

新ガッツだ おまかせくん!

作：イニエスタ太郎

No.162



9月20日から始まるよ。大分は10月2日からだよん



中区ふれあいラジオ体操会のみなさん

国見町東中区と西中区のみなさんによる「中区ふれあいラジオ体操会」は、ラジオ体操の普及向上に寄与した功績が認められ、かんぽ生命保険の「ラジオ体操優良団体表彰・九州地方表彰」を受賞し、8月20日に村本利孝国見郵便局長より表彰状が授与されました。

事務局の山口英則さん(写真左端)は『健康は宝!』を合言葉に、月曜から土曜の毎朝6時30分に、地区住民の健康増進を目的としてラジオ体操を実施してきました。平成21年に始めたラジオ体操の参加者は、総延べ人数27,939人(令和元年7月末時点)にもなり、多くのみなさんに参加いただいています。お年寄りから子どもまで、一緒に集まって汗を流したり会話を交わしたりすることで、交流の場にもなっています。今回の受賞を励みに、これからも地域みんなで楽しみながらラジオ体操を続けていきたいです」と抱負を語ってくれました。



【問合先】中区ふれあいラジオ体操会 事務局 山口さん ☎090-1080-6367

私の宝物

vol.41

たけなづ 竹田津 (11か月)

つきみ 月海ちゃん

国見町伊美 母 ひとみさん

好奇心旺盛な月海ちゃんは毎日笑顔で元気いっぱい。元気で明るく、優しい人になってね。(母)

私の達者な秘訣

41

おの としこ 小野 トシ子さん(94歳)

国見町西方寺

2週間に一度、福祉施設に行くことが楽しみです。職員さんには本当に親切にさせていただいており、感謝しています。私は「毎日日記を書いて、一日をしっかり振り返る」ことを心がけています。何でも前向きに考えて、これからも元気に暮らしていきたいです。

編集後記 今月号で市報担当になって初めての特集記事を掲載しました。特集テーマは「六郷満山開山1300年」。実行委員会事務局に1年間所属していたので、とても思い出のある内容でした。本特集で国東が世界に誇る「六郷満山文化」に対し、一層興味を持っていただけると幸いです。(矢野)