

市報 くにたき

2
2021 NO.179



<Contents>

- 2 特集 コロナ危機を乗り越える
- 8 消防団員募集
- 10 市からのお知らせ
- 14 武蔵楽交



新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス(SARS-CoV2)はコロナウイルスのひとつで、コロナウイルスには一般のかぜの原因となるウイルスや、重症急性呼吸器症候群(SARS)や中東呼吸器症候群(MERS)ウイルスが含まれます。新型コロナウイルス感染症の初期症状はかぜやインフルエンザに似ています。また、重症化すると死に至る危険があります。

【新型コロナウイルス感染症の一般的な経過】



高齢者や基礎疾患のある方は、重症化の危険性が高まります。例えば、30歳代と比較して、60歳代の重症化率は25倍、80歳代は71倍とされています。したがって、人口の約2.4人に1人が高齢者である国東市は、非常に危険性の高い環境にあるといえます。



主な感染経路

飛まつ感染が主体で、換気の悪い環境ではくしゃみやせきなどがなくても感染すると考えられています。また、接触感染も考えられています。

飛まつ感染

感染者の飛まつ(くしゃみ、せき、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染することになります。

接触感染

感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きまします。他の方がそれを触るとウイルスが手に付き、その手で口や鼻を触ることなどで粘膜から感染することになります。

基本的な3つの感染防止策

① 身体的距離の確保

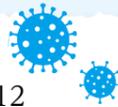
人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空け、会話をする時は正面を避けましょう。3密(密閉・密集・密接)の場面を避けることも重要です。

② マスクの着用

会話をする時は症状がなくてもマスクを着用しましょう。飛まつ防止に効果があります。会話の際はマスク着用を。

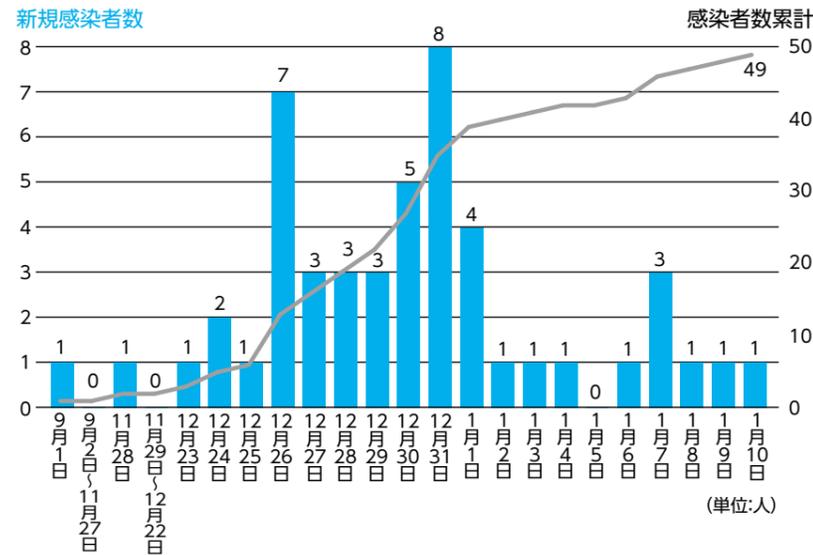
③ 手洗い

手洗いは流水だけでも効果がありますが、石けんを使った手洗いはより有効です。手指消毒用アルコールもウイルスの感染力を失わせることができるので有効です。



国東市内の感染者数

12月に市内で複数の集団感染事例が発生し、市の感染者数は大きく増加。12月26日に、三河市長が防災行政無線で緊急メッセージを発表しました。ウイルスの感染拡大を食い止めるには、集団感染の再発を防ぐことが大切です。



特集

コロナ危機を乗り越える

私たちは何をすべきなのか

昨年の11月頃から、新型コロナウイルスの感染者が全国的に再び増加し、1月7日に国は2度目の緊急事態宣言を行いました。全国同様にも県内でも感染が広がる中、12月下旬に市内で複数の集団感染事例が発生。年が明けても、連日のように市内で新たな感染者が発表される事態となっています。新型コロナウイルスの感染拡大は、決して「遠い都会の話」ではありません。今、このまちで起きている危機なのです。

この危機を乗り越えるために、私たちは何をすべきなのでしょうか。現場の最前線に立つ医療従事者の声から、探っていきます。

※この特集は、1月15日現在の情報を基に制作しています。
※写真撮影時のみマスクを外しています。

国東市民病院

新型コロナ医療の最前線 市民に寄り添い、危機と向き合う

市内唯一の感染症指定医療機関として、新型コロナウイルスと日々向き合っている国東市民病院。年末年始も休むことなく、発熱外来や感染者の治療を行いました。市民の不安に寄り添い、地域医療を守る——。医療従事者は誇りを胸に、この瞬間も最前線で戦っています。

責任ある行動で 大切な人を守りましょう



国東市民病院
医師(内科)
佐藤 弘樹 さん

昨年4月に大分大学医学部附属病院から国東市民病院に来ました。この病院は、患者さんが温かいですね。そして、病院スタッフの能力が高く、連携の取れた医療ができていますと感じました。

私は発熱外来を担当しており、新型コロナウイルス感染者の治療にも携わっています。12月以降、非常に発熱外来が多くなりました。改めて皆さんにお願いしたいことは「人ごみを避ける、マスクの着用、手洗いうがい」の徹底です。「面倒だ」とか「自分だけは大丈夫」などと思わず、感染が落ち着くまで

は、どうか継続して実施してください。あなたの責任ある行動が、あなた自身と、あなたの家族や大切な人を守ります。また、今気にかかっていることは、「病院は人が多いから危ない」と通院をためらう方がいらっしゃる事です。自宅で持病が悪化し、救急車で運ばれてきた方もいましたが、自己判断での受診控えは危険です。病院は消毒や換気など、十分なコロナ対策を行っていますので、安心してご来院ください。皆さんの心と体に寄り添い、お役に立ちたいと思っています。

国見町伊美の出身です。小学生の時にけがをして入院した際、お世話をしてくれた看護師さんに憧れて、同じ看護師を目指しました。



1時間ごとに病棟内をアルコールで消毒し、院内感染の防止に努めています。

私は新型コロナウイルス感染者の対応にあたっています。事前に病院で研修を重ねてきたので、落ち着いて対応ができています。新型コロナウイルス感染症の治療は、熱やせきなどの症状を緩和する对症治疗が基本。したがって、患者さんの小さな変化を見逃さないことや、心配が和らぐよ

