

KUNISAKI  
くにさき

3

No.168

# 災い払う 子鬼の舞い

## Contents

- 2 第14回 国東市駅伝競走大会
- 4 第9回 教育の里づくりの集い
- 12 さ吉くん元気!! 健康チャレンジ当選者発表
- 14 冬のイベントダイジェスト

2月9日、武蔵町の丸小野地区で「丸小野子供修正鬼会」が行われました。成仏寺や岩戸寺の修正鬼会と同じように進行しますが、香水棒を持って舞い、参拝者に無病息災のお加持をする役を担うのは地域の子どもたち。

丸小野子供修正鬼会は、子どもたちが主役の修正鬼会として、今日まで大切に受け継がれています。

# 地域の期待と誇りをタスキに込めて

## 第14回国東市駅伝競走大会

「安岐中央A」が3連覇達成！



▲伊美小学校正門先をスタートする各チームの小学生男子

第14回国東市駅伝競走大会が1月26日(日)、伊美小学校をスタートし、安岐総合支所をゴールとする16区間26.1 kmのコースで開催されました。天候が心配されていましたが、関係者の思いが届いて当日の朝に雨が止み、全17チームの選手たちがふるさとの期待を背に力強くタスキをつなぎました。

結果は、「安岐中央A」が2位の「富来・来浦A」に約1分半の差をつけて3連覇。昨年12位から大きく順位を上げて7位でフィニッシュした「くまげ」が躍進1位となりました。

大会では選手たちへの温かい声援、中継審判や交通整理など、多くの市民のみなさまにご協力いただきました。



▲総合優勝 安岐中央Aチーム



▲B部優勝 小原チーム

### 総 合 成 績

①安岐中央A	⑦くまげ	⑬城崎
②富来・来浦A	⑧安岐A	⑭武蔵B
③旭日	⑨伊美	⑮安岐B
④小原	⑩安岐中央B	⑯安岐中央D
⑤国東	⑪富来・来浦B	⑰安岐C
⑥武蔵A	⑫安岐中央C	



▲C部優勝 安岐中央Cチーム

区 間 賞 (敬称略)

1区	吉田 咲人 (武蔵A)
2区	中野 真希 (城崎)
3区	清原 琢磨 (武蔵A)
4区	松本 有起 (小原)
5区	宇都宮琉太 (安岐中央A)
6区	吉崎 正行 (国東)
7区	垣野 わらくまげ
8区	渡辺 隆文 (富来・来浦A)
9区	安部 優斗 (旭日)
10区	有馬 義信 (安岐中央A)
11区	松崎 寿彦 (旭日)
12区	一丸 瑞姫 (国東)
13区	中嶋 剛彦 (安岐中央A)
14区	柿本 友彦 (くまげ)
15区	宮田太一郎 (安岐中央A)
16区	浅井 大智 (安岐中央A)



▲開会式で選手宣誓をする国東チームの萱島悠太君



▲前半戦のゴール・岐部神社を各チームがフィニッシュ



▲富来開運橋からの再スタート



▲第7区・国東中学校裏門前をタスキリレーする国東チーム



▲第13区・嘉宴前をタスキリレーする旭日チーム

出場回数表彰対象者

【10回出場】 (敬称略)

一丸 勝矢 (旭日)
金林 恵二 (小原)
河村 守 (くまげ)
合田 昌盛 (安岐A)
田中 雄二 (伊美)
福田 隆紹 (城崎)
前田 哲哉 (くまげ)
矢野 智也 (安岐中央A)



▲第15区・テクノ前をタスキリレーする富来・来浦Aチーム



▲最終16区をトップでフィニッシュする安岐中央Aの浅井大智選手



▲躍進1位の表彰を受けるくまげチーム



▲出場回数表彰を代表して受け取る河村守選手



▲走った後は、あたたかい豚汁が振る舞われました。

# 教育の里だより

## 第9回「教育の里づくりの集い」開催

1月29日(水)、アストくにさきアストホールにおいて市内小中学校の児童・生徒、教職員、保護者、教育関係者、市民の方々など、約400名の参加のもと「第9回 教育の里づくりの集い」が開催されました。

国東っ子の健やかな成長のために、学校・家庭・地域・行政が連携して教育に取り組むことを目的に始まった「教育の里づくりの集い」は、児童生徒が日頃の学習や練習の成果を地域に向けて発表する貴重な機会となっています。



感想画の部 最優秀賞  
豊村 葵さん  
(武蔵東小・5年)



感想文の部 最優秀賞  
越名 みこさん  
(武蔵西小・6年)

まず、国東の偉人の生き方を学ぶとともに郷土愛を育むことをねらいとする「ふるさと国東の偉人伝」の感想画・感想文コンクールの表彰を行いました。今年も市内小中学校からの多数の応募作品の中から、それぞれ7点の優秀作品を表彰しました。

次に行われた学習発表では、市内4中学校による「世界農業遺産」をテーマにした調べ学習の発表と、富来小学校によるステージ発表が行われました。最後に伊美小学校の児童を含む国見歌舞伎保存会のみなさんによる創作歌舞伎が披露されました。



国東中学校



武蔵中学校



安岐中学校



国見中学校



富来小学校



創作歌舞伎を演じた  
国見歌舞伎保存会のみなさん



伊美小5年生の数名も歌舞伎に出演

どの学校の発表も、創作歌舞伎も、日々の積み重ねが結実した素晴らしい内容でした。来場者のアンケートにも、多くの称賛の言葉が書かれていました。今後も内容の充実を図り、「教育の里・国東」を発信していけるような集会となるよう、プログラムの計画をしていきたいと考えています。

【問合せ先】 学校教育課 ☎0978-73-0066

# 国東市×商工会×双国校

## 「官・商・学」連携 地域ソーセイプロジェクト



市、商工会、双国校が地域活性化のために連携して進めてきた「地域ソーセイプロジェクト」。今年度のプロジェクトで双国校生が企画した3商品が完成し、2月12日に国東町の岩戸寺でヒット祈願を行いました。



### プロジェクトで完成した商品



#### あおり運転防止ステッカー

双国校生とオートバックスセブン社が共同開発。大分県を擬人化したユニークなデザインを双国校生が考案。



#### 三河明史 市長

今回完成した特徴的な商品が多くの人に届き、販売が好調になることを願っています



#### 鬼おんちっぷす最強ピンク

双国校生と竹田津小学校の児童が「鬼おんちっぷす」の新味とパッケージデザインを共同開発。甘じょっぱさがやみつき。



#### 国東市商工会青年部 部長 和田圭介 さん

今後もソーセイプロジェクトを通じて、地域活性化につながる商品を開発していきたいです



#### 観光PR用ペットボトルPOP

双国校生と商工会青年部が共同開発。ペットボトルなどにかけて、市の代表的なお祭りをPR。



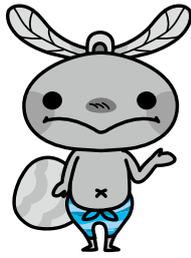
#### 国東高校双国校 マーケティング部 部長 小野可津之 さん

今年も傑作ができました。自分達のアイデアが実際に商品化されることが嬉しいです

今回開発した商品は、市内の道の駅などで販売中です。地元の高校生の感性が活かされた商品を、ぜひ手に取ってみてください。



【問合せ】国東高校双国校 ☎0978-82-1131



ご利用ください！

# 国東市役所窓口を臨時開設します

転勤や就職など、異動が特に多くなる時期に、国東市では市民の皆様の利便性を図るため、下記の日時で窓口を臨時開設します。

※ 両日とも **国東市役所 本庁のみ**の開設です。

日曜：3月29日（日）・・・午前8時30分～午後5時まで

平日：4月1日（水）・・・午前8時30分～午後7時まで

## 業務内容

○ 国東市役所 本庁

担当課	業務内容
市民健康課 (0978-72-5166)	<input type="checkbox"/> 転入・転出・転居などの住民票異動届の受付と住民票等の写しの交付
	<input type="checkbox"/> 印鑑登録の受付と印鑑登録証明書の交付
	<input type="checkbox"/> 戸籍の各種証明書の交付 ※ 戸籍の届出（婚姻届など）は、宿直室で受付します。
	<input type="checkbox"/> マイナンバーカード（個人番号カード・マイナンバー通知カード）の交付
	<input type="checkbox"/> 国民健康保険資格異動届の受付
<input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険の受付	
税務課 (0978-72-5156)	<input type="checkbox"/> 所得証明書の交付
高齢者支援課 (0978-72-5189)	<input type="checkbox"/> 介護保険の資格異動の受付
医療保健課 (0978-73-2450)	<input type="checkbox"/> 子ども医療費受給資格の登録及び受給資格者証交付
	<input type="checkbox"/> 妊婦健康診査・乳児健康診査受診票差し替え
福祉課 (0978-72-5164)	<input type="checkbox"/> 児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療の手続き

