

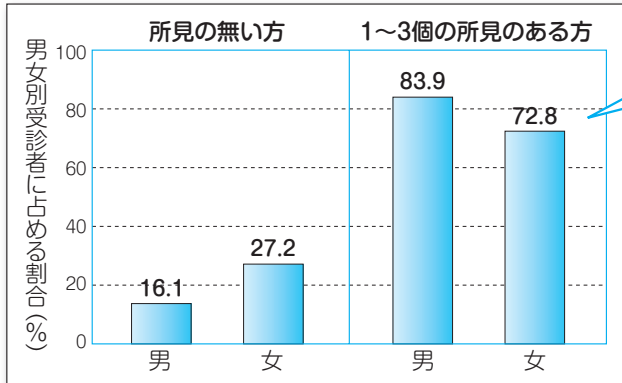
第6回

国東市民の健康実態は? どうなっているの?

今回は平成18年度住民健診を受けた方の健診結果についてお知らせします。

下のグラフは、住民健診を受けて、血圧・コレステロール・血糖値の値のうち、いずれかが基準値よりも高かった方（所見のある方）の割合と、異常のない方（所見の無い方）を示す表です。

(住民健診を受診した40～74歳の方 4,356名)



健診を受けた方の中で、所見の重なりが1～3個ある方が、7割～8割を占めます。あなたは、どうですか？

所見（血圧・コレステロール・血糖値の異常値）の重なりが多くなるほど、**内臓脂肪**がある危険性が高くなります。そのため、**内臓脂肪型肥満**に起因したメタボリックシンドロームが問題になっているのです。

平成20年4月から、このメタボリックシンドロームに着目した健診、**特定健診・特定保健指導**が始まります。これは、各保険者（国東市の国保の方は国東市、社会保険の方は各加入保険者）が実施主体となり、健診や保健指導を行っていく、国をあげての取り組みです。

新しい言葉で、わからないこともたくさん出てくると思いますが、いろいろな情報に耳を傾け、皆さんそれぞれの健康管理のために、健診を受けるようにしましょう。

お知らせ

人間ドック・がん検診・特定健診 受診希望調査について

平成20年度に行われる、人間ドック・がん検診・特定健診（従来の住民健診）の受診希望調査票を2月下旬から、区長さん等を通じて配布します。締め切りまでに必ず提出をお願いいたします。

特に人間ドックは、この調査票が申し込みとなりますので、ご希望の方は必ず提出してください。

くわしくは、希望調査票に同封している説明書を、ごらんください。

平成19年度国見町近郊卓球選手権大会

12月16日(日) 国見B & G海洋センター



各クラス優勝者（敬称略）

- A級
 - 男子 江藤 真治（国東農工高）
 - 女子 江藤 優（双国高）
- B級
 - 男子 猪俣 直希（国見中）
 - 女子 古田あゆみ（国見中）
- レクリエーション
 - I部 久保田清治（国見町）
 - II部 河野 智子（安岐町）



小学生の部

- A級 荒木 慎司（竹田津小）
- B級 山口 佳祐（伊美小）
- C級 三重野紘司（竹田津小）
- ダブルスの部
 - 男子 江藤 涼太
野田 郁亨（双国高）
 - 女子 江藤 優
橋本 舞（双国高）

第32回東植田剣友会 少年剣道練成大会

12月2日(日) 大分市田尻小学校



▲優勝した富来少年剣道クラブの皆さん