

市報 くにさき

3
2021 NO.180



< Contents >

- 2 **特集** 未来へつなぐ一乾しいたけ 原木栽培
- 12 市からのお知らせ
- 16 岩戸寺 修正鬼会
- 22 ケーブルテレビ施設の「光ケーブル化」を実施します

乾^{ほし}しいたけ 原木栽培

私たちにとって身近な、国東市を代表する農産物「乾しいたけ」。国東半島では、クヌギの木を使った乾しいたけの原木栽培が盛んに行われてきた。

原木栽培は、自然界と同じ原理でしいたけを育てる栽培方法だ。農薬も肥料も、一切使わない。原木となるクヌギの木は、伐採しても切り株から芽が生え、10〜15年ほどで再生する。自然の恵みを生かした農業、それが乾しいたけの原木栽培である。

そんな原木栽培も、近年は勢いを失いつつある。

今回の特集は、乾しいたけの原木栽培。この農業を、未来へつなぐために――。原木栽培を取り巻く状況や生産者の思い、今後に向けた関係者の取り組みなどを紹介する。



しいたけの栽培方法は、原木と菌床の2種類

原木栽培

木の丸太(原木)にしいたけ菌を接種し、自然の環境の中で栽培。採取まで約2年かかるが、天然物ならではの品質の高さや味わいがある。国産乾しいたけのほとんどがこの方法で栽培されている。

菌床栽培

菌床(おがくずなどを基にした人工培地)を使って室内で人工的に栽培。約3か月でしいたけが発生し、1年中採取できる。国産のしいたけと輸入品の生・乾しいたけの主な栽培方法となっている。

乾しいたけの種類(品柄)

乾しいたけの種類は、しいたけの品種にかかわらず、採取時のカサの開き具合によって3つに分類される。

冬菇(どんこ)

カサが7分開きまでに採取したもの。肉厚で、しっかりとした歯ごたえ。鍋物などに。



香信(こうしん)

7分開き以上で採取したもの。スライスやみじん切りの料理に。



香菇(こうこ)

冬菇と香信の中間で、肉厚で大型。見た目もよい。ステーキ、パペキューなどに。



乾しいたけ特有の香りとうま味

しいたけは乾燥させることで、生しいたけよりも香りやうま味が増し、長期保存も可能となる。乾しいたけの特有成分であるレンチオンとグアニル酸は生しいたけにはほとんど含まれておらず、乾しいたけ独特の豊かな風味を生み出している。

○レンチオン

乾しいたけ特有の香り成分。生しいたけを乾燥する際や、乾しいたけを水戻しする際に生まれる。

○グアニル酸

乾しいたけ特有のうま味成分。昆布のグルタミン酸、かつお節のイノシン酸とともに「3大うま味成分」と言われる。



乾しいたけを常温で水戻しすると、グアニル酸が壊れてしまう。水戻しは冷蔵庫で一晩寝かせるとよい。戻し汁もうま味たっぷり。

原木栽培の流れ (①～⑥まで約2年)

①原木の伐採



11月中旬ごろに、枝に葉を付けたままのクヌギの木を伐採する。原木には、15年ぐらいのクヌギの木がよく使われる。

②原木の玉切り



伐採して1～2か月経ったら、原木を約1～1.2メートルの長さに切る。

③駒打ち・植菌



1～3月ごろに、玉切りした原木に電気ドリルで穴を開け、しいたけの菌が入った種駒を金づちで打ち込む。

⑥発生・採取・乾燥



しいたけは主に春と秋に発生し、ほだ木から数年はしいたけが採取できる。採取したしいたけを乾燥機で24時間程度乾燥させると「乾しいたけ」が完成。

⑤ほだ場



伏せ込んだ翌年の秋に、原木をしいたけの生えやすい場所(山の中)に移す。しいたけが生えるようになった原木を「ほだ木」と呼び、多くのほだ木を並べた場所を「ほだ場」と呼ぶ。

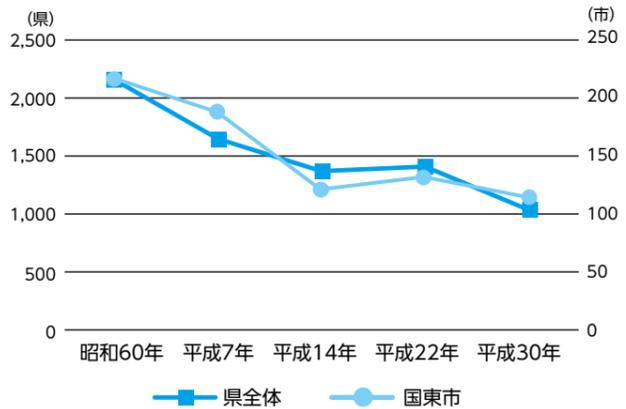
④伏せ込み



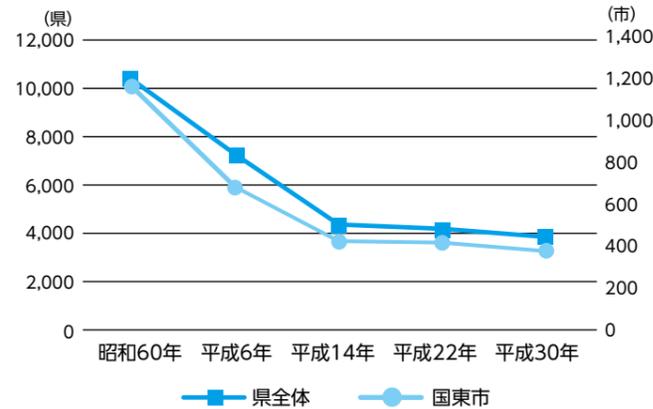
種駒を打った原木は、春までにしいたけの菌が増えやすい場所に置く。風通しがよく、日光が直接当たらない環境がよい。

写真提供：大分県椎茸農業協同組合

乾しいたけ生産量 (単位：トン)

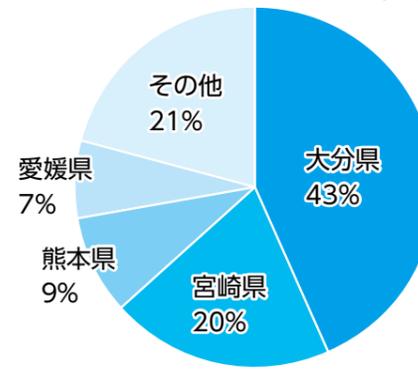


乾しいたけ生産者数 (単位：戸)



大分県：特用林産物需給表

乾しいたけ(原木栽培)の生産量全国シェア (平成30年)



林野庁：特用林産物生産統計調査

《 岐路に立つ原木栽培 》

大分県は原木栽培の乾しいたけ生産量で全国の43%を占める、国内最大の生産地である。しかし、生産量・生産者数は、県全体も市も、平成の30年間でおよそ半減している。価格の低迷や重労働、後継者不足に加え、県内の生産者の平均年齢も70歳超と、岐路に立つ原木栽培。産業を未来へつないでいくためには、新規就農者の確保と育成、価格の安定化(消費の拡大)が急務となっている。



乾しいたけを作る乾燥機

菌床栽培で10年、原木栽培で20年。人生の半分近くを乾しいたけに捧げてきた中野さん。ただ生産するだけでは豊かになれないと、さまざまな加工品作りに独自に取り組んできた。「付加価値を付けるため、いろいろな商品を開発してきました。パック詰めからパウダー(粉)に浅漬けのもと。プリンやキャラメルなんかも作ったなあ

