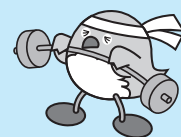




チャレンジ! おおいた国体

ここから未来へ 新たな一歩 2008 第63回国民体育大会



ウエイトリフティング教室の参加者を募集します

ウエイトリフティング競技は、基礎体力・瞬発力・筋持久力等の基本種目です。競技はもちろん、各スポーツの筋力アップに最適です。また、高度なテクニックを身につけることによって、柔軟性・集中力・精神力を養うのに適した競技です。

平成20年のチャレンジ! おおいた国体では、国東市でウエイトリフティング競技会が開催されます。あなたも地元選手として活躍してみませんか! その他、体を鍛えたい人も大歓迎です。

- 1. 主催** 「チャレンジ! おおいた国体」国東市実行委員会
大分県ウエイトリフティング協会
- 2. 開催場所** くにさきふれあいセンター (旧国東町学校給食センター) ほか
- 3. 参加対象** 小学校5・6年生 中学生 ほか
- 4. 指導者** 大分県ウエイトリフティング協会委員
- 5. 準備用具** スポーツウェア・シューズ
- 6. 参加料** 無料 (但し、スポーツ安全保険要加入)
- 7. その他** 保護者をはじめ、興味のある方はどなたでもお立ち寄りください。
- 8. 申込・問い合わせ**
「チャレンジ! おおいた国体」国東市実行委員会事務局



県民すこやかスポーツ祭にめじろん登場

5月20日(日)に、アストくにさきアグリホールで行われた県民すこやかスポーツ祭・3B体操会場で、めじろんがアシスタントとしてプログラムの進行のお手伝いをして、参加者の皆さんと交流を深めました。

会場には、3B体操協会大分西グループの皆さんなど約200名が参加。「のびのびストレッチ」などでウォーミングアップをしたあと、音楽にあわせて輪になって踊ったりボールなどの用具を使って体をほぐしたり、めじろんといっしょに楽しいひと時を過ごしました。

また、インストラクターの指導で、めじろんダンスにもみんなでチャレンジ!。おおいた国体のPRも行い、大勢の子どもたちに囲まれて大人気のめじろんでした。



花いっぱいでおもてなしガーデニング大会の参加者を募集します

国体・障害者スポーツ大会1年前イベント時に開催する「花いっぱいでおもてなしガーデニング大会」に出展する個人・グループを募集します。

募集期間 7月13日(金)まで

出展作品 2m四方の範囲内にアイデア作品やミニガーデンを作ってください。

応募資格 県内在住の個人、グループで、1年前イベント(9月15日(土))時に、会場(九石ドーム)に作品を出展できる方。

詳細はホームページ (<http://www.mejiron.jp/>) をご覧ください。

問い合わせ チャレンジ! おおいた国体・おおいた大会実行委員会

☎097-537-2008 (内線242)

FAX 097-536-8922



●チャレンジ! おおいた国体についての問い合わせは

**チャレンジ! おおいた国体
国東市実行委員会事務局**

〒873-0503 国東市国東町鶴川136-1
アストくにさき2F 国体推進室内
TEL 0978-72-0354 FAX 0978-72-0357
ホームページアドレス <http://kokutai-kunisaki.com>
E-mail kokutai-suishin@city.kunisaki.lg.jp