※ 印鑑と本人確認ができるもの（運転免許証等）を持参してください。  
詳しくは事前にお問い合わせください。

■ 下記の業務については、臨時窓口は開設されません。通常業務時間内に担当課までお問い合わせください。

- ケーブルテレビの加入、解約、休止 (ケーブルテレビセンター:0978-73-0200)
- 上下水道の開閉栓の手続き (上下水道課:0978-72-5197)
- 防災行政無線の戸別受信機の設置、返還手続き (総務課:0978-72-5160)
- 小中学校の転入・転出 (教育委員会学校教育課:0978-73-0066)
- 市営住宅の入居・退去等の手続き (建設課:0978-72-5179)

# 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに!

## 住民票の住所の異動届

(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

### 市役所窓口での「正確な住所の届出」が必要です!

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、

◆住民票の異動の届出を! (転出届・転入届・転居届等)

法律上の義務です

◎他の市区町村に転出・転入される場合

#### 引越前の市区町村

【転出前に】

転出届を提出して転出証明書を受け取る

#### 引越先の市区町村

【転入した日から14日以内に】

転出証明書を添えて転入届を提出

◎同一の市区町村内で転居される場合

#### お住まいの市区町村

【転居した日から14日以内に】転居届を提出

◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、(個人番号カード)「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく!  
カードの「住所」は最新のものにする必要があります。

住民の皆様に送付しているマイナンバーの

#### 「通知カード」



(おもて面)

身分証明書となる

#### 「マイナンバーカード」 (個人番号カード)



(おもて面)

## マイナンバーカードの交付数をお知らせします!

平成28年1月から交付が始まって4年が経ちました。コンビニでの証明書発行や身分証明書など、利用範囲は広がっています。

◆マイナンバーカード交付数

国東市は県内で6番目の交付率となっています!

	マイナンバーカード交付数 (R2.1.31現在)	人口 (H31.1.1現在)	交付率
国東市	4,200	28,176	14.91
大分県	166,377	1,160,218	14.34



## 『マイナポイント』利用のお手伝いをします!

～マイナンバーカードで事前登録が必要です～

昨年の消費税引き上げに伴い、増税分を還元する『マイナポイント』利用が令和2年9月から始まる予定です。(令和3年3月終了予定)

キャッシュレス決済サービスで、入金(上限20,000円)をすると25%のマイナポイントが入手でき、買い物で利用できます。

『マイナポイント』を入手するには、事前にマイナンバーカードにマイキーIDという暗証番号を設定する必要があります。本庁と各総合支所の窓口で設定のお手伝いをしますので、ご利用ください。

マイナポイント事業

🔍 ホームページで検索

【問合せ先】 国東市役所 市民健康課 戸籍住民係 ☎0978-72-5166 国見総合支所 地域振興課 ☎0978-82-1112  
武蔵総合支所 地域振興課 ☎0978-68-1111 安岐総合支所 地域振興課 ☎0978-67-1111

# 令和2年度

## 軽自動車税(種別割)「減免」のお知らせ

身体(精神)に障がいがある方が所有する軽自動車の税金は、一定の要件を満たす場合、申請により減免することができます。

減免を受けることができる自動車は、障がい者一人につき1台のみです。

※普通自動車で税の減免を受けている方は、軽自動車税(種別割)の減免は受けられません。

申請には次の書類等が必要です。

- ◎申請書・通院等の証明書(市役所税務課・各総合支所地域総務課の窓口を設置)
- ◎身体障害者等の手帳／◎自動車検査証／◎運転免許証／◎印鑑
- ◎マイナンバー(個人番号)カード・委任状等

※障がいの等級などによっては、減免の対象とならない場合もあります。

平成31年度に減免を受けられた方の翌年以降の申請は、『現況届』を提出していただくことで、申請手続きに変えることができます。

(平成31年度の減免内容と同じ場合は、現況届のみの提出となります。)

対象の方には、3月末に現況届提出のご案内をお送りします。

【申請期間】令和2年4月1日(水)～5月29日(金)まで

※この期間以外での受付はできません。



【問合せ先】 税務課		☎0978-72-5156
国見総合支所	地域振興課	☎0978-82-1111
武蔵総合支所	地域振興課	☎0978-68-1111
安岐総合支所	地域振興課	☎0978-67-1111



## 下水道使用料 算定対象人数の変更について

市の水道以外(井戸水・地元水道組合)を使用しているご家庭の下水道使用料は、人数により料金を算定しています。

使用人数(世帯構成員)に変更が生じた場合は「下水道等使用変更届」が必要です。下記の窓口に「印鑑」を持参のうえ、手続きを行ってください。また、井戸水等の使用を中止した場合も同様の手続きをお願いします。

※実使用人数で届出をしてください。 ※届出の翌月より変更となります。

【問合せ先】		
上下水道課	上水道・下水道管理係	☎0978-72-5197
国見総合支所	地域産業建設課	☎0978-82-1114
武蔵総合支所	地域産業建設課	☎0978-68-1113
安岐総合支所	地域産業建設課	☎0978-67-1116



# 令和2年度 くにさき野菜学校生募集

新たに野菜づくりを始めたい定年退職者や帰郷者等を対象に、土作りや種まき等の基礎を座学と圃場で講習します。まずは自宅の畑や空いている農地等を利用して美味しい野菜や美しい花の栽培からスタートし、将来は直売所への出荷を目指します。

- 実施期間 令和2年4月～令和3年3月 ※毎月2回(水曜日)の座学と実習(全24回程度)
- 実施場所 (座学)国東市役所武蔵総合支所 (実習)里の駅むさしの圃場
- 募集人数 20名程度 ※定員を超えた場合は、抽選とします
- 応募条件 国東市内在住で、全期間を通して受講できる人
- 受講料 1名:3,000円 ※テキスト代、農作業事故の共済掛金等
- 申込期間 3月25日(水)
- 提出先 国東市役所農政課園芸畜産係又は、各総合支所地域産業建設課  
※申込用紙は、提出先、市ホームページ、各道の駅・里の駅にて配布



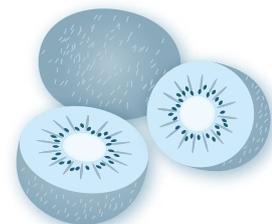
月	座学	圃場実習
4月	開校式	圃場見学、実習の進め方説明
5月	作付計画と連作障害対策	農機具の使い方と野菜の植え方
	効果的な施肥技術	夏秋野菜等の栽培管理
6月	雑草対策	夏秋野菜等の栽培管理と収穫
	夏秋野菜の病虫害防除について	夏秋野菜等の栽培管理と収穫
7月	直売所の現状と今後のあり方	夏秋野菜等の栽培管理と収穫
	菜園現地巡回(座学・実習同じ)	
8月	花き(寒小ギク)の栽培管理	寒小ギクの挿し芽
	秋冬野菜の特性と栽培管理	秋冬野菜の播種
9月	秋冬野菜の病虫害防除	秋冬野菜の播種
	生理障害の原因と対策	秋冬野菜の栽培管理
10月	1年生花きの栽培	1年生花きの播種
	秋冬野菜の出荷調整とトレンド	冬春野菜の栽培管理
11月	野菜類の防寒及び貯蔵対策	冬春野菜の栽培管理
12月	ぼかし肥料の作り方(座学・実習同じ)	
1月	地元野菜を使った料理教室(座学・実習同じ)	
2月	肥沃な土づくり	堆肥づくり実習
3月	1年間の反省と今後の作付計画	春野菜の播種

