

『大野分け』

国東市長 三河 明史

※野分け 台風の古称

それにしても激しい暴風雨でした。台風10号は9月6日から7日にかけて九州に最接近し、国東市にも猛烈な風雨をもたらしました。市では、6日15時に災害警戒本部を設置、市内全域17か所に避難所を設け、防災態勢を整えました。7日の3時から4時の頃は、我が家も何時窓ガラスが破れるだろうかと気が気でありませんでした。自宅で待機していた私も、テレビの台風情報を見ながら、ひたすらに過ぎ去るのを待っていました。

氣象庁の「これまで経験したことのないような暴風雨」、「命を第一に考え早く避難を」という警告は真に迫っており、私も真剣に対策を講じました。停電に備えてポータンクと風呂に水を溜め、非常食や電池を買い込みました。各店でも水やパン、インスタントラーメンなどが店舗に全くなくなるなど、多くの人が準備したようです。

私の家でも窓ガラスにテープをびっしり貼りました。まるで映画で見た戦時中の空襲に備える家屋のようになりました。窓にテープを貼

るようなことは我が家では初めての事です。眠れない夜が明け、台風が去った後は、正に台風一過の天気になりました。当初、特別警戒級と言われていた予報ほど、気圧が下がらなかったためか、大きな被害もなく、築100年を超える我が家も何とか持ちこたえました。

過去にも大きな台風の襲来がありました。今は、アルミサッシなどで多少改修していますが、以前は正に木造だけの家でした。おそらく祖父や父が、大型台風が来るときは、窓に板などを打ち付けて補強したに違いありません。台風の夜には、ろうそくなどを用意して、家族みんな居間に集まり、裸電球の下で風が過ぎ去るのを待ちました。私が子どもの頃、当時は家の中にトイレがなく、いつもは祖母や母たちがワラを打ったり、ヨリをよったりしている土間に肥桶を持ち込んで用を足したものです。家族が1か所に集まり、ラジオの天気予報を聴きながら、懐中電灯やろうそくの明かりで夜を過ごすのを、不安に思いながらも、心のどこかでわくわくするような気持ちもあつたことを覚えています。

久しぶりの大型台風に緊張しましたが、国東市では停電などはあつたものの、特別大きな被害もなかったとの報告を受け、本当に安堵しました。

台風は去り、そして一挙に秋の気配が満ちてきました。

宝くじ助成金で備品を購入
(国東町田深区)

地域コミュニティの健全な発展を目的とした(財)自治総合センターの「一般コミュニティ助成事業」により、今年8月末に国東町田深区が備品の購入等を行いました。

田深区長の有馬孝さんは「この備品で地区の盆踊り大会を盛り上げ、地域の融和を図りたいです」と笑顔で話していました。



▲太鼓や音響機器等を整備しました

教育の里だより

学校給食センターおすすめのレシピを紹介



かぼすで減塩!

作り置くと便利!

かぼすポン酢のレシピ

かぼすのしぼり汁 …………… 1カップ
濃口しょうゆ …………… 1/2カップ
薄口しょうゆ …………… 1/2カップ
清酒 …………… 大さじ1
みりん …………… 大さじ1
だし昆布 …………… 3cm角1枚

- ①かぼすは搾って網などでこし、調味料とあわせる。
- ②だし昆布と①をびんに入れて、冷蔵庫で保存する。

給食センターでは、家庭への給食献立を中心としたレシピの配布による「おうちごはん」の充実や、児童生徒の家庭でのお手伝いを応援する取り組みをしています。今回は、小中学生のいる家庭に配ったレシピから一部をご紹介します。

【かぼす香るドレッシング】

かぼすポン酢 ※ …………… 大さじ2
砂糖 …………… 大さじ1
ごま油 …………… 小さじ1
ごま …………… 適量

調味料を全て混ぜて、好みの野菜にかけてどうぞ！
さわやかな香りと酸味で減塩効果のあるポン酢は、ドレッシングやタレのベースに重宝します。

【問合先】国東学校給食センター ☎0978-72-1599

図書館

あれこれボックス

司書のイチオシ

『かからない大百科』 工藤 孝文／著

コロナによる自粛生活で心の不調や体力の低下を感じませんか。ツボや漢方、早口言葉、食事、スクワット…コロナうつを乗り越え、免疫力を維持し心身ともに健康を取り戻すためのお手軽な61の方法を紹介しています。

【発表の場を提供します】

くにさき図書館は絵画や写真、陶芸、手芸等、趣味をお持ちの方に発表の場(ミニギャラリー)を提供します。ご利用希望の方は、くにさき図書館にお問い合わせください。



9月はミニチュア工作を展示

【2020 秋の読書週間が始まります】

期間：10月27日(火)～11月9日(月)

秋の夜長に本との出会いを楽しみませんか。司

書が本のご相談に応じます。期間中、子ども向けリレーイベントを開催します。また、全館でブックリサイクルを実施します。

【市役所と協働展示開催中】

- ・市民健康課 『野菜モリモリ 350』
10月1日(木)～10月16日(金) 安岐図書館
10月20日(火)～11月6日(金) 国見図書館
- ・高齢者支援課 『アルツハイマー月間』
10月1日(木)～10月16日(金) 武蔵図書館
10月20日(火)～11月6日(金) 安岐図書館

【問合先】国見図書館 ☎0978-82-1585
くにさき図書館 ☎0978-72-3500

武蔵図書館 ☎0978-69-0946
安岐図書館 ☎0978-67-3551