新ブランドで再出発

(笑)。「その飽くなき挑戦心は、30年経った今も健在だ。10年続けた独自ブランドを今年一新、「原木ゆるぎ茸」の新ブランド名で再出発することを決めた。「『原木』ということを強調したいと思ってる。原木栽培は、乾しいたけの原点ですよ。輸入品や菌床栽培のものとは勝負しようとして、やっぱりこれ(原木)をアピールするしかない」。新ブランドのラベルを貼る手に、力がこもる。

「昔は周りにいっぱい生産者がいたけど、今では本当に少なくなっちゃいました。ここで頑張らないと、このすばらしい農業がなくなってしまう」。自身の乾しいたけの商品開発に熱心な一方で、これからは業界に尽くしたいとの思いも強くなった。「今は地球環境を守るために『持続可能性』という言葉がよく使われるけど、原木栽培はまさに持続可能な農業なんです。肥料や農薬は使わないし、クヌギの木は切ってもまた生える。この仕組みをなくしたくない。だから、原木栽培をいかに未来へつないでいくかということも、残りの人生の大きなテーマなんです」。中野さんの挑戦は、まだ終わらない。その目は、しっかりと未来を見据えている。

持続可能な農業を未来へつなぐ



夫妻の愛情たっぷり育てたしいたけ



業界の未来を担う農家として期待を背負う



山口 勝治 さん
しのぶ さん
(国見町向田)

二人三脚で歩んだ17年

山口さん夫妻がしいたけの栽培を始めたのは、今から17年前。「県主催の源兵衛塾(しいたけ栽培の研修会)に3回は参加しましたね。勉強のため、県内外のしいたけ農家さんの所にも行きました。それはもう、一生懸命しいたけの栽培方法を学びましたよ。持ち前の行動力で、しいたけの栽培技術をみるみる習得した勝治さん。妻のしのぶさんと二人三脚でしいたけ栽培に励み、約20万個の種駒を打つ乾しいたけ農家に成長した。

温かい風習を未来に残したい

勝治さんがしいたけ栽培の世界に入って感じたこ

未来へつなぐ生産者

とは、周囲の温かさ。「地元のプロダクションの先輩は、優しい人ばかり。惜しみなく、何でも教えてくれるんです。とても心強い存在です。勝治さんは、この温かい風習を未来に残していきたいと思う。「私もだんだん教える側になってきたので、知っていることは全部教えてあげたいです。特に、失敗体験を伝えたい。たくさん失敗してきましたから(笑)」

人とのつながりを大切に

しのぶさんは、乾しいたけの活用を広める取り組みに力を入れてる。「消費量が年々減っている現状では、生産以上に周知が大事になってきていると感じま



使いやすい乾しいたけの粉末

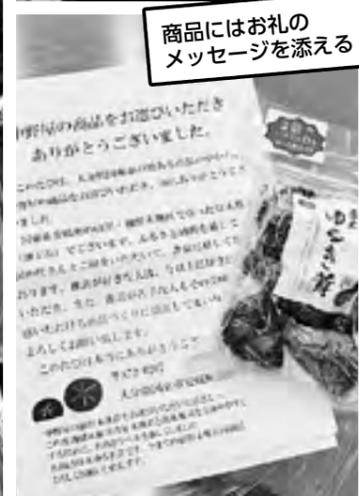
す」。そこで、若い人にも手軽に使うてもらえるようにと、乾しいたけの粉末を開発。地元で地域活動や学校で使用を呼びかけている。「粉末のおだしで簡単に料理がおいしくなるので、皆さん驚かれます。これをきっかけに、乾しいたけに興味をもってほしいな」と。そのまぶしい笑顔の奥にあるのは、周囲への感謝の気持ちだ。「これまでいろいろな人に支えられてきました。人とのつながりを大切にしながら、乾しいたけを広めていきたいですね」



中野 富司 さん
(安岐町油留木)



“原木”を強調した新ブランド



商品にはお礼のメッセージを添える

地元産乾しいたけ活用支援事業

国東産の乾しいたけをご賞味ください

市は、新型コロナウイルスの影響を受ける乾しいたけ生産者や飲食店を支援するため「地元産乾しいたけ活用支援事業」を実施しました。事業内容は「市内飲食店が国東産の乾しいたけを購入する場合、代金の全額を補助する(10kgまで)」というものです。

市内77店舗に支援を行いましたので、香り豊かな「国東産乾しいたけ」をお店でぜひご賞味ください。



全77店舗の一覧はこちら



国東市林業水産課
山本 龍雲

石焼ビビンバに使っています



左：椎茸農協国東支部 川口支部長
右：焼肉 仁（国東町）渡辺店長

折詰に使っています



左：徳丸商店 徳丸専務
右：和食工房 東（武蔵町）永松店長

茶わん蒸しに使っています



左：大分乾物 本多営業課長
右：助六（安岐町）安部店長

しいたけを使った健康レシピを紹介



お手軽メニューをご家庭で

市の食生活改善推進員が「地元のしいたけを使った料理を、市民の皆さんに伝えたい」と主食、おかず、汁物など、全14種類のレシピを考案。レシピは市のホームページで公開している。おいしく、健康的で、簡単にできる、三拍子そろったしいたけメニューをぜひご家庭で。



【問合せ先】 国東保健センター
☎0978-73-2450

原木しいたけ栽培新規参入者研修



未来へつなぐ人材を募集

しいたけ栽培の新規参入者や就業間もない生産者向けの研修を、大分県が実施。

研修は、しいたけ栽培の基礎を学ぶ「栽培基礎研修」と、生産者から直接実技指導を受ける「生産現場通型研修」の2つのコースに分かれており、知識と技術に応じて受講することができます。受講料は無料。

【問合せ先】 大分県東部振興局
農山漁村振興部 林業・木材・椎茸班
☎0978-72-0156

生産者のお役に立ちたい

椎茸農協は県内に5支部ありますが、国東支部が一番の集荷量を誇ります。10万個以上の種駒を打つ組合員が多く、種駒の取扱量も県内上位。国東市はとも乾しいたけの生産が盛んな地域と言えます。椎茸農協は、生産者あつてこそ。振興会の活動を支援することで、国東市の生産者のお役に立ちたいと思っています。

椎茸農協の主な業務は、生産者(組合員)から乾しいたけを集荷し、入札を行って商社に販売することです。組合でまとめて入札することで、生産者は高い価格で販売できますし、商社は安全で質の高い産品を購入できます。



大分県椎茸農業協同組合
国東支部 支部長
川口 武道 さん

国東市しいたけ振興会設立

市内の乾しいたけ産業の振興を図るため「国東市しいたけ振興会」(会員数61名)が設立された。2月19日に開催された設立総会では、会長の園田豊稔さんが「力を合わせて業界を盛り上げ、国東の乾しいたけを守っていきましょう」とあいさつ。関係者一丸となって、消費拡大などの課題解決に取り組むことを確認した。

【主な活動計画】

- ・市独自の品評会の開催
- ・意見交換会の実施
- ・イベントでの周知活動
- ・学校給食への食材提供
- ・学校での体験学習の実施



事務局は市林業水産課。行政も積極的な支援を表明。



中：園田豊稔 会長 左：中野富司 副会長
右：猪股洋一 発起人代表

業界の未来を明るくしたい



国東市しいたけ振興会
会長 園田 豊稔 さん
(国見町赤根)

国東市は旧4町単位の乾しいたけ生産者団体の活動が活発で、これまで各町を一つにまとめる団体は不在でした。しかし、生産者の減少や、消費量や価格の低迷など、業界を取り巻く状況は厳しくなる一方。そこで、生産者で「市内で一つに結束して、乾しいたけの振興に取り組みよう」と話し合い、行政の後押しも受けて「国東市しいたけ振興会」を発足させました。