うに小まめに声かけを行うことを気に留めています。心身の負担を感じることがありますが、家族の理解のおかげで、患者さんのために頑張ろうという力が湧いてきますね。夫の励ましは、何よりの支えです。



国東市民病院
看護師
山口 榮子 さん

家族の理解のおかげで
患者さんのために頑張れる

正確な検査で皆さんの力になりたい



国東市民病院
臨床検査技師
山下 耕平 さん

福岡県で育ちましたが、両親が国東町出身で、祖母の家も国東町にあります。祖父の勧めで国東市民病院で働くようになり、今年15年目になりました。

普段はさまざまな感染症の原因となる菌やウイルスの検査を行っています。10月からは新型コロナウイルスの遺伝子検査(PCR検査)なども行うようになりました。検査ではウイルスの検体を取り扱うので、検体から自分自身が感染しないように、細心の注意を払わなければなりません。重

を支える大事な裏方として、この仕事に誇りを感じています。発熱外来に来る方は、不安でいっぱいだと思います。正確な検査を心掛け、不安を少しでも取り除いてあげることが、皆さんの力になりたいです。

圧はありますが、医療



最新の検査装置で、新型コロナウイルス感染症の検査を行っています。

国東市民病院 発熱外来のご案内

【受診方法】

- ① 事前に発熱外来(☎0978-67-1211)へお電話ください。
 - ② 病院の駐車場に到着後、再度お電話ください。病院スタッフが対応します。
- ※濃厚接触者にあたる場合など、新型コロナウイルスの感染が疑われるときは、東部保健所国東保健部(☎0978-72-1127)にご相談ください。

【診療時間】

- 平日 午後1時～4時
- ※上記時間帯以外で緊急性のある方は、救急外来で診察いたします。

国東市民病院では、熱、せき・たん、体のだるさなどの症状がある方の診察を行う「発熱外来」を開設しています。院内感染を防止するため、前記の症状がある方はいきなりの来院を控えていただき、発熱外来をご利用ください。



発熱外来用の診療施設を病院外部に設置。

危機感を共有し みんなで乗り越える

国東市民病院
副院長 医師
寄野 浩 さん

国東市民病院副院長の寄野浩さんが語ってくれたのは、医療現場の切実な思いでした。「テレビなどでよく聞く『医療崩壊』は、他人事ではないのです。当院でも、このまま市内で新型コロナウイルス感染者が増え続けられれば、通常医療だけでなく救急医療にも支障が生じかねません。まさに、今が踏ん張りどころ。地域医療を

守るため、この危機感を皆さんに共有していただきたいです」 私たちに求められていることは、危機感をもって、基本的な感染対策を徹底することです。自分を守り、家族を守り、大切な人を守るため、今日からでも意識を変え、行動に移していきましょう。コロナ危機をみんなで乗り越える——。私たちの底力が今、試されています。

国東市民病院 職員募集

国東市民病院では、さらなる医療サービスの充実のため、職員を募集しています。

【正規職員】

薬剤師 1名

- ・要資格
- ・昭和45年4月2日以降に生まれた方

【会計年度任用職員】

看護師 フルタイム3名・パートタイム3名

- ・要資格

看護助手 2名

- ・資格不要

※申込書は病院窓口またはホームページにて配布しています。

※試験は随時行います。詳細はホームページをご覧ください。

「市民の皆さんに安心安全な医療を提供したい」という気持ちで、働いています。一緒に地域医療を支えていきませんか。



国東市民病院 看護師
宮永 みゆき さん

覚えておきたい 感染リスクが高まる「5つの場面」

国は、感染のリスク(危険性)が高まる「5つの場面」を公表しています。これらの場面は集団感染が発生しやすく、感染拡大の大きな要因となります。強く意識して避けてください。

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をする中で、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



会食の際は「マスク会食」の徹底を!

大人数(例えば、5人以上)での会食は、控えてください。少人数で会食する場合は、マスクを着けたままで会食する「マスク会食」を徹底しましょう。

感染の危険性を下げながら、会食を楽しむ方法

- 少人数、短時間で
- なるべく普段一緒にいる人と
- 深酒、はしご酒は控え、適度な酒量で
- 箸やコップは使いまわさず、一人一人
- 座る時は、お互いの正面や真横を避け、斜め向かいに
- 飲食する時だけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けて



国東市農業応援定額給付金について

新型コロナウイルスの影響により収入が大きく減少している農業事業者に対して、事業の継続を支援するために「国東市農業応援定額給付金」を支給します。

【給付金額】

1 農業事業者につき10万円

【主な支給対象要件】

- ①市内在住の農業事業者および市内に事業所のある法人。
- ②個人事業主は税申告、法人は法人税申告を行っていること。
- ③前項の税申告または法人税における農業収入額が、個人事業主は100万円以上、法人にあっては200万円以上であること。

④農業収入額が減少しているもののうち、個人事業主は令和2年度分の税申告、法人は前年の法人税申告における農業収入額が20%以上減少しているもの。

⑤「国東市小規模事業者応援定額給付金」、「国東市水産業応援定額給付金」、「国東市農泊事業者応援定額給付金」を受給していないこと。

【必要な書類】

申請書、誓約書、申告書、振込口座通帳の写し
※申請書等は市ホームページおよび申請窓口にて配布します。

【申請窓口】

本庁農政課、各総合支所地域振興課

【申請期間】

2月15日(月)～3月31日(水)

【問合先】 農政課 農政係 ☎0978-72-5167

4月1日から「し尿くみ取り手数料」の区分と料金が変わります

条例改正により、4月1日から「し尿くみ取り手数料」の定額制が廃止され、従量制のみとなり、料金も変更されます。

収集や料金のご相談は、下記事業者にお問い合わせください。なお、国東町の収集区域は北部と南部(国東町小原三尾谷川が境界)に分かれていますのでご注意ください。

【国見・国東北部】

くにさきエコシステム ☎0978-89-5700

【国東南部・武蔵・安岐】

開豊産業東郡衛生社 ☎0978-72-2277

現行

区分	細区分	料金	
定額制	人頭割	1世帯1人つき	月額264円
	回数割	無臭トイレ以外のくみ取り	1回110円
		無臭トイレのくみ取り	1回220円
従量制	くみ取り量100リットルにつき	748円	

改正後

区分	細区分	料金	
従量制	定期収集	基本料金(50リットル未満)	500円
		50リットル以上1リットルにつき	10円
	臨時収集	基本料金(200リットル未満)	2,000円
		200リットル以上1リットルにつき	10円

【問合先】 環境衛生課 ☎0978-72-9001

ケアマネジャー・看護師を募集しています

【ケアマネジャー】

期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
業務 介護予防、介護予防マネジメント業務等
勤務 地域包括支援センター(週5日)
報酬 月額206,300円～
(通勤手当、期末手当の支給あり)

