

予約先 国東市観光協会 ☎0978-72-5168

※3日前までに要予約

※宇佐市や豊後高田市、日出町、杵築市の寺院においてもイベントが開催されていますので、詳しい内容については、お問合せください。

【問合せ先】 国東半島宇佐地域・六郷満山開山1300年誘客キャンペーン実行委員会 ☎0978-72-5007

ウェブサイト <http://www.millennium-roman.jp/rokugou1300/>

梅園ウォーク 六郷満山 開山1300年の祈り

梅園ウォーク愛好会は、六郷満山開山1300年を記念して、「峯入り」の行程となる道を1年かけて歩いています。ぜひ参加してください。

日程 3月10日(土) 岩戸寺 → 葛原集落 → 文殊仙寺

午前8時/安岐総合支所に集合 午前9時/ウォークスタート 正午/昼食後に終了

会費 500円(保険代) ※弁当は持参してください。

今後の日程については、事務局までお問い合わせください。

【申込先】 梅園ウォーク愛好会事務局(高橋) ☎080-2733-9795

【当日連絡先】 梅園ウォーク愛好会事務局(麻生) ☎090-5086-7882



第33回 国民文化祭・おおいだ2018 第18回 全国障害者芸術・文化祭おおいだ大会

国東市プライベート



養老孟司大講演会

演題 『生きるものの魅力』

養老孟司氏：解剖学者 2003年に出版した「バカの壁」は同年ベストセラーとなり、毎日出版文化賞特別賞を受賞

平成30年5月16日(水) 13時30分開場／14時00分開演
アストくにさき アストホール

入場料
無料

※往復はがきでの応募となります。 ※応募者多数の場合、抽選となります。

往信

〒8730503
国東市国東町
鶴川160番地2
国東市社会教育課内
『養老孟司
大講演会』係

抽選の結果を
印刷します。
何も書かない、
貼らないで
ください。

往信用表面 返信用裏面

返信

□□□□□□

お客様の
郵便番号

住所
郵便番号

住所
郵便番号

お名前
電話番号

希望人数
(本人を含めて)

返信用表面 往信用裏面

一次募集締切日：平成30年3月30日(金)

※定員に達しない場合、二次募集をする予定です。

抽選結果発表：平成30年4月13日(金) ごろ

●郵便往復はがき(私製を除く)の「返信用表面」に、郵便番号・ご住所・お名前。

●「往信用裏面」に、郵便番号・ご住所・お名前・電話番号・観覧希望人数(本人を含む)を明記してお申し込みください。

応募者多数の場合は、人数制限の可能性あります。

主催：第33回国民文化祭 第18回全国障害者芸術・文化祭国東市実行委員会、大光寺文化講演会、国東市、国東市教育委員会
後援：NPO法人「日本に健全な森をつくり直す委員会」 問合せ：第33回国民文化祭 第18回全国障害者芸術・文化祭国東市実行委員会 ☎0978-72-2121

プラス1 西方寺ミツマタ祭 初開催

黄色い華やかな花が咲いているミツマタが群生する林道を歩き、懐かしい風景に出会える西方寺の里を国東半島峯道ロングトレイルクラブの案内で歩いてみませんか。

- 開催日 3月24日(土)
- 集合場所 竹田津地区公民館
- 参加費 500円(保険代、諸経費) ※昼食用の弁当は、600円で承ります。
- 募集人員 50名 最小催行人数 15名
- 申込締切 3月21日(水) ※定員になり次第締め切りとなります。
- その他 ウォーキングの服装・履物と雨具持参でご参加ください。(小雨決行) お接待や特産品の販売もあります。



コース

西方寺バス停 → 中の谷不動堂 → 稲荷社 → 地獄池 →
ミツマタ林道 → 前田西方寺往還道 → 窓の迫(昼食) → 西方寺バス停

送迎バスの時間

竹田津改善センター → 西方寺バス停
(バス出発時間 第1便 午前9時 第2便 午前9時30分)

西方寺バス停 → 竹田津改善センター
(バス出発時間 第1便 午後1時30分 最終便 午後3時)

【問合せ・申込先】NPO法人 国東半島くにみ粋群 ☎0978-82-0770

国東市議会議員選挙



投票日：4月15日（日）
時 間：午前7時から午後7時

任期満了に伴い国東市議会議員選挙が行われます。
市民一人ひとりの声を市政に反映させるため、必ず投票に行きましょう。

告示日及び投票資格

告示日	平成30年4月8日（日）	
投票資格	年 齢	平成12年4月16日までに生まれた人
	転入者	平成30年1月7日までに転入の届け出をし、引き続き市内に居住している人
	転出者	市外へ転出した人は投票できません。
転居者	平成30年4月3日以前に転居の届け出をした人は、新住所地の投票所へ、それ以降に届け出をした人は、旧住所地の投票所での投票となりますので、ご注意ください。	

投票所入場整理券について

市議会議員選挙の投票所入場整理券は、4月9日頃に郵送の予定です。スムーズな投票を行うために入場整理券を投票所に持参してください。
※入場整理券を紛失した場合でも投票できますので投票所の係員に申出てください。
※入場整理券が届いていない人は、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

期日前投票制度について

◆期日前投票のできる人

投票資格要件を満たす人で、投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等により投票に行けない人は、期日前投票ができます。

◆期日前投票所の場所及び開設期間

市内に4箇所の期日前投票所を設け、どこの期日前投票所でも投票できます。

開設期間	4月9日(月)～4月14日(土) 午前8時30分～午後8時
------	-------------------------------

○期日前投票所等一覧

期日前投票所名	開設場所
国見期日前投票所	国見生涯学習センター（みんなんかん）
国東期日前投票所	アストくにさき マルチホール
武蔵期日前投票所	武蔵総合支所 別棟1階会議室
安岐期日前投票所	安岐総合支所 安岐保健センター

※4月16日までには18歳になるが、期日前投票をする時点で18歳になっていない場合は、期日前投票ができません。この場合は不在者投票となりますので、お問い合わせください。

不在者投票制度について

◆指定施設での不在者投票

各都道府県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院、または入所している人は、その施設長に申し出れば不在者投票ができます。

◆他市町村での不在者投票

仕事などで市外に滞在している人は、市選挙管理委員会に「不在者投票用紙等請求所兼宣誓書」を請求し、折り返し送られてきた投票用紙などを持参して滞在先市町村の選挙管理委員会で投票してください。

この制度は、郵送に期間を必要としますので、早めに手続をしてください。

◆郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがあり下表の要件を満たす人、投票所に行くことが困難な人は自宅で郵便により投票することができます。この場合、郵便投票証明書が必要です。

郵便投票証明書の交付を受けていない人は、早めに申請をしてください。

○郵便投票証明書の申請要件

障がいの種類		心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫機能、肝臓	両下肢、体幹	移動機能
手帳の種類	身体障がい者手帳	1級、3級	1級、2級	1級、2級
	戦傷病者手帳	特別項症～第3項症	特別項症～第2項症	—
介護保険		要介護認定5		

◆郵便による不在者投票における代理記載

上記の「郵便等による不在者投票」の要件を満たし、上肢又は視覚の障害の程度が1級の人は代理による不在者投票をすることができます。代理人となる人の届け出が必要です。

当日投票所一覧 4月15日(日)

投票所名	投票所の名称	投票所名	投票所の名称
竹田津投票所	竹田津地区公民館	旭日投票所	旭日地区公民館
伊美投票所	国見生涯学習センター(みんなかん)	武蔵第1投票所	武蔵保健福祉センター
熊毛投票所	熊毛地区公民館	武蔵第2投票所	糸原公民館
来浦投票所	来浦体育館(旧来浦中学校体育館)	武蔵第3投票所	すこやか館
富来投票所	富来地区公民館	西武蔵投票所	西武蔵地区公民館
上国崎投票所	上国崎地区公民館	朝来投票所	朝来地区公民館
豊崎投票所	旧豊崎小学校体育館	西安岐投票所	安岐保健センター
国東第1投票所	国東中学校体育館	安岐投票区	安岐小学校体育館
国東第2投票所	アストくにさきマルチホール	南安岐投票区	南安岐地区公民館

選挙公報について

今回の選挙から、候補者の政見などを掲載した選挙公報を発行・配布します。

告示後に作成を始めるため、期日前投票の初めの期間には間に合いませんが、投票日前日までには、各世帯へ配布します。

【問合せ】 国東市選挙管理委員会(市役所総務課内) ☎0978-72-5199

ご利用ください!

