

第1回

国東市民の健康実態は？ どうなっているの？

平成20年度の『医療制度改革』により、今までの治療重視型医療から予防重視型の医療へと時代は移りつつあります。また、内臓脂肪が要因となり、さまざまな生活習慣病を引き起こすということがわかってきました。これから市の実施する住民健診もウエストサイズ（腹囲）の測定を取り入れ、早い段階からの生活習慣病の予防を図っていきます。

予防をしていくためにも、現在の国東市の状況がどうなっているかを把握していく必要

があります。また、自覚症状がないのが生活習慣病なので、自分たちの生活にどこまで影響を与えているのかがわかりにくいですね。そこで今月からはシリーズで国東市の健康実態をお伝えしていこうと思います。

まず第1回目は国東市の人口動態（出生や死亡の様子）や、国東市の平均寿命や健康寿命が県内でどのくらいの位置になるか等の様子をお知らせします。

1 国東市ではどのくらいの人生まれ、亡くなっているのでしょうか？

大分県と国東市の人口動態比較

	大分県	国東市
出生	9,780 (10,024)	232 (207)
死亡	12,160 (11,733)	460 (474)
死産	308 (355)	8 (14)
婚姻	6,101 (6,123)	124 (129)
離婚	2,383 (2,591)	63 (43)

平成17年人口動態統計 ※ () は平成16年数値

● 死亡 > 出生

死亡数が出生数を大きく上回っています。

少子化で人口構造も大きく変化しており、人口は毎年減少しています。



2 国東市民の平均寿命は？健康寿命は？他の市町村と比べてどうなっているのでしょうか？

平均寿命 平成13～17年までの5年平均値

男			女		
順位	市町村	年数	順位	市町村	年数
1	大分市	79.66	1	姫島村	86.75
2	竹田市	79.37	2	由布市	86.62
3	由布市	79.13	3	臼杵市	86.48
4	日出町	79.08	4	豊後大野市	85.99
	大分県	78.65	5	九重町	85.91
5	国東市	78.25	6	大分市	85.89
6	別府市	78.20	7	豊後高田市	85.83
7	杵築市	78.17	8	日田市	85.82
8	宇佐市	78.14	9	国東市	85.75
9	豊後大野市	78.10	10	竹田市	85.69
10	臼杵市	78.08		大分県	85.64
11	津久見市	77.94	11	佐伯市	85.63
12	姫島村	77.87	12	津久見市	85.49
13	日田市	77.81	13	中津市	85.33
14	中津市	77.75	14	杵築市	85.31
15	豊後高田市	77.49	15	玖珠町	85.12
16	佐伯市	77.44	16	日出町	85.07
17	玖珠町	77.42	17	宇佐市	85.01
18	九重町	76.53	18	別府市	84.66

● 国東市の平均寿命は男性では78.25歳、女性は85.75歳となっています。男性は大分県平均よりも0.4ポイント低く、女性は0.11ポイント高くなっています。

● 一方、健康寿命（0歳のものが介護認定を受けるま

健康寿命 平成13～17年までの5年平均値

男			女		
順位	市町村	年数	順位	市町村	年数
1	大分市	76.77	1	姫島村	81.43
2	由布市	76.24	2	日田市	80.56
3	竹田市	76.02	3	由布市	80.18
	大分県	75.80	4	佐伯市	79.81
4	日出町	75.67	5	中津市	79.66
5	別府市	75.56	6	臼杵市	79.58
6	日田市	75.37	7	豊後高田市	79.45
7	津久見市	75.36	8	別府市	79.30
8	姫島村	75.32		大分県	79.30
9	中津市	75.28	9	大分市	79.29
10	臼杵市	75.23	10	豊後大野市	79.20
11	国東市	75.13	11	九重町	79.13
12	佐伯市	75.02	12	津久見市	79.09
13	杵築市	74.87	13	国東市	78.62
14	玖珠町	74.86	14	竹田市	78.55
15	豊後高田市	74.84	15	杵築市	78.50
16	宇佐市	74.80	16	玖珠町	78.33
17	豊後大野市	74.65	17	日出町	78.19
18	九重町	73.35	18	宇佐市	77.72

での期間)については、男性、女性共に大分県平均よりも低くなっています。つまり、長生きをしても、健康でいられる期間が大分県平均よりも短くなっているということが推測されます。

予告 第2回は、国東市で介護認定を受けている方の状況についてお知らせします。