【看護師】

期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
業務 介護予防に関する指導支援、相談業務等
勤務 高齢者支援課(週5日)
報酬 月額187,100円～
(通勤手当、期末手当の支給あり)

【申込書配布場所・提出場所】

本庁総務課、各総合支所地域振興課
※申込書は市ホームページでも配布しています。

高齢者が安心して暮らせる地域を、一緒につくっていきませんか

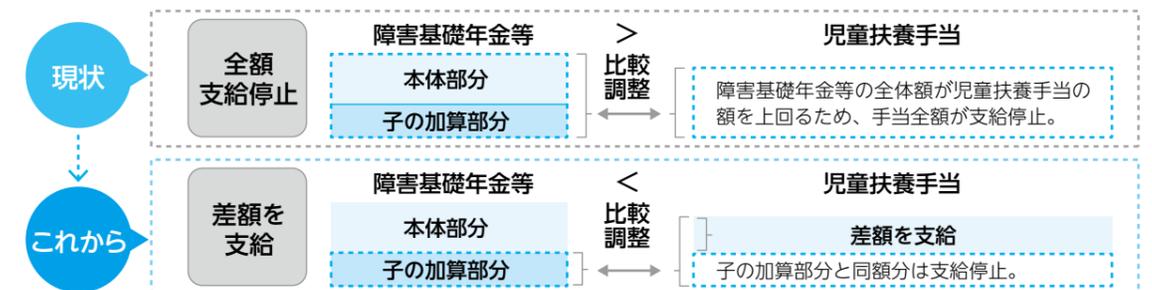


募集チラシ

【問合先】 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0978-72-5189

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の皆さま 3月より児童扶養手当が変わります

これまで、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。※遺族年金受給者の取り扱いはこれまで通り変更ありません。



すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、受給の申請は不要です。それ以外の方は、福祉課まで申請してください。

【問合先】 福祉課 子育て支援係 ☎0978-72-5164

国東市国民健康保険からのお知らせ

国保加入者の皆さまへ 健診希望調査と返信のお願い

令和3年度の特定健診(令和3年5月～令和4年2月末までの期間)を「どこで受けるか」について、希望調査を行います。詳細資料は、2月中旬に各世帯に黄色の封筒でお送りしますので、ご覧ください。

【対象者：市の国保加入者(令和4年3月末時点で19～74歳)】

- ・希望する受診方法を、同封の返信用はがきでお知らせください。
- ・40～74歳で人間ドックを受診希望の方は、返信用はがきで申し込み・予約ができます。



提出期限は
3/3(水)です

【問合せ先】 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166

国東市営(公営)住宅の入居者を募集します 🚗

【入居者資格】

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること
 - ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと
 - ③条例で定める基準の収入であること
- ※詳細はお問い合わせください。

【申込手続】

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、2月18日(木)午後5時までにお申し込みください。

【入居可能日】

3月1日(月)～ ※随時募集は除きます。

【抽選会・説明会】

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

2月19日(金) 午後1時30分
国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合せ先】

- まちづくり推進課住宅係 ☎0978-72-5179
- 国見総合支所地域振興課 ☎0978-82-1114
- 武蔵総合支所地域振興課 ☎0978-68-1113
- 安岐総合支所地域振興課 ☎0978-67-1116

1. 市営賃貸住宅(敷金3月分)

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町	八坂団地	1	2B-3-5号	3DK	14,200～
国東町	重藤団地	1	5-5号	3DK	18,200～
	小原団地	1	5-10号	3DK	21,100～
武蔵町	蔵グリーンヒル	2	1-7号	2DK	13,100～
			3-3号	3DK	15,400～
安岐町	池見台団地	1	12-2号	2LDK	21,700～
			63-1号	2LDK	22,500～
安岐町	川原住宅	1	512号	3DK	21,400～
	楓江住宅	1	2-6号	3DK	16,300～

2. 特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	1	A-4号	3LDK	45,000
武蔵町	蔵グリーンヒル	2	1-3号	3LDK	46,000
			3-4号		
武蔵町	武蔵グリーンヒル4棟	1	1号	1LDK	35,000
安岐町	日向住宅	1	8-4号	3LDK	44,000

3. 随時募集(敷金3月分)

	住宅名	間取り	家賃(円)
国東市	サンコーポラス富来(所得制限なし)	3DK	1～3階 30,000
			4階 27,000
			5階 25,000
国東市	県営吉木	4K	1B-3-15 16,800～

第32回豊の国ねりんピック 美術展出品作品募集

- 募集期限 3月10日(水)
- 出品資格 県内在住のアマチュアで60歳以上
- 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真等
- 出品料 無料
- 展示期間 5月18日(火)～23日(日)
- 展示場所 大分県立美術館(3階展示室B)
- 申込方法 本庁高齢者支援課または各総合支所地域振興課に備え付けの申込書を提出



【問合せ先】 高齢者支援課 ☎0978-72-5189

農業委員会への申請締切日が変更になります

令和3年4月総会分から、農業委員会への申請書類の締切日が、これまでの毎月末日から毎月20日(休日の場合は翌開庁日)に変更になります。

4月の農業委員会総会の申請書類の締切日は、3月22日(月)となりますので、ご注意ください。

総会月	締切日
3月総会	3月1日(月)
4月総会	3月22日(月)
5月総会	4月20日(火)

【問合せ先】 農業委員会 ☎0978-72-5176

軽自動車等の廃車・名義変更のお手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車等(軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車および二輪小型自動車)を所有している方に納めていただく税金です。廃車・滅失の場合は廃車手続き、譲渡や所有者が死亡した場合は名義変更手続きが必要です。手続きをしていない場合、引き続き課税されることとなりますので、3月31日までに廃車等の手続きをお済ませください。

【手続き場所】

- 原付・小型特殊等 : 本庁税務課、各総合支所
- 軽自動車(4輪) : 大分県軽自動車協会 ☎097-524-0222
- 小型自動車(2輪) : 九州運輸局大分運輸支局 ☎050-5540-2087

【問合せ先】 税務課 ☎0978-72-5156

国東半島宇佐地域世界農業遺産「地域活力支援事業」募集

【補助対象活動】

世界農業遺産に関連する地域の自主的な活動(例)ウォーキングコースの開発、特産品を使った商品開発など

【補助対象者】

国東市内に活動拠点のある団体や企業

【補助金額】

30～50万円(営利目的は2分の1以内)

【申請期限】

4月16日(金)