《市役所窓口を臨時開設します》



3月 日曜日 4月 日曜日

25日 1日

17時まで

3月 平日 3月 平日

29日 木 30日 金

19時まで

転勤や就職など、異動が特に多くなる時期に、国東市では市民の皆様の利便性を図るため、下記の日曜日の17時までと平日の19時まで臨時窓口を開設します。

日曜日の開設日時 ※国東市役所本庁のみです。

平成30年3月25日、4月1日・・・・・・・・・・ 8時30分～17時まで

平日の開設日時 ※国東市役所本庁及び各総合支所

平成30年3月29日(木)、30日(金)・・・・・・・・・・～19時まで

業務内容

○国東市役所 本庁

担当課	業務内容
市民健康課 (0978-72-5166)	<input type="checkbox"/> 転入・転出・転居などの住民票異動届の受付と住民票等の写しの交付 <input type="checkbox"/> 印鑑登録の受付と印鑑登録証明書の交付 <input type="checkbox"/> 戸籍の各種証明書の交付 <input type="checkbox"/> マイナンバーカード（個人番号カード・マイナンバー通知カード）の交付 <small>※戸籍の届出（婚姻届など）は、宿直室で受付します。</small> <input type="checkbox"/> 国民健康保険資格異動届の受付 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険の受付
税務課 (0978-72-5156)	<input type="checkbox"/> 所得証明書の交付
高齢者支援課 (0978-72-5189)	<input type="checkbox"/> 介護保険の資格異動の受付
医療保健課 (0978-73-2450)	<input type="checkbox"/> 子ども医療費受給資格の登録及び受給資格者証交付 <input type="checkbox"/> 妊婦健康診査・乳児健康診査受診票差し替え
福祉課 (0978-72-5164)	<input type="checkbox"/> 児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療の手続き

○各総合支所では、地域総務課・地域市民健康課で上記の業務をいたします。

※印鑑と本人確認ができるもの（運転免許証等）を持参してください。
詳しくは事前にお問い合わせください。

■下記の業務については、臨時窓口は開設されません。

通常業務時間内に担当課までお問い合わせください。

- ケーブルテレビの加入、解約、休止（ケーブルテレビセンター：0978-73-0200）
- 上下水道の開閉栓の手続き（上下水道課：0978-72-5197）
- 防災行政無線の戸別受信機の設置、返還手続き（総務課：0978-72-5160）
- 小中学校の転入・転出（教育委員会学校教育課：0978-73-0066）

平成30年度

『さ吉くんで元気体操普及リーダー』養成講座（前期分） 受講者募集！！

市では、地域で活躍する体操普及リーダー育成のため平成30年度『さ吉くんで元気体操普及リーダー』養成講座（前期分）の受講者を募集します。平成29年度後期受講者未修了者で補講を希望される方も申し込みが必要です。



平成29年度後期養成講座受講者のみなさん

- 【日 程】全4日間の午前9時～12時
(5/19(土)、5/26(土)、6/9(土)、6/16(土))
- 【場 所】安岐体育館（安岐町下原）
- 【受付期間】4月2日(月)～4月16日(月)
※定員50名（地域単位での申込を優先）
- 【申込時必要情報】氏名・住所・生年月日
- 【申 込 先】国東市社会福祉協議会 福祉支援課
☎0978-74-0333

市では、地域を元気にする体操普及リーダーの養成を年2期開催しています。養成講座を修了されたリーダーを中心に、現在市内22地区で『週一元気アップ教室』が開催されています。

- 国見町（国見浦手区・上櫛来区・下櫛来区）
- 国東町（岩戸寺区・中村区・塩屋区・堅来区・柳区・富来区・成仏区・見地区・横手区・吉木区・小原区・網井区）
- 武蔵町（池ノ内区・古市区）
- 安岐町（東小川区・瀬戸田下区・塩屋第2区・大添区・山口区）

週一元気アップ教室には体操普及リーダーが必要となります。しかし、リーダーの力だけで続けていくのは難しく、地域のみなさんのご理解ご協力が大切です。この教室は、年齢に関係なく参加できますので、筋力アップ効果の高い体操を一緒にしてみませんか？
あなたの地域でもみなさんで検討して、ぜひ受講してみたいはいかがですか？

【事業の問合せ先】国東市社会福祉協議会 ☎0978-74-0333 高齢者支援課 ☎0978-72-5189

福祉の各種手当をご存じですか

福祉手当には、

特別障害者手当

（対象：20歳以上の在宅の方で、著しく重度の心身障がい等があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方）

障害児福祉手当

（対象：20歳未満の在宅の方で、重度の障がいがあり日常生活において常時介護を必要とする児童）
* 対象児童が児童福祉施設等に入所している場合には支給されません。

特別児童扶養手当

（精神、知的又は身体に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母、又は養育者）
* 対象児童が児童福祉施設等に入所している場合には支給されません。
があります。
* 別途受給条件があります。
いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽にお尋ねください。

【問合せ先】 国東市福祉課 障がい者支援係 ☎0978-72-5164

学校教育課からのお知らせ

■就学援助費の取り扱いの変更について

国東市には、低所得者世帯を対象とした就学援助制度があります。就学援助費の申請をし、認定された家庭には、就学援助費を支給しています。支給は、年3期(7月・12月・2月)^{※1}に分けて行っています。支給内容は、「学用品費」「通学用品費」「修学旅行費」「校外活動費」「医療費」「学校給食費の一部」「スポーツ振興センター掛金」「新入学児童生徒用品費」です。

※1：修学旅行費のみ4月末支給

- 〈変更点〉・就学援助費のうち小学校1年生・中学校1年生に入学される方に支給する「新入学児童生徒用品費」を実際に必要な時期に支給変更を行います。
変更前(7月支給) → 変更後(前年度の3月)
・支給変更は、平成30年度入学予定者から行います。

また、就学援助費の申請は、随時受付をしていますが、「新入学児童生徒用品費」は、4月15日を最終期限として、受付を締め切らせていただきます。関係者は、早目の申請をお願いいたします。

■求む！学校支援ボランティア

国東市は、「地域の子どもは、地域で育てる」教育の里づくりをめざし、「地域総ぐるみの協育の創造」を掲げ、学校・家庭・地域そして行政が一体となって子育てをしていくように取り組んでいます。現在も、協育ネットワークによる学校支援で授業におけるゲストティチャーや部活動での指導協力をいただいています。専門的な知識・技能を持たれた方が先生方と一緒に指導をしていただけることによって、子どもたちの能力向上に非常に役立っていると考えていますし、また感謝を申し上げます。そこで、学校支援のできる方の募集をしたいと考えています。特に部活動における支援をお願いしたいと考えています。支援のできる方は、下記連絡先までお問い合わせをお願いいたします。

【問合先】学校教育課 ☎0978-73-0066

□座振替を利用されている皆様へ

「口座振替不能通知書」の廃止について（お知らせ）

これまで市税等（個人住民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税・介護保険料・後期高齢者医療保険料）の口座振替が残高不足等で振替できなかった場合、「口座振替不能通知書」を送付していましたが「事務の合理化及び経費の節減」等の理由により、平成30年度からこの通知書の送付を廃止いたします。つきましては、口座振替日の前日までに、口座の残高確認をお願いします。

なお、口座振替できなかった場合は、下記にて手続きをしていただきますようお願いいたします。

【問合先】税務課 ☎0978-72-5156 国見総合支所地域総務課 ☎0978-82-1112
武蔵総合支所地域総務課 ☎0978-68-1111 安岐総合支所地域総務課 ☎0978-67-1111

ヘルプカードの配布を始めます！～誰もが安心して心豊かに暮らせる社会へ～

内部障がいや難病など、外見からは障がいのあることがわからなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるため、ヘルプカードを配布します。「ちょっと手助けが必要な方」と「ちょっと手助けをしたい方」を結ぶカードとなります。

ヘルプカードについてもっと知りたい

詳しくは大分県ホームページをご覧ください。

配布開始日／3月12日(月)

配布場所／福祉課 障がい者支援係、各総合支所地域市民健康課

【問合先】大分県福祉保健部障害福祉課 ☎097-506-2725





教育の里だより



第7回「国東市教育の里づくりの集い」開催



それぞれ7点の優秀作品を表彰しました。次に行われた学習発表では、国東高校の「英語力向上プログラムで学んだこと」、市内4中学校の「世界農業遺産学習」、武蔵東小学校の「手話交流」、小原小学校の地域伝統「七巻き様伝説」の継承活動が披露されました。

どの学校の発表も日頃からの積み重ねの分かる内容で、素晴らしいものでした。会終了後いただいたアンケートにも、多くの賞賛の言葉がありました。今後も、内容の充実を図り「教育の里・国東」を発信していくような集会成为るように計画していきたいと考えています。

