

無肥料・  
無農薬の  
自然栽培野菜!



アーティストとの  
交流もできますよ♪



自由な発想で  
魅力的な作品が  
たくさん!

ワタクシうわさの  
マネーキ猫



特別付録  
国東暮らしの  
小ネタ集

ボクはアートに  
生きる!



25

# Kunisaki × Okurashi

## 【一歩先にある暮らし】

国東の一歩奥へ入ると、表面には見えてこない  
人々の暮らしがそこにあります。  
暮らしの奥にある新しい出会い、発見、暮らしを  
Pick up!

世界農業遺産の地で  
生まれる工芸品

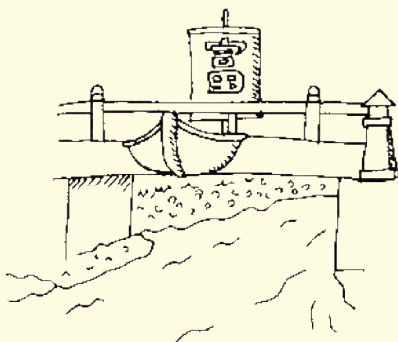


いつも丸まって  
寝てるにゃ♪



くにさき流  
田舎暮らし  
開放中

七福神気分を  
ご堪能あれ♪



# Kunisaki × Okurashi

【一歩先にある暮らし】

「自然の中で子育てができる」「人があたたかい」「野菜づくりをしたい」という夢がかないました。国東市に住む人からはこのような声が多く聞かれます。美しい海と山、温暖な気候、空港がある便利さ、全力でサポートしている子育て施策など、国東暮らしの魅力に引き寄せられる理由はさまざま。みんなが共通して感じるその魅力は、思い思いのビジョンを持ち、心身の豊かさを感じながら日々を送っていること。地域とのつながりから感じる幸せだったり、生活へのちよっとしたこだわりだっ

小ネタ file 1

## Cafe

【兵庫県から移住】

杉原 秀幸さん  
美代さん

# まるめ キッチン

移住してきたときも  
お店を出すときも、  
市からの補助が  
とても助かりました

いずれお店がしたいという夢があり、探し続けていたところ、国東市に出会うたという杉原夫妻。「一度物件を見に行こうかって初めて来た時に、夫婦ともに直感でここに住みたい！って思ったんです。すごく惚れ込んで、海も山も近くて、子どもを育てるにはいい所だな、と思いました」と妻の美代さん。「何とも言い難いですね。肌で感じたんですよ」

と夫の秀幸さん。現在は2人のお子さんを育てながらカフェを経営している。店名に入っている「まるめ」とは、2匹の愛猫が丸まっているのを娘さんが見て、「まるめ！」と言ったのが由来。店内は明るく、杉原夫妻の人柄もあつてか、何時間でもいれるような、心地の良い空間である。

近所の方々いつも差し入れを  
たくさん持ってきてくださって、  
本当に助かります



ほくらがお店の  
名前の由来にゃ♪



お店の名前の由来になった愛猫。いつも自宅の窓際にあるハンモックで、2匹一緒に丸まって寝ています。

ご近所からのお裾分けをメニューとして加えることもあります。

ほとんどの食材が国東産♪



壁紙には  
こだわりました♪



倉庫を改装した  
青い外観が特徴!



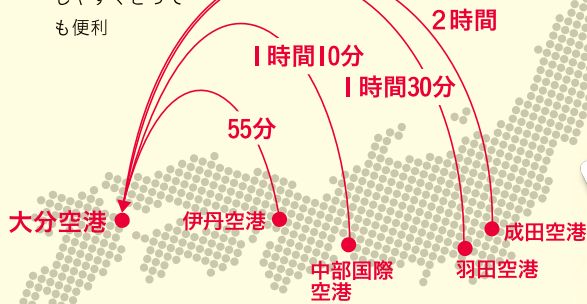
妻・美代さんの  
大好きな本が  
ズラリ



自宅の横にある倉庫をリノベーションし、カフェをオープン。口コミで広がり、国東市内は勿論、県外からもインスタグラムを見て来られる方が多いとのこと。

## アクセス抜群の国東市

都会との往来が  
しやすくて  
も便利



都心まで  
ひとつとび!



たり。一步先を行く自分に出逢える暮らし、だから毎日がわくわくできる。国東市は夢いっぱいこのライフデザインを描けるまちです。

## 小ネタ file ② 農業

【埼玉県から移住】

上平 将義さん  
扶砂子さん



都会とは180度違った生活を  
あえて子どもたちに  
させてみたかったんです



毎日五右衛門風呂を  
沸かしています

移住前は、仕事漬けの生活だったという上平将義さん。この生活をずっと続けて良いのかと考える日々の中、東日本大震災を経験。そのことが一つのきっかけとなり、夢だった田舎暮らしをすることに。五右衛門風呂に薪ストーブ、電力やガスに頼らない昔ながらのライフスタイルができる家を探し、偶然出会ったのが国東市だった。「こ

野菜セット販売は大好評!  
日本全国から依頼が!