うれしいことに、市内には毎年数名の新規就農者がいます。若くて志のある彼らのためにも、振興会として乾しいたけ業界を活性化させ、未来を明るくしていきたいです。

迷わず原木栽培を 継ごうと決めた（佐藤さん）

原木栽培ができるようになった 孫が頼もしい（養さん）

養 ナル子 さん
佐藤 康太 さん(24)
(国東町大恩寺)

原木栽培の新規就農者数(市内)

平成30年	4戸
平成29年	2戸
平成28年	0戸
平成27年	2戸
平成26年	1戸

大分県東部振興局調べ

原木栽培を未来へつなぐ

孫の康太さんについて聞いてみると、祖母の養ナル子さんのほおが緩んだ。「力仕事は任せて、私は駒打ちや採取を手伝っています。康ちゃんはよく働くし、いろいろな工夫もしていて頼もしいですよ。もう立派に原木栽培ができるようになりました」

康太さんが、すぐに言い返す。「僕の方こそ、祖母の知識に助けられてばかりです。採取のタイミングや選別の仕方を的確に教えてくれるので、順調に経験を積んでいくことができました。就農3年目となる今年、5万個まで種駒を増やす予定です」

未来へ夢を膨らませる孫の横顔を目に、祖母は笑顔でうなずいた。

乾しいたけの原木栽培は生産者の減少が続く一方、新規就農者は着実に増えている。市内には、佐藤さんのような若い就農者も珍しくない。既存農家の「知恵」と新規就農者の「感性」が混じり合えば、業界に新たな活力が生まれる。それは、課題を越えていく大きな力となるだろう。

原木栽培を取り巻く状況は厳しい。しかし、関係者は悲観していない。原木栽培を未来へつなぐ――。その強い思いで、みなを前を向いている。

【問合先】 林業水産課 林業係 ☎0978-72-5198

「さ吉くんで元気!!健康チャレンジ」 当選者と当選グループを発表します

当選おめでとう
ございます

「さ吉くんで元気!!健康チャレンジ」へ多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。

1月14日に国東保健センターにて「さ吉くんで元気!!健康チャレンジ」の抽選会を行いました。厳正なる抽選の結果、下記の方々が当選されました。



個人の部：565名より (敬称略)

- | | | |
|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 国見町 | 穴井 麗子
江本 徳子
江本 八千代
鹿島 リウ子 | 岐部 文子
國廣 純子
小深田 令子
古田 しのぶ |
| 国東町 | 石川 節子
石川 ハル
青井 淑子 | 徳地 悦子
田吹 美津子
山野 正博 |
| 武蔵町 | 厚田 美津枝
中園 信人 | 堀保 昌和 |
| 安岐町 | 宇都宮 斗真
越智 榮子
財前 久世 | 手嶋 すみゑ
淵上 千代美
森 愛子 |

グループの部：185グループより

- | | |
|------------|---|
| 国見町 | 本城長寿会
西中ほのぼのサロン |
| 国東町 | 成仏2軍 ひまわりグループ
見地すこやかサロン ミート
田森ファミリー
メイクボディサウルス
量産技術推進部 クリーンNo.4 |
| 武蔵町 | やっさんとゆみちゃん
今市友好会 照山義勝
神鳥家 前原家 |
| 安岐町 | 宏司・フジ子 佐藤呉服店
フチカミ族 水元@グループ
お福サロンII |

毎日の健康づくりに
ご活用ください

「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」ポスターできました

市内には、エネルギー700kcal未満・食塩相当量3.0g未満の「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」を食べられるお店が24店舗あります。

このたび、市民の皆さんに知っていただくためのポスターを作成しました。体重や血圧が気になる方にぜひ選んでいただきたいメニューやお弁当ですので、毎日の健康づくりにご活用ください。



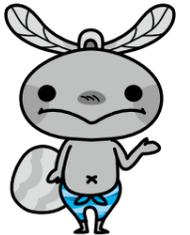
お手軽に減塩や低カロリーの
食事を選ぶことができます



【問合先】医療保健課 保健推進係 ☎0978-73-2450

市役所窓口を臨時開設します

転勤や就職などで異動が多くなる時期に、市では市民の皆さまの利便性を高めるため、下記の日時で市役所窓口を臨時開設します。



3月28日(日) 午前8時30分～午後5時

業務内容

担当課	業務内容
市民健康課 ☎0978-72-5166	・住民票異動届(転入・転出・転居など)の受付、住民票等の写しの交付 ・印鑑登録の受付、印鑑登録証明書の交付 ・戸籍の各種証明書の交付 ※戸籍の届出(婚姻届など)は宿直室で受付します。 ・マイナンバーカード(個人番号カード)の受取・申請・更新 ※受取は予約した方のみとなります。 ・国民健康保険資格異動届の受付 ・後期高齢者医療保険の受付
税務課 ☎0978-72-5156	所得証明書の交付
高齢者支援課 ☎0978-72-5189	介護保険の資格異動の受付
福祉課 ☎0978-72-5164	児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療の手続き

※ 印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参してください。

下記の業務については、臨時窓口は開設されません。通常業務時間内に各担当課までお問い合わせください。

- ・ケーブルテレビの加入・解約・休止 ケーブルセンター ☎0978-73-0200
- ・上下水道の開閉栓の手続き 上下水道課 ☎0978-72-5197
- ・防災行政無線の戸別受信機の設置、返還手続き 総務課 ☎0978-72-5160
- ・小中学校の転入・転出 学校教育課 ☎0978-73-0066
- ・市営住宅の入居・退去などの手続き まちづくり推進課 ☎0978-72-5179
- ・子ども医療費受給資格の登録および受給資格者証交付
妊婦健康診査・乳児健康診査受診票差し替え 医療保健課 ☎0978-73-2450

障害者手帳をお持ちの方へ

【自動車に関する経費の一部を助成します】

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者および難病疾患などによる手帳を有する方の、就労などの社会参加活動を促進するため、下記に要する経費の一部を助成します。

- ①自動車運転免許取得に要する経費の助成
 - ②自動車改造に要する経費の助成
- ※入校や改造をする前に申請をしてください。

【精神障害者福祉手帳もタクシー割引の対象となりました】

大分県タクシー協会のご協力により、精神障害者福祉手帳（写真付き）を所持されている方にもタクシー割引（1割引き）が適用されることとなり、すべての障害者手帳（身体・知的・精神）が割引対象となりました。

これに伴い、タクシー割引のなかった精神障害者福祉手帳保持者のため、市が独自で行っていた「タクシーチケットの助成制度」は3月末で終了となります。

【問合先】福祉課 障がい者支援係 ☎0978-72-5164

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、さまざまな「悩み」が原因とされ、悩みは複雑になるとひとりでは解決できなくなります。悩んでいる人に気づいたら、まずは、あなたにできることから始めてみましょう。

気づき：いつもと違う様子はありませんか？
傾聴：そのままの気持ちを受け止めます。
つなぎ：相談窓口につながるよう促します。
見守り：温かく寄り添い焦らず見守ります。

【身近なところの相談窓口】

福祉課障がい者支援係 ☎0978-72-5164
国東保健センター ☎0978-73-2450
東部保健所国東保健部 ☎0978-72-1127

【問合先】福祉課 ☎0978-72-5164

大分県障がい者スポーツ大会 参加者募集

障がい者スポーツの普及を図り、障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与するために行われる「大分県障がい者スポーツ大会」の参加者を募集しています。