※申請書は市ホームページまたは農政課にて配布します。



【申請・問合せ先】 農政課 ☎0978-72-5167



武蔵泉文

む さし がっ こう

旧武蔵東小学校のグラウンドで毎月1回開催されている「武蔵楽交」をご存じですか。小物作りのワークショップやハロウィンパレード、音楽ライブ、ダンス、食べ物や雑貨のマルシェなど、さまざまな催しが行われています。

企画したのは、武蔵町内の小中学校の統合をきっかけとして地元有志が立ち上げた「武蔵活性化委員会」。廃校となった学校を活用して武蔵町をにぎやかにしたい、コロナ禍でもみんなが笑顔で集まれる場所をつくりたい——。そんな思いが形になった、心温まるイベントです。

【問合せ先】武蔵活性化委員会（矢野）090-5475-0974

コロナ禍で発表会ができなかったので、発表の場を与えていただき感謝しています。踊って輝いている子どもたちの姿を見て、感激して涙が出そうでした。

A・Tミュージカル&ダンスカンパニー(国見町)
講師 **安西 照代** さん
生徒 **伊藤 聖吏加** さん



小学1年生の時から所属しています。たくさんの方の前で発表ができて、すごく楽しかったです。親に練習の成果を見てもらったこともできました。



コロナ対策のため、来場者には受付で連絡先を書いてもらい、検温と手指消毒も徹底しています。2月27日(土)が最後の開催日ですので、ぜひお越しください。

武蔵活性化委員会
越名 秀樹 さん
(武蔵町手野)

武蔵町で雑貨店をしています。こんな時でも地元を盛り上げることはできないかと思い、この企画に参加しました。来てくれる皆さんの笑顔が一番うれしいですね。

武蔵活性化委員会
金澤 綾 さん
(武蔵町向陽台)



「学校を舞台に武蔵で楽しく交わる」それが武蔵楽交の名の由来です。お店やダンスグループの方々から「出店や発表の機会をつくってくれてありがたい」と言われ、武蔵楽交を企画してよかったなと思っています。

武蔵活性化委員会 代表
矢野 誠治 さん
(武蔵町古市)

12月8日 国東オーリーブへの理解を深める

市内産業への理解を深める「国東市市政バスツアー」が行われました(市広報室主催)。今回のテーマは「国東オーリーブ」で、生産者・企業・農協を訪問し、農園や施設を見学しました。参加者の清原陽太郎さん(武蔵町吉広)は「国東オーリーブのことがよくわかりました。関係者が熱心に取り組んでいる姿を見て、国東オーリーブを応援したいと思いました」と感想を話してくれました。



▲JAおおいた東部事業部「オーリーブ加工場」



キュウセツAQUA(国東町安国寺)

12月10日 藍染めの伝統技法「豊後絞り」を体験

国東小学校で、6年1組の22名が参加して、ふんご遊草会(大分市)の指導のもと「豊後絞り体験」が行われました。豊後絞りは、大分県で始まった藍染めの伝統技法です。かまぼこ板を使ってハンカチを染めた野上結乃さんは「講師の方に、きれいと言われられました」とうれしそうに自信作を広げてくれました。



12月10日 海を守る活動に対して表彰

NPO法人国東市手と手とまちづくりたいのメンバー4人が市役所を訪れ、大分県からの「青少年団体等顕彰」と「おおいたうつくし作戦功労者顕彰」の受賞を三河市長に報告しました。理事長の宮園正敏さん(左から2人目)は「受賞を励みにして、国東の美しい海を守る活動を続けていきたいです」と喜びを語っていました。



11月26日 交通事故のない安全な社会を築く

市役所で「令和2年度・国東地区交通安全表彰式」が行われ、交通安全に貢献された団体や個人が表彰されました。表彰された方々は下記の通りです(敬称略)。

※市関係者のみ。()内は分会名。

■国東市交通安全推進協議会長表彰

- ▼交通安全功労者
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング株式会社
大分テクノロジーセンター国東サテライト

■国東警察署長・大分県交通安全協会国東支部長表彰

- ▼交通安全功労者
伊藤 正一(国東北)
- ▼15年以上優良運転者
渡邊 昭二(国東北)
- ▼10年以上優良運転者
朝山 兼利(熊毛)、山下 徹(富来)、一丸 八郎(国東北)、
植田 英雄(国東南)、吉丸 悦史(旭日)、
徳丸 岳志(武蔵)、石垣 時雄(武蔵)



受賞者代表謝辞を述べる鈴木元芳さん

■九州管区警察局長・九州交通安全協会会長表彰

- ▼優良運転者
日野 久義(国東北)

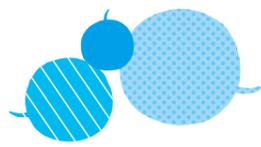
■全日本交通安全協会会長表彰

- ▼優良運転者
安藤 利明(伊美)



■大分県警察本部長・大分県交通安全協会会長表彰

- ▼50年以上優良運転者
小原 守(上国崎)、日野 久義(国東北)
橋下 義生(中武蔵)、芝原 楊好(安岐)、鈴木 元芳(安岐)
木田 正司(西安岐)
- ▼40年以上優良運転者
松本 敬一(富来)、久野 巖(豊崎)、厚田 信幸(武蔵)
- ▼30年以上優良運転者
高橋 貢(南安岐)



12月16日 栄養満点のミカンを食べて

国東市柑橘研究会(会員約60名)が市内の幼稚園や保育施設、小中学校にミカン約1トンを寄贈しました。同会のミカンの寄贈は、昨年に続いて2回目です。会長の西田謹三郎さん(安岐町成久・中央)は「栄養満点のミカンを食べ、子どもたちに元気になってもらいたいです」と話していました。



12月15日 高校生が市の課題解決策を提案

国東高校で「バーチャル国東市役所～私×国東プロジェクト～」の発表会が行われました。2年生が8グループに分かれて企業訪問等を行い、市の様々な分野の課題を調査。その課題の解決策を、市への事業提案として発表したものです。参加した企業関係者や市職員らが、高校生の若い感性を生かした提案に耳を傾けていました。



12月13日 網井地区の新たな名所に

市内に河津桜を植樹している「夢咲き桜の会」のメンバーや網井地区の住民、地球温暖化防止協議会のメンバーら24名が参加して、国東町網井の国道沿いで「夢咲き桜植樹会」が行われました。同場所での植樹会は、昨年に続いて2回目です。今回は河津桜と山桜を合わせて約60本植樹しました。植樹会に参加した鈴木崇峰さんは「3、4年後に咲くのが楽しみ。地区の新たな名所になってほしいです」と話していました。



