

## 健康づくり計画がもうすぐ出来上がります！

市報くにさき8月号でお知らせしましたが、昨年6月から「国東市健康づくり計画」の策定を進めてきました。「国東市健康づくり計画」として策定してきたのは「健康増進計画」「食育推進基本計画」「特定健康診査等実施計画」の3つの計画です。

市民のみなさんが元気に暮らせるようにするにはどうしたらよいか話し合い、みんなで取り組むために、市内の各種団体や公募での市民代表者の方が集まり、知恵を出し合って、10回の話し合いを重ねてきました。

内容としては、生活習慣や健康についての意識、郷土料理などについて市民を対象に実施したアンケート結果等から、国東市の現在の実態を把握し、その内容をもとに国東市でこれから健康づくりのために必要な取り組みは何かについて検討してきました。アンケートにご協力いただき深く感謝いたします。



▲アンケート結果等をもとに話し合う健康づくり計画策定作業部会の皆さん



みんなでつくりあげてきた計画を皆さんに知っていただき、市民みんなで健康な地域づくりを進めていく契機とするために、下記のとおり大会を開催しますので、ぜひご参加ください。

### 東国東地域 健康づくり 計画推進大会

**日時**▶ 3月15日(土) 午前9時30分～午後0時30分

**場所**▶ アストくにさき マルチホール

**内容**▶ 国東市と姫島村の健康づくり計画及び計画策定の経過と活動報告について、市民代表者による発表があります。

**主催**▶ 東国東地域保健委員会

## 3月1日から7日の1週間は「子ども予防接種週間」です

国東市の実施する予防接種として「BCG」「三種混合（破傷風・ジフテリア・百日咳）」「ポリオ」「麻しん・風しん」などがあります。みなさん予防接種はお済みですか？

中には重症化したり後遺症の残る病気もあります。接種時期がきたら、早めにすませましょう。

特に現在流行している麻しんは「麻しん・風しん」の予防接種を1歳の時と小学校就学前1年間の間に接種するようになっています。忘れずにすませましょう。

ご不明な点のある方は各保健係までお問い合わせください。

問い合わせ

国見地域市民健康課…☎0978②1112  
国東保健センター…☎0978⑦2450

武蔵保健福祉センター…☎0978⑧1184  
安岐地域市民健康課…☎0978⑦1114