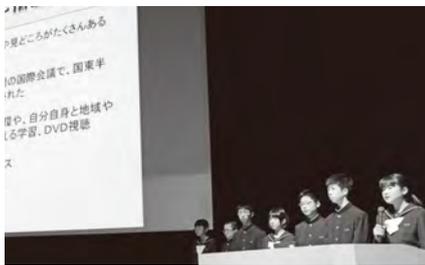
平成30年1月31日(水)、アストくにさきアストホールにおいて、市内小・中・高の児童・生徒及び、教職員、保護者、教育関係者、市民の方々等約470名の参加のもとに第7回「国東市教育の里づくりの集い」を開催しました。

国東っ子の健やかな成長のために、学校・家庭・地域・行政が連携して取り組むことを目的として始まった「教育の里づくりの集い」は、昨年度から子ども達の活躍する姿やその取組の足跡を披露する「子どもたちのステージ」の集会となりました。

まず、国東の偉人の素晴らしさに気づかせるとともに郷土愛を育むことをねらいとする『ふるさと国東の偉人伝』感想画・感想文コンクールの表彰を行いました。今年も市内小・中学校から多数応募があった中から、



国東高校



国東中学校



国見中学校



安岐中学校



武蔵中学校



武蔵東小学校



小原小学校



感想画の部 教育の里賞
清水 慎之亮君
(安岐小・6年)



感想文の部 教育の里賞
中嶋 勇志君
(安岐中央小・5年)

【問合せ先】 学校教育課 ☎0978-73-0066

国民健康保険に加入されている皆様にお知らせです

○平成30年4月から大分県が国民健康保険の運営に加わり、県内市町村全体で国民健康保険を運営します。

平成30年度からの変更点

- ・保険証の様式を県内で統一し、切替時期が8月になります。

新しい保険証は7月中にお送りします。

※70歳以上の方は、高齢受給者証と保険証が一体化した様式になります。



8月からの保険証様式 (70歳以上の方)

- ・特定健診を受診することができる医療機関が増えます。

国東市外の医療機関であっても、大分県内の委託医療機関であれば特定健診を受診できるようになります。

国保の加入・脱退の届出や、高額療養費等の申請手続きはこれまでどおり、市役所の窓口でお願いします。



国保発 **さいしょに野菜! きちんと野菜!!**

健康応援レシピ!

野菜たっぷり! 塩分控えめ! レシピであなたの健康を応援します。

ブロッコリーとささみのわさびあえ

エネルギー 36kcal 塩分 0.4g /1人分

● 材料 (4人分)

- ブロッコリー 160g
- 鶏ささみ 1本
- 酒 小さじ1
- A { 水 小さじ2
- 白だし 小さじ2
- ねりわさび 小さじ1/4

● 作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでて水けをきる。
- ②鶏ささみは耐熱容器に入れて酒をふり、ラップをかけ、電子レンジ (500W) で約2分加熱する。粗熱が取れたら、手で細かく裂く。
- ③ボウルにAを混ぜ、①と②を加えてあえる。



わさびの代わりに
柚子胡椒でも!!



さ吉くんの 野菜マメ知識

『ブロッコリー』

ブロッコリーはビタミンCの含有量が多く、カロテンやビタミンEも豊富。これらと一緒にとると相乗効果を発揮して、生活習慣病や老化の原因となる活性酸素を抑制する効果があるとされています。また、貧血を予防する鉄や、コレステロールの排出を促す食物繊維なども多く含まれています。

今年も健康チャレンジ ご参加ありがとうございました！

保健の ページ



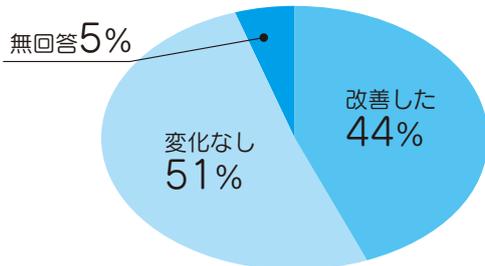
H29年度の健康チャレンジは【個人の部】、【団体の部】、【小中学生の部】合わせて**3634名**の参加がありました。



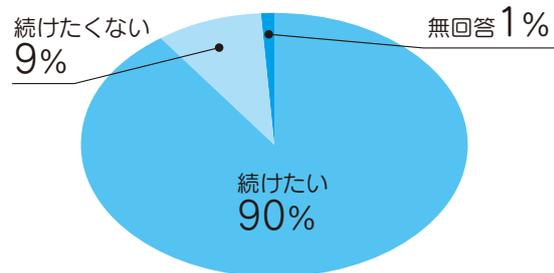
この健康チャレンジは自分の生活習慣を振り返り、自分のできることから少しずつ生活習慣を改善していくきっかけづくりとなる取り組みです。

今回、健康チャレンジに取り組んだ方で、アンケートにお答えいただいた内容を見ると以下のような結果になりました。

Q1 健康チャレンジに取り組んでみて生活習慣に変化はありましたか？



Q2 今後も続けようと思いますか？



「生活習慣の変化」を感じられた人、感じられなかった人はそれぞれ約半数でした。しかし、9割の方は今回の目標を「続けたい」と考えています。

この健康チャレンジが生活習慣を改善するきっかけになるために、次回は目標を「普段からしていること」から、「少しがんばれば続けられること」にしてみたいはいかがでしょうか！ 一人では続かないことも家族やご近所の方、友達、職場の仲間などと一緒に楽しく健康づくりに取り組んでみませんか？

健康チャレンジで 生活習慣をチェンジ！



募集 平成30年度 国東市医学生奨学金貸付

国東市民病院等の医師の確保を図るため、将来医師として国東市民病院等への業務に従事しようとする医学部の学生等に対し、修学に必要な資金を貸付ける制度です。

- 応募資格 保護者が国東市内に住所を有する者または国東市内の高校卒業者で、国東市民病院、または市内医療機関において、診療業務に従事する意欲のある医学部大学生、大学院生、臨床研修医
- 募集人員 大学1年生～6年生、大学院生、臨床研修医のうち1人
- 貸付金額 月額15万円
- 貸付期間 貸付決定の月から、大学卒業、大学院課程修了または臨床研修修了の月まで。（ただし、大学生奨学金は6年、大学院生奨学金は4年、臨床研修医奨学金は2年を限度とし、全ての奨学金を貸付ける場合は10年を限度とします。）
- 償還の免除 貸付期間の2倍に相当する期間を経過する日までの間に、貸付期間と同期間、医師として国東市民病院等で勤務したとき、償還及び利息を全部免除します。
- 申込受付期限 3月30日（金）

【問合先】医療保健課（国東保健センター） ☎0978-73-2450

くにさきアニカルトークライブ

2月11日



くにさきアニカルトークライブが、アストくにさきで開催され県内外から700名の方が参加しました。アニメソングのピアノ演奏やカラオケ発表が行われた後、人気声優の梶裕貴さんと野上翔さん（別府市出身）のスペシャルトークショーがありました。2人は、声優になったきっかけや夢を叶えるために努力したことなどを熱く語りかけました。他にも、来場者からの質問コーナーや色紙プレゼントもあり、会場は大いに盛り上がりました。

子ども達が伝統を守る 丸小野子供修正鬼会

2月11日



武蔵町丸小野地区の伝統行事「丸小野子供修正鬼会」が行われました。男児たちは、武蔵川で「垢離取り」で身を清め盃の儀を行った後、近くの山中にある稲荷様へ移動しました。子鬼たちは香水棒を打ち鳴らして舞を披露、参拝者を囲み無病息災の加持を行い無事大役を果たしました。

待ちわびた春を祝う 立春朝搾り

2月4日

国東町の萱島酒造（萱島進社長）で、立春に搾った特別純米生原酒「立春朝搾り」の出荷作業が行われました。早朝から社員や県内外の酒販売店員など40人が集まり、できたての生原酒を透明な瓶に注ぎ、ラベルを貼りました。

原酒は、この後トラックに積まれて九州各地で心待ちにしている方々へと届けられました。



高校生が特産品開発に向け 市と商工会と協定 1月29日



国東市と国東市商工会、国東高校双国校の3者が、産業・地域振興や人材育成に向けた連携協定を締結しました。今回の協定は、地域を代表する特産品を開発し、地域経済の活性化や魅力アップを目的としています。まずは商工会青年部員と同校商業部員が中心になり、新年度から特産品の開発に取り組みます。