- 5月16日(日) 水泳（大分市営温水プール）
- 5月23日(日) 陸上（大分スポーツ公園昭和電工ドーム大分）、フライングディスク（大分スポーツ公園昭和電工グラウンド）
- 5月29日(土) 卓球（大分県身体障害者福祉センター体育室）

申込期限 3月17日(水)

【問合先】福祉課 ☎0978-72-5164

井戸水や地元水道組合を使用している方へ 世帯人数に変更があれば手続きが必要です

汚水の処理にかかる費用は、下水道に流した水量に応じて、使用者の皆さまに下水道使用料として負担していただいています。

【下水道使用料】

- ①市の水道水を利用の場合
下水道使用料は、水道使用量により算定します。
- ②市の水道以外を使用している場合
井戸水や地元水道組合など。
世帯人数により下水道使用料を算定します。

②の場合、世帯人数（実使用人数）に変更があったときは「下水道等使用変更届」の提出が必要です。本庁上下水道課または各総合支所で手続きを行ってください。また、井戸水などの使用を中止した場合も手続きが必要です。
※下水道使用料は、届出の翌月より変更となります。

【問合先】上下水道課 下水道管理係 ☎0978-72-5197

令和3年度 軽自動車税(種別割)「減免」のお知らせ

身体（精神）に障がいがある方が所有する軽自動車の税金は、一定の要件を満たす場合、申請により減免することができます。
※障がい者一人につき1台のみです。
※普通自動車で減免を受けている方は対象外。

【申請に必要な書類など】

- ①申請書・通院などの証明書
（税務課・各総合支所の窓口に設置）
- ②障害者手帳
- ③自動車検査証
- ④運転免許証、印鑑、マイナンバーカード

【申請期間】 4月1日(木)～5月31日(月)

令和2年度に減免を受けている場合、令和3年度の申請は「現況届」の提出で申請手続きに変えることができます。対象者には3月末にご案内をお送りします。

減免の判定方法の見直しについて、自動車税および軽自動車税を減免していますが、令和3年3月1日から同一障がい区分（下肢不自由など）、等級で2つの重複する障がいを有する方の減免の判定方法を見直します。



【問合先】税務課 市民税係 ☎0978-72-5156（軽自動車の減免について）
別府県税事務所 ☎0977-67-8211（普通自動車の減免について）



岩戸寺

修正鬼会

いわとじ
しゅじょうおにえ

2月13日、国東に春を告げる六郷満山の伝統行事「修正鬼会」が国東町の岩戸寺で行われました。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一般には非公開となり、鬼が地域の家々を巡ることも取り止めに。観客のいない静かな修正鬼会となりましたが、災払鬼と鎮鬼は講堂を勢いよく駆け回り「オーニハヨー、ライシヨハヨー」と掛け声をあげて人々の幸福を祈りました。



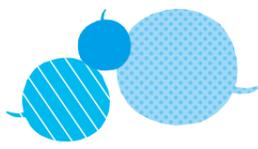
修正鬼会は地域の大事な伝統行事なので、規模を縮小しても行いたいと思いました。人々に福をもたらし、災いを払う鬼の力によって、コロナが退散することを願っています。

岩戸寺総代長
郷司 信義さん
(国東町浜)

コロナ禍ではありましたが、無事に行事を終えることができました。六郷満山の僧侶で心を一つにして、皆さまの無病息災を祈らせていただきました。

岩戸寺住職
上田 大祐さん





12月23日 引き継がれる伝統の太鼓

国東小学校の5年生が体育館で「荒谷太鼓」を披露し、1年生が迫力ある演奏を楽しみました。平成15年に旧上国崎小学校で始まった荒谷太鼓は、学校統合により国東小学校へと引き継がれて現在に至ります。この日は、荒谷太鼓を創作した元教員の國廣精一さん(国東町鶴川)も鑑賞。國廣さんは「みんなの堂々とした演奏に感動しました。これからも継承していきましょう」と児童らに語りかけていました。



▲国東小5年生と國廣精一さん

12月18日 みんなの「夢」が咲くことを願って

市内に河津桜を植樹している「夢咲き桜の会」が、志成学園の開校を記念して、河津桜の苗木6本を同校に寄贈しました。4年生が参加して行われた植樹式では、藤本加代子会長が「この河津桜を私たちは『夢咲き桜』と名付けています。皆さんの夢を願いながら、植えてください」とあいさつ。児童を代表して、森絢萌さんが「今日はよい思い出ができました。桜が咲くのが楽しみです」とお礼を述べました。



▲森絢萌さん(中央)

1月5日 伸び伸びとお題に挑む

「第15回国東半島書き初め大会」(国東半島あいルネサンス連盟主催)が志成学園で行われ、市内外から108名の小中学生が参加し、「ケベス祭」や「吉武東里」など国東市にちなんだお題に挑みました。国東小4年生の今富羽琉さんは「『祭』の字が難しかったけど、うまく書けました」と満足そうに話してくれました。



12月23日 七島藪のしめ縄飾りを市に寄贈

国東高校園芸ビジネス科(バイオ類型)の3年生3名が市役所を訪れ、七島藪で作ったしめ縄飾りを市に寄贈しました。同校の溝邊大翔さんは「柔道部だったので、力を入れてしめました」、小野晴香さん(中央)と安部怜佳さんは「前に作ったリースよりも苦戦しましたが、納得いく作品ができました」と作った感想を述べていました。



12月23日 漢字一字に思いをこめて

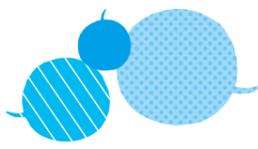
市図書館が毎年募集している「今年の漢字一字」の表彰式がくにさき図書館で行われました。教育長賞を受賞した中野妃菜さん(国東小5年生)は「家族で心を合わせて頑張りたいです」、館長賞を受賞した谷野元子さん(国見町岐部)は「子年生まれの孫が2人生まれて、うれしい年でした」と選んだ漢字の理由を説明していました。



12月22日 門松でおめでたい気分

国東町綱井地区の「綱井門松保存会」の皆さんが、市役所の玄関前に門松を製作しました。約2時間30分で、立派な門松が完成。難波隆信代表(後列中央)は「市役所は多くの市民が来る場所なので、みんなで気合を入れて作りました。門松を見て、おめでたい気分になってくれたらうれしいです」と話していました。





1月21日 双国校生がサイクリングコースを提案

国東高校双国校で「地域ソーセイプロジェクト」の報告会が行われ、3年生が三河市長に「国見町の魅力を伝えるサイクリングコース」を提案しました。三河市長が「コースの名称やターゲット客の設定などが面白いと思いました。サイクリングは観光の柱の一つなので、皆さんの提案を参考にしたいです」と講評。生徒を代表して長谷川歩さんが「プロジェクトを通じて、地元の魅力を知ることができました。市の未来をつくる一人として、今回の経験を生かして頑張りたいです」と今後の決意を述べました。



1月6日 コロナ禍に苦しむ事業者へ支援を

市商工会の岡林敏勝会長らが市役所を訪れ、「市内での新型コロナウイルス感染拡大に伴い、飲食業や宿泊業などの事業者が厳しい状況におかれている」として、三河市長に市の支援を求める要望書を手渡しました。これを受けて、市は飲食・宿泊業者への応援金創設や、プレミアム商品券の利用期限延長などの支援策を行いました。



1月6日 農業委員会委員に藤川さんを任命

市の農業委員会委員に、新たに藤川利博さん(国見町榎海)が任命されました。三河市長から任命書を受け取った藤川さんは「地域農業発展のために頑張りたいです」と意気込みを語っていました。



