

2019年度 健康診査(健診)のご案内

健康診査(健診)は下記のいずれか1つの方法で受けられます!

- ① 地区住民健診で受ける
- ② 人間ドックで受ける(40歳以上)
- ③ 委託医療機関で受ける(40歳以上)

健(検)診は、
自分の健康状態を知る
大切な機会です!
まずは健(検)診を
受けましょう!



① 地区住民健診で受ける

2019年度 住民健診日程表(都合のよい市内の会場で受診できます)

	実施日	実施項目	会場	受付時間
国見町	5月9日(木)	★	みんなんかん	8:30~10:30
	5月10日(金)			
	5月13日(月)	★	竹田津地区公民館	8:30~9:30 10:30~11:30
	5月17日(金)		下櫛来公民館 野田公民館	
	6月1日(土)	★	熊毛地区公民館	8:30~10:30
	8月3日(土)	★	みんなんかん	
国東町	6月5日(水)		太恩寺構造改善センター 小原集会所	8:00~9:00 10:30~11:00
	6月13日(木)	★	旧豊崎小学校体育館	8:00~10:00
	6月14日(金)	★	Plus はるかぜ (旧来浦小学校)	
	7月2日(火)		富来地区公民館 (旧富来中学校)	
	7月3日(水)	★		
	7月16日(火)	★	アストくにさき	
	7月17日(水)			
	8月19日(月)	★	上国崎体育館(旧上国崎小学校体育館)	
	8月20日(火)	★	旭日地区公民館	
	9月11日(水)	★	アストくにさき	
	9月16日(月)			
	10月11日(金)			
10月12日(土)	★			

	実施日	実施項目	会場	受付時間
武蔵町	7月29日(月)		武蔵保健福祉センター	8:00~10:00
	7月30日(火)			
	7月31日(水)	★		
	8月2日(金)			
	8月24日(土)			
安岐町	8月26日(月)	★	南安岐地区公民館	8:00~10:00
	8月27日(火)	★	旧朝来小学校体育館	
	9月2日(月)	★	安岐地区公民館 (旧漁民センター)	
	9月6日(金)		西武蔵地区公民館	
	9月9日(月)		安岐保健センター	
	9月20日(金)	★	安岐保健センター	
	9月23日(月)	★	国東市安岐体育館(旧勤労者体育館)	
	9月24日(火)	★	安岐保健センター	
10月25日(金)				
10月26日(土)	★			

※実施項目については、下記「地区住民健診で実施できる項目の対象年齢と料金」をご確認ください。

- 住民健診に
持つてくるもの
- ① 健康保険証
 - ② 特定健康診査受診券
(※40歳以上で特定健診を受ける方)
 - ③ 検診セット(自宅へ送付された方)
 - ④ 健康手帳
- ※検診セットが自宅へ送付されなかった方は、健診当日受付で作成しますので、お申し出ください。

地区住民健診で実施できる項目の対象年齢と料金

項目	対象年齢	自己負担額	受けられる会場
胸部レントゲン検査	18歳以上	無料	全ての健診会場で受けられます
特定健康診査(特定健診)	18歳以上	無料	
大腸がん	40歳以上	500円	
●前立腺がん	50歳以上	500円	
●胃リスク検査 (胃血液検査+ピロリ菌検査)	希望者全員	2,900円	
●胃血液検査	希望者全員	2,100円	
●肝炎ウイルス検査	新40歳	無料	
胃がん(バリウム検査)	40歳以上	500円	★がある健診会場で受けられます
子宮頸がん	20歳以上	500円	
乳がん(超音波)	20歳以上	500円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上	500円	
腹部超音波検査	40歳以上	500円	
骨密度検査	40歳以上	500円	

特定健康診査(特定健診)では、身体計測・血圧測定・尿検査・問診・診察・血液検査を行います。

【血液検査の項目】

脂質(中性脂肪・HDL・LDL)
肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)
糖(血糖値、HbA1c)
腎機能(血清クレアチニン)

●のついている項目は、血液検査(採血)でわかります!また、腹部超音波検査は先着35名の実施になります!



② 人間ドックで受ける（特定健診とがん検診）

- ◎ 国民健康保険加入者（40歳以上）
- ◎ 後期高齢者医療加入者（75歳以上）
- ◎ その他医療保険加入被扶養者（40歳以上）

人間ドック実施機関に
直接、申し込みができます。

◇人間ドック実施機関（申込先）

実施機関	国東市民病院（健診センター） ☎(0978) 67-1211	厚生連健康管理センター（鶴見病院） ☎(0977) 23-7112
申込受付期間	希望する月の1か月前までに電話で申し込みをしてください。 平日13:00～16:00	希望する月の1か月前までに電話で申し込みをしてください。 平日10:00～16:00
実施期間	2019年5月～2020年2月	

備考 ※申込ハガキを既に提出している方は、再度の申し込みは不要です。 ※受診の際は、特定健康診査受診券を持参してください。
※社会保険加入被扶養者は、受診できない場合があります。人間ドック実施機関または医療保険者にお問い合わせください。

③ 委託医療機関で受ける（特定健診のみ：40歳以上の国民健康保険及び後期高齢者医療加入者）

医療機関名	所在地	電話番号（0978）	備考
国見病院	国見町	82-1251	※特定健診は、特定健康診査受診券の有効期限内に受けましょう。
堀田医院		82-0490	
はるかぜ醫院		89-9414	
国東中央クリニック	国東町	73-2200	※事前予約が必要ですので各医療機関へお問い合わせください。
富来K.クリニック		73-3010	
末綱クリニック		72-0433	
松木医院		72-0345	
あおぞら病院		72-0455	
福永胃腸科外科医院		72-3001	
あさひクリニック	武蔵町	72-0365	※受診の際は、特定健康診査受診券を持参してください。
むさし整形外科医院		69-0171	
松原医院		68-0010	
朝倉内科医院		67-2012	
定村内科医院	安岐町	67-2127	※胸部レントゲン検査・各種がん検診は対象外になります。
メープル尽クリニック		67-2800	
国東市民病院		67-1211	

注意!

- 国民健康保険・後期高齢者医療の方は、県内の委託医療機関でも特定健診を受けることができます！
市外の医療機関での特定健診を希望する場合は直接医療機関へお問い合わせください。
- 特定健診は①～③いずれか1つの方法で、年度内に1回受診できます。
- 社会保険の本人の方は、市が実施する「特定健診」は受診できません。
ご加入の各医療保険者にお問い合わせください。

【問合先】 医療保健課 ☎0978-73-2450 国見総合支所 地域振興課 ☎0978-82-1112
 （国東保健センター内） 武蔵総合支所 // ☎0978-68-1112
 市民健康課 ☎0978-72-5166 安岐総合支所 // ☎0978-67-1114

国民健康保険からのお知らせ 年に1回は健診を受けましょう

●2019年度国民健康保険特定健康診査受診券のお知らせ

健診を受けるために必要な「特定健康診査受診券」を住民健診キットの中に同封して郵送します。

住民健診キットは、日程に合わせて4月中旬より順次発送します。
2019年度の「特定健康診査受診券」は桃色の用紙（A4）です。



●2019年度国東市国民健康保険（国保）人間ドック受診の申し込みをされた方へ

3月6日までに、2019年度人間ドックの申し込みをされた方には、4月中旬に「予約日のお知らせ」と「特定健康診査受診券」を送付いたします。

【問合先】 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166