【問合先】農政課園芸畜産係 ☎0978-72-5167 / 国東市農業公社 ☎0978-67-1119

# 令和2年度 くにさきキウイ学校(二期生)募集

新たにキウイを栽培したい定年退職者や帰郷者等を対象に、剪定や花粉付、圃場管理等のキウイ栽培の基礎を実践圃場と座学で講習します。将来的には高齢化等により作り手がいないキウイ園を借受け、市場に出荷できる農業者を目指します。

- 実施期間 令和2年4月中旬～令和3年3月 ※年6～7回の作業
- 実施場所 (座学)大分県東部振興局及び国東市役所会議室  
(実技)JA浜崎キウイ選果場周辺
- 募集人数 20名程度 ※定員を超えた場合は、先着順とします。最少開校人員10名
- 応募条件 国東市内在住で、全期間を通して受講できる人
- 受講料 1,000円 ※収穫したキウイ代、農作業事故の共済掛金等
- 申込期間 3月27日(金)
- 提出先 国東市役所農政課園芸畜産係又は、各総合支所地域産業建設課  
※申込用紙は、提出先、市ホームページ、各道の駅・里の駅にて配布



【問合先】国東市役所農政課・園芸畜産係 ☎0978-72-5167  
JAおおいた東部事業部 園芸課 ☎0978-72-0617  
大分県東部振興局 生産流通部 果樹・花き班 ☎0978-72-1141

# 国東市精神障がい者交通費助成事業の申請を受付します

令和  
2年度まで

国東市では、精神に障がいがある方の社会参加、通院、就労支援等、外出に係る交通費の負担を軽減するため、交通費の助成を行っています。

助成を希望される方は交付申請をお願いします。

## (1) 助成対象者

精神障害者保健福祉手帳の保持者

## (2) 助成額

対象者1人につき1ヵ月1,500円(年間18,000円限度)を助成券として交付します。

## (3) 助成券の利用

国東市の指定する交通事業者(タクシー)で利用できます。

## (4) 申請に必要なもの

①精神障害者保健福祉手帳(有効期限内のもの)／②印鑑

## (5) 申請受付開始日

3月16日(月)

## (6) 申請場所

国東市役所福祉課、各総合支所地域振興課



【問合先】福祉課 障がい者支援係 ☎0978-72-5164

## いきいきセルフケア教室 参加者募集

国東市では、自宅や地域でセルフケアができるように、参加者が立てた目標に対して専門職が体操指導やアドバイスを行う介護予防教室の参加者を募集しています。毎日をより元気に過ごすことを目指して、教室に参加してみませんか。

※セルフケア…自主的に運動機能の向上や維持を図り、自己管理をすること

### ■実施事業所

くにさきケアセンターたんぼぼ／国東中央福祉センター通所リハビリテーション／健康堂デイサービスセンター／介護老人保健施設 メディケア亀寿苑／通所リハビリテーション はなみずき／老人保健施設 ウェルハウスしらさぎ

### ■対象者

介護保険または介護予防・日常生活支援総合事業通所系サービスを利用していない、65歳以上の方

■定員 各事業所とも先着15名

■参加期間 6ヶ月間(月2回、各2時間程度)

※曜日・開始時期は事業所によって異なります。詳細はお問い合わせください。



【問合先】高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0978-72-5189

## 国東町田深区 宝くじ助成金で備品を整備

地域社会の健全な発展を目的とした宝くじ社会貢献広報事業の「コミュニティ助成事業」で、昨年12月に国東町田深区に防災備品を整備しました。田深区では、ふれあいネットワーク会議を年4回開催し、地域の見守りや防災に対する基礎学習活動を行っています。有馬区長は「住民の防災意識が向上し、災害発生時の迅速な行動につなげることができます」と話してくれました。

### 整備した主な備品

○倉庫、発電機、担架、リヤカー等



【問合先】総務課防災係 ☎0978-72-5160

# 福祉の各種手当をご存じですか



福祉手当には、下記のような手当があります。

## 特別障害者手当

対象：20歳以上の在宅の方で、著しく重度の心身障がい等があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方

## 障害児福祉手当

対象：20歳未満の在宅の方で、重度の障がいがあり日常生活において常時介護を必要とする児童（対象児童が児童福祉施設等に入所している場合には支給されません。）

## 特別児童扶養手当

対象：精神、知的又は身体に中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母、又は養育者（対象児童が児童福祉施設等に入所している場合には支給されません。）

\*別途受給条件があります。いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽にお尋ねください。

【問合せ先】福祉課障がい者支援係 ☎0978-72-5164

## 令和2年度 国東市手話奉仕員養成講習会 受講者募集

簡単なあいさつや指文字、なじみやすい手話コースも取り入れて、楽しく学べます。手話だけでなく、ボランティアの心や、聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違い等も学べて、確実に視野が広がり、自分の心の肥やしになる事もいっぱいです。ぜひ、楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう!!

**期 間** 令和2年4月16日～令和3年3月25日（全47回）

**日 時** 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時30分

**会 場** 国東市 武蔵保健福祉センター

**講 師** 大分県聴覚障害者協会派遣講師

**受講料** 無 料（但し、初回のみテキスト代として7,040円必要です）

**申込期限** 4月3日（金）



【申込・問合せ先】

社会福祉法人 秀溪会『地域活動支援センター ぽけっと』田中 ☎0978-69-0288

## 国東市農業振興地域整備計画策定のお知らせ

国東市では平成30年度から令和元年度にかけて、「農業振興地域整備計画」の全体見直しを行いました。見直しの完了に伴い、4月1日より新たに「国東市農業振興地域整備計画」が施行されます。

農地等の転用を行うには**本計画の農用地利用計画からの除外**が必要となります。転用をお考えの方は、農政課までお問い合わせください。

【問合せ先】農政課農政係 ☎0978-72-5167

# さ吉くんで元気!!健康チャレンジ 当選者及び当選グループ発表!!



昨年(2022年)の12月25日、国東保健センターにて  
さ吉くんで元気!!健康チャレンジの抽選を行いました。

さ吉くんで元気!!健康チャレンジへ多数ご参加いただき、ありがとうございました☆  
厳正なる抽選の結果、下記の方々当選されました。



## 【個人の部 655名】より

国見町	小深田 セツ子 さん 猪俣 友子 さん
国東町	森 生子 さん
武蔵町	植田 明美 さん 相部 ふみ枝 さん 坂本 幸子 さん
安岐町	淵上 豊子 さん 手嶋 すみゑ さん 小柳 文代 さん 渡邊 美枝 さん

## 【グループの部 156グループ】より

国見町	なかよし夫婦
国東町	森 一三
武蔵町	夫婦仲よし 楽々会 上本 Family こうちゃんず
安岐町	麻生ペア かしわ家 夫婦 三角ベース ©



今年度は当選チャンスが昨年度の2倍でした☆

# 当選おめでとうございます!!



## 大分県しいたけ料理コンクールで奨励賞を受賞

国東市食生活改善推進員の安部ユリ子さんが1月18日に大分県で行われた同コンクールで、しいたけを使った“椎茸の乱&卵おにぎらず”で奨励賞を受賞されました。簡単で栄養満点!美味しいおにぎらずです。みなさんも作ってみてください。

### 椎茸の乱&卵おにぎらず (2人分)



地域でも子どもから  
高齢者まで大好評の  
メニューです!

ぜひ国東の美味しい  
しいたけで作ってみて  
くださいね!