12月21日 市内の飲食店で役立てて

宝工業株式会社(安岐町馬場)が、市商工会にエチケットシールドを寄贈しました。エチケットシールドはうちわの形をした樹脂製品で、食事をしながら使用することで飛まつ防止効果が期待できます。同社の萱島敏男さん(左)が「市内の飲食店で役立ててください」と述べ、岡林敏勝会長に300個が手渡されました。



12月17日 市の交通安全のために

公益社団法人大分県トラック協会別荘支部の佐藤宗朝支部長が市役所を訪れ、市に3万8千円を寄付しました。佐藤支部長は「コロナ禍で支部会員の親睦会ができなかったので、代わりにチャリティーゴルフ大会を行って寄付金を集めました。市の交通安全の取り組みに使ってほしいです」と寄付の主旨を説明していました。



12月14日 更生保護活動への長年の貢献を表彰

「令和2年度・大分県更生保護功労」の表彰を受けた基隆道さん(武蔵町吉広)と近藤節子さん(安岐町瀬戸田)が市役所を訪れ、三河市長に受賞を報告しました。保護司を20年間務めた基さんには「法務大臣表彰」が、更生保護女性会員を16年間務めた近藤さんには「法務大臣感謝状」が贈られています。



12月14日 七島蘭のお守りで受験生を応援

国東市商工会女性部のメンバーが七島蘭を使って「願いが叶う輪(お守りキーホルダー)」を約200個作成し、受験を控える市内の中学3年生に贈呈しました。この日は志成学園で贈呈式を実施。部長の西田文代さん(左から2人目)が「コロナ禍でも頑張っている皆さんを応援したいと思います」と述べ、同校児童生徒会に作品を手渡しました。



我が事

昨年5月、アメリカのミネソタ州で、黒人男性ジョージ・フロイドさんが白人警官に膝で9分近く首を押さえられて亡くなるという痛ましい事件がおきました。そしてその後、事件がSNS上で拡散され、これが人種差別だとして大きな社会問題になりました。このニュースを知ったとき、私は「ストウ夫人」という名前が頭に浮かびました。「ストウ夫人」は、アメリカ人であれば知らない人がいないほど有名な女性です。名前は知らなくても、彼女の書いた『アンクル・トムの小屋』（1852年）という本の名前を聞いたことのある方は多いのではないのでしょうか。

『アンクル・トムの小屋』は、当時の農場で奴隷として働かされている黒人の悲惨な現実を小説にしたものです。アメリカにおける奴隷制は建国の際にも問題になっていましたが、解消されないうま続いていました。そのようなか、奴隷制への反対の思いを込めて雑誌に『アンクル・トムの小屋』の連載を開始し、当時の社会に大きな影響を与え、アメリカを奴隷解放につながる南北戦争へと導いたと言われています。彼女は、生涯にわたって黒人の人権や教育に力を注ぎ続け、「黒人の母」として今でも尊敬されている人物です。

ところで、黒人暴行死事件は日本人には関係ない出来事だと思っている方がいますが、それは間違いです。残念ながら、日本においても人種差別は存在しているのです。外国から来た人に対して不平等な扱いをすること、あるいは、特定の人種や民族を攻撃したヘイトスピーチなどは人種差別にあたります。つまり、黒人暴行死事件はアメリカだけの問題ではなく、日本人の私たちも、一度さまざまな人種や民族の人たちの人権について考えるきっかけとなる出来事ではないのでしょうか。

あらゆる差別の問題は、すべての人に関わる問題、私たち一人一人の問題です。いろいろな出来事を、他人事ではなく、我が事として、自分の生活を振り返り見直すきっかけとしたいものです。

なお、ストウ夫人の本名は「ハリエット・ピーチャー・ストウ」です。男女平等、個人の尊厳が浸透していなかった20世紀後半までは「ストウ夫人」と呼ばれていたのです。

（文責）社会教育課武蔵分室 伊藤尊和

学校給食の公会計制度が始まります

4月から学校給食の会計が、これまで市内の小中義務教育学校ごとに管理していた「私会計」から市による「公会計」へ移行します。

公会計移行によって学校による給食費の徴収・管理業務はなくなり、保護者の皆さんの給食費の納入方法は原則として口座振替となることから、納付の利便性向上や学校の負担軽減を図ることができます。また、給食の食材購入が市の予算で行われるようになるため、安定的な学校給食の実施が可能となります。口座振替には手続きが必要となりますので、皆さまのご協力をお願いします。

【問合せ先】 国東市学校給食センター ☎0978-72-1599

国東市と台湾の中学生が手紙で交流

昨年、市内の「国東半島あいルネサンス連盟」が主催する「夢一文字コンテスト」がきっかけで、台湾と国東市の小さな交流が始まりました。

昨年は市内の中学生が、台湾の淡水國民中学校との手紙交換や学校紹介などを行いました。今年は交流先を広げ、台湾正徳國民中学校、百齡高校附属中学校の生徒とも手紙による交流を行っています。台湾の生徒数名は手紙に“WEBレター”の仕掛けをしておき、スラスラと話す英語のビデオレターをもらった国東の生徒たちはとても感動していました。

この事業は、台湾新北市教育局をはじめ、多くの関係団体のご協力をいただいています。今後は教育・文化の分野にとどまらず、産業や観光などの分野にも広がることを期待しています。



「手紙届いたよ、ありがとう」
百齡高校附属中学校・日本語クラブ

【問合せ先】 社会教育課 社会教育係 ☎0978-72-2121

図書館
あれこれボックス

司書のイチオシ

『心の疲れをとる事典』 西多 昌規／監修 出版／朝日新聞出版
体を休めることと同じくらい、心を休めることも大切です。やらなくていいこと、やめたほうが楽になることを「働き方・人間関係・お金・習慣・自分の考え方」にリストアップ。あなたの心の疲れを癒すお手伝いをします。

【おたのしみプレゼントキャンペーンのご報告】

12月19日(出)～1月7日(木)の期間で募集した「おたのしみプレゼントキャンペーン」について、568通のご応募ありがとうございました。当選された方のお名前を各館に掲示していますので、景品の受け取りをお願いします。

しれません。新たな楽しみですので、ぜひご来館ください。
※貸出・返却は国見図書館、安岐図書館のみとなります。他館への取り寄せも行っていないので、ご了承ください。



【国見図書館・安岐図書館 団体貸出】

国見図書館と安岐図書館は3か月に一度、大分県立図書館から約600冊の本をまとめて借りています。普段は手に取らない本との出会いがあるかも

【休館のお知らせ】

市内全館：毎週月曜日、2/11(木)、2/23(火)
くにさき図書館：2/22(月)～26(金) 蔵書点検のため

【問合せ先】 国見図書館 ☎0978-82-1585 武蔵図書館 ☎0978-69-0946
くにさき図書館 ☎0978-72-3500 安岐図書館 ☎0978-67-3551

