

お元気ですか
保健センター
です

産後のママに ききました

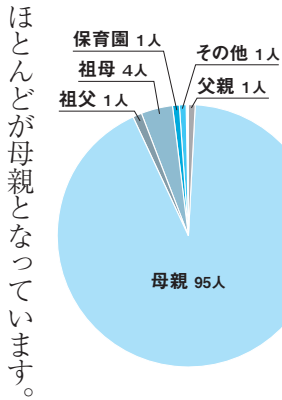


希望にふくらむ新しい生活がスタートしました。緊張感もとれて、落ち着きも取り戻した頃ではないでしょうか。でも、なかなか新生活には慣れないものです。

あせらず、ゆっくり、慣れることも必要です。

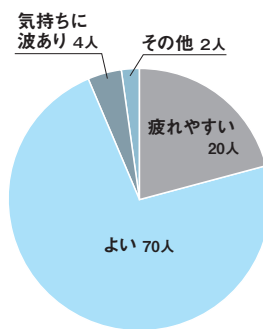
さて、国東市では、平成18年度に乳児健診の待ち時間を利用して健診に参加した保護者のみなさんへ「子育てアンケート」を実施いたしました。今月は、そのアンケート結果（128件）について紹介いたします。

Q1 昼間の養育者は誰ですか？



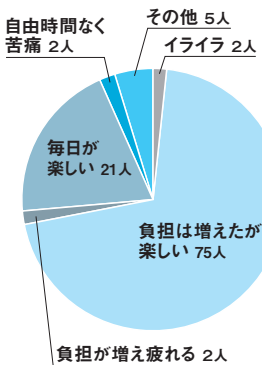
乳児後期になると、保育園を利用する場合も増えています。

Q2 あなた(母親)の体調はどうですか？

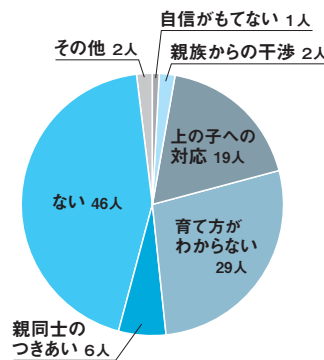


「よい」がほとんどですが、「疲れやすい」や「気持ちに波がある」と答えた方もいます。

Q3 赤ちゃんとの生活が始まってどうですか？

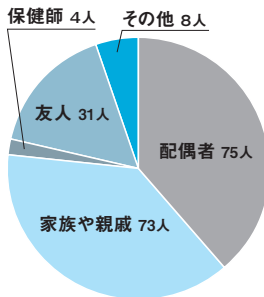


Q4 育児の悩みは何ですか？



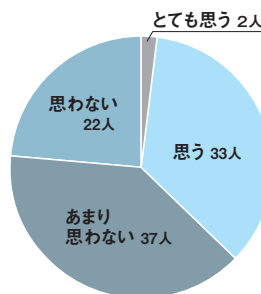
ほとんどが、「楽しい」負担は増えたが楽しい」と答えています。 「疲れる」「かわいいと思えない」「自由時間がなく苦痛」と答えた方もいました。

Q5 相談者や協力者は誰ですか？



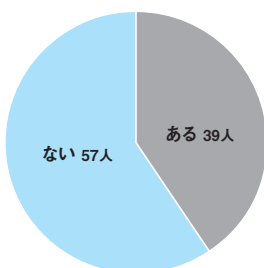
無いと言う方が半数でした。「上の子への対応」や「育て方がわからない」での悩みが多いようです。「親同士のつきあい」への悩みもありました。

Q6 あなた自身の親のしつけが厳しかったと思いますか？



「配偶者」や「家族や親戚」がほとんどで、以下「友人」と続きました。

Q7 その他子育てやあなた自身のこと



「あまり思わない」「思わない」という方が半数を超えています。

「ある」と答えた方が約4割でした。悩むまではないが、気になることは、ある方が多いようです。