### 材料

生椎茸(干しでも可)	…中5枚
オイスターソース	…小さじ2
こしょう	…少々
すりごま	…大さじ1
薄力粉	…小さじ1
ごま油	…小さじ1
ゆで卵	…1個
スライスチーズ	…1枚
レタス	…2枚
マヨネーズ	…小さじ2
ケチャップ	…小さじ2
寿司のり	…2枚
ごはん	…お茶碗2杯分

### 作り方

- ①椎茸は薄切りにする。フライパンにごま油を熱し、椎茸を入れこしょうをふり、椎茸がしんなりするまで炒め、オイスターソースで味付けをする。すりごまをふり混ぜ、薄力粉をふるいながら入れ、加熱しよく混ぜ冷ます。2等分にして、丸く平らにする。
- ②ゆで卵をスライスする。
- ③ラップに寿司のりを1枚置き、端1cmだけあけ、ごはんを1杯分広げる。ごはんの真ん中にチーズ→①→②→ケチャップ→マヨネーズを置き、のりを真ん中に向かって対角線上に閉じる。ラップを閉じる。
- ④半分に切って盛り付ける。

【問合先】医療保健課 ☎0978-73-2450

# 国東市国民健康保険は、皆さんの健康づくりを応援しています♪

## 世界農業遺産を体感！健康ウォーキング☆

令和元年11月29日(金)国民健康保険加入者と、その家族・ご友人を対象に運動教室を開催！運動指導士による“効果的な運動方法”の講話や、「健康ウォーキング」を実施しました。

参加者は39名で、国東の自然を感じ、地域の方と交流を楽しみながら、気持ちの良い汗を流しました。「楽しかった」「まだまだ歩きたい！」といった声を多数いただきました♪



▲健康ウォーキングの様子



▲料理教室の様子

## 適量ランチ会実践のための料理教室♪

令和2年1月23日(木)国民健康保険加入者を対象に料理教室を開催しました。

参加者11名で、自分にあった食事の量や、“ちょうど良い”味付けを実際に調理して体験しました。皆様からは「美味しかった」「少しの味付けでしっかり味がする」といった声をいただきました♪

国東市国民健康保険では、来年度も、運動教室や適量ランチ会の実施を予定しています。健診だけでなく、各種教室にも是非ご参加ください★



## さいしょに野菜! きちんと野菜! 野菜もりもり350

### 切干大根とキムチの炒め煮



ニラの風味が口の中に広がり、より美味しく食べられます。

エネルギー 243kcal 食塩 1.4g  
野菜量130g/1人分



### 管理栄養士からのおすすめポイント

切干大根や干し椎茸のような「干し野菜」は、干すことで“甘味”や“風味”が増します。また、加熱時に損失しやすい栄養素が野菜に残るので無駄なく栄養素を摂ることができます。汁物などに入れることで、干し野菜の甘みと風味で調味料控えめでも、美味しく減塩につながります。いつもの汁物にぜひ干し野菜をプラスワンしてみましょ！

## 健康応援レシピ!

～いつもの料理にプラスワン!!～

国保発



### ●材料 (2人分)

切干大根(乾燥)	15g	豚ひき肉	120g
白菜キムチ	80g	ごま油	小さじ1
木綿豆腐	1/3丁	顆粒中華だし	小さじ1/2
もやし	1/2袋	水	1/2カップ
ニラ	1/5束		

### ●作り方

- ①切干大根はさっと水で洗い、長さ2cm位に切る。キムチは食べやすい大きさに切る。ニラは長さ2cm位に切る。木綿豆腐は水きりをして、一口大にちぎる。もやしは、水で洗い食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに、ごま油をひき、豚ひき肉を炒める。お肉の色が変わってきたら、木綿豆腐、もやし、切干大根を加えて炒める。
- ③もやしが生んやりしてきたら、水と顆粒中華だし、キムチを加えて弱火で8分程度煮る。
- ④ニラを加えて煮汁が少なくなるまで煮る。

【問合先】 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166



1/25

成仏寺 修正鬼会

成仏寺

国東町の成仏寺で修正鬼会が開催されました。夜11時頃に仏の化身とされる3体の鬼が登場。「オニハヨー、ライショハヨー」の独特の掛け声とともに舞い、松明で参拝者を叩いて無病息災を祈りました。その後、鬼たちは介添役のタイレシとともに成仏地区の家々を回り、もてなしを受けました。



九州プロレス国東大会 アストくにさき

2/2

武蔵町出身のプロレスラー・藤波辰爾選手の国東凱旋試合が実現。息子のLEONA選手と親子タッグが生まれ、500人を超す観客が声援を送りました。藤波選手は「親子で故郷の国東のリングに上がれて、こんなに幸せなことはない」と話していました。

# 冬のイベント



## 2/3 ミツマタ植樹体験 国見町西方寺

国見町西方寺のミツマタ群生地で、竹田津小学校の児童22名が参加してミツマタ植樹体験が行われました。児童たちは地域の方々のご指導のもと、ミツマタの植樹と巣箱の設置を行い、地域の自然の素晴らしさを体感していました。



武溪保育所園児のダンス

## 2/16 むさしカルティバル 2020 武蔵セントラルホール

武蔵セントラルホールにて開催され、のべ約700名が来場しました。ホール展示場に、子ども会や文化協会などの作品が展示されたほか、太鼓や舞踊などの多数のステージ発表が行われました。

## 2/21 第62回 国東市ほか県内各所 県内一周大分合同駅伝

国東市・東国東郡チームは一丸となってタスキをつなぎ、総合8位と昨年より順位を1つ上げる力走を見せました。沿道では、子どもから大人まで多くの人々が選手らを応援しました。





# まちの話題+



## 1月30日 ヨーロッパのまちづくりを参考に

1月30日、アストくにさきで「まちづくり講演会」が開催されました。「未来の年表 人口減少国東で起きること」と題して、作家でジャーナリストの河合雅司さんが講演。人口減少社会で起こる様々な問題を例示しながら、解決策として、欧州の地方に見られるコンパクトなまちづくりを目指す必要性を訴えました。



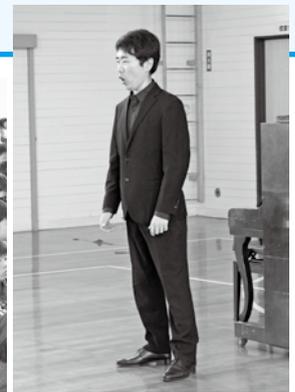
## 2月3日 新たな地域おこし協力隊が誕生

2月3日、市の地域おこし協力隊として新たに加わる山家孝文さんの委嘱式が行われました。山家さんは大分市でプログラマーの仕事をしていましたが、以前から興味があった農業を学ぶため、退職して協力隊に応募しました。市の農業公社で農業を学びながら、農業を通じた地域活性化に取り組む予定です。



## 2月4日 市出身のバリトン歌手と歌って交流

2月4日、武蔵東小学校で、全校児童172名が参加して「ふれあいコンサート」が行われました。安岐町出身のバリトン歌手・木村雄太さんが「荒城の月」や「赤とんぼ」などの声楽を披露。最後に参加者全員で「さんぼ(となりのトトロ)」を合唱して交流を深めました。



## 2月4日 卓球九州大会での活躍を誓う

2月4日、卓球の国見クラブに所属する中学生8名とクラブ関係者が市役所を訪れ、九州大会への出場を三河市長に報告しました。国見クラブとして全九州卓球選手権大会(福岡県)に出場するほか、国見中学校卓球部に所属する5名については九州中学選抜卓球大会(熊本県)にも出場。生徒たちは三河市長に、大会での活躍を誓いました。



## 2月10日 災害協力と社会貢献を表明



2月10日、大分県建設業協会国東支部と国東市との間で「災害時における協力協定」が締結されました。市役所で行われた締結式には、同支部の吉田徹哉支部長と黒木和則事務長が出席し、三河市長とともに調印。吉田支部長は、人命救助のため、災害時における土砂などの障害物の撤去に協力することを表明しました。

また、同支部が取り組んでいる社会貢献活動の一環として、大分トリニータの観戦チケット200枚が市に寄付されました。観戦チケットの寄付は今年で5年目で、国東市スポーツ少年団に加盟しているサッカーチームなど、市内のサッカー関係者に贈られます。

## 2月11日 教育分野での功績をたたえる

2月11日、アストくにさきで「国東市教育委員会表彰」が行われました。芸術やスポーツなどで功績のあった市内小中学生と団体に対して、加藤正和教育長が表彰。受賞者を代表して、安岐中学校3年生の穴見賢太さん(後列左から4人目)が「今後も努力を続けます」と謝辞を述べました。



## 2月16日 生活習慣を見直して健康づくりに取り組む

2月16日、アストくにさきで、約250名が参加して「東国東地域健康づくり推進大会」が開催されました。運動や食生活改善などに取り組み、模範となる成果を上げた個人・団体への表彰や、健康づくりに関する体験発表がありました。また、音楽療法士の佐藤佑子さんによる講演も行われ、参加者は音楽を活用して心身を健康に保つ方法を学んでいました。



