

市内のイベント情報



「光の道」鑑賞会

11月8日(日)・15日(日) ともに午前6時15分～
旭日地区公民館駐車場(国東町綱井)集合

標高80mの祇園山に登り、山頂から「光の道」を鑑賞します(徒歩約10分)。日の出の光が祇園山の参道と一直線に重なり、神々しく輝く「光の道」をぜひご体感ください。参加料無料。



日の出は6時40分頃

【問合せ先】おんどが旭日SUN(大谷) ☎090-2503-8451

国東三山 登山会

要申込

紅葉に染まる晩秋に、国東三山の登山会を開催します。参加者には記念品を贈呈。参加人数は各50名までに制限しますので、事前にお申込ください。また、弁当や飲料は各自でご持参ください。

11月21日(土) 千灯岳 午前8時30分～(約4時間)
不動茶屋(国見町千灯)集合

不動茶屋から五辻不動を經由して千灯岳山頂(606m)を目指します。参加料無料。

【申込・問合せ先】国東市観光協会 ☎0978-73-0962

11月28日(土) 両子山 午前8時30分～(約4時間)
国東市役所集合(バスで送迎)

初心者と一般コースに分かれて、両子寺から両子山山頂(721m)を目指します。入山料200円が必要です。

12月5日(土) 文珠山 午前8時30分～(約4時間)
文殊仙寺(国東町大恩寺)集合

文殊仙寺から文珠山山頂(616m)を目指し、下山時に葛原集落跡やゴロタ平に立ち寄りませす。参加料無料。

婚活登山会 文珠山で恋活トレッキングデビュー

要申込

12月5日(土) 午前9時～(約4時間)
文殊仙寺(国東町大恩寺)集合

国の名勝・文殊耶馬を眺めながら、文珠山トレッキングを楽しむ恋活です。紅葉に染まる大自然の中、素敵なお相手を見つけましょう。参加料無料(昼食、行動食も主催者でご用意します)。

【参加資格】 男性：市内在住または市内勤務の方 女性：トレッキングに興味のある方

【参加定員】 男女ともに各10名

【参加締切】 11月30日(月)



【申込・問合せ先】くにさき婚活応援団(活力創生課内) ☎0978-72-5175

11・12月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
11月8日	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
11月15日	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
11月22日	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
11月23日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
11月29日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
12月6日	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889

11・12月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
11月8日	第二谷口歯科医院	速見郡日出町豊岡	0977-72-9330
11月15日	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
11月22日	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
11月23日	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
11月29日	なんば歯科医院	杵築市杵築北浜	63-4182
12月6日	福永歯科医院	国東町鶴川	72-2838

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
国東市民病院(安岐町下原 ☎67-1211)・あおぞら病院(国東町小原 ☎72-0455)は、救急病院です。

11月の納税 国民健康保険税(5期)・介護保険料(6期) 後期高齢者医療保険料(5期) 納期限 11月30日(月) 【問合せ先】税務課 ☎0978-72-5156

武蔵保健福祉センター トレーニング室の利用再開について

11月16日(月)から武蔵保健福祉センターのトレーニング室の利用を再開します。ご利用にあたっては、マスク着用等「咳エチケット」の徹底をお願いします。

【利用上の注意事項】

・人数制限を設けますので、事前予約制とします。

11・12月の行事カレンダー

日・曜日	主な行事やお知らせの内容
11/8(日)	「光の道」鑑賞会 午前6時15分 旭日地区公民館駐車場
10(火)	市民病院巡回診療 午後1時30分 中野公民館
11(水)	民事・家事手続き出張相談 午前9時30分～午後3時30分 国東老人憩の家 市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
13(金)	秋の園芸フェア 午前8時45分～正午 国東高校農場
14(土)	おはなし会★ 午前11時 国見図書館 午前11時 くにさき図書館 午前11時 武蔵図書館 午前11時 安岐図書館
15(日)	「光の道」鑑賞会 午前6時15分 旭日地区公民館駐車場
19(木)	隣保館 人権学習会 午後2時～3時30分 アストくにさき こころの相談★ 午後1時～2時 東部保健所国東保健部 行政書士会無料相談 午後1時～3時 みんなんかん
21(土)	千灯岳登山会★ 午前8時30分 国見町不動茶屋 文殊仙寺八千枚大護摩供 22日(日)まで 文殊仙寺
22(日)	たぶかまちなかウォーク 午前9時30分 田深港
24(火)	消費生活出張相談 午前10時～正午 安岐総合支所
25(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
28(土)	両子山登山会★ 午前8時30分 国東市役所
12/1(火)	障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 みんなんかん
5(土)	文珠山登山会★ 午前8時30分 文殊仙寺 婚活 登山会★ 午前9時 文殊仙寺
8(火)	市民病院巡回診療 午後1時30分 中野公民館 障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 アストくにさき
9(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館 民事・家事手続き出張相談 午前9時30分～午後3時30分 国東老人憩の家

★事前予約必要

【予約・問合せ先】武蔵総合支所 地域振興課 ☎0978-68-1114