60種類の野菜を育てている上平夫妻。「私にしてみたらまるで60人の子どもの面倒みているような感じ」と妻の扶砂子さん。



／私は卵担当よ★＼

いうライフスタイルの家をずっと探していたんです」と将義さん。現在、農家として60種類もの野菜を育てながら宿泊業や商品開発も行っている。今後について、「国東市の一つのビジネスモデルを確立したい。こういう風になると田舎でも全然不自由ではないよなって」と力強い眼差しで語ってくれた。

草を食べて除草担当  
してるメェ〜♪



海外からのお客さんも!

宿泊業もしており、世界各国に口コミで評判が拡散。一年に2〜3回、パカンスでフランスから訪れるお客さんもいるんだとか。

1世帯あたりの  
賃貸スペース

room1  
&  
room2

1 F



room1 生活スペース

room2 制作スペース

2 F



ノダシードは、中・長期にわたり作業場として利用できる二つの部屋の他、エアコンや冷蔵庫など生活家電も完備しています。



### ◀詳しくはコチラ

国見町の移住アーティストや、アーティスト・イン・レジデンス「ノダシード」を紹介。



▲アーティスト・イン・レジデンス  
ノダシード



### ◀イミテラス

国見町伊美にある「イミテラス」は、ギャラリーやワークショップ会場、交流スペースとしてアーティストをサポートしている他、移住目的の作家の活動拠点としても活用できます。空き家利活用のモデルケースでもあり、定住・交流人口の促進を担っています。

国東暮らしの  
小ネタ集

# Kunisaki × Okurashi

【一歩先にある暮らし】

小ネタ file 3  
芸術

# イミテラス & ノダシード

国東市では、第2次国東市総合計画のまちづくり振興方針として、国見町を「芸術の町」と位置付け、芸術や工芸など創作活動を通じた地域の活性化に取り組んでいます。その施策の一つとして、国見町のギャラリー通りにある空き店舗を改修し、芸術家等定住促進施設イミテラスを開設。ギャラリーやワークショップをはじめ、移住目的の作家の活動拠点として活用しています。また、中・長期間地元滞在生活中で具体的な移住イメージが描けるノダシードなど、利用目的に合わせて併用しています。青く続く海と、季節の色に染まる六郷の峰々を背景に創作する日々。そんな国東暮らしを

イミテラスでの  
イベント・個展  
・ワークショップ

展示されている作品を  
興味津々に見ながら  
微笑む見学者。



過去には、アール・ブリュット展  
(障がい者アート展)を  
開催したことも♪



様々な作家の個展や展示会を不定期で開  
催。ギャラリー通りで開催するアート展  
は、まちとアートが融合し、他にはない  
個展や展示会となります。

学生が集まり、  
伊美地区のまちづくり案  
発表会を開催!



まちづくりの学びの場としても使用されるイミテラ  
ス。アートを通じた地域の活性化や空き物件の改修  
を学びに全国各地から見学者が集まります。



地元  
NPO法人の  
懇親会も  
開催されます♪

地元住民の憩いの場としても開放されており、地元住民  
と移住してきた作家などとの交流の場としても活用され  
ています。

普段はイミテラス周辺の自宅や工房で  
作品作りをしていることが多い作家たち。  
一同が集まると華々しく、賑やか♪

新しく移住してきた作家の歓迎会もイミテラスにて開催。  
自由自在な使い方ができるイミテラスで作家同士の親睦を  
深めます。



ART  
interview

今の田舎は多様な

暮らし方ができる

モチーフに生まれた作品には、芸術  
家の滞在制作による「外からの視点」  
と、暮らしの「内側」で感じ取った  
土地の魅力が詰め込まれています。



し方が可能に  
なったと感じ  
ます。

私は1999年に国東市国見  
町へ移住し、イラストレーターの  
仕事をしながら陶芸の工房を構え  
ました。国見町には各種工芸家、  
デザイナー、アーティストなどの  
移住者が増えて、今では多くの仲  
間達と共に暮らしています。国東  
生活は、この地独特の自然や文化  
の影響を受けながら創作活動に励  
む日々ですが、東京など都市部か  
らの仕事も空港が近いので気軽に  
受けることができます。インター  
ネットや流通の発達で日本全国、  
世界中と仕事ができます。今の田  
舎暮らしは昔と違い、多様な暮ら

国東市広報アドバイザー／ラパロマ 代表  
中野 伸哉さん

国東暮らしの  
小ネタ集

# Kunisaki × Okurashi

【一歩先にある暮らし】

小ネタ file 4  
ファミリー  
応援

子育て世代を  
全力でサポート

子育て世代が「国東で子育てしたい」と言ってもら

えるよう、子どもを中心に据えた施策を実施してい

ます。また、地域社会全体で子育てを支援すること

子どもを産み育てやすい環境づくりを推進していま

す。令和元年(2019)10月に始まった国の幼児

教育・保育の無償化制度の対象外となる世帯でも、

市の独自事業として無償化を実施し、家庭の負担軽

減を図っています。近年では、妊娠・出産や子育てに

関するさまざまな相談に応じる子育て世代包括支援

センターを開設。子どもと保護者がいきいきと暮らし、

成長できるよう全力でサポートしています。

ハイハイ!!