# 国東市 観光ニュース

## 広島大分県人会が国東市の観光PRに協力

今年から1年間、広島大分県人会が国東市の観光PRにご協力していただけることになり、1月26日に広島市で開催された全国都道府県対抗男子駅伝大会に国東のブースを出展しました。ブースでは観光PRをはじめ、国東の特産品や姫だこのから揚げなどを販売し多くのお客さまに好評をいただきました。



## 国東半島をテーマにした歌をリリース

広島大分県人会女性部長の藤元江里子さん(武蔵町出身。旧姓：瀧口さん)が「国東半島」をリリースしました。楽曲は12月に広島市で開催された大分県人会総会で披露され、藤元さんは「地元国東の観光名所もたくさん出てきますので、応援してください」と話してくれました。なお、藤元さんの歌はYouTubeで聴くことができます。



## 早大生がキャンパスで国東市PR

J A 共済の寄付講座により、早稲田大学の学生4人が昨年5月から11月にかけて国東市を訪れ、市の観光について研修をしました。学生らは市内の観光地を巡り、市民と触れ合いながら観光動画とポスターを制作。観光動画はYouTubeで3月に公開予定で、ポスターは大学構内に掲示して、早稲田大学の学生に市の観光PRをしてもらっています。



【問合せ先】観光課 ☎0978-72-5168

## 農事組合法人「綱井ファーム」設立

2月16日、国東町の綱井地区の農家84名で構成する農事組合法人「綱井ファーム」が設立されました。

綱井ファームの設立目的は、地域の農業者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、「人と農地の問題」の解決です。地域農業の担い手として農作業を受託したり、耕作放棄地再生の受け皿となったりして、稲作経営や畑作経営を行っていきます。



【問合せ先】農政課農政係 ☎0978-72-5167



## 『ボクはやっと認知症のことがわかった』 長谷川 和夫／著

認知症患者専門医の第一人者が、認知症になった。医師として接した「認知症」と、自身がなってわかった「認知症」とのギャップは…。著者の生き方、日本の認知症の歴史に触れながら、私たちに伝えたいことを語る。

— 長谷川式スケール開発者



## 図書館の話題

### ● バレンタイン「親子クッキングおはなし会」

2月9日(日)くにさき図書館とゆめさき体験スクールの協働で「チョコレート」のテーマでおはなし会と親子でお菓子作りに10組の親子が楽しくチャレンジしました。出来上がりに感動!!



### ● 市役所と協働展示開催中

**高齢者支援課** 「介護予防」 2月29日(土)～3月13日(金) 国見図書館  
3月17日(火)～4月 3日(金) 武蔵図書館

### ● 市政バスツアー(くにさき図書館)

2月コースの中で、市民の方々に普段見ることのない「本のカバーがけ」や「修理の実演」を楽しんでもらいました。

## お知らせ

### ● くにさき図書館 お雛様を飾っています。

### ● 武蔵図書館「カードケースゲットチャレンジ」開催中

チャレンジ方法は、一度に5点(本、CD、DVDなど)借りて、スタンプが10個たると武蔵図書館作成のオリジナルカードケースをプレゼント!  
応募などの期間が決まっています。武蔵図書館にお申し込みください。



### ● 安岐図書館にカーポート型太陽光発電設備設置

株式会社NTTスマイルエナジーとカーポート型太陽光発電設備無償設置に係る連携協定を締結。災害が発生した場合などには非常用電源として活用することも可能となります。

### お詫びと訂正

市報2月号の図書館記事中、図書館の話題で「武蔵図書館のカウンターに生け花を飾っています」とご案内しましたが人名を誤っていました。

正しくは、藤田恵子さんでした。お詫びして訂正いたします。

【問合せ先】	国見図書館	☎0978-82-1585	武蔵図書館	☎0978-69-0946
	くにさき図書館	☎0978-72-3500	安岐図書館	☎0978-67-3551

# こころをつなぐ まちづくり



人権シリーズ vol.166

## こんにちは!! 隣保館です

すべて、無料でご利用できます

隣保館は、地域社会全体の中で福祉の向上や、人権啓発や住民交流の拠点となる社会福祉の施設です。具体的な活動内容をご紹介します。

### 相談活動

いろいろな相談窓口として、お話をお伺いします。関係機関へつなぐ等、寄り添ってまいります。いつでもお立ち寄りください。(秘密は厳守いたします。)

### 人権・同和問題の解消に向けて広報・啓発活動

隣保館人権・同和問題学習会の開催をしています。隣保館だよりの発行を毎月しています。

### 隣保館主催の各種教室や地域交流(隣保館まつり)

毎年、8月に隣保館まつりの開催をします。毎月2回、地域住民の交流の場として、「令和2年度隣保館主催の各教室」を開催します。受講生を募集しますので、詳しくは、隣保館までお問い合わせください。



▲フォークダンス教室



▲人権・同和問題学習会



▲ワハハの会  
作品(県フェス展示)ワハハの会1



▲ワハハの会  
作品(県フェス展示)ワハハの会2



▲ワハハの会 作品(しめ縄)



▲女声コーラス教室

教室名	開催日・時間(変更する場合があります)	
女声コーラス(コーロアザレア)	第2土曜日	10時30分~12時
	第4水曜日	19時30分~21時
フォークダンス(あすなろ会)	第1・第3月曜日	10時~12時
絵手紙(元亀な絵手紙の会) <b>満員</b>	第1・第3土曜日	9時30分~11時30分
生花	第2・第4水曜日	7時30分~9時
カラオケ	第2・第4木曜日	18時30分~21時

※絵手紙教室につきましては、現在満員となっております。このため、今回新規募集は行いません。申し訳ありませんが、ご了承願います。



▲隣保館まつり

### 元気アップ体操(主に高齢者向け)

毎週火曜日9時~10時、隣保館にて元気を維持するための体操をしています。※第4火曜日は「ワハハの会」となります。予約はいりません。どなたでも参加できます。



▲元気アップ教室

### ワハハの会(主に高齢者向け)

「ワハハの会」では、毎月第4火曜日9時30分~11時(その都度、事前申し込みが必要)  
「出前ワハハの会」では、毎月第2水曜日13時30分~15時(年度始めに、申し込みが必要)  
物作りや脳トレーニングなどをしながら、笑って楽しく皆さんでおしゃべりをする会です。隣保館職員の手作りおやつも楽しみのひとつです。

**施設の貸館** は、個人・団体(営利を目的としないことなど制約有)へ行います。

**人権書籍・DVDの貸し出し** をしています。

【問合先】 国東市隣保館 武蔵町古市 ☎0978-68-1722

市長室から  
こんにちは

市長日記

106

国東市長 三河明史



今日は、1月26日、旧暦では二月二日。つまり昨日は一月一日、旧正月の元旦でした。新年を迎えて、昨夜、国東市の成仏寺では、国東に春を告げる修正鬼会が開かれました。この時期は、一年で最も寒い時期であるのに、この日は雨。地球の温暖化が、身にしみる日になりました。「私は、タイレンをもう長いこと務めてきたが、雨の鬼会は初めてじゃ」と、今は退任された70代の保存会の方が、おっしゃっていました。まさに、この時期は、通常は雪か晴れかが当たり前の時期なのに、今年はこの期間天気予報も雨がずっと続いています。

暖かいものだから、野菜も成長しすぎて、出荷できなかつたり、価格が暴落したり、海でも季節の魚が不漁だつたり、産業をはじめ人間の生活に大きな影響が出始めています。

この日も雨のため、松明に火がつかなくなつたり、境内での行事が出来なかつたり、お坊さん達も苦勞をされてました。

それでも、令和になって初めての鬼会。五穀豊穡、無病息災、国家安寧、天皇家の繁栄を懸命に祈っておられました。

今年、子年。ネズミは、子だくさんのため、子孫繁栄、経済上昇の縁起の良い年と言われています。

現在、世界には不穏なニュースがあふれています。何とか良い年であることを祈りたいと思います。



## 国見中学校の鶴田弘美さんが優秀教職員表彰を受賞

国見中学校の英語教諭、鶴田弘美さんが「令和元年度 文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞しました。生徒の学力を伸ばす授業への取り組みが評価され、模範となる教員として認められたものです。