文化財を守れ! 千燈寺で防火訓練 2月4日

「文化財防火デー」の一環として、国見町千灯の千燈寺で、文化財防火訓練が行われました。地元住民や寺の関係者が火災を通報し、文化財に見立てた箱を搬出。市消防本部や消防団が消火活動を行いました。また住民のみなさんを対象とした、消火器の取り扱い講習も実施されました。



幸野建設が民有林林道工事コンクールで林野庁長官表彰を受賞 2月5日



安岐町の有限会社幸野建設が、第33回民有林林道工事コンクールで林野庁長官賞を受賞し、市長へ報告に訪れました。民有林林道工事コンクールは、治山・林道工事における計画、設計・施工の適正化及び設計・施工技術の向上を図るために設立されたものです。幸野建設は、初めての林道工事となった両子陰平線の林道専用道開設工事の施工が認められました。

文化財課が熊毛小で出前授業 2月6日

国東市文化財課は、弥生時代に興味を持ってもらい弥生のムラを利用する機会を増やしてもらおうと熊毛小学校で出前授業を行いました。この取り組みは、平成27年から市内の中学校で行っていましたが、小学校で行うのは初めてでした。児童達は、弥生時代の説明を受けた後、実際に当時の道具を使った体験学習をしました。



くにさき生涯学習フェスタ 2月10日

年齢に関わらず生涯にわたって学習している成果を発表しようと、アストくにさきで「第15回くにさき生涯学習フェスタ～絆深めて 楽しく参加～」が開催されました。ステージでは、生涯学習功労者の表彰や、意見・体験発表、団体発表が行われました。また、エントランス周辺や3階ギャラリーでは、数多くの作品が展示されていました。





ま ち の 話 題 + プラス

松寿会が厚生労働大臣表彰を受賞

安岐町の松寿会の皆さんは、平成6年の結成以来、南安岐地区公民館や安岐中学校、鈴鳴荘などの樹木の剪定や草刈り活動などに取り組んできました。このような地域での活動が認められ、平成29年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞し、会長の宮崎正義さんと副会長の阿部郁夫さんが市役所を訪れ、市長に受賞報告しました。



1月26日



建設業協会国東支部が 2月21日 トリニータの観戦チケットを寄附

大分県建設業協会国東支部が取り組んでいる社会貢献活動の一環として、大分トリニータの「小中学生用チケット」240名分が市に寄附されました。この観戦チケットは、国東市スポーツ少年団に加盟しているサッカーチームや市内中学校のサッカー部に配布されます。

安倍まき子さんと清原昭美さんが全国書道展での受賞を報告 2月21日

安倍まき子さんと清原昭美さんが、第81回龍峽書道展での受賞を報告に市役所を訪れました。安倍さんは文部科学大臣賞、清原さんは産経新聞社賞を受賞。2人は、公民館講座の安岐中央書道教室で長年修練を重ね、昨年に引き続き2年連続の受賞となりました。2人は、「今年も2人揃って、受賞できたことがうれしいです。これを励みにますます精進していきたいし、一緒に書道する仲間を増やしていきたい」と話していました。



大分県広報コンクールで【広報紙の部】と【映像の部】でW受賞



平成29年度大分県広報コンクールの「広報紙の部」で公共交通の特集をした12月号が特別賞、「映像の部」で国東市ケーブルテレビセンターの制作した「ケベス祭」が入選を受賞しました。

手話を習ってみませんか

平成30年度 国東市手話奉仕員養成講習会受講者募集

簡単な挨拶や指文字、馴染みやすい手話コースも取り入れて、楽しく学べます。

手話だけでなく、ボランティアの心や、聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違い等も学べて、確実に視野が広がり、自分の心の肥やしになる事もいっぱいです。

是非、楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう！！

期 間：平成30年4月17日～平成31年3月19日（全47回）

日 時：毎週火曜日 午後6時30分～午後8時30分

会 場：武蔵保健福祉センター

講 師：大分県聴覚障害者協会派遣講師

受講料：無料（但し、初回のみテキスト代として7,040円必要です）

申込期限：4月6日（金）

＜申込・問合せ先＞ 社会福祉法人 秀溪会『地域活動支援センター ほけっと』田中まで
TEL 0978-69-0288 FAX 0978-69-0009

国東市世界農業遺産に係る 研究報告会並びに意見交換会について

国東市は、国東半島・宇佐地域が世界農業遺産認定5周年を迎えるにあたり、今後の活用方法について市民の皆様と一緒に考えていきたいと、2月4日に「国東市世界農業遺産に係る研究報告会並びに意見交換会」を開催しました。会場の市役所2階の会議室には、市内の世界農業遺産に関わる約50名の方が参加しました。

研究報告会では、同志社大学教授の有井健氏と名古屋経済大学准教授の佐野八重氏が中山間地域の少子高齢化と里山の保全をテーマとした安岐町諸田周辺の人口変化と土地利用の変遷について発表しました。



同志社大の有井教授



また、金沢大学特任准教授の伊藤浩二氏と玖洲市自然共生研究員の宇都宮大輔氏が、能登の世界農業遺産認定後の活動や今後の方向性について発表しました。その後行われた意見交換会では、発表した4氏を交えて、それぞれの取り組んでいる活動と世界農業遺産の融合方法について話し合いました。

【問合せ】 農政課 農政係 ☎0978-72-5167

図書館だより

どくしよがいちばん!

問合せ先

国見図書館 ☎0978-82-1585
 くにさき図書館 ☎0978-72-3500
 武蔵図書館 ☎0978-69-0946
 安岐図書館 ☎0978-67-3551

新国見図書館まもなく開館!

新館への移転のため3月1日(木)から4月2日(月)までの間休館しています。

移転後は、現在の国見保健福祉センター内に新しく生まれ変わります。本棚を増設し、手に取りやすく、明るい環境でご利用いただけます。

センター内には授乳スペース、多機能トイレもあり、これまでのご不便が解消されます。

4月3日(火)より、新しくなった国見図書館で皆様のご利用をお待ちしています。

司書の
イチオシ

『47都道府県格差』 木原誠太郎/著 幻冬舎

最近、「魅力度ランキング」とか「平均寿命ランキング」など都道府県全体のランキングを耳にしますが、一体、大分県ってどうなの?って思いませんか?

本書は、国や関係機関が行った全国調査の中から「健康」「教育」「結婚」「仕事」「お金」「暮らし」に関する31の調査をピックアップし、さらに、各都道府県の県民性を調べたアンケートをもとに分析しています。「長寿県」で知られる長野県民は、日本一外食をしない。つつい人助けをする大分県民は、純貯蓄額も低めなど、ちょっとした話のネタになりそうなランキングが満載です。

図書館に
寄つちよくれ

Q. 4月26日発表の米ミステリー界の権威ある賞、エドガー賞の最優秀ペーパーバック・オリジナル賞の候補作になった「贖罪」。「イヤミス」で知られるこの女性作家は誰?

答えは図書館で!

私たちが国東を元気にします

国東の原動力

Vol.34



企業編

医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院

国東町小原2650番地

設立：平成15年
職員：97名



医学博士 廣瀬善弘さん

現院長の廣瀬善弘さんは、父の彰一さんが国東町鶴川で開業し営んでいた「広瀬内科医院」を継ぐために平成11年、40歳の時に帰省し同院の院長となりました。それまで東京で循環器内科の専門医として勤務した経験を活かし、心臓疾患に苦しむ多くの人たちを救うことで故郷に貢献したいと考えました。また、患者の多くが腎臓疾患等複数の病気を併せて患っていることもあり総合的な治療が必要とも感じておりました。そこで、平成15年に手狭であった旧医院を

閉院し、新たに4階建て54床で最新鋭設備を備えた「あおぞら病院」を国東町小原に開院しました。当初は循環器科、内科、整形外科、リハビリテーション科、放射線科、腎臓内科、人工

第一次産業編

株式会社 奥松農園 くにさき

国東町浜5238番地

設立：平成28年6月
従業員：28名



奥松農園は、平成3年に宮崎市で施設園芸によるミニトマトやキュウリ、水稲育苗などを生産する農業生産法人として、設立されました。平成20年頃、土耕栽培の高糖度のミニトマトを宮崎空港で販売したところ、土産物として人気商品となりました。それから「太陽の街 宮崎が誇るブランドトマト」として認知され、全国展開するスーパーマーケットの食品卸業者との取引が始まり、関連企業を設立し出荷量を増やしていきました。そのような中、試験的に取り組んでいた水耕栽培で成果が出始め、国東市からの熱心な誘致もあり、平成28年6月に「株式会社奥松農園くにさき」を設立しました。