僕たちも  
スクスク成長中!!



相談窓口も  
あるよ!



## ◀子育て支援ガイドブック

市で行っている子育てや生活環境、定住、移住に関する支援についてコンパクトにまとめたガイドブック。B5判で持ち歩きやすく、子育て支援策が満載です。

くにさき  
子育て支援サイト  
「ひなたぼっこ」は  
コチラ



# 04

## 移住シングル ペアレント 生活応援事業

国東市内に移住定住する単親世帯が、民間または公営の賃貸住宅に入居した場合、家賃及び引っ越し費用の一部を補助します。住宅手当等家賃補助を差し引いた額の1/2(上限月2万円×最大36月)。引っ越し費用は移住年度の1回のみ上限30万円(この制度には所得制限があります)。

## 子ども医療費助成

未就学児及び小中学生の通院と入院、並びに高校生等の入院に係る医療費(保険適用分)の自己負担分を全額助成します。また、入院に係る食事療養費の標準負担額も全額助成します。

## 予防接種費助成

定期接種の全額助成と、次の任意接種の費用の一部を助成します。おたふくかぜ(2回)、ロタウイルス(1価2回)又は(5価3回)、インフルエンザ(13歳以下は2回)。

## 出産祝金

市内に在住の方が出産し、その児童を養育している父又は母に、児童1人当たり3万円を支給します。

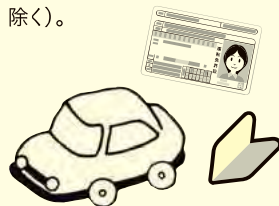


## 保育料(使用料)の 無償化

国東市では保育施設の保育料と幼稚園の使用料をすべての世帯で無料にしました。

## 移住者運転免許 取得応援事業

県外からの移住世帯(18歳未満の子どもがいるファミリー世帯)の保護者に対し、自動車運転免許取得費を助成します。なお、助成となる対象経費は国東自動車学校が示す標準の教習料金とします(補習料や修了検定料、卒業検定料は除く)。



## 休日保育事業

保護者が安心して勤務ができるよう、休日や祝日にも保育を実施します(市内で1園)。市内居住が条件で保育料は無料です。

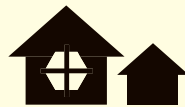


## 移住者手作り ウエディング応援事業

県外からの移住者で、諸事情で結婚式を挙げるができなかったご夫婦や、今後婚姻予定のカップルに対し、国東市ならではの結婚式を提供します。

## 空き家バンク 物件登録促進奨励金

空き家の所有者が物件登録をした場合、1万円の奨励金を交付します。登録物件が成約した場合は、さらに2万円の奨励金を交付します。



## 移住定住・子育て 支援制度

## Uターン支援 住宅改修事業

就職等のため市外において居住していた市内出身者が、定住のため実家を改修する場合、最大50万円の費用を助成します(ただし、事業費の2分の1以内)。

## 移住者への新築 購入・奨励金制度

国東市内において住宅を新築、もしくは建売住宅、中古住宅を購入する方に対して定住促進補助金を交付します。補助率:新築・購入額の1/2以下。県外転入者:上限150万円、県内転入者:上限100万円。

移住奨励金制度は、「定住促進空き家活用事業」「移住シングルペアレント生活応援事業」「就業ムービング応援事業」のいずれかを利用し、市外から移住してきた方を対象に1人につき5万円を支給します(1世帯10万円を上限)。

## 定住促進空き家 活用事業

空き家バンク登録物件を移住者住宅として活用する方に対し、その改修・引っ越し・家財処分の費用を補助します。改修費用は上限50万円(ただし、費用の1/2以内)、引っ越し費用は上限15万円、家財処分費用は上限5万円。

## くみ流田舎暮らし体験交流ハウス トンテンカンの家

トンテンカンの家は、国見町の民家を改修した宿泊施設。築60年、4DKの古民家にリーズナブルな費用で長期滞在ができます。移住前の体験宿泊で、国東の雰囲気を感じられる他、地域の人と顔見知りになることも。「トンテンカン」という名称は、昔この里に住んでいた紀新太夫行平(きのしんだゆうゆきひら)という刀匠が打つ鍛冶場の音が由来です。



# くにさきこんなトコ

国東市のMapと共に、くにさきならではの小ネタをご紹介します♪

