

# 健康づくり計画の策定がスタートしました

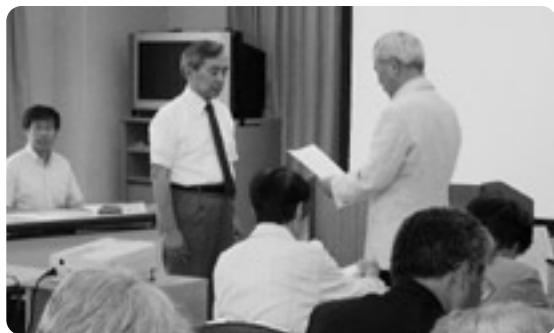


市民の皆さん、元気になれるよう  
に、どうしたらよいかを話し合  
い、みんなで取り組むために平  
成19年度に「国東市健康づくり計  
画」を策定することになりました。策定  
するのは、「健康増進計画」「食育推  
進基本計画」「特定健診実施計画」の  
3つの計画です。市内の各種団体の  
代表者や公募での市民代表者の方に  
集まついただき、国東市の健康実  
態等をもとにこれから話し合って計  
画を策定していきます。

6月29日(金)午後1時30分から国東  
保健センターで行われた委嘱式では、  
野田侃生市長から委嘱書が交付され

た後、策定委員会  
長に都留美英さ  
ん、副会長に藤本  
彦さん、作業部  
会の会長に元村寅  
節子さん、副会長に  
熊本篤さんが選出  
されました。その後、県健康対策課  
参事の藤内修二先生に「これから  
の健康づくり計画のあり方」と題して  
講演していただきました。

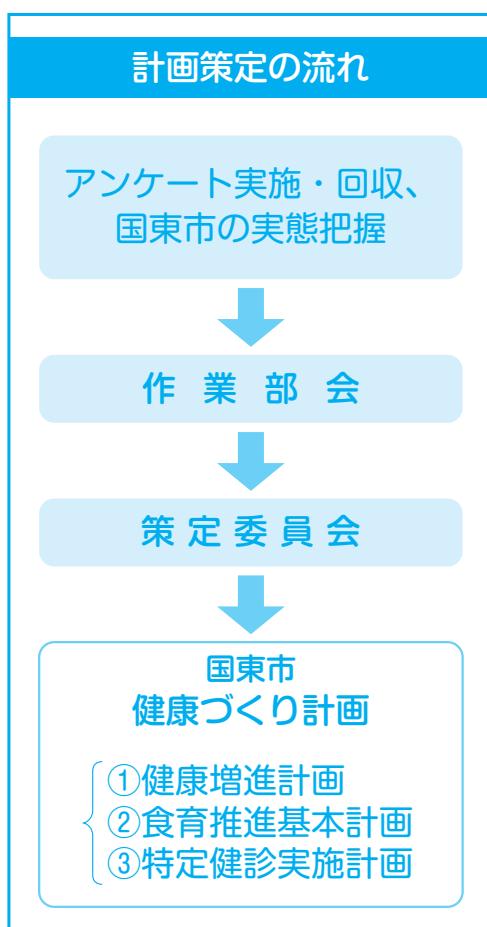
これから計画づくりに携わっ  
ていく中で、まずみんなで「健康づ  
くりの目的」を確認しようと話  
され、これから作業に向けての流  
れを示してくださいました。



これからは市民の方へのアンケー  
トを実施しますので、ご協力をお願  
いします。その結果を受けて国東市  
の実態把握、具体的な計画を作業部  
会委員で検討していく予定です。

地域総合相談支援センターには、  
子どもから高齢者まで、また、  
障がいの有無に関係なくすべての  
人が住みなれた地域・家庭内で、  
安心して暮らすことができるよう  
相談窓口があります。

健康や福祉のことでの不安や困ること、高齢者や障がいのため生活  
での悩みや虐待などの人権問題等、何か生活の中で困ったり悩  
んだりしていることがあればまずは  
一度お電話ください。  
※合併後、国東市の周辺部対策と  
して、各地域総合相談支援セン  
ターが設置されています。



**福祉の相談窓口  
地域総合相談支援センター  
をご活用ください**

**問い合わせ**  
国見地域総合相談支援センター  
☎ 0978-820800  
武藏地域総合相談支援センター  
☎ 0978-820247  
安岐地域総合相談支援センター  
☎ 0978-823837