奥松農園くにさきは、平成29年5月末に2.2ヘクタールのハウスが完成し、6月から定植が始まりました。暑い宮崎では夏期はハウス栽培を休耕します。また、大規模な水耕栽培の経験が

商工会編

有限会社 華乃家

国東町鶴川1267-1

昭和57年11月から
仕出し屋を始める



左から井上伯雄さんと息子の雄二さん

創業者の井上伯雄さんは、37歳の時に会社を辞め帰省し、昭和57年11月、マルシヨク国東店の横に華乃家を開店しました。独学で料理を学んだ伯雄さんでしたが、宴会場は結婚式や忘新年会でにぎわい、冠婚葬祭で多くの仕出しの注文があり繁盛しました。平成18年頃、道路の拡張工事で店舗の敷地一部が収用され、店舗も老朽化していたので、今後のことを思案していま

した。ちょうどその時、息子の雄二さんから、30歳を区切りに修業先から実家に戻り店を継ぐ話がありました。雄二さんは、大分市内の調理学科のある高校で基礎を学び、卒業後は大阪や国東市内のホテ





要望に應えるため、他の医療機関や行政と連携を図りながら事業を展開してきました。今後はさらに高齢化が進み、医療に対するニーズも変化することが予想されますが、常に地域に必要なとされる病院であり続けるために、努力していきたいと考えています。

透析科の7つの診療科目で始めました。その中でも、リハビリテーション科は、心臓疾患を抱える人向けのリハビリを中心に行っており、これは県内の個人病院では珍しい取り組みであり、患者はもとより専門家からも注目を浴びる存在となっています。その後、心臓疾患治療を行ううえで必要となった血液内科を新設すると共に、患者の強い要望を受け市内で唯一である常設の耳鼻咽喉科を平成29年に新たに設けました。その他、地域の高齢者からの要望を受け、通所リハビリテーション施設も開設しており、地域に密着した、医療と介護を融合した質の高いサービスの提供を行っています。あおぞら病院は「一人の病を診るのではなく、病の人を診る」を理念としており、これまでも地域や患者様の



なかったことから、糖度がのらないうちに実が成長してしまい、なかなか高品質のトマトが採れませんでした。しかし、温度が下がったことや水耕栽培の経験が積んだことで、9月中旬からは、徐々に高品質のトマトが安定して採れるようになり、初年度目標の出荷量180トン達成できる見込みです。また、販路についても、宮崎での既存の取引先に加え、市内の直売所や福岡方面へ新規開拓ができ順調に拡大しています。

今後は、国東市で栽培している高糖度トマトをブランドとして確立していくため、産地として認められる必要があります。そのためには、現在雇用している農業大学の卒業生などを農業経営者として人材育成していく必要があります。そして、経営や栽培方法などしっかりと習得した後は独立の支援を行い、産地として認知される目安である5ヘクタールを共に達成していきたいと考えています。



ルで和食の修業を積んでいました。そこで、伯雄さんは、平成18年11月に鶴川商店街の一角に華乃家を移転しました。

また、雄二さんは、灯りが少なくなった商店街に、いつも灯りを点して地域の方に気軽に利用してもらいたいと、居酒屋としても利用できるようにしました。客層に応じて味付けや食べやすいように大きさを变える心遣いや地元食材にこだわったメニューを提供することを心がけ、以前から行っている仕出しや高齢者向け配食サービスも続けています。また、六郷満山開山1300年を盛り上げるため、くにさき神仏料理に「鱧・太刀魚のしゃぶしゃぶ晚酌セット」で参加しています。

雄二さんは、「山にも海にも魅力的な食材が多くある国東市は、十分に魅力ある街だと思っています。息子も料理人の道を目指して、自分の母校に進学します。次の世代に商店街をつないでいくためにも、多くの人が起業して多種多様な店が揃うよう、今の自分達が取り組んでいるといけな」と語っています。



こんにちは!! 隣保館です

隣保館は、地域社会全体の中で、福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点として、すべての市民が利用できる施設です。具体的な活動内容をご紹介します。



カラオケ教室



生花教室

○相談活動

相談窓口として、生活相談、人権相談、教育相談、福祉相談など、あらゆる相談に応じています。ハローワークと連携して、就労相談も行っています。求人情報もあり、自由に閲覧することができます。



フォークダンス教室



女声コーラス教室



元気アップ教室

○隣保館主催の文化教室

受講生募集中です。
詳しくは、隣保館にお問い合わせください。



ワハハの会



絵手紙教室

教室名	開催日	開催時間
フォークダンス	第1・第3月曜日	午前10時～正午
絵手紙	第1・第3火曜日	午前9時～11時
絵手紙(初級)	第1・第3火曜日	午後1時30分～3時30分
カラオケ	第2・第4木曜日	午後6時30分～9時
生花	第2・第4水曜日	午後7時30分～9時
女声コーラス	第2土曜日	午後3時30分～5時
	第4水曜日	午後7時30分～9時

○デイサービス事業 (高齢者向け 教室生募集中です。)

元気アップ教室	毎週火曜日(第4火曜日除く)	午前9時～10時
ワハハの会	毎月第4火曜日	午前9時30分～11時

○人権啓発教材の貸出 (貸出は無料です、期間は2週間以内)

視聴覚教材(ビデオ・DVD)、人権啓発書籍など多数あります。個人・団体や企業の人権研修会や学習等に活用できます。

○隣保館の施設

①機能訓練室

高齢者や障がい者が自立し、いきいきと生活ができるよう支援するため機能訓練室に血圧測定器やマッサージチェア、機能訓練機器等あります。

②貸館

ホールや会議室、和室等、市民の皆さんが研修会や懇談会に利用できます。利用料は無料です。
(営利目的では利用できません。)

ささえあう今日も笑顔の隣保館
国見町 堤 重善
国東町 平永 光
地の酒を持って笑顔の友が来る

●第11回国東市隣保館まつり
「つるの川柳」
課題《笑顔》応募作品

【問合せ先】 国東市隣保館 武蔵町古市 ☎0978-68-1722



国東市長 三河 明史

時々、ドドーと大きな音が響きます。少し寒さが緩むと、我が家の屋根に積もった雪が、滑り落ちるのです。家の裏は北側になり、滑り落ちた雪は、雪の山を作り、日陰のためなかなか溶けないのです。

「極寒列島」「最強寒波」などの文字が、紙面やテレビ画面に踊ります。夜や朝は本当に冷え込み、自動車での通勤も路面が凍って一苦労です。でも、昔の寒さは、こんなものではなかったと思います。15センチや20センチくらいの積雪は

当たり前でした。寒い雪の降る夜は、シンと音が聞こえないのです。昔の重い布団の中で眠りながら、雪が音もなく積もって行くのを感じていました。そして朝、戸を開けると一面真っ白に雪が積もっているのを見るとわくわくしてワイと外にかけたものです。

積雪の多かった昔は、裏に滑り落ちた雪は、高さ1メートルほどの山になり、4月頃まで溶けないのです。ある時、母の妹である叔母が風邪を引き、2階の部屋に寝ていました。母が、裏に積もった雪の山をかき分けて、綺麗な雪をどんぶりに入れ、砂糖をたっぷりかけて「明史、姉ちゃんにこれをもっちゃ行きよ」と言いました。私はそれを持って、2階に行き「お姉ちゃん、お母ちゃんがこれ食べよ」とどんぶりを渡しました。

叔母は、私を見ていましたが、「明史、食べるか」と言って、匙にすくってくれたのです。その冷たく甘く美味しかった

味を今も忘れません。当時は、アイスクリームなどなかったのです。

雪が積もると石炭箱の底に、切った竹を半分に分けて縛り付け、そりを作ったり、小さい「かまくら」を作ったり遊んだり、竹を長靴にくくりつけてスキーのまねごとをしたり、楽しい遊びには、事欠きませんでした。山に、小鳥用の罠（うつつめ）を見に行くのも楽しみでした。雪が降ると餌が雪の下に隠れ、罠の周りに餌を置いておくと鳥の目にとまりやすいのです。

最近、大分地方気象台の所長さんが市役所に見えました。所長さんは、私にあるものをくれました。それは、天気図の写しでした。昭和24年1月16日の天気図です。それは見事な「西高東低」の冬型の天気図でした。

私は、思い出しました。何時の頃だったか。母が私に「お前が生まれた朝は、大霜で寒い朝じゃった」と言ったのです。すると、まだ元氣だった祖母が母に「わが前の晩に風呂に入りてえちゅうたら、じいちゃんに風呂を沸かしちもうたな。夜回りが来ち、寒かったなあ」と言ったのです。

