

～トレーニング室利用の注意事項～

係員の指示に従い御利用ください

- ・利用は当面の間、大分県内にお住いの方に限らせていただきます。
- ・利用は1人1日に1回（2時間以内）のみ可能です。

- ・利用については、完全予約とします。必ず予約を入れて御来室ください。予約は前日と当日に受け付けます（月曜の予約は前週の土曜と当日です）。受付時間は8時30分から17時までです。人数制限（1回に10人まで）により予約がないと、利用できない場合があります。

- ・窓口で受付簿の記入と体調等確認票の作成をお願いします。検温結果（体温）が37.5℃以上であったり、体調不良や新型コロナウイルスに感染が疑われる場合は、利用を控えていただきます。

- ・トレーニング機器等の利用の際は、前後に消毒液で各自必ずふき取りの徹底をお願いします（受付で用具をお渡しします）。

- ・運動を行っていない時は、必ずマスクを御着用ください。咳エチケットの徹底をお願いします。3密（密閉・密集・密接）を避け利用者間で2m程の距離を保ち、できるだけ会話や発声は控えてください。

- ・室内は換気のため、適切な室温調整ができませんので、御注意ください。

- ・水分補給用の飲料は持込可能です。その他の飲食物は持込禁止です。

- ・「シャワー」は御利用できません。ロッカールームは、順番を守り常時2名以内で御使用ください。ロッカーの使用や着替えは、密接や会話を避け、可能な限り短時間で行ってください。

.....

（お問合せ）

武蔵保健福祉センター・トレーニング室(国東市武蔵町古市 1086 番地 1)

☎ 0978-68-1114

受付時間／8時30分から17時まで(日曜は休室)