1月29日に市役所を訪れ、三河市長に受賞を報告。鶴田さんは、「みなさんの支えに感謝しています。授業では生徒同士で教え合うことで、英語を楽しく学ぶだけでなく、クラスが仲良くなることを目指しています。昔から子どもと英語が大好きだったので、教員は私の天職です」と笑顔で話してくれました。



## 大分県広報コンクールでW受賞

「令和元年度 大分県広報コンクール」で、市広報室と市ケーブルテレビセンターの作品がW受賞しました。取材にご協力いただいた関係者のみなさまに感謝いたします。



市報くにさき12月号  
～赤ちゃんが学校に  
やってきた～



岩戸寺修正鬼会  
～鬼がもたらす  
幸福と繁栄～



これからも市民のみなさまにとって質の高い情報を提供し、わかりやすい広報紙・番組づくりに励んでまいります。

【問合先】広報室 ☎0978-72-5008

# 春のイベント情報



ユーモラスに農耕作業を演じるお祭り

## 諸田山神社 御田植祭

日時 3月20日(金) 午後2時～(神事は午後1時より)

場所 諸田山神社(安岐町明治)

内容 早乙女姿の男児の田植え、クワ取りの田ならし、あぜ塗りなどの農作業を、太鼓や笛の音色に合わせて古風なせりふを交えながら滑稽に演じます。

問 文化財課 ☎0978-72-2677

里山に現れる幻想的な世界

## 西方寺 ミツマタ祭

日時 3月21日(土) 午前10時～

場所 国見町西方寺 ミツマタ群生地

内容 地元グループによるおせったいや、ミツマタ苗の販売などを予定。一面に咲き誇るミツマタの群生をお楽しみください。

問 西方寺ミツマタ保存会 糸永さん ☎0978-84-0023



3,000本の桜の景観と多数のステージイベント

## 第33回 安岐ダム桜まつり

日時 4月5日(日) 午前10時～

場所 安岐ダムいこいの広場(安岐町矢川)

内容 おにぎり、イノシシ汁、お餅などの地元グルメの販売や、カラオケ大会、ダンスなどのステージイベントが行われます。桜の開花中は夜のライトアップも実施予定。

問 観光課 ☎0978-72-5168



子どもたちが優雅に舞う

## 岐部子供獅子舞

日時 4月12日(日)  
午後1時～

場所 岐部神社(国見町岐部)



内容 五穀豊穡、無病息災などを祈願して行われる、約700年の歴史を持つ岐部神社の伝統行事。地区の子どもたちが、優雅な獅子舞や巫女舞を奉納します。

問 文化財課 ☎0978-72-2677

# 3月の行事 カレンダー



日曜日 主な行事やお知らせの内容

- 3/10(火) **こころの相談** 午後1時30分～2時30分 東部保健所国東保健部  
市民病院巡回診療 午後1時30分 中野公民館
- 11(水) **行政相談** 午前10時～正午 **みんなんかん**  
安岐総合支所
- 民事・家事手続き出張相談** 午前9時30分～午後3時30分 国東老人憩の家
- 市民病院巡回診療** 午後1時30分 竹田津地区公民館
- 15(日) **本庶佑先生との対談交流会** 午後1時20分 アストくにさき
- 19(木) **大分県行政書士会杵築支部無料相談** 午後1時～3時 **みんなんかん**
- 20(金) **諸田山神社御田植祭** 午後2時 安岐町 諸田山神社
- 21(土) **ミツマタ祭** 午前10時 国見町西方寺  
**武蔵中学校閉校記念式典** 午前9時 武蔵中学校
- 23(月) **くにさき半島地域成年後見支援センター相談会** 午後1時30分～3時 武蔵保健福祉センター
- 24(火) **国東市内小学校卒業式** 午前10時 各小学校
- 25(水) **大分県よろず支援拠点「国東市出張相談会」** 午前10時～午後4時 国東市役所208会議室  
**市民病院巡回診療** 午後1時30分 竹田津地区公民館
- 28(土) **文殊仙寺春季大祭(29日まで)** 文殊仙寺
- 29(日) **旭日の世界農業遺産ため池ウォーク** 午前9時 国東町旭日小学校  
**国東市役所窓口臨時開設** 午前8時30分～午後5時 国東市役所本庁  
**国東しずくマルシェ** 午前10時 黒津崎お祭り広場
- 31(火) **資料整理日のため図書館休館**
- 4/ 4(土) **武蔵図書館おはなしのへや** 午前10時30分 武蔵図書館
- 5(日) **安岐ダム桜まつり** 午前10時 安岐ダムいこいの広場
- 7(火) **障がい者福祉相談** 午後1時30分～3時 **みんなんかん**
- 8(水) **行政相談** 午前10時～正午 **アストくにさき**  
武蔵中央公民館
- 市民病院巡回診療** 午後1時30分 竹田津地区公民館

※毎週月曜日は図書館休館日

※新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止・延期になることがありますので、市ホームページ等でご確認ください。

## 市内のイベント情報

### 第9回 旭日の世界農業遺産 ため池ウォーク

日 時

3月29日(日) 午前9時受付(少雨決行)

集合場所

旭日小学校

コース

ほのぼのコース(約4km)

祇園・権現コース(約8km)

ため池王道コース(約11km)

参加費

1,000円(昼食、保険料、ガイド料含む)

※高校生以下半額

申込締切日

3月27日(金) ※当日参加可



申  
問

世界農業遺産旭日プロジェクト 清原さん  
☎090-6889-2402

### 市内イベント中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市が主催する下記のイベントが中止・延期となりました。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

#### 延期

3月7日(土) 午前10時～ アストくにさき  
**国東市ふるさと応援寄附金通算受入額  
100億円達成記念事業**

※延期開催の日程については、決定次第、市ホームページ等でお知らせします。

【問】活力創生課 ☎0978-72-5175

#### 中止

3月28日(土) 午後2時～ アストくにさき  
**アニソンオンステージ**

3月29日(日) 午後1時30分～ アストくにさき  
**映画「アラジン」上映会&**

**山寺宏トークショー**

【問】社会教育課 ☎0978-72-2121

くらしの

# 情報

# 報

コーナー

- 国東市役所 ☎(0978) 72-1111(代)
- 国見総合支所 ☎(0978) 82-1111(代)
- 武蔵総合支所 ☎(0978) 68-1111(代)
- 安岐総合支所 ☎(0978) 67-1111(代)
- 国東市消防本部 ☎(0978) 72-1101
- 国東市民病院 ☎(0978) 67-1211(代)

## お知らせ

### 交通災害共済にご加入ください

交通事故(国内で発生した人身事故に限る)で、入院・通院を7日間以上した方に、実治療日数に応じて見舞金を支払います。

### 加入できる方

・国東市に住民登録をしている方(4月1日現在)  
・修学(学生)のため一時的に転出している方  
共済掛金 お一人につき360円  
共済期間 4月1日〜令和3年3月31日  
申込方法 加入申込書兼納付書に掛金を添えて会計課(本庁及び各総合支所地域振興課)にお申し込みください。※金融機関での申し込みはできません。  
申込期限 3月31日(火)  
※締切日以降でも加入することはできません。

問 総務課 防災係  
☎0978-721111

### 令和2年度日本型直接支払制度申請受付

農業・農村の多面的機能の発揮のための地域活動や営農の継続等に対する活動に対する支援の申請を受付けます。

### ①多面的機能支払交付金

農業者等による組織が取

り組む、水路の泥上、農道の路面維持、農村の構造変化に対応した体制の拡充・強化、多面的機能を支える共同活動、水路、農道等の軽微な補修、植栽による景観形成等の農村環境の良好な保全、施設の長寿命化のための活動等を支援します。

### ②中山間地域等直接支払交付金

中山間地域等において、農業生産条件の不利を補正するため、農業生産活動を将来に向けて維持するための活動(耕作放棄地の発生防止や機械・農作業の共同化等)を行う集落組織および個人を支援します。

### ③環境保全型農業直接支払交付金

有機農業または化学肥料・化学合成農薬を原則5割以上低減する取り組みと地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動を行う組織を支援します。

問 農政課 耕地係  
☎0978-7215167

### 大分県からのお知らせ

●クリーンロード支援事業  
大分県が管理する道路沿線で環境美化(草刈り・花植え等)に取り組む団体に對して、活動に要する費用等を支援します。

### ●おおいた灯りのサポーター事業

企業・団体の皆様から寄付金を募集し、道路照明灯の維持管理等に活用します。道路照明灯の支柱や県ホームページに企業名・団体名を表示し、地域貢献をいただいていることをご紹介させていただきます。

