

いきいきした
元気な暮らしを送るために
参加しませんか



「いきいきデイサービス」が 始まっています

梅雨があけて、いよいよ夏
がやってきました。今年の夏も猛暑
になりそうですので、皆さん、睡
眠、食事を規則正しく取り、夏バ
テしないための準備を今から考え
てみませんか。特に高齢者には、
暑さはこたえます。脱水症予防の
ために水分を十分取るよう心がけ
てください。

さて、昨年から介護保険による
介護予防事業として「いきいきデ
イサービス」が開始され、効果が
見え始めています。

この事業は、従来の一日通所事
業ではなく、半日で、体操やレク
リエーション、季節の行事、健康
チェック、体力検査等を行ってい
ます。これは介護保険を使う直前
の心身の状態が心配される「特定
高齢者」施策として市社会福祉協
議会に委託して始まりました。

この事業の目的は、少しでも長
く介護保険に頼らなくていい生活
を送ることと、生活不活発病と
いって在宅ですることがなく、身
体を動かさなくなると足などの機
能が衰えて転倒することを防ぐた
めのもです。また、出かけるこ
とで人と接し話ができ、認知症の
予防にもつながります。

通所できる方は、生活機能評価
表によって判定された(る)方で
すが、次に該当する方も通所可能
です。

- ・介護保険を申請して非該当とい
われた方で、特定高齢者対策基
準に該当する方
- ・従来からいきがいデイに通所し
ていた方で、主治医より、通所
を勧められた方(判定報告書が
必要です。)
- ・主治医や民生委員、家族の方々

国東市特定高齢者通所事業日程

地区名	実施場所	開催期日	時 間	申し込み先の電話番号
国見町	国見保健福祉 センター	毎 週 土曜日	午前9時30分～と 午後1時30分～	☎0978 ②0800
国東町	国東福祉 センター	毎 週 火曜日	午前9時30分～と 午後1時30分～	☎0978 ⑧0247
武蔵町	武蔵保健福祉 センター	毎 週 土曜日	午前9時30分～	
安岐町	いきがい デイサービス館	毎 週 土曜日	午前9時30分～と 午後1時30分～	

から勧めがあった場合
・ご本人より希望したい申し入れ
があった場合
いずれの場合にも、申し込みが
必要で、各地域の包括支援セン
ターに電話で申し込んでくださ
い。今年は、各町の住民健診結果
が出てから、事業の相談に応じま
す。

7月は 「愛の血液助け合い運動」 月間です

年間を通して必要とされる血液
の量はほぼ一定ですが、献血に協
力する方の数には変動がありま
す。

そこで厚生労働省、都道府県、
日本赤十字社の主催で献血者数が
少ない時期にキャンペーンを行っ
ています。

全国的に見ると、特に冬場から
春先にかけては、風邪など体調を
崩す方が多いことや、学校や企
業、団体などの協力が得られにく
くなることから献血者が減少して
います。またゴールデンウィーク
やお盆、年末年始などにも一時的
に減少しがちです。

献血者の減少は、長期保存ので
きない輸血用血液の不足を引き起
こします。

そこで8月の慢性的血液不足を
解消するために7月を「愛の血液
助け合い運動」月間としていま
す。

皆さんも巡回献血車が来たとき
や、最寄りの血液センターなどで
ぜひご協力をお願いします。