天気図は、図らずも、寒い寒い冬型の気圧配置を示しています。そして、私達を可愛がってくれた祖父母も、父母ももうこの世にはいません。雪の日、私は降る雪を見ながら昔のことを思い出していました。

平成30年度

「国東市精神障がい者交通費助成事業」の申請について

国東市の独自事業として、精神に障がいがある方の社会参加や就労支援など地域生活移行を図る目的で、バス、タクシーの交通費助成を行ってきました。平成30年4月から精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（手帳に写真を貼付している方が対象）は、全国的にバス運賃の割引を受けられるようになることから、市ではバスの助成は廃止します。しかし、タクシーについてはこれまでどおり助成を継続しますので、希望される方は交付申請をお願いします。

（ご注意）申請した月の翌月分からの交付となりますので、4月分から受け取るには、3月中に申請する必要があります。交付は各年度単位となります。

※助成額 1,500円券/月（年間 18,000円券限度）

（1）申請に必要なもの

- ① 精神障害者保健福祉手帳（有効期限内のもの・写真有無は関係ありません）
- ② 印鑑

（2）申請受付開始日 3月1日（木）から

（3）申請場所 福祉課・各総合支所地域市民健康課

【問合先】福祉課 障がい者支援係 ☎0978-72-5164

春のイベント情報



笑いやすらぎの農耕儀礼

もろ た さん じん じゃ おん だ う え ま つ り

諸田山神社 御田植祭

と き：3月21日(水) 午後1時
ところ：諸田山神社 (安岐町明治)

問 国東市文化財課 ☎0978-72-2677

内容：早乙女(植子)に扮した男児の田植え・クワ取りの田均し、畦塗りなどの農作業が、太鼓・笛の囃子に合わせ、古風なせりふを交えながら滑稽に演じられます。



国東市企業合同就職説明会

と き：3月24日(土)
午後1時～午後3時
ところ：アストくにさき アグリホール

対象者 大学生等 (平成31年3月卒業予定者(高校生を除く))
既卒者 (大学等を卒業して3年以内の未就職者)
一般求職者 (現在求職中の方、U・I・Jターン希望者など)

参加企業 【製造業】・大分キャノン(株)・(株)京製メック・パスカル大分(株)・スターコックス(株)・梅田真空包装(株)・宝工業(株)大分工場・(株)サンクローバ・ヤンマー造船(株)・(株)リッコー大分工場・(株)テラフーズ・八十島プロシード(株)・くにみ農産加工(有)・(株)インタフェース・大分パーカラライジング(株)・ニュージャパンマリン九州(株)【医療・福祉】・(医)健悠会 老人保健施設ウエルハウスしらさぎ・(医)二豊会 国見病院・(医)堀田医院 介護老人保健施設 大樹・(福)安岐の郷・(福)くにさき福祉会 特別養護老人ホームくにさきの郷【その他】・くにさきエコシステム(株)・(株)コイシ・木戸産業(株)・国東重販(株)・ホテル ヴィラ くにさき・(株)涛音寮 ※参加企業は、追加・変更される場合があります。

問 活力創生課 商工労政係 ☎0978-72-5183

国東演劇講座新作公演

わがまち、国東。～Our town KUNISAKI



今回の作品は、昭和29年5月、ここ国東町での日々の生活を戯曲化し、台詞のほとんどを国東弁でお送りします。ありふれた日常とかけがえのない人生の素晴らしさ、是非ご観劇ください。

と き：3月25日(日)
開場 午後1時～ 開演 午後2時～
ところ：アストくにさき アストホール
料 金：無料 (ただし入場整理券が必要です)
公演時間：約100分 (途中休憩あり)

問 社会教育課 ☎0978-72-2121

県内最大級の3000本の桜がお出迎え

第31回 安岐ダム桜まつり

と き：4月8日(日) 午前10時～午後3時
ところ：安岐ダム いこいの広場 (安岐町矢川)
内 容：おにぎり・イノシシ汁、お餅などの地元グルメや、カラオケ大会・ダンスなどのステージイベント、ビンゴゲームなどお楽しみも満載です！

問 観光課 ☎0978-72-5168



3月の行事 カレンダー



日曜日	主な行事やお知らせの内容	
3/10(土)	梅園ウォーク(岩戸寺 → 文殊仙寺) 集合 午前8時 安岐図書館 ひまわりのへや 午前10時30分～	集合 安岐総合支所 安岐図書館 安岐図書館
11日	梅園の里梅まつり 午前10時～ くにさき図書館 おはなし会 午前10時30分～	梅園の里(安岐町) くにさき図書館
13(火)	市民病院巡回診療 午後1時30分～ 離乳食教室 午前10時～	中野公民館 国東保健センター
14(水)	行政相談 午前10時～正午 市民病院巡回診療 午後1時30分～ 武蔵図書館 おはなしのへや 午後3時30分～	みんなんかん第2学習室 安岐総合支所202会議室 竹田津地区公民館 武蔵図書館
15(木)	法律相談(事前予約制) 午後1時30分～午後4時30分	アストくにさき 小会議室
17(土)	ミツマタ群生トレイル 午前9時30分～ 武蔵図書館 おはなしのへや 午後3時～	竹田津改善センター 武蔵図書館
18日	くにさき七島蘭の御守りづくり&ぷち坐禅 午前10時～	泉福寺(国東町)
21(水)	諸田山神社 御田植祭 午後1時～ 春分の日で図書館は休館	諸田山神社(安岐町明治)
22(木)	にこにこ子育て広場 午前10時～ 法律相談(事前予約制) 午後1時30分～午後4時30分	国東保健センター アストくにさき 小会議室
23(金)	国見図書館 おはなしひろば 午前9時30分～	竹田津幼稚園・保育所
24(土)	国東市企業合同就職説明会 午後1時～午後3時 西方寺ミツマタ祭 健康ウォーキング 午前10時～午後4時 くにさき図書館 おはなし会 午後2時～	アストくにさき アグリホール 集合 竹田津改善センター くにさき図書館
25日	国東演劇講座新作公演「わがまち、国東。」 開演午後2時～ 国東市役所窓口 臨時開設 午前8時30分～午後5時	アストくにさき アストホール 国東市役所本庁
28(水)	大分県よろず支援拠点「国東市出張相談会」 午前10時～午後4時 市民病院巡回診療 午後1時30分～ 武蔵図書館 おはなしのへや 午後3時30分～	国東市役所 2階 208会議室 竹田津地区公民館 武蔵図書館
29(木)	国東市役所窓口 臨時開設 午後7時まで	国東市役所本庁
30(金)	国東市役所窓口 臨時開設 午後7時まで 資料整理日のため図書館は休館	国東市役所本庁
4/1日	国東市役所窓口 臨時開設 午前8時30分～午後5時	国東市役所本庁
7(土)	武蔵図書館 おはなしのへや 午前10時30分～	武蔵図書館
8日	第31回 安岐ダム桜まつり 午前10時～	安岐ダムいこいの広場(安岐町矢川)

※毎週月曜日は図書館休館日

市内のイベント情報

行政相談

期日	場所
3月14日(水)	みんなんかん第2学習室 安岐総合支所202会議室
4月11日(水)	アストくにさき 小会議室 武蔵中央公民館 相談室

時間
午前10時～12時

問 大分行政監視行政相談センター
☎097-532-3715
総務課総務係 ☎0978-72-1111

法律相談

(事前予約制)

日時	場所	相談料
毎月 第2・3・4木曜日 午後1時30分～4時30分 (祝日は行いません。)	アストくにさき 小会議室	30分につき5,000円

※クレジット・サラ金問題は無料。それ以外の相談に関しても無料となる場合がありますので、詳細は予約時におたずねください。
予約受付時間 午前9時～午後5時

申問 大分県弁護士会法律相談センター
☎097-536-1458

大分県よろず支援拠点「国東市出張相談会」

(事前予約制)

開催日	場所	相談内容
3月28日(水) 午前10時～午後4時	国東市役所 2階 208会議室	IT活用をはじめ、販路開拓、広告、デザインなど

申問 国東市活力創生課商工労政係 ☎0978-72-5183
国東市商工会 ☎0978-72-2000

普通救命定期講習会

国東市消防本部では普通救命講習を開催します。個人またはグループで参加しませんか。

日時	講習会場	講習内容	募集人員	応募締切日
4月15日(日) 午前9時～正午までの3時間	国東市消防本部 2階 多目的ホール	普通救命講習 (心肺蘇生・AEDなど)	5～10名程度	4月9日(月)

問 国東市消防本部 救急係
☎0978-72-1101 (代表)
☎0978-72-1177 (警防課直通)