1月29日 田深公民館で飲食店応援企画

国東町の田深公民館で、市商工会青年部の有志による「国東井DEN返し(くにさきどんでんがえし)」が行われました。このイベントは、コロナ禍で苦しむ市内の飲食店を支援しようと企画されたもので、この日は町内の「志まる」と「川口屋」の特製持ち帰り丼ぶりが販売されました。今後も店舗を変えて毎月開催していく予定です。



1月22日 市内全域に食品を宅配

市役所玄関前で、飲食店や商工会の関係者などが出席して「国東市個人宅配サービス事業」のスタート式が行われました。この事業は、飲食店24店舗のメニューを市全域に宅配するサービスを行うものです。事業代表者の長峰公視さん(中央)は「コロナ禍で飲食店が苦しんでいるので、多くの方に利用してほしいです」と話していました。



1月21日 長年の功績を表彰

秋の叙勲で「旭日単光章」を受章した元国見町議会議員の松本軍治さん(国見町伊美)に、三河市長から賞状と記念品が手渡されました。三河市長がお祝いの言葉を贈ると、松本さんは「90歳が近づいてきましたが、まだまだ元気です。これからもできる範囲で社会に貢献したいです」と力強く話していました。



1月15日 投票意欲を高める

国東高校で2年生と3年生が参加して、「選挙出前授業」が行われました。県と市の選挙管理委員会の担当者が選挙制度や投票率などについて説明。その後、生徒は模擬投票と開票作業を体験しました。3年生の榎窪純平さんは「政治に興味を湧いたので、投票に行ってみたいと思いました」と話し、投票意欲が高まったようでした。



国東市国民健康保険からのお知らせ

プラス
+1皿のお野菜で免疫力を維持しよう！

野菜には、免疫力の維持を助ける栄養素が含まれていると言われてい
ます。しかし、国東市民の皆さんは「1日の野菜の摂取量が目標(350g)より不
足している」という調査結果があります。そこで野菜を今より多くとるために、
まずはプラス1皿(70g)をお勧めしています。



現在、ショッピングプラザエースさん(武蔵町古市)にご協力いただき、店内
で市の管理栄養士考案の手軽な野菜のレシピを紹介しています。お買い物
の際は、ぜひご覧ください。今後も野菜料理のレシピなどを掲示していただ
けるお店を増やしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

【問合せ先】 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166

国東市営(公営)住宅の入居者を募集します 🚚

【入居者資格】

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること
 - ②県民税または市町村住民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと
 - ③条例で定める基準の収入であること
- ※詳細はお問い合わせください。

【申込手続】

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、3月18日(木)午後5時までにお申し込みください。

【入居可能日】

4月1日(木)～ ※随時募集は除きます。

【抽選会・説明会】

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

3月19日(金) 午後1時30分
国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合せ先】

- まちづくり推進課住宅係 ☎0978-72-5179
- 国見総合支所地域振興課 ☎0978-82-1114
- 武蔵総合支所地域振興課 ☎0978-68-1113
- 安岐総合支所地域振興課 ☎0978-67-1116

1. 市営賃貸住宅(敷金3月分)

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国東町	重藤団地	1	5-5号	3DK	18,200～
	小原団地	1	5-5号	3DK	21,100～
	平床団地	2	1-7号	2DK	13,100～
3-3号			3DK	15,400～	
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2	12-2号	2LDK	21,700～
			63-1号	2LDK	22,500～
安岐町	池見台団地	1	10号	3LDK	20,500～
安岐町	楓江住宅	1	2-6号	3DK	16,300～

2. 特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	1	A-4号	3LDK	45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2	1-3号	3LDK	46,000
			3-4号		
武蔵町	武蔵グリーンヒル4棟	1	1号	1LDK	35,000
安岐町	日向住宅	1	7-7号	3LDK	44,000

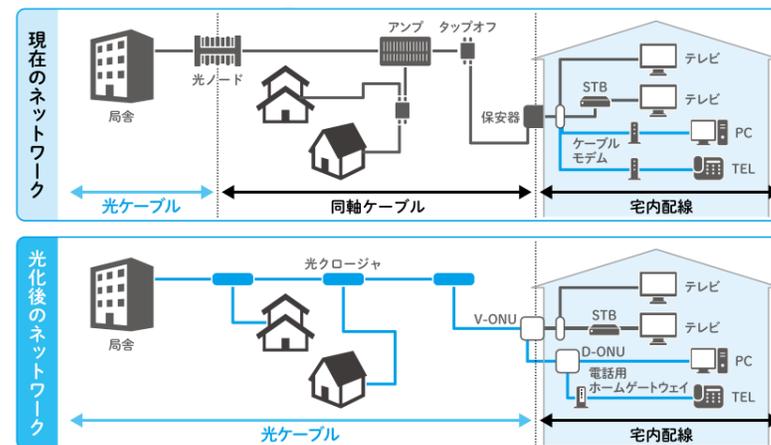
3. 随時募集(敷金3月分)

	住宅名	間取り	家賃(円)
国東市	サンコーポラス富来(所得制限なし)	3DK	1～3階 30,000
			4階 27,000
			5階 25,000
国東市	県営吉木	4K	1B-3-15 16,800～

ケーブルテレビ施設の「光ケーブル化」を実施します

市では、設置後10年以上経過し老朽化したケーブルテレビ施設の安定運用を図ることやコロナ禍でのテレワークなどへの活用のため、令和3年度末までにこれまでの「同軸ケーブル方式」によるケーブルテレビ施設を「光ケーブル方式」に更新します。

更新対象地域は、国見町、国東町(都市計画用途区域を除く)および武蔵町(向陽台を除く)です。これにより、市内全ての地域で「光ケーブル方式」によるケーブルテレビ施設となります。



光クロージャ：幹線の光ケーブルを分岐する機器
V-ONU：光信号をテレビ用の信号に変換する機器
STB：多チャンネルサービスをご利用になる場合に使用する機器
D-ONU：インターネットやケーブル電話に使用する機器
ホームゲートウェイ：ケーブル電話に使用する機器

光ケーブル化による効果

- ①ケーブルテレビ施設が落雷や停電などの影響を受けにくくなります。
- ②BSデジタル放送、4K・8K放送の配信が可能となります。
※NHKの衛星契約が必要になる場合があります。
- ③最速10ギガ通信サービスの提供が可能となります。また、インターネットの上り回線の速度が大幅に向上します。
※市のインターネットサービスは、本施設を利用してJ:COM大分ケーブルテレコム(株)が提供しています。

ケーブルテレビ加入者の皆さまへ

各家庭に引き込んでいた同軸ケーブルを光ケーブルに変更する工事を行います。また、ご家庭の軒先等にV-ONUという機器を設置し、電源供給機を宅内に設置させていただきます。インターネットをご利用の方は宅内に専用の機器を設置し配線工事を実施します。

なお、機器設置にかかる費用の負担は原則ありません。

◆今後の予定

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、地区説明会の開催は難しい状況です。したがって、市報やケーブルテレビなどにより事業内容をお知らせします。
- ・工事請負業者が加入者のご家庭を訪問し、工事内容の説明や意向確認をします(新型コロナウイルス感染症対策をして、身分証明書を携行します)。
- ・ケーブルインターネットをご利用の方は、光ケーブル化に伴い再契約が必要となります。J:COM大分ケーブルテレコム(株)の指定工事店が訪問し、契約などについてご説明します。

【問合せ先】 広報室 広報係 ☎0978-72-5008 (光化事業に関すること)
 国東市ケーブルテレビセンター ☎0978-73-0200(インターネット、ケーブルテレビに関すること)