問 国東土木事務所 管理班  
☎0978-7211321

### 協会けんぽ加入者の皆さまへ 保険料率改定のお知らせ

令和2年3月分(4月納付分)から保険料率が変わります。

健康保険料率(大分支部)  
10・17%(2月分までは10・21%)

介護保険料率(全国一律)  
1・79%(2月分までは1・73%)

※40歳〜64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。

※任意継続被保険者の方は4月分の保険料から改定されます。

問 全国健康保険協会(協会けんぽ) 大分支部  
☎0971-57315630

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

- 日程・会場
- 4/16(水) 中津市教育福祉センター 小会議室A
  - 4/17(金) 別府国際コンベンションセンター B-Con Plaza 3階 小会議室33
  - 4/18(土) iichiko総合文化センター 小会議室3

対象者 昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円〜3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00  
個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい

(広告)

募集

夢咲き桜写真コンテストと川柳募集

市内に植樹した「夢咲き桜」約2,000本をテーマにした写真、川柳を募集します。桜スポットは、弥生のムラ、旧富来中学校跡地、黒津崎周辺、寺院境内など。

**要項** 写真(サイズ2L)、川柳(はがきに一人2句以内を記入)を事務局に送付してください。

**応募先** 〒873-0644 国東市国東町浜崎3230-12 くにさきエコシステム(株) 内「夢咲き桜事務局」  
**表彰** 入賞作品は来年3月に開催予定の「10周年記念式典」で表彰します。  
**応募締切** 12月末日  
**問** 夢咲き桜事務局  
 ☎0978-8915700

ラクガキヤマコさんに似顔絵を描いてもらいたい方募集

5月3日開催のくにさきパンフェスで「ラクガキヤマコ」さんに似顔絵を描いてもらいたい方を募集します。事前にハガキにて応募してください。  
**募集人数** 35名(抽選)  
**応募方法** ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号

号をはがきに記入し、〒873-0503 国東市国東町鶴川1358「くにさきパンフェス事務局 似顔絵応募係」まで送付してください。

**当選発表** 当選はがきにてお知らせします(当選者のみ)  
**応募締切** 4月11日(必着)  
**問** くにさきパンフェス実行委員会 一丸さん  
 ☎070-7630-4487

大分いのちの電話 受講生募集

**講座**  
**前期(カウンセリング公開講座)**  
 5月12日(火)～9月1日(火)  
**後期(電話相談員養成講座)**  
 9月15日(火)～11月12日(火)

**場所** コンパルホール  
**受講料** 前期・後期 各15,000円(学生は各10,000円)  
**申込期限** 4月30日(木)  
**※定員** 50名になり次第締切  
**申・問** 大分いのちの電話  
 ☎097-537-2488

試験・講習

海上保安学校学生採用試験

海上保安庁の一般職員を養成する海上保安学校の学生を募集します。  
**試験日** 5月10日(日)  
**申込期限** 4月3日(金)

※受験資格等詳細は、人事院ホームページ(採用情報NAVIAVI)でご確認ください。  
**申・問** 大分海上保安部管理課  
 ☎097-521-0112

国税専門官採用試験

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者を募集しています。受験資格等詳細は、人事院ホームページ(採用情報NAVIAVI)をご覧ください。左記へお問い合わせください。  
**●人事院人材局試験課**  
 ☎03-3580-1531  
**●熊本国税局人事第二課試験研修係**  
 ☎096-354-6171

**問** 別府税務署  
 ☎0977-231-2111  
**※自動音声案内**

小型船舶操縦免許更新及び失効再交付講習

**対象** 小型船舶操縦免許の更新期限1年以内の人、又は免許が失効している人  
**期日** 3月29日(日) 午前10時  
**場所** みんなかん  
**受講料等**  
 (更新) 8,600円  
 (失効) 14,500円  
**申込期限** 3月20日(金)  
**申・問** 飯沼海事代理士事務所  
 ☎0979-31-0698

求人案内

市内で働きませんか? 従業員を募集中です

◆大分航空ターミナル(売店接客係、レストランホールスタッフ、大分空港ビルの修理管繕、調理師) ◆堤百貨店(日用品販売・卸売)

◆安岐モーターズ(ガソリンスタンドスタッフ) ◆第一ビル管理(設備管理業務) ◆ウエルネスサーブ(ボディケアセラピスト) ◆テクノ・ジャパン(倉庫内作業) ◆テラフーズ(営業事務) ◆コムエリ(販売・店舗運営職、店舗運営職・幹部候補) ◆太平洋プレコン(コンクリート製造作業員) ◆悠々会(介護支援専門員、本部事務) ◆コイシ(土木施工測量・土木施工管理、CAD技術者、ドローン操縦・土木施工測量) ◆クリエイションボックス(商品加工)

以上の求人は2月19日現在の国東市関係の一部です。  
**問合先**  
 別府公共職業安定所 国東地域ふるさとハローワーク  
 国東町安国寺11-1  
 ☎0978-72-0952  
 インターネットでも求人情報を検索できます  
<http://www.hellowork.go.jp>

**フォレスト歯科 口腔外科クリニック**  
 Forest Dentistry and Oral Surgery Clinic



■一般歯科	■入れ歯	診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
■インプラント		9:00~12:30	○	○	○	○	○	▲	/
■小児歯科		14:00~18:00	○	○	○	○	○	/	/
■口腔外科									

▲…9:00~13:00まで

速見郡日出町鰐沢3641-6 ☎0977-51-5651  
 (日出IC降りて右折) 駐車場 14台あり

〈広告〉

**B&A 矯正歯科クリニック**  
 - 子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門 -

月・水~土曜日 10:00~19:00 休診日:火曜日・祝日  
 日曜日 10:00~17:00

院長: 藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医) 副院長: 藤井涼子 (日本矯正歯科学会認定医)

★別府ICより杉乃井ホテル方面、車で約5分  
 ★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面  
 ローソンもみじ坂店となり

別府市南立石一区2組 歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: 0977-26-3321 まで

検索 B&A 矯正歯科

〈広告〉

**3・4月の休日在宅当番医**  
午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
3月8日	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
3月15日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
3月20日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
3月22日	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
3月29日	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
4月5日	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	牛嶋内科胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889

**3・4月の休日歯科当番医**  
午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
3月8日	山下歯科医院	速見郡日出町	0977-28-0058
3月15日	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
3月20日	宮本歯科医院	杵築市杵築	63-3033
3月22日	福永歯科医院	国東町鶴川	72-2838
3月29日	溝部歯科医院	速見郡日出町	0977-72-6488
4月5日	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。  
**国東市民病院(安岐町下原 ☎67-1211)・あおぞら病院(国東町小原 ☎72-0455)**は、救急病院です。

**お誕生おめでとう!** (敬称略)

1月	2月
9日 武蔵町糸原 井上 結陽 (慎也・愛)	1日 安岐町塩屋 吉村 陸杜 (雅斗・眞子)
12日 安岐町山口 甲原 ゆず季 (和博・奈々)	3日 武蔵町古市 松廣 宗志郎 (隼平・佐紀)
15日 武蔵町糸原 瀧口 葉音 (佑樹・芽衣)	武蔵町古市 松廣 旺志郎 (隼平・佐紀)
21日 国東町鶴川 荒木 碧仁 (拓巳・智帆)	安岐町向陽台 林 陽愛 (貴史・美穂)
28日 国東町治郎丸 高津 穂華 (憲司・渚)	4日 安岐町下原 木村 日乃花 (太晟・香里)
	6日 安岐町山浦 菅本 紬愛 (道徳・愛)
	9日 武蔵町糸原 小坪 陽菜 (遠太郎・沙希菜)

