

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：ネイメール太郎

No.149



国東を元気にする人

40



「国東市レクリエーション協会」の皆さん

国東市レクリエーション協会は、レクリエーションインストラクター養成講座を受講した方達がレクリエーションを通じて楽しみながら無理なく体を動かすことを目指し、平成12年に結成されました。設立当初から、「全国一斉あそびの日」に囲碁ボール大会を行ったり、国東町のふるさと祭りで遊びの体験コーナーを開催したりしています。また、市内の高齢者サロンを支援する方の講習会や国東町内の小学生体験スクールの指導も行っています。

会長の有馬孝さんは、「子どもから高齢者まで、レクリエーションを通じて心地よい汗をかくことで、体を動かす楽しさを理解していただいています。これからも憩いの場作りや健康寿命の延伸に貢献していくため、若い人材の確保に力を入れていきたいです」と語っていました。



【問合せ先】国東市レクリエーション協会(代表 有馬 孝)
☎090-1518-9068

私の宝物
vol.28

とみなが まひろ
富永 真広くん
(8か月)
国東町鶴川 母 真理さん

おしゃべりで良く寝る「まひろくん」は、ママのことが大好き。
真っ直ぐに育って、身も心も男前な人になってね。(母)

私の達者な秘訣 28

藤田 勝喜さん (90歳)
武蔵町古市

老人クラブ会長になったことをきっかけに、地元の神社の清掃を毎朝15年以上続けています。私は、「掃除は全身を使うので、健康であること」を心がけています。参拝する方から、いつも神社がきれいだと言われることが励みになっています。

編集後記

本番が近付いてきたので、国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭の取材をしました。たくさんの市民の皆さんがイベントに関わっていることを知り、ますます楽しみになりました。本番まであと少しですが皆さんにより興味を持ってもらえるように、たくさん情報を発信したいと思います。(福田)