こんにちは 隣保館です

隣保館は、地域社会全体の中で福祉の向上や人権啓発、住民交流の拠点として活動を行っている社会福祉の施設です。隣保館では各種教室の受講生を募集しています(どなたでも参加できます)。

【隣保館の文化教室 (令和3年度)】

教室名	開催日・時間 (変更する場合があります)	
絵手紙 (初心者)	毎月第1・第3土曜日	9:30~11:30
絵手紙	毎月第3火曜日	9:00~11:00
コーラス	毎月第2・第4土曜日	10:30~12:00
フォークダンス	毎月第1・第3月曜日	10:00~12:00
生花	毎月第2・第4水曜日	19:30~21:00
	毎月第2木曜日	9:30~11:00

※カラオケ教室は、新型コロナウイルス感染症の流行により、今年度は募集しません。

※受講希望者は、3月15日(月)~26日(金)の間に、隣保館までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、4月から開催ができない場合もあります。

【高齢者向けデイサービス事業】

高齢者を対象に、デイサービス教室を開催します。お気軽にご参加ください。

教室名	開催日・時間		場所
元気アップ教室	毎週火曜日(第4火曜日除く)	10:00~11:00	隣保館
	毎月第4火曜日	10:30~11:30	北江集会所
ワハハの会	毎月第3金曜日	10:30~12:00	隣保館
	毎月第2木曜日	13:30~15:00	北江集会所

元気アップ教室：日常生活動作の機能維持のための運動教室

ワハハの会：創作やレクリエーションなどのサロン教室

【隣保館はあなたの身近な相談窓口です】

隣保館では、住民の身近な相談窓口として、いろいろなお話しをお伺いします。相談は関係機関などと連携をとりながら対応し、内容については秘密を厳守します。お気軽にご相談ください。

【問合先】 国東市隣保館 ☎0978-68-1722



コーラス



フォークダンス



元気アップ体操



ワハハの会

幼稚園・保育所・こども園と小学校の交流

市教育委員会では、幼稚園・保育所・こども園から小学校へのスムーズな入学に向けて、小学校区ごとに交流会を行っています。

【園児への効果】

- ・「小学校って楽しい！」と満足していた。
- ・小学校の生活の仕方や環境を知り、見通しがもてた。
- ・小学生や他の園児に少しずつ慣れていった。
- ・小学生に親切にしてもらえたことで、自分より小さな子に優しくなった。

【小学生への効果】

- ・上級生として、相手を思いやる経験をすることができた。
- ・譲る・我慢する・待つなどの心構えができるようになった。

【職員への効果】

- ・子どもたちの様子が早い時期からよくわかるので、環境整備や準備に役立つ。
- ・園と小学校における、子どもへの関わり方を互いに知る機会となっている。

今後も、園児に「小学校に行くのが楽しみ」と思ってもらったり、小学生のよりよい成長を促したりするため、幼稚園・保育所・こども園と小学校との交流や連携をさらに進めていきます。



【問合先】 学校教育課 ☎0978-73-0066

司書のイチオシ

図書館

あれこれボックス

『なんでも「はじめて」大全』 スチュワート・ロス/著 出版/東洋経済新報社
人類がはじめて靴を履いたのは？世界最古のレシピ本には何のレシピが載っていた？世界初のショッピングセンターはどこだった？全ての「はじめて」はいつ？生活、医療、文化など7項目に分け、人類の「はじめて」の起源に迫ります。

【第2回あかちゃんおはなし会をしました】

2月4日にくにさき図書館で行い、4組の親子が参加しました。絵本の読み聞かせ、わらべ歌、ベビーマッサージなどで楽しいひとときを過ごしました。会の終了後は、ママたちの情報交換の場を提供。とても良い交流ができました。次回は3月11日(木)午前11時です。ぜひご参加ください！



【本の宅配サービスを利用しませんか】

図書館に来館できない70歳以上の方や障がいのある方を対象に、本の宅配サービスを行っています。料金は無料、図書館職員がご自宅にお届けします。遠慮なくお問い合わせください。

【あなたの作品を展示しませんか】

くにさき図書館のミニギャラリーでは市民の皆さんによる「趣味の作品展示」を行っており、これまで15名が利用されました。作品内容は絵画・写真・書道・陶芸・手芸などで、展示期間は3週間程度。展示希望者を募集中です。

【問合先】 国見図書館 ☎0978-82-1585 武蔵図書館 ☎0978-69-0946
くにさき図書館 ☎0978-72-3500 安岐図書館 ☎0978-67-3551

くらしの情報

国東市役所 ☎0978-72-1111(代)
 国見総合支所 ☎0978-82-1111(代)
 武蔵総合支所 ☎0978-68-1111(代)
 安岐総合支所 ☎0978-67-1111(代)
 国東市消防本部 ☎0978-72-1101(代)
 国東市民病院 ☎0978-67-1211(代)

お知らせ

農業応援定額給付金の申請期間延長について

確定申告の申告期間延長に伴い、国東市農業応援定額給付金の申請受付期間を延長します。**申請受付期間** 2月15日(月)～4月30日(金) ※なお、確定申告期間がさらに延長された場合は、延長された月の末日まで申請受付期間を延長します。
 国農政課 農政係
 ☎0978-72-5167

交通災害共済にご加入ください

交通事故で入院・通院を7日間以上した方に、実治療日数に応じて見舞金を支払います。**加入できる方** 国東市に住民登録をしている方(令和3年4月1日現在)。
修学(学生)のため一時的に転出している方も加入できます。**共済掛金** お1人につき360円 **共済期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日 **申込方法** 加入申込書兼納付書に掛金を添えて会計課(市役所本庁および各総合支所)にお申し込みください。

申込期限 3月31日(水) ※期限以降でも加入できます。
 国総務課 防災係
 ☎0978-72-5160

障がい者の福祉手当について

障がい者に関する手当の対象者についてお知らせします。いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽にお尋ねください。**特別障害者手当** 20歳以上の在宅の方で著しく重度の心身障がいなどがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方。**障害児福祉手当** 20歳未満の在宅の方で重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする児童(児童福祉施設などに入所している場合は対象外)。
特別児童扶養手当 精神、知的または身体に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母または養育者(児童福祉施設などに入所している場合は対象外)。
 国福祉課 障がい者支援係

☎0978-72-5164
アスベスト(石綿)対策が強化されます
 大気汚染防止法が改正され、令和3年4月からアスベスト含有建材も規制の対象となります。平成18年以前に建築された一般家屋においては、屋根や壁などに建材として使用されている可能性があります。解体や改築を行う場合は、建材にアスベストが含まれていないか事前に調査する必要がありますので、解体や改修工事を行う場合はご注意ください。詳しくは、県ホームページでお知らせしています。
 国大分県環境保全課
 ☎097-506-3114

協会けんぽ加入者の皆さまへ
 令和3年3月分(4月納付分)から保険料率が変わります。**健康保険料率**【大分支部】10・30%(2月分まで)

対家店舗 乳幼児用おむつや乳幼児用ミルクを取り扱っている店舗
 国福祉課 子育て支援係
 ☎0978-72-5164

試験・講習
国税専門官採用試験受験者募集
 人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集しています。受験資格等の詳細につきましては、人事院ホームページをご覧ください。
 国人事院人材局試験課
 ☎03-3581-5311、
 熊本国税局人事第二課 試験研修係 ☎096-354-6171