( )内は保護者の名前/1月17日～2月16日までの届出分

**お悔やみ申し上げます。** (敬称略)

1月	2月
12日 武蔵町向陽台 秋吉 幸子 (89)	27日 安岐町両子 谷林 三ヤ (96)
16日 武蔵町糸原 村井 キミ子 (86)	28日 武蔵町丸小野 都留 節子 (89)
18日 国見町西方寺 佐藤 美代子 (87)	安岐町明治 諸富 幸子 (93)
安岐町馬場 安岐 高良 (96)	30日 国見町小熊毛 荒津 幸子 (95)
19日 国見町竹田津 国見 保子 (88)	31日 国見町竹田津 荒津 夕力ノ (94)
安岐町富清 鶴田 入工子 (90)	国東町東堅来 古城 誠一 (83)
安岐町明治 日田 政美 (71)	3日 武蔵町狭間 糸永 萬亀男 (65)
20日 国東町浜 井上 一美 (92)	4日 国東町岩戸寺 吉武 イツ子 (89)
国東町深江 薄井 利光 (82)	6日 国見町西方寺 尾方 敏和郎 (68)
22日 国見町櫛来 岩野 シノブ (97)	安岐町明治 財前 松子 (87)
国東町川原 国東 アサエ (86)	9日 国見町伊美 永上 ユリ子 (91)
23日 国東町小原 末房 明美 (87)	安岐町明治 坂 拓キ工 (94)
国東町綱井 平野 極 (96)	10日 国見町岐部 丸小野 吉子 (101)
24日 国東町小原 藤井 松子 (88)	安岐町塩屋 平井 太一 (80)
安岐町下原 石丸 政則 (75)	11日 国東町治郎丸 田原 美 (82)
26日 国見町岐部 小野 フサヨ (95)	12日 国東町富来 猪股 肇 (76)
安岐町下原 荒木 ぬい (87)	13日 国見町竹田津 與下 浩 (92)
27日 国見町櫛海 隈井 守和 (90)	15日 国東町横手 菅島 實 (91)
国東町来浦 朝位 幸男 (88)	
武蔵町糸原 高橋 めぐみ (46)	

1月12日～2月16日までの届出分

※「お誕生日おめでとう」「お悔やみ申し上げます」のコーナーについては、掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

**ひとのうごき** 人口 **27,622 (-60)人** 男 **13,195 (-27)人** 女 **14,427 (-33)人** 世帯数 **13,107 (-22)世帯**  
 主な異動理由 転入**67人** 転出**65人** 出生**7人** 死亡**68人** ( )内は前月比 **1月31日現在**

**3月の納税** 国民健康保険税(9期)・介護保険料(10期) 【問合先】  
 納期限 **3月31日(火)** 税務課 ☎0978-72-5156

還付金詐欺にご注意ください! 国東市ではATMで税金などを還付することはありません。

# ☆天球館だより☆

<https://tenkyukan.jimdofree.com/>



夜晴れたら、星見においで!

暖かな季節になってきましたが  
夜は上着を持ってお越しくださいね!

天球館キャラクター  
叶(かな)ちゃん



- ☆3月14日(土)「オリオン大星雲撮影会」21:00～22:00【要観察料】  
雄大な大星雲をご自身の一眼レフカメラで撮影してみませんか?
- ☆4月1日(水)「上弦の月撮影会」21:00～22:00【要観察料】(スマホ可)
- ☆4月4日(土)「今年の天文イベント教室」18:00～19:00【要資料代100円】  
「金星とすばる接近の観察会」19:30～20:30【要観察料】
- ☆4月8日(水)「スーパームーン観察会」21:00～22:00【要観察料】

【問合せ先】 梅園の里天文台 天球館 ☎0978-97-2655 開館時間 13時～22時 火曜休館



## 国東市営(公営)住宅の入居者を募集します

### ■入居者資格

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること
- ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと
- ③条例で定める基準の収入であること
- ④入居者及び同居者が暴力団員ではないこと
- ⑤市営賃貸住宅の家賃は、世帯合計所得等により決定されます
- ⑥入居時は、敷金の納付が必要です  
※見学をする際は、事前の予約が必要です

### ■申込手続

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などの必要書類をご用意のうえ、**3月18日(水)17時**までにお申し込みください

※個人番号の記載によって公簿等で内容が確認できる場合は、添付書類を一部省略できます

### ■入居可能日

4月1日(水)～ ※随時募集は除きます。

### ■抽選会・説明会

入居資格のある申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は、抽選とします。

3月19日(木)午後1時30分

国東市役所 2階 206会議室

### 【申込・問合せ先】

- 国東市役所建設課住宅係 ☎0978-72-5179
- 国見総合支所地域産業建設課 ☎0978-82-1114
- 武蔵総合支所地域産業建設課 ☎0978-68-1113
- 安岐総合支所地域産業建設課 ☎0978-67-1116

### 1. 市営賃貸住宅(敷金3月分)

住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)			
国見町 八坂団地	2	2B-3-4号	3DK	14,200～			
		2B-3-5号					
国東町 重藤団地	1	5-6号	4K	18,200～			
		平床団地			1-7号	3K	13,100～
		浜団地					
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2	31-2号	2LDK	19,600～			
		63-1号		22,600～			
	池見台団地	1	10号	3LDK	20,500～		
安岐町 川原住宅	2	332号	3DK	21,100～			
		413号		21,100～			

### 2. 特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町 花開団地	1	D棟	3LDK	45,000
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2	1-4号	3LDK	46,000
		2-2号		
武蔵町 武蔵グリーンヒル4棟	1	1号	1LDK	35,000
安岐町 日向住宅	2	7-4号	3LDK	44,000
		8-2号		

### 3. 随時募集(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)	備考
サンコーポラス富来	3DK	1～3階 30,000	所得制限なし
		4階 27,000	
		5階 25,000	
県営吉木 /1B-3-15	4K	16,800～	
県営国見 /2A-1-301	3DK	21,700～	
県営国見 /2A-1-303	3DK	21,700～	

### 社員寮でお困りの事業主の皆様へ!!

市営住宅「サンコーポラス富来」について、市内にある事業所等の従業員・研修生の方などを対象に、市の指定した部屋を社員寮として(一部屋4人まで)ご利用できるようになりました! 入居には条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

建設課住宅係 ☎0978-72-5179

# 新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：イニエスタ太郎

No.168



## 西方寺ミツマタ保存会のみなさん

国見町西方寺には5か所のミツマタ群生地があります。もともと西方寺の山中に点在していたミツマタが、10年ほど前に林道が通ったことで周囲の日当たりが良くなり、大きく広がって群生地となりました。

西方寺ミツマタ保存会会長の糸永清貴さんは、「ミツマタの群生を地域活性化に活用しようと3年前に保存会を結成し、現在約30名の会員がいます。林道の保全、植樹、アクセサリ作りなど、ミツマタに関する様々なことに取り組んでいます。また、3月のシーズンには他の団体と一緒にウォーキングイベントやお祭りを開催して、多くの人を西方寺に呼び込む工夫をしています。その成果が少しずつ出始め、市内外に『西方寺のミツマタ』が徐々に知られるようになってきました。県内有数のミツマタ群生地という地域の魅力を上手く発信して、『ミツマタといえば西方寺』と言われるように頑張っていきたいです」と抱負を語ってくれました。



▲会長の糸永さん

【問合先】西方寺ミツマタ保存会 糸永さん ☎0978-84-0023

### 私の宝物

vol.47

はなき  
**花木**

まなと  
**慈弦くん**  
(9か月)

武蔵町志和利 母 沙和さん

慈弦くんは、人見知りしない元気な男の子。何事も好き嫌いせず、積極的に行動できる人になってね。(母)

### 私の達者な秘訣 47

こうまつ みつよし  
**幸松 光義**さん(84歳)  
武蔵町糸原

長らく建設作業員として働き、47歳の時に「理容ミツ」を開店しました。私は「グラウンドゴルフを毎日プレーして体を動かす」ことを心がけています。4歳の孫が成長し、成人式で晴れ着姿を見ることを楽しみにして、元気に過ごしていきたいです。

**編集後記** 1月と2月にかけて夜の取材が多かったのですが、夜でも比較的暖かく、取材をするには快適でした。しかし、雪が積もるところか、ほとんど降りもしない今年の冬には違和感を覚えます。寒いのは苦手ですが、冬景色の国東も美しいものです。冬は冬らしくあつてほしいと思います。(矢野)

2020年05月号 編集・国東市役所政策企画課広報室 国東市ホームページ https://www.city.kunisaki.or.jp ☎0978-1111 FAX0978-1022 印刷・製本メテア