



# こんにちは！ 企画課男女共同参画係です



今回は国での男女共同参画の様子を少しお知らせします。

**「ワーク・ライフ・バランス」という言葉をご存知ですか？**

今、国では、多様性を尊重し、仕事と家庭が両立しやすい社会づくりにむけて、「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」の推進をすすめるために様々な検討をおこなっています。

**ワーク・ライフ・バランスとは、あらゆる人（男性も女性も、すべての世代の人）のためのもので、仕事や家庭、地域生活、個人の自己啓発・趣味・スポーツ・休養などの様々な活動について、<sup>\*</sup>ライフステージ（人生の段階）に応じ、自分が希望するバランスで活動ができる状態のことを言います。**これまでの仕事を中心といった働き方では、少子高齢化・人口減少時代を迎えて、このままでは個人・企業・組織…そして社会全体が機能しなくなることを予測しています。すでに海外では、アメリカで1980年代後半から、イギリスでは2000年から官民をあげて取り組みをおこなっています。日本においても近年、経済財政、労働政策、少子化対策、子育て支援、男女共同参画など様々な施策分野において「ワーク・ライフ・バランス」の議論がなされ、取り組みが始まっています。

そうは言っても、これはやはり個人個人の意識が根底となるものなので、個人の意識がそこになければ、国が施策を行っても、国民との一体感が生まれません。個人が考えることで、その輪が広

がりを見せ、施策などと相まってより良い効果が生まれることになるのではないかと思います。社会が激動の変化をするなかで、私たちが時代の波に押し流されないように、今、ちょっと立ち止まって、自身の生活を考えてみるのが、仕事と生活の調和へつながっていくのではないのでしょうか。

12月となり、この1年が終わり新しい年を迎えようとしています。この1年やこれまでの過去を振り返って、心豊かな人生を送ることが出来るよう、この機会に、明日からの生活を考えてみませんか？ 忙しさに追われ、ゆっくり考える時間がなかなか取りにくいと思いますが、自身の<sup>\*</sup>ライフプランへもつながりますので、ここはぜひ時間を作ってほしいと思います。

1年間、皆様にはお世話になりありがとうございました。ようやく皆様へ**国東市男女共同参画計画**をお知らせする準備ができましたので、年明けには皆様へお知らせしたいと考えています。

また、係へのご意見、ご要望などがありましたら、どしどしお寄せください。

## \*ライフステージ

人の生涯における幼年期、児童期、青年期、壮年期、老年期などのそれぞれの段階のこと

## \*ライフプラン

生涯にわたって充実した人生を送るために、将来の生活状況、環境の変化を予測する現在および将来の人生設計のこと

企画課 男女共同参画係 ☎ 0978⑦5161  
kikaku@city.kunisaki.lg.jp