試験・講習

令和3年度前期技能検定試験

受付期間 4月5日(月)～16日(金)
試験実施期間 6月7日(月)～9月12日(日) **実施職種** 43職種予定 **申請書受付場所** 活力創生課、各商工会、各振興

相談

大分県よろず支援拠点
日時 3月24日(水) 午前10時～午後4時 **場所** 国東市役所208会議室 **相談内容** 販路開拓、資金繰りなど
申込期限 3月22日(月)
 申・国東市商工会
 ☎0978-72-2000

いろいろの相談

日時 4月15日(木) 午後1時～2時 **場所** 東部保健所国東保健部 **予約締切** 4月9日(金)
 申・国東部保健所国東保健部 地域保健課
 ☎0978-72-1127

求人情報

◆コメリ(販売・店舗運営職)
 ◆ニューガイアアグリ(果樹生

林業退職金共済制度(林退共)について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。
 ●掛金は税法上、法人では損

募集

おおいた子育てほっとクーポンの協力店舗を募集します

出生したお子さんの3歳の誕生日の前日まで利用できる「おおいた子育てほっとクーポン」の協力店舗を募集します。募集は、通年で行っていただきます。申込方法や事業の概要など、詳細についてはお問い合わせください。

金、個人企業では必要経費となります。**掛金**の一部を国が免除します。**雇用事業主**が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。**事業主の皆様へ** ●共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。●共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときには忘れずに退職金を請求するよう指導してください。
 国勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
 ☎03-6731-2889

は10・17%) ●**介護保険料率**は【全国一律】1・80%(2月分までは1・79%) ※4歳～64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率が加わり、健康保険料と介護保険料は労使折半となります。※任意継続被保険者の方は4月納付分の保険料から改定されます。
 国全国健康保険協会(協会けんぽ) 大分支部
 ☎097-1573-5630

B&A 矯正歯科クリニック
 一子どもや大人の歯並び・かみ合わせの治療専門

月・水～土曜日 10:00～19:00 休診日: 火曜日・祝日
 日曜日 10:00～17:00

院長: 藤井昭仁 (日本矯正歯科学会認定医) 副院長: 藤井涼子 (日本矯正歯科学会認定医)

★別府10号より杉乃井ホテル方面、車で約5分
 ★国道10号より富士見通りを杉乃井ホテル方面
 ローソンもみじ坂店となり

歯並び・かみ合わせのご相談は TEL: **0977-26-3321**まで

検索 B&A矯正歯科

産・農場管理業務) ◆クリエイションボックス(商品加工) ◆ワールドインテック(半導体装置保全メンテナンス、装置オペレーター) ◆悠々会(調理員) ◆ケーアンドケー(プラスチック射出成形金型修理工) ◆ムサシ石油(ガソリンスタンド販売員) ◆タツブ(人工芝製造スタッフ) ◆グッドカンパニー(営業)

国東地域ふるさとハローワーク
 ☎0978-72-0952

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

3/25 杵築市 会場
 3/27 別府国際コンベンションセンター B-Con Plaza 小会議室33

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00 個別面談なので、他の方と顔を合わせることございません。

対患者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

※ご遠方の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

弁護士法人 井護士 重信アール(あいほこうち) 東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所
 東京都新宿区四谷4-3 福麗ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

3・4月の行事カレンダー

日・曜日	主な行事やお知らせの内容
3/10(水)	民事・家事手続き出張相談 午前9時30分～午後3時30分 国東老人憩の家
11(木)	あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館
13(土)	おはなし会 午前11時 くにさき図書館 武蔵図書館 安岐図書館
17(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
18(木)	こころの相談 ※要予約 午後1時～2時 東部保健所国東保健部 行政書士会無料相談 午後1時～3時 みんなんかん
23(火)	両子寺初午大祭 午前10時 両子寺
24(水)	国東市内小学校卒業式 ※出席者制限あり 午前10時 各小学校
	大分県よろず支援拠点 ※要予約 午前10時～午後4時 国東市役所208会議室
25(木)	こねぎトレーニングファーム終了式 午前10時 みんなんかん
27(土)	文殊仙寺春季大祭 (28日まで) 文殊仙寺
28(日)	国東市役所窓口臨時開設 午前8時30分～午後5時 国東市役所本庁
31(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
4/6(火)	障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 みんなんかん

※図書館休館日：毎週月曜日、3/31
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止・延期になることがあります。

3月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
3月7日	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
3月14日	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
3月20日	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	定村内科医院	安岐町塩屋	67-2127
3月21日	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
3月28日	国見病院	国見町伊美	82-1251
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455

3月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
3月7日	脇歯科医院	速見郡日出町	0977-72-7113
3月14日	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
3月20日	勝野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-1566
3月21日	アキモト歯科医院	安岐町西本	67-2677
3月28日	フォレスト歯科口腔外科クリニック	速見郡日出町鱈沢	0977-51-5651

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。
※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。

3月の納税
国民健康保険税(9期)・介護保険料(10期)
納期限 3月31日(水)
【問合先】税務課 ☎0978-72-5156

少ない掛け金で大きな補償「スポーツ安全保険」に加入しましょう

仲間と一緒に楽しく安心して活動するために、スポーツ安全保険に加入しましょう。スポーツ安全保険は傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険の3つの補償を完備しています。

- ☑4名以上のアマチュアの団体・グループで加入。
- ☑スポーツ、文化、レクリエーション、ボランティア、地域活動など、さまざまな団体・グループ活動を補償。

※詳しくはホームページをご確認ください。 [スポーツ安全協会](#) 
※インターネットからのお手続きが便利です。

【問合先】(公財)スポーツ安全協会 大分県支部 ☎097-552-0400



市長日記 vol.118

『せつすべ春が』

国東市長 三河 明史

「立春」を年の初めとする考え方が定着し、新しい年の「おおみそか」に当たる前日の「節分」に豆をまき、邪気を払い福を招き入れ、新しい春を迎えるようになったそうです(地元新聞の「気象歳時記」より教えていただきました)。

今年の2月3日は、二十四節気のひとつ「立春」です。一年で最も寒さが厳しいころだとされる「寒の内」が終わり、暦の上では春が始まります。前日2日の「節分」には、妻が作ってくれた恵方巻を南南東の方向に向けて食べましたが、そもそも恵方巻を一本丸ごと一息に食べなければ駄目だと誰が言ったのでしょうか。とてもとても無理な話です。何とか食べ終わった後、今度は妻が用意した炒り豆を、家の外と内に向かって勢いよくまきました。わが家の口上は「福は内、悪い鬼は外、良い鬼は内」です。「鬼が仏になった里くにさき」の住人としては、里人に幸をもたらす国東の鬼に出て行けとは言えず、国東の天台宗のお坊さんですら、鬼のことを「鬼さま」と言いますから、悪い鬼には出て行ってもらい、良い鬼には家の中においでください、とこのように差を付けたのです。

ところで、今年の「節分」は、例年より1日早い2日となっています。これは、地球が太陽の周りを回る公転周期のずれを修正するためのもので、2月2日の「節分」は、なんと124年ぶりだそうです。「節分」は「立春」の前日、室町時代ごろから

「立春」を年の初めとする考え方が定着し、新しい年の「おおみそか」に当たる前日の「節分」に豆をまき、邪気を払い福を招き入れ、新しい春を迎えるようになったそうです(地元新聞の「気象歳時記」より教えていただきました)。

それにしても、昨年(令和2年)は新型コロナウイルスに始まり、新型コロナウイルスに終わるといった、まさに酷い年でした。世界中で多くの方が亡くなり、経済にも大打撃を与えました。国東市も昨年末に新型コロナウイルスのクラスター(感染者集団)が発生し、年明けには記録的な大雪に見舞われるなど、例年にはない出来事が続きました。

