



隣保館主催教室の受講生を募集します

隣保館は、地域社会全体の中で福祉の向上や、人権啓発や住民交流の拠点となる施設です。生活上の各種相談事業や人権課題の解決のための各種事業を行っています。具体的には、①人権・同和問題の広報・啓発活動②生活・就労などの相談活動③隣保館主催の各種教室や地域交流（隣保館まつり）④機能訓練（元氣アップ体操、ワハハの会）などです。

地域住民の交流の場として、「平成31年度隣保館主催の各教室」の受講生を募集します。

詳しくは、隣保館までお問い合わせください。

国東市隣保館

受付時間 午前8時30分～午後5時
休館日 土曜日（午前中は訓練室等のご利用できます）、日曜日、国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
☎0978-68-1722

●第12回国東市隣保館まつり
「こころの川柳」
課題《夏休み》応募作品

子も孫も乗り越えさせた次は婆
安岐町 三瀬敦子
嘆きの夜鳴くな牡鹿よお前もか
国見町 そのベ千羞

教室名	開催日	開催時間	
女声コーラス（コーロアザレア）	毎月2回	第2土曜日	午後3時30分～5時
		第4水曜日	午後7時30分～9時
フォークダンス（あすなろ会）	毎月2回	第1・第3月曜日	午前10時～正午
絵手紙（上級）	毎月2回	第1・第3火曜日	午前9時～11時
絵手紙（初級）	毎月2回	第1・第3土曜日	午前9時30分～11時30分
生花	毎月2回	第2・第4水曜日	午後7時30分～9時
カラオケ	毎月2回	第2・第4木曜日	午後6時30分～9時
隣保館人権・同和問題学習会 ※都合により日時が変わることがあります。ホームページをご覧ください。どなたでも参加できます。事前予約不要。		毎月1回 5月～2月	第3木曜日 （予定） 午後3時～4時30分

※個人・団体（営業を目的としないことなど制約有）への貸館も行います。無料です。

【問合先】隣保館 ☎0978-68-1722

平成31年度 国東市手話奉仕員養成講習会（入門・基礎課程）受講者募集

簡単な挨拶や指文字、馴染みやすい手話コーラスも取り入れて、楽しく学べます。手話だけでなく、ボランティアの心や、聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違い等も学べて、確実に視野が広がり、自分の心の肥やしになる事もいっぱいです。ぜひ、楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう!!

期 間：2019年4月18日～2020年3月26日（全47回）
日 時：毎週木曜日 午後6時30分～8時30分
会 場：国東市 武蔵保健福祉センター
講 師：大分県聴覚障害者協会派遣講師
受 講 料：無料（但し、初回のみテキスト代として7,040円必要です）
申込期限：4月5日（金）

【申込・問合先】社会福祉法人 秀溪会『地域活動支援センター ぽけっと』 田中
☎0978-69-0288 FAX 0978-69-0009 ※お名前・ご住所・電話番号をお願いいたします。

こころをつなぐ まちづくり

人権シリーズ vol.154

市長室から
いごころは

市長日記

94

『いたつの思ひ出』

国東市長 三河明史



1月26日（土）は、暖冬のこの冬では久しぶりに寒い日でした。国見では、みぞれが降り、一時田んぼが白くなるほどでした。

冬の寒い夜は、寝るとき布団が冷たく、自然と体を丸めて段々と暖かくなるのを待たなければなりません。この夜も、「寒いなあ」と思いながら布団に入り、丸くなって暖かくなるのを待ちました。

ふと、昔は、こんな夜はお祖母ちゃんがかたつを入れてくれていたなあ、と思い出しました。昔の冬は、もともとと寒く、布団も重く薄く、家には隙間風が吹きこんでいました。

若い人は知らないでしょうけれど、「やぐらこたつ」というのでしょいか、布団の中に入れてくれていたのです。大きい「かまぼこ型」というか「掩体壕型」というか、素焼きの入れ物で、大きめの弁当箱のようなやはり素焼きの入れ物が入っており、その中に灰をいれ、上に火鉢でおこした赤く燃えている堅木の炭を置き、更に灰を被せるのです。それを素焼きの「やぐら」の中に入れ、全体を厚めの布でまくのです。これを布団の中に入れておくと、冬の夜に寝るときも暖かいのです。

祖母は、冬の寒い日には火鉢で家族全員分の堅木の炭をおこし、真っ赤になった炭をあたたかい灰を敷いた入れ物に置き、その上からまたあたたかい灰をかぶせて、十能（小型のスコップのようなもの）で叩いて固め、全体を布でぐるんで布団に入れるのです。やがてその「やぐらこたつ」は、豆炭を入れる「あんか」に進化していくのですが、この「あんか」式のこたつは、手軽で暖かいのですが欠点がありました。それは「低温やけど」になるのです。朝起きてみると足のスネに大きな「火ぶくれ」が度々出来てくるのです。火傷ですからこれがつぶれると痛いのです。私の両足には、いくつもの火傷の痕が今も残っています。

冬の寒い夜に布団を暖めてくれた「こたつ」や「あんか」も何時頃か自然と使わなくなりまし。暖冬になってきたし、布団が暖かくなっていらなくなったからでしょう。でも、やはり冬は寒くなければね。

登録者募集

外国語を話せる人を探しています

今年のラグビーワールドカップ大分開催や、来年の東京オリンピック・パラリンピックで、多くの外国人観光客が訪れます。

観光を楽しんでいただけるよう、外国人観光客を楽しんでいただけるよう、外国人観光客をサポートしてくれる方を募集します。ぜひ登録をお願いします。

【応募条件】 国東市在住の方で外国語を話せる方
年齢・性別・国籍・言語は問いません

【登録方法】 電話または、ホームページから「登録用紙」をダウンロードして、国東市観光協会へ提出してください。随時受け付けます。



【問合先】国東市観光協会（サイクリングターミナル内）☎0978-72-5168 HP <http://visit-kunisaki.com/>