くらしの情報コーナー

国東市役所 ☎0978-72-1111(代)
 国見総合支所 ☎0978-82-1111(代)
 武蔵総合支所 ☎0978-68-1111(代)
 安岐総合支所 ☎0978-67-1111(代)
 国東市消防本部 ☎0978-72-1101(代)
 国東市民病院 ☎0978-67-1211(代)

お知らせ

国保加入者の「傷病手当金」について

勤め先から給与支払いを受けている国民健康保険加入者の方で、新型コロナウイルス感染症に感染した、または感染の疑いがあり療養のため仕事を休んだ方に「傷病手当金」を支給します。支給には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
 国市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166

国税の納税の緩和制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が大幅に減少した場合や、災害により財産に相当の損失を受けた場合などは、所定の要件に該当するときは、税務署に申請することで「納税猶予」などの納税の緩和制度が適用される場合があります。国税の納税に関し、税務署での相談を希望の場合は、事前にお電話いただき予約をお願いします。
 国別府税務署 ☎0977-23-2111

水質検査計画を公表します

市では、水道水の安全確認のため、毎月定期的に水質検査を実施しています。令和3年度に実施する水質検査について「水質検査計画」を作成しましたので、閲覧をご希望の方は、上下水道課または各総合支所地域振興課までお越しください。閲覧は3月1日(月)からです。
 国上下水道課 ☎0978-72-5197

3月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げになります

「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。3月から法定雇用率が以下のように変わります。【民間企業】2.2%→2.3% 【国・地方自治体】2.5%→2.6% 【教育委員会】2.4%→2.5% ◆対象となる事業主は、従業員45・5人以上

上から43・5人以上に変更となります。詳細についてはお問い合わせください。

国大分労働局職業対策課 ☎097-535-2090

自死遺族のつらい

対象 大切な方を自死で亡くされたご遺族 日時 3月4日(木)午後2時～4時
 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
 内容 参加者の気持ちの分かち合い(参加無料)
 申込締切 2月25日(木)
 国大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

歯科衛生士の復職支援を行っています

未就業歯科衛生士の皆さま、眠ったままの資格をもう一度生かしてみませんか？プランクがあり復職に不安を抱いている方、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
 国大分県歯科医師会

消費生活出張相談

日時 2月22日(月)午前10時～正午 場所 安岐総合支所
 相談内容 訪問販売、電話勧誘など 予約締切 2月19日(金)
 国大分県消費生活センター(活力創生課内) ☎0978-72-5183

11月の相談

日時 3月18日(木)午後1時～2時 場所 東部保健所国東保健部 予約締切 3月12日(金)
 国東部保健所国東保健部 地域保健課 ☎0978-72-1127

大分県行政書士会無料相談会

日時 2月17日(水)午後1時～4時 場所 大分県行政書士会 相談内容 遺言・遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連行政手続き、建設業等許認可申請、自動車登録など
 国大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

募集

☎097-545-3203

東京2020オリンピック聖火リレー 大分県実行委員会ボランティア募集

大分県での聖火リレーの実施にあたり「聖火リレーボランティア」を募集します。聖火リレーは、県内全市町村で実施予定です。(国東市は4月23日実施) 募集期限 3月10日(水) 活動日 4月23日(金)・24日(土)1日4時間程度
 活動内容 聖火リレー沿道の管理(警備用資機材の配置・歩道と車道のローピング)や沿道周辺の観客・人込みの整理など 応募方法 専用応募フォームまたは、応募用紙(市町村窓口で配布)にて
 国大分県芸術文化スポーツ振興課 ☎097-506-2168

訓練コース説明会参加者募集

再就職を目指す求職者の皆さん、職業訓練施設を見学

求人情報

◆あおぞら病院(介護職、正看護師、臨床工学技士、社会福祉士) ◆健悠会(看護職員) ◆ミナミダ(機械オペレーター、品質管理、機械加工検品作業) ◆スリーエス(施設内警備業務員) ◆後藤組(土木・舗装作業員、土木施工管理技術者) ◆苑樹(造園作業員)
 国東地域ふるさとハローワーク ☎0978-72-0952

相談

大分県よろず支援拠点

大分県の電話受講生募集(電話相談員養成講座、カウンセリング公開講座) 講座(前期) 4月6日(火)～8月3日(火)、(後期) 8月17日(火)～11月24日(水) スーパービジョン 令和3年12月～翌年3月
 会場 コンパルホール 受講料(前・後期)各1万5千円 申込期限 3月31日(水)
 国大分いのちの電話 ☎097-537-2488

以内に切れる免許証および失効した免許証 日時 3月28日(日)午前9時30分 場所 アストくにさき 料金 更新9千円、失効1万5千円
 国入枝海事事務所 ☎099-281-7753

労働なんでも相談

労政・相談情報センター職員が県内を巡回し、労働相談会を行います。(相談無料) 日時 2月10日(水)午前11時～午後3時 場所 アストくにさき 中会議室

講習

小型船舶操縦免許証更新・失効講習

有効期限が1年2か月

B&A 矯正歯科クリニック
 一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日：火曜日・祝日
 日曜日 10:00～17:00

院長：藤井昭仁(日本矯正歯科学会認定医) 副院長：藤井涼子(日本矯正歯科学会認定医)

★別府1Cより杉乃井ホテル方面、車で約5分
 ★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
 ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は TEL:0977-26-3321まで

検索 B&A矯正歯科

(広告)

2・3月の行事カレンダー

日・曜日	主な行事やお知らせの内容
2/10(水)	民事・家事手続き出張相談 午前9時30分～午後3時30分 国東老人憩の家 労働なんでも相談 午前11時～午後3時 アストくにさき
13(土)	おはなし会 午前11時 各図書館
16(火)	障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 隣保館
17(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
18(木)	こころの相談 ※要予約 午後1時～2時 東部保健所国東保健部 行政書士会無料相談 午後1時～3時 アストくにさき
22(月)	消費生活出張相談 ※要予約 午前10時～正午 安岐総合支所
24(水)	大分県よろず支援拠点 ※要予約 午前10時～午後4時 国東市役所208会議室
27(土)	武蔵楽交Final Carnival 午前10時 旧武蔵東小グラウンド
28(日)	住民健診 ※要予約 午前各時 アストくにさき 梅園の里梅まつり 3/13(土)まで 梅園の里
3/3(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
5(金)	国東市内中学校卒業式 午前10時 各中学校
9(火)	市民病院巡回診療 午後1時30分 中野公民館