くらしの 情報

- 国東市役所 ☎(0978) 72-1111(代)
- 国見総合支所 ☎(0978) 82-1111(代)
- 武蔵総合支所 ☎(0978) 68-1111(代)
- 安岐総合支所 ☎(0978) 67-1111(代)
- 国東市消防本部 ☎(0978) 72-1101
- 国東市民病院 ☎(0978) 67-1211(代)

お知らせ

交通災害共済にご加入ください

交通事故（国内で発生した人身事故に限る）で、入院・通院を7日間以上した方に、実治療日数に応じて見舞金を支払います。

加入資格
・国東市に住民登録をしている方（4月1日現在）
・就学（学生）のため一時的に転出している方

共済掛金
お一人につき 360円

共済期間
平成30年4月1日～

平成31年3月31日

申込方法

加入申込書兼納付書に掛金を添えて会計課（本庁および各総合支所地域総務課）に申込みください。
※金融機関での申込みはできません。

申込期限 3月30日(金)

※締切日以降でも加入することはできません。

問 国東市役所
総務課 防災係
☎0978-72-1111

最低賃金が改正されました

大分県最低賃金

（平成29年10月1日から効力発生）

最低賃金 737円
特定（産業別）最低賃金（平成29年12月25日から効力発生）

- 鉄鋼業 887円
- 非鉄金属製造業 866円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 866円
- 自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 833円
- 各種商品小売業 737円
- 自動車（新車）小売業 799円

※1時間当りの賃金です。10月1日から、大分県最低賃金が時間額737円に改正されました。

また、産業によって定められている特定最低賃金が12月25日より改正されました。年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、すべての労働者に適用されました。使用者も、労働者も、最低賃金額以上になっているか、必ず確認しましょう。

募集

自衛官募集

●幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）

受付期限

5月1日(火)

一次試験日

5月12日(土)・13日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

申・問 自衛隊 大分地方協力本部 別府地域事務所
☎0977-24-1645

「大分のちの電話相談員養成講座」受講生募集

●電話相談員養成講座

前 期 5月8日(火)

後 期 A 9月18日(火)

後 期 B 12月18日(火)

月(2週間に1回程度)

受講料

前期 15,000円

後期 A 15,000円

後期 B 5,000円

詳しくはお問い合わせください。
問 大分労働局労働基準部
賃金室
☎097-536-3215

平成30年度 広告掲載募集

国東市では、市の資産を活用した広告掲載事業を実施しています。広報紙やホームページを使って、会社のPRをしてみませんか？

広報紙への広告

市報くにさきの「くらしの情報コーナー」に掲載

大きさ	1枠当たり月額(税込)
1段 (50×176mm)	20,000円
半段 (50×88mm)	10,000円

※随時受付をしています。

ホームページへの広告

市のホームページのトップページにバナーを掲載

大きさ	形式及び容量	1枠当たり月額(税込)
縦 60ピクセル 横 160ピクセル	・GIF (アニメーション不可) ・JPEG 又は PNG (5kb以下)	10,000円

※随時受付をしています。

【問合先】 広報室 ☎0978-72-5008

●カウンセリング公開講座
期間

5月8日(火)～9月4日(火)
毎週火曜
受講料 15,000円
会場 コンパルホール
●各講座共通
講座時間
午後6時30分～8時30分
募集期限 4月30日(月)
(定員になり次第締切)
応募資格 20歳以上
※学生割引料金がありません。
定員 50名
※詳しくはお問い合わせください。

申・問
大分いのちの電話事務局
☎097-537-2488

試験・講習

第1回危険物取扱者試験

日時 6月24日(日)午前10時
場所 国東高校
※市外の試験会場についてはお問い合わせください。

試験種類
甲種、乙種(全類)、丙種
受付期間
(電子申請)
4月10日(火)～4月23日(月)
(書面申請)
4月13日(金)～4月26日(木)

申・問 消防試験研究センター
大分県支部
☎097-537-0427

平成30年度前期技能検定試験

技能検定は働く人たちの持っている技能を検定する国家検定制度です。合格者には「合格証」が交付され、「技能士」を名乗ることができます。

受付期間
4月4日(水)～17日(火)
実技試験
6月5日(火)～9月9日(日)
学科試験
7月15日(日)、8月19日(日)、
26日(日)、9月2日(日)
※実施職種等詳しくはお問い合わせください。

相談

大分県交通事故相談所

被害者・加害者・人身事故・物損事故など何でも相談してください。

相談日
月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～5時15分
場所 大分県庁別館5階
●国東地区巡回相談(要予約)
場所 東部振興局
相談時間
毎月第2木曜日
午前10時～午後3時

申・問
大分県生活環境企画課
☎097-506-2166
東部振興局
☎0978-72-1212

行政書士無料相談会

日時 3月22日(木)
午後1時～4時
場所 大分県行政書士会
(毎月第3水曜日)
相談内容 遺言・遺産相続・成年後見相談・不動産関連・建設業許可申請・交通事故自賠責保険金請求・内容証明・法人設立・車の登録・各種許認可申請・その他
問 大分県行政書士会事務局
☎097-537-7089

求人情報

市内で働きませんか?
従業員を募集中です

- ◆スターコックス(成形オペレーター)◆ユービック(トラック運転手)◆栄食メディックス(社宅管理及び調理員)◆ムサシ工業(金属工作機械工、機械装置組立)◆陽谷駅前薬局(一般事務)◆むさし整形外科(医療事務)◆京製メック(総務事務全般、機械加工職、組立技術者)

部品発注業務、設計技術者)◆大分キヤノン(健康管理スタッフ)◆サンクローバ

国見工場(肌着製造)◆むさし調剤薬局(調剤薬局事務)◆大分航空ターミナル(ANAブランドハンドリングスタッフ、ANAブランドスタッフ)◆新日本電機工業(空港電気設備点検整備作業員)◆悠々会(調理員)◆ヤンマー造船(現業職)◆杵築国東合同タクシー(タクシー運転手)◆安岐の郷(介護職、正看護師もしくは准看護師)◆エアポートシティ

タクシー(バス運転手、運行管理・営業業務員)◆国見病院(介護支援専門員)◆ヴィラクにさき(ホテルフロント係)◆石田製綱(営業)◆くにさきの郷(介護職、【正・准】看護師)

以上の求人は2月19日現在の国東市関係の一部です。

問合先

別府公共職業安定所
国東地域ふるさとハローワーク
国東町鶴川1334
☎0978-72-0952
インターネットでも求人情報を検索できます
<http://www.hellowork.go.jp>

フォレスト歯科
口腔外科クリニック
Forest Dentistry and Oral Surgery Clinic



■一般歯科 ■入れ歯
■インプラント
■小児歯科
■口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	▲	/
14:00～18:00	○	○	○	○	○	/	/

▲・・・9:00～13:00まで

速見郡日出町鰐沢3641-6
(日出IC降りて右折) 駐車場 14台あり
☎0977-51-5651

(広告)

B&A 矯正歯科クリニック
一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門一

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日: 火曜日・祝日
日曜日 10:00～17:00

院長: 藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医) 副院長: 安藤涼子 (日本矯正歯科学会認定医)

★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分
★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
ローソンもみじ坂店となり

別府市南立石一区2組
歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: 0977-26-3321 まで

検索 B&A矯正歯科

(広告)

3・4月の休日在宅当番医
午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
3月11日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
3月18日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
3月21日	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
3月25日	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171

3・4月の休日歯科当番医
午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
3月11日	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038
3月18日	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
3月21日	川野歯科医院	武蔵町古市	68-1574
3月25日	アキモト歯科医院	安岐町西本	67-2677

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
国東市民病院(安岐町下原☎67-1211)・あおぞら病院(国東町小原☎72-0455)は、救急病院です。

お誕生おめでとう! (敬称略)

1月	11日	武蔵町麻田 高井 柚羽 (崇好・身和子)
	17日	武蔵町内田 中村 咲舞 (拓磨・絵里香)
1月	18日	武蔵町手野 滝口 真妃 (公太・美穂)
		安岐町瀬戸田 安部 智穂 (裕司・若菜)
1月	19日	国東町小原 有長 京志朗 (信一郎・美果)
	22日	武蔵町糸原 大塚 仁太 (貴弘・智誉)
1月	24日	国東町富来浦 末廣 鷹虎 (功・奈津子)
		安岐町明治 村田 結翔 (幸三・千里)

