

# 健康づくり計画の策定がスタートしました



市民の皆さんが元気に暮らせるようにするにはどうしたらよいかを話し合い、みんなで取り組むために平成19年度に「国東市健康づくり計画」を策定することになりました。策定するのは、「健康増進計画」「食育推進基本計画」「特定健診実施計画」の3つの計画です。市内の各種団体の代表者や公募での市民代表者の方に集まっていたいただき、国東市の健康実態等をもとにこれから話し合っ

て計画を策定していきます。  
6月29日(金)午後1時30分から国東保健センターで行われた委嘱式では、野田侃生市長から委嘱書が交付され

た後、策定委員長に都留美英さん、副会長に藤本節子さん、作業部会の会長に元村寅彦さん、副会長に熊本篤さんが選出されました。その後、県健康対策課参事の藤内修一先生に「これからの健康づくり計画のあり方」と題して講演していただきました。これから計画づくりに携わっていく中で、まずみんなで「健康づくりの目的」を確認しましょうと話され、これからの作業に向けての流れを示してくださいました。



これからは市民の方へのアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。その結果を受けて国東市の実態把握、具体的な計画を作業部会委員で検討していく予定です。

## 計画策定の流れ

アンケート実施・回収、  
国東市の実態把握

作業部会

策定委員会

国東市  
健康づくり計画

- ①健康増進計画
- ②食育推進基本計画
- ③特定健診実施計画

## 福祉の相談窓口

地域総合相談支援センター  
をご活用ください

地域総合相談支援センターには、子どもから高齢者まで、また、障がいの有無に関係なくすべての人が住みなれた地域・家庭内で、安心して暮らすことができるよう相談窓口があります。

健康や福祉のことでわからないこと、高齢者や障がいのため生活での不安や困っていること、子育ての悩みや虐待などの人権問題等、何か生活の中で困ったり悩んだりしていることがあればまずは一度お電話ください。

※合併後、国東市の周辺部対策として、各地域総合相談支援センターが設置されています。

### 問い合わせ

国見地域総合相談支援センター

☎ 0978-820800

武蔵地域総合相談支援センター

☎ 0978-880247

安岐地域総合相談支援センター

☎ 0978-673837