※図書館休館日…毎週月曜日、2/11、23、26(くにさき図書館のみ2/22～25も休館)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止・延期になる場合があります。

2月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
2月7日	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
2月11日	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
2月14日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
2月21日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
2月23日	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
2月28日	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889

2月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
2月7日	長野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-0680
2月11日	なかよし歯科医院	武蔵町古市	68-0118
2月14日	歯科原田医院	杵築市南杵築	62-2460
2月21日	矢野歯科医院	安岐町瀬戸田	67-0499
2月23日	溝部歯科医院	速見郡日出町	0977-72-6488
2月28日	栗林歯科医院	国東町鶴川	72-0038

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
※国東市民病院(安岐町下原 ☎67-1211)・あおぞら病院(国東町小原 ☎72-0455)は、救急病院です。

2月の納税
固定資産税(4期)・国民健康保険税(8期)
介護保険料(9期)・後期高齢者医療保険料(8期)
納期限 3月1日(月)
【問合先】税務課 ☎0978-72-5156

「2020年国勢調査」が終了しました

昨年9～10月に実施しました「2020年国勢調査」について、市による調査を無事に終了することができました。国勢調査にご協力をいただいた皆さまに、厚くお礼を申し上げます。
現在、県および国による調査書類の審査が行われており、速報値が本年6月に公表される予定です。



【問合先】政策企画課 企画係 ☎0978-72-5161

市長日記 vol.117

国東市長 三河 明史

『雪の大みそか』

12月30日、夕刻から激しい吹雪になり、北西の強風に乗って粉雪が激しく舞い始めました。このころ暖冬でしたから、久々の冬のらしい寒さです。夜になっても強風は止まず、台風のような風がごうごうと吹き付け、窓から外を眺めると、辺りはすっかり雪で覆われ真っ白になっています。いつもより暖かくした寝床に入り、明日の朝の様子に少し期待しながら眠りにつきました。

一夜明けて12月31日、カーテンを開ければ一面の銀世界。屋根も坪庭も畑も真っ白で、まだ綿雪がひらひらと舞っています。これは久しぶりのホワイト大みそか、ホワイト正月が期待できそうな予感。しかし今年は、新型コロナウイルスのおかげで、子どもたちも孫も帰ってきません。おそらく多くの家庭が同じような状況でしようが、日本中が我慢や自粛を強いられ続けた1年の締めくくりに、久しぶりの大雪の中、妻と2人だけの寂しく静かな正月を迎えます。

山や野を覆うほどの雪を見ていると、子どもの頃のことを思い出します。当時は今よりも雪がたくさん降っていました。夜、雪が降るときは不思議



に物音がしないのです。ただししんと静かに降る積もっていくのです。

次の朝、そっと外をのぞいてみると、辺り一面真っ白に雪が積もっています。それを見ると「やったー、山にうつつめを見に行こう」と、心躍らせながら長靴を履き、友達と連れ立って山に入ったものです。山のあちこちに「うつつめ」という鳥用のわなを仕掛けていて、山や野が雪で覆われると、餌を探しにきた鳥たちがわなにかかりやすいのです。私は不器用だったので、私が仕掛けたわなにはほとんどかかりませんでした。あるとき友人と作ったわなに初めてヒヨドリが1羽かかりました。友人に初めての獲物を譲り家に帰ると、夕方友人の母親が、そのヒヨドリで作った吸い物をおわんに入れてわざわざ持ってきてくれました。この吸い物がおいしかったことは言うまでもありません。後にも先にもかかった獲物はこの1羽だけでした。あの頃の子供たちは、山や野でいろいろな遊びをしていました。

2階の書斎の窓から雪の積もった山や野を見ていると、子どもの頃のことを懐かしく思い出されます。もう、60年以上も前のことです。



プレミアム商品券の販売・利用期限を延長します

新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、市が発行する下記の商品券の販売期限と利用期限を延長します。

【さ吉くん店舗応援プレミアム商品券(完売)】

・利用期限を2月28日(日)から6月30日(水)に延長します。

【さ吉くん飲食店エールプレミアム商品券(販売中)】

・販売期限を1月29日(金)から5月31日(月)に延長します。
・利用期限を2月28日(日)から6月30日(水)に延長します。



【問合先】活力創生課 商工労政係 ☎0978-72-5183

マイナポイントの申込期限が9月末までに延長されました

【マイナポイントとは】

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの申し込みをしてキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、ご利用金額の25%分のポイントがもらえる仕組みです(上限5,000円分)。

このマイナポイントの申込期限が、9月末までに延長されました。まだ申し込みをしていない方は、この機会に申し込みをしてみませんか。

【マイナンバーカードの取得はお早めに】

マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要です。すでにカードをお持ちの方は、9月末までにマイナポイントの申し込みをください。カードをお持ちでない方は、3月末までにカードの申請をして、カード取得後に9月末までにマイナポイントの申し込みをください。



マイナポイントの詳細はこちら

カードの申請は市民健康課まで。マイナポイント申し込みのお手伝いもしています。



【問合せ先】市民健康課 戸籍住民係 ☎0978-72-5166

国東を元気にする人 70

重藤地区を活性化しようと、3年前に地元有志で「重藤男結びの会」を結成しました。地域の草刈りや海岸の清掃活動、高齢者宅の庭の手入れなどを15名の会員で行っています。50歳から74歳まで幅広い年代の会員がおり、世代間交流の場にもなっています。

重藤海岸の「初日の出鑑賞会」を盛り上げようと、会員で昨年「白い鳥居」を立てました。するとその年は普段の倍以上の来場者があり、手応えを感じました。今年はコロナ禍

で来場者は少なくなりましたが、鳥居越しに初日の出の写真を撮っている方々を見ると、やっぱりうれしい気持ちになりますね。これからも会員と協力して、地域を盛り上げる活動を続けていきたいです。



1月1日の重藤海岸にて



重藤地区の活性化に取り組む

重藤男結びの会 会長

岩崎 美雄 さん (国東町重藤)

お誕生おめでとう (敬称略) ()内は保護者の名前/12月14日~1月15日までの届出分

12月

7日 武蔵町池ノ内 徳丸 莉子 (幸司・かおり) 23日 武蔵町糸原 福田 ひなた (健人・奈々)
17日 武蔵町古市 河野 伶来 (亮人・久美子) 28日 国見町櫛来 小申 望愛 (一矢・里奈)
18日 国東町小原 藤原 柊介 (将智・絵美子) 安岐町中園 大久保 有珂 (遼・静香)