1月	25日	安岐町西本 工藤 彩華 (健二・智恵美)
	26日	武蔵町向陽台 古林 大弥 (明紘・沙織)
2月	5日	国東町安国寺 佐藤 梓 (剛志・裕美)
		国東町小原 瀬川 蘭 (拓史・香織)
2月	8日	安岐町下原 古庄 蒼翔 (晋太郎・望)
	14日	国東町小原 財前 杏梨 (慶佑・美穂)
2月		安岐町馬場 石丸 太惺 (太・梓)

()内は保護者の名前
 1月22日～2月19日までの届出分

お悔やみ申し上げます。 (敬称略)

1月	22日	国見町小熊毛 野口 貞子 (87)
		国東町富来浦 田口 幸亮 (82)
		国東町北江 森川 マサエ (101)
1月	24日	安岐町山口 鹿島 匡 (82)
	26日	安岐町大添 高橋 昭子 (90)
	27日	安岐町馬場 小石 英四郎 (87)
1月	28日	国東町安国寺 居塚 清子 (88)
		安岐町塩屋 山本 栄樹 (75)
	29日	国東町原 見初 稔 (90)
2月	2日	安岐町掛樋 矢野 一生 (78)
	3日	国東町田深 野田 マサ子 (92)
		安岐町馬場 岩崎 正春 (86)
2月	6日	国東町下成仏 松浦 時雄 (87)

1月22日～2月19日までの届出分

2月	7日	国見町檜海 隈井 徳美 (86)
		国見町小熊毛 政村 厚男 (95)
2月	8日	安岐町両子 田上 信子 (84)
	10日	安岐町山浦 安部 スエコ (88)
2月	11日	国見町野田 吉武 カズ子 (93)
		国東町岩屋 吉武 アサコ (82)
2月		国東町原 本田 一男 (96)
	12日	国東町横手 萱島 チト世 (87)
2月	13日	国見町赤根 河野 ヨシコ (99)
		国見町中 猪俣 信行 (93)
2月	15日	安岐町塩屋 安部 トシエ (98)
	17日	国東町安国寺 松村 ミサヲ (93)
2月	18日	国東町来浦 明石 保一 (87)
		国東町来浦 畠田 フサ子 (85)
2月		国東町東堅来 長木 忠士 (84)
	19日	国見町千燈 平岡 慶一 (84)

※「お誕生おめでとう!」「お悔やみ申し上げます」のコーナーについては、掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

仲間と一緒に“楽しく”“安心して”活動するために

スポーツ安全保険 加入受付中

小さな 掛金 大きな 補償 傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

☑4名以上のアマチュアの団体・グループで加入
☑スポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動など
様々な団体・グループ活動を補償

お問い合わせ先 詳しくはホームページをご確認ください。インターネットからも加入受付を行っております。 **スポーツ安全協会** 検索

公益財団法人 スポーツ安全協会 大分県支部
☎097-552-0400 電話受付時間：午前9時～午後5時45分（土、日、祝日を除く）

住所：〒870-0908 大分市青葉町1番地
大分県立総合体育館 スポーツ交流館（公財）大分県体育協会内
平成29年12月作成 17-TC01006

3月の納税

国民健康保険税（9期）
介護保険料（10期）

納期限 4月2日（月）

【問合せ】税務課 ☎0978-72-5156

還付金詐欺にご注意ください！
国東市ではATMで税金などを還付することはありません。

ひとのうごき 人口 **28,682(-54)人** 男 **13,706(-20)人** 女 **14,976(-34)人** 世帯数 **13,158(-31)世帯**
主な異動理由 転入 **53人** 転出 **69人** 出生 **11人** 死亡 **49人** ()内は前月比 **1月31日現在**

国東市営(公営)住宅の入居者を募集します

■入居者資格

- 同居する親族または同居予定の親族がいること（原則、夫婦又は親子の世帯であること、また、婚約者と申込むことができます）
ただし、単身者でも次の場合は入居が可能です
・市営賃貸住宅のうち、国見地域の住宅
・市営賃貸住宅に限り、高齢者・障がい者等の方
・特定公共賃貸住宅のうち、武蔵グリーンヒル4棟・かえで住宅、及びサンコーポラス富来
- 現に住宅に困窮していることが明らかであること
- 県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと
- 条例で定める基準の収入であること
- 入居者及び同居者が暴力団員ではないこと
- 市営賃貸住宅の家賃は、世帯合計所得等により決定されます
- 入居時は、敷金の納付が必要です
※見学をする際は、事前の予約が必要です

1.市営賃貸住宅（敷金3月分）

	住宅名	階	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町	中 団 地	1	1B-1-C号	4K	15,900～
	岐部住宅	1	B-2号	3LDK	19,800～
	本城団地	1	C-4号	3DK	14,600～
国東町	平床団地	2	1-2号	4K	13,100～
			5-2号		16,400～
	小原団地	1	6-7号	3DK	21,700～
武蔵町	重藤団地	1	5-6号	4K	18,200～
	池見台団地	1	12号	3DK	20,500～
	武 蔵 グリーンヒル	2	21-2号	2LDK	19,600～
		83-1号	22,700～		
安岐町	川原住宅	1	332号	3DK	21,100～
	楓江住宅	2	6-3号	4K	17,300～
		7-3号			

■申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などの必要書類をご用意のうえ、**3月19日（月）**までにお申し込みください
※個人番号の記載によって公簿等で内容が確認できる場合は、添付書類を一部省略できます

■入居可能日

4月1日（日）～ ※随時募集は除きます

■抽選会・説明会

入居資格のある申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は、抽選とします
3月20日（火）午後1時30分
国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合せ先】

国東市役所建設課住宅係 ☎0978-72-5179
国見総合支所地域産業建設課 ☎0978-82-1114
武蔵総合支所地域産業建設課 ☎0978-68-1113
安岐総合支所地域産業建設課 ☎0978-67-1116

2.特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け住宅、敷金1月分）

	住宅名	階	部屋番号	間取り	家賃(円)
武蔵町	武 蔵 グリーンヒル	2	1-5号	3LDK	46,000
			2-1号		
	武蔵グリーン ヒル4棟	2	1号	1LDK	35,000
安岐町	日向住宅	1	L棟	3LDK	53,000
		2	5-1号	3LDK	44,000
		5-3号			

3.随時募集（敷金3月分）

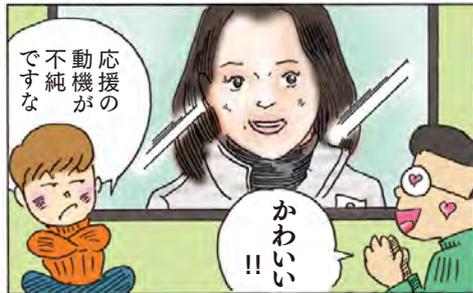
	住宅名	間取り	家賃(円)	備考
国見町	サンコーポラス富来	3DK	1～3階 30,000	所得制限なし
			4階 27,000	
			5階 25,000	
国見町	2A-1-301号 2A-1-303号	3DK	21,700～	—
吉木町	1B-3-15号	4K	16,800～	—

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：ネイマール太郎

No.144



国東を 元気にする人

35



寺下 知輝さん (Terashi Kazuki)



寺下知輝さんは、国東町北江出身で国東高校卒業後に東京で声優の勉強をし、平成26年に行われた第1回セガサミーグループ次世代声優オーディションにて、準グランプリを獲得しました。平成27年に声優デビューして以来、多数のアニメに出演。現在は劇団アルタイルでも活動しており、2月11日開催のくにさきアニカルトークライブに出演しました。

寺下さんは、「母校の国東小学校の近くにあり、高校時代はバンド練習でよく通っていたアストくにさきでの催しに、出演者として立てたことに感慨深いものがあります。何度も呼んでもらえるように声優として成長していきたい」と抱負を語っていました。



問合せ先 社会教育課 0978-72-2121

私の宝物 23

なかの おとは 中野 音葉ちゃん (1歳5か月) 安岐町吉松 母 真里奈さん

活発で元気な「おとはちゃん」は、パパとママのマネをするが大好き。いつも明るく元気で、みんなに笑顔を与えられるような人になってね。(母)

私の達者な秘訣 23

平永 光さん (90歳) 国東町鶴川

仕事のために始めた日記を、静かにものを考える時間を作りたくて45年続けています。私は、「一日の中で良かったことを思い出すこと」を心がけています。ページをめくると、いつでも当時の思い出が蘇ってくるのでこれからも書き続けていきます。

編集後記 くにさきアニカルトークライブの取材に行きましたが、若い女性の多さに驚きました。トークの内容や歌っている曲など自分には分からないことが多かったですが、若い人が喜んでいる姿を見て、こういう若者向けのイベントも必要ではないかと感じました。(福田)