

## 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）該当の方の健診について

### ◎目的

大分県後期高齢者医療広域連合の行う健康診査は、糖尿病等の生活習慣病を早期発見・早期治療するために行われます。健康診査を受けて健康管理に努めましょう。

### ◎対象となる方

国東市に住所を有する大分県後期高齢者医療広域連合の被保険者  
(75歳以上の方又は65歳以上74歳以下で一定の障がい認定を受けている方)  
※かかりつけのお医者さんで糖尿病等の生活習慣病の治療を受けている場合は、必ずしも健診を受ける必要はありません。

◎健診場所は国東市の行う特定健診と同じ会場・期日で受診ができます。

◎受診券は対象者へ4月下旬郵送されます。(ハガキサイズ)

◎健診に持参するもの

受診券・後期高齢者医療被保険者証・介護保険証

◎健診は年1回無料で受けられます。

※長寿医療制度についての説明会のご希望がありましたら、市役所国保係までご連絡ください。  
老人クラブや行政区又は地域単位での説明会に対応させていただきます。  
また、個別でのお問い合わせにも対応しますので、分からないことはお問い合わせください。

連絡先・お問い合わせ先 市民健康課国保係 TEL 0978-72-1111 内線 113

## 平成20年度 保健栄養教室受講生募集について

6月より以下の内容で教室を行いますので受講者を募集します。

<b>実施時期</b>	<b>会 場</b>	国東保健センター
平成20年6月～平成21年3月の第3もしくは第4木曜日 1回/月（計10回） 9:30～13:00（但し内容によって時間が前後する場合があります）	<b>内 容</b>	健康づくりや生活習慣病予防、地域での活動についての講義や実習など
	<b>自己負担</b>	原則としてありません
	<b>募集人数</b>	20名程度
	<b>申し込み期限</b>	5月30日（金）

※詳しい日程や内容などについては受講者へ後日、連絡いたします。

なお、この教室の修了生は食生活改善推進協議会の会員となり、地域の健康増進のための活動に参加します。  
受講を希望される方は下記までお問い合わせください。

## 高齢者のよい歯のコンクールのお知らせ

健康で活力のある人生を送るためには、80歳で20本の歯を保つことが重要だといわれています。そこで、口腔の健康に努力してきた高齢者の方を表彰しますので、ふるってご応募ください。(自薦他薦は問いません)

<b>日 時</b>	<b>対 象</b>
平成20年6月12日（木） 13:10～14:10	平成20年3月31日現在、80歳以上(昭和3年3月31日以前生まれ)で自分の歯が20本以上ある方。(以前県大会で表彰された方は除く)
<b>場 所</b>	<b>応募方法</b>
東部保健所国東保健部 (旧国東保健所)	申込期限 5月30日（金）まで 応 募 先 国東保健センター TEL 0978-73-2450

## 保健カレンダーについてお知らせ

これまで「市報くにさきお知らせ版」に掲載していました保健カレンダー（保健行事）につきましては、掲載を中止することとなりました。

なお、今後は市役所から送付される個別通知（乳幼児健診と2歳児歯科教室のみ）、回覧版、国東市ホームページ【<http://web.city.kunisaki.oita.jp/>】(くらしの情報・行事予定)、子育てカレンダー等で確認をお願いいたします。  
※子育てカレンダーは、国東市役所(各総合支所含む)、国東保健センター、武蔵保健福祉センターで配布しています。

問い合わせ ◎国東保健センター ☎0978-73-2450 ◎国見地域市民健康課 ☎0978-82-1112  
◎武蔵保健福祉センター ☎0978-68-1184 ◎安岐地域市民健康課 ☎0978-67-1114