お悔やみ申し上げます (敬称略) 12月14日~1月15日までの届出分

12月

14日 国東町浜崎 國重 文子 (90)
国東町安国寺 岐部 千代子 (87)
武蔵町池ノ内 徳丸 好子 (79)
15日 国見町岐部 倉本 嘉市 (86)
18日 国見町野田 藤原 賢 (71)
19日 国見町鬼籠 殖木 秀和 (77)
国東町見地 長房 初子 (93)
国東町重藤 其田 正義 (66)
20日 安岐町西本 小田原 正一 (94)
21日 武蔵町吉広 山本 靖廣 (68)
23日 安岐町塩屋 鈴木 壽恵雄 (96)
24日 国東町小原 末房 正臣 (99)
26日 国見町向田 治郎丸 タミ子 (88)
27日 国東町北江 藤定 幸一 (77)
武蔵町麻田 岩元 勝美 (84)
28日 国見町櫛来 中野 正人 (108)
29日 武蔵町古市 瀧口 義一 (92)
安岐町大添 藤原 義文 (88)
30日 国東町東堅来 根来 テルコ (92)
武蔵町成吉 花木 咲枝 (90)

31日 国東町浜 嶋 定夫 (94)

1月

1日 国見町櫛来 末廣 知彦 (73)
武蔵町吉広 清原 政昭 (65)
3日 国見町西方寺 山口 テルコ (89)
国東町田深 長谷 美智子 (92)
武蔵町成吉 後藤 巧 (92)
武蔵町吉広 阿部 キヌエ (102)
安岐町瀬戸田 河野 正紀 (80)
6日 国見町西方寺 小野 正俊 (65)
8日 国東町鶴川 上野 義一 (91)
9日 安岐町富清 三浦 修 (92)
10日 国見町野田 青山 トミヨ (83)
武蔵町志和利 松原 榎子 (87)
安岐町塩屋 山崎 セツコ (81)
12日 国見町竹田津 梶原 英一 (92)
13日 安岐町塩屋 浦田 政吉 (77)
14日 国見町大熊毛 小谷 敏章 (81)
国東町富来浦 竹本 トシ子 (92)
国東町富来浦 元永 元生 (94)
国東町北江 伊勢川 信子 (57)

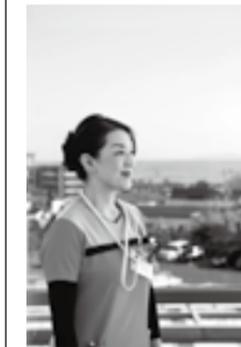
※「お誕生おめでとう」「お悔やみ申し上げます」のコーナーについては、掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

ひとのうごき 人口 27,163 (±0) 人 男 13,035 (+2) 人 女 14,128 (-2) 人 世帯数 13,108 (+40) 世帯
主な異動理由 転入104人 転出70人 出生7人 死亡41人 ()内は前月比 12月31日現在

編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大によって、国東市は試練の時を迎えています。市報も裏表紙の「私の宝物」と「私の達者な秘訣」のコーナーは今回お休みとし、特集も急きよテーマを変更しました。コロナ禍で大変な状況の中、快く特集の取材に応じてくださった医療従事者の皆さまに感謝しています。(矢野)

今月号の表紙



~心の余裕を忘れずに~

国東市民病院の岩武泉さんは、新型コロナウイルス感染者の治療にあたる看護師のリーダー(看護師長)。「みんなが不安な気持ちの中で、コロナと向き合っています。だから私は、患者さんにも病院スタッフにも笑顔で接して“心の距離”は密になるよう心掛けています」と話していました。過酷な現場でも心に余裕をもつことを忘れず、優しくほほ笑む岩武さん。医療従事者の使命感と誇りを胸に、今日も最前線で戦っています。

新ガッツだ
おまかせくん!

小学校編

作：イニエスタ太郎

No.179



令和3年 1月7日(木)

こちらはケープルです
すごい吹雪になっ
ています!

前が見えん

1月8日(金)

空前の大雪と
絶後の大雪
なつてます!!

40センチ積もっ
ちよる

学校も会社も
行けんぞ!

1月9日(土)

久しぶりの雪だるま

こんな大雪は
生まれてはじめて
見るわ

この日も10センチ積もりました!

1月10日(日)

コロナ禍の世の中
突然の大雪は

家族にとつて
つかの間の
家族団らんを
もたらしました

国保発

さしよに野菜!
きちんと野菜!

野菜モリモリ350/
健康応援レシピ



血圧が気になる方へ

彩りごはんの親子丼

【1人当たり】
エネルギー 495kcal
(ご飯150g含む)
野菜使用量 103g
食塩相当量 1.2g

片栗粉でとろみをつけることで、具材と絡まりやすく、少ない調味料でも美味しく食べられます。

材料(2人分)

鶏卵	2個	片栗粉	小さじ2/3
鶏もも肉	100g	水	小さじ1
玉ねぎ	1/2個	人参	1/5本
小ねぎ	6g	小松菜	1株
砂糖	小さじ1と1/3	すりごま	小さじ1/2
醤油	小さじ1	ごま油	小さじ1/2
和風顆粒だし	小さじ1/3	ご飯	300g
水	120ml		

作り方

- ①小松菜、人参をみじん切りにする。耐熱皿にのせラップをし、600Wの電子レンジで2分程度加熱する。すりごまとごま油をかけて、ご飯と混ぜ合わせる。
- ②玉ねぎは、幅1cmのくし切りにする。鶏もも肉は一口大に切る。
- ③鍋に②と調味料Aを入れ、中火にかける。具材に火が通るまで煮る。
- ④一旦、火を止めて水溶き片栗粉を入れる。とろみがついたら、弱火にし溶いた卵を加える。
- ⑤卵が固まってきたら、火を止めて器に盛ったご飯の上に乗せる。小ねぎを上からかけて完成。

親子丼は初めて
作りました。
また作ってみたいと
思います。



2月CATV出演者
国東町田深
青木 眞美 さん

NO.179 2021年2月号

編集・国東市役所政策企画課広報室

0978-72-1111 FAX 0978-72-1822 印刷：佐伯印刷(株)
国東市ホームページ <https://www.city.kunisaki.oita.jp>

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために、
アプリをインストールしましょう。

厚生労働省
新型コロナウイルス
接触確認アプリ COCOA

Android iPhone

COCOA(ココア)はスマートフォンの近接通信機能を利用し、お互い分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。利用者は、陽性者と接触した可能性がわかることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。