

教育の里だより



国東市の学校給食について



学校給食は、バランスのとれた栄養豊かな食事を提供し、健康の増進、体格の向上を図ることはもちろんのこと、正しい食事のあり方や望ましい食習慣を身に付け、好ましい人間関係を育てるなど教育的役割も担っています。

国東市には3つの給食調理場(国見・国東・安岐)があり、毎日約2,000食を作っており、おいしい給食であることはもちろんのこと、安心して食べられる安全な給食を目指しています。そのために毎年、栄養士や調理従事者を中心に研修会に積極的に参加しています。

今年の「くにさき地区学校給食調理従事者研修会」は、7月22日に安岐総合支所で33名が参加し開催されました。衛生講話では、国東市の管理栄養士及び保健師から「健康づくり」や「応急処置法」について、東部保健所の保健師から「感染症対策」について詳細な指導・助言をいただきました。その後場所を日出町に移し、「有限会社 鈴木養鶏場」で安心安全でよりおいしい卵の生産の取組みについて研修しました。

「大分県学校給食調理従事者衛生管理研修会」は、7月24日に県下から一堂に会して県庁で開催され、国東市から6名が参加し、衛生管理の講話やグループ協議を行い、知識を深めました。

また、学校では栄養教諭による食育の授業を行ったり、食材では地産地消にも力を入れており、道の駅など地元産の新鮮な野菜などを使用したりしています。毎月の「献立表」と「給食だより」で学校にはお知らせしておりますが、「食育の日」・「まるごと大分県」・「県産魚の日」・「学校給食週間」・「もったいないデー」などを設けて、地産地消や郷土料理等の献立で給食を提供しています。さらに、今年も地域の方に学校給食を知ってもらおうと、「地域ふれあい学校給食試食会」で給食を食べていただく取組みも行っています。

食物アレルギーの対応として、保護者及び学校関係者と連携し、食物アレルギー対応実施基準に基づき、可能な限りアレルギー対応食の実施に努めています。

給食センターとしては、学校給食を通じて子どもたちの健全な心身の成長を支えていくために、これからも様々な取組みを行っていきますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



▲栄養バランスの良い給食(米飯)

【問合先】給食センター ☎0978-72-1599

中高連携支援「国東塾」開講

8月17日、国東高校で市内の中学3年生と国東高生を対象とした学習塾、「国東塾」が開講しました。市内各地より集まった24名の中学生は、主体的に学習する意欲を高めながら、一足早く国東高校のキャンパスライフを体験しました。国東塾では、国東高校の先生が国東高校で中学生に学習指導を行うことで、中学時から国立大学や有名私立大学への進学を視野に入れた、長期的な学力向上に取り組めます。



【問合先】輝き続ける国東高等学校・双国校を創る会
事務局 国東市役所 政策企画課内 ☎0978-72-5161

～秋のイベント情報～

「秋の読書週間」

10月27日(日)～11月9日(土)まで

全国テーマ「おかえり、葉の場所で待ってるよ」



4館合同イベント

●新企画「大人のためのおはなし会」を開催します。

日時 10月31日(木) 午後6時～午後7時30分
場所 くにさき図書館
内容 大人の朗読 2話・カフェタイム・ミニ講座 星座の話 梅園の里 天文台天球館館長
募集人数 20名程度
申込先 国東市内図書館のカウンターまで。

お電話での申込みは、くにさき図書館(0978-72-3500)までお願いします。

夜の図書館で
癒やされませんか～?

●子ども向けイベント

国見図書館 「ものがたりのまちがいさがし」
くにさき図書館 「子ども版ビンゴ」「大人版ビンゴ」「マグネット葉」
武蔵図書館 「もみじが赤く色づくよ!」
安岐図書館 「はじまりで出合う小説」(子ども向け・大人向け)



子ども向け図書館バッグ
リニューアルします。

●大人のための読書リストを作成します。(司書のイチオシ)

●市役所各課との協働展示中です。くにさき図書館で、現在特別展示を実施しています。

国東市消防本部 10月1日(火)～10月26日(土)まで
 医療保健課 11月1日(金)～11月17日(日)まで
 (くにさき図書館の入口に注目してください。)

●職員研修を行いました。

8月30日(金)、図書館全職員、市役所7名で、別府大学教授・佐藤敬子さんによる
 接遇研修を受講。内容の濃い研修で良い学びとなりました。

市民に愛される
図書館づくりに
頑張ります。



『ボケない片づけ』

高橋 和子/著

部屋が片づいて、脳トレにもなる!整理収納・片づけサービスの専門家の著者により、脳が活性化して認知症予防にもなる片づけの極意を紹介します。



【問合先】

国見図書館

☎0978-82-1585

武蔵図書館

☎0978-69-0946

くにさき図書館

☎0978-72-3500

安岐図書館

☎0978-67-3551

トレーニングルームの器具が新しくなりました!

武蔵保健福祉センター内トレーニングルームのランニングマシン1台と、コードレスバイク3台を最新の器具に入れ替えました。どちらの器具も、老若男女問わず使いやすく、人気がある器具です。まだトレーニングルームを利用したことがない方も、この機会にぜひご利用ください。



【問合先】武蔵総合支所地域振興課(武蔵保健福祉センター内) ☎0978-68-1111