さて、令和2年度も残りふた月を切りました。大雪も溶け、昨年末から続いた市内での新型コロナウイルスの感染拡大もようやく落ち着いてきました。庭の白木蓮のつぼみが大きく膨らみつつある様子を見ながら「どうかこのまま良い春を迎えられますように」と、祈るような気持ちになりました。



農事組合法人「重藤」が設立されました

1月17日、農事組合法人「重藤」が設立されました。「重藤」は、国東町の重藤地区の農業者などで構成され、農家の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増加など、地域の抱えている問題を解決する農業経営体を目指します。

今後の活動として、①農作業の受託や農地の受け皿としての役割を担う、②稲作経営や新規園芸品目を導入する、③段階的に経営規模を拡大していく予定です。



【問合先】農政課 農政係 ☎0978-72-5167

「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」が設置されました

2月8日、市の「新型コロナウイルスワクチン接種対策室(室長：三好一夫医療保健課長兼国東保健センター長兼務)」が医療保健課内に設置されました。配属となる職員は6名(兼務4名、専任2名)で、ワクチン関連情報の収集やワクチン接種体制の整備、市民からの問い合わせ対応などの業務にあたります。

三好室長

「ワクチン接種は4月以降に始まる予定なので、まずは、ワクチンの接種券(クーポン券)の発送準備にとりかかりたいと思います。市民の皆さんが安心してワクチンを接種できるように努めます」



2月8日の辞令交付式

【問合先】新型コロナウイルスワクチン接種対策室(医療保健課内) ☎0978-73-2450

国東を元気にする人 71

出身は別府市で、小学3年生から柔道をしています。小学校の時の成績は、最高で県3位でした。「より強くなりたい、1番になりたい」との思いで、古宮洋人先生の指導を受け、安岐中学校に入学しました。古宮先生はできるまで徹底して教えてくれるので、それが柔道の上達につながっていると思います。

昨年の県新人大会で、個人で優勝できたことは自信になりました。でも、団体戦は戴星学園(豊後高田市)に負けて準優勝だったのが悔しいです。みんなでもっと練習して、戴

星学園に勝てるように頑張りたいです。



安岐中柔道部の皆さん



もっと練習して団体でも優勝したい

県中学校新人柔道大会(男子73kg級)で優勝

久保 純獅 さん(安岐中1年生)

お誕生おめでとう (敬称略) ()内は保護者の名前/1月16日~2月15日までの届出分

1月

14日 安岐町向陽台 鋤 崎 茜 音 (雅紀・真奈美) 22日 国東町鶴川 小笠原 衣 都 (和也・鮎美)
15日 安岐町下原 財 前 茉 弥 (拓弥・梨那子) 24日 安岐町成久 手 嶋 廉 人 (浩史・友美)
22日 国東町北江 宮 崎 咲 綾 (洋明・奈緒美) 28日 武蔵町手野 友 成 陽 楠 (敏也・真奈)
安岐町塩屋 寺 下 紀 帆 (晋平・仁美)

お悔やみ申し上げます (敬称略) 1月16日~2月15日までの届出分

1月

16日 安岐町矢川 諸 富 昭 夫 (93) 31日 国見町竹田津 井 上 照 覺 (97)
17日 安岐町瀬戸田 清 原 ヨシ子 (94) 国東町小原 枝 村 タツ子 (92)
19日 国東町浜 藤 原 喜美代 (85) 1日 国東町岩戸寺 井 上 チズ子 (87)
国東町岩屋 長 木 公 明 (62) 安岐町塩屋 木 村 義 秋 (83)
国東町鶴川 小 川 ミヤコ (88) 2日 国東町鶴川 桑 本 ト ミ (99)
国東町鶴川 一 井 サツキ (89) 3日 国見町伊美 新 川 利 行 (59)
安岐町明治 村 上 幸 吉 (85) 4日 国東町成仏 小 原 フミ子 (97)
21日 国見町小熊毛 藤 畑 よし子 (88) 5日 安岐町下原 林 田 重 雄 (89)
国見町大熊毛 治郎丸 秀 一 (90) 6日 国見町向田 吉 武 俊 秀 (81)
22日 安岐町塩屋 鈴 木 美 雪 (66) 7日 国東町富来浦 金 澤 金 利 (89)
23日 国東町小原 佐 藤 安 男 (94) 国東町浜崎 井 上 潔 (93)
24日 国東町鶴川 岡 松 寛 (65) 国東町鶴川 清 廣 佳 伸 (84)
25日 国見町櫛来 河 野 重 子 (93) 安岐町中園 松 原 トミ子 (85)
国見町櫛来 上 野 チズ子 (90) 8日 国東町田深 山 本 哲 二 (71)
国東町成仏 清 原 研 治 (70) 10日 国見町竹田津 竹田津 シ モ (89)
26日 国東町北江 清 末 哲 男 (90) 12日 国見町中 國 廣 善 治 (81)
28日 国東町富来浦 利 行 ハツ子 (98) 国東町鶴川 岡 本 トヨ子 (92)
29日 国見町伊美 岐 部 ヨシ子 (103) 武蔵町吉広 清 原 和 子 (70)
30日 国見町伊美 藏 本 勝 男 (81) 14日 国東町綱井 足 立 ツヨコ (93)
国見町櫛来 荒 木 征 司 (80) 15日 国東町小原 黒 木 アヤメ (89)
安岐町下山口 徳 丸 直 (88)

※「お誕生おめでとう」「お悔やみ申し上げます」のコーナーについては、掲載希望の申し出のあった方を掲載しています。

ひとの 人口 27,076 (-87)人 男 12,996 (-39)人 女 14,080 (-48)人 世帯数 13,078 (-30)世帯
うごき 主な異動理由 転入63人 転出98人 出生7人 死亡59人 ()内は前月比 1月31日現在

編集後記

令和2年度大分県広報コンクールで、市報くにさき(2020年9月号・11月号)と市ケーブルテレビ制作の「国東ん年寄り元気だえ!~超高齢化社会を生きる~」が入賞しました。取材にご協力いただいた皆さまに感謝いたします。これからも魅力的な市報・番組づくりに努力していきたいと思っております(矢野)

今月号の表紙



~しいたけに自分自身を重ねて~

2月3日、国見町向田の山口さんのほだ場。ご夫妻の柔らかな笑顔の先には、成長を始めたしいたけがありました。「しいたけは、私たちにとって家族であり、同僚であり、師匠のような存在です。しいたけにいろんなことを教わり、人として成長できました。私たちの方こそ、しいたけに育ててもらっているような気がします」と、しいたけの成長に自分自身を重ねて、話してくれました。

新ガッツだ
おまかせくん!

小学校編

作：イニエスタ太郎

No.180



さいしよに野菜!
きちんと野菜!

サンゴマル
野菜モリモリ350/
健康応援レシピ

国保発



血圧が気になる方へ

エビと野菜の塩昆布蒸し

【1人当たり】
エネルギー 155kcal
野菜使用量 110g
食塩相当量 1.2g

醤油や塩を足さなくても塩昆布から塩気とうま味が出るため、塩分を抑えられます。
エビの代わりに、イカや鶏肉を使ってもおいしくできます。

材料(2人分)

むきエビ..... 8～10尾	塩昆布..... 10g
料理酒..... 大さじ1	おろしにんにく..... 小さじ1
長ネギ..... 1本	みりん..... 大さじ1
キャベツ..... 葉2枚	ラー油..... 小さじ1
人参..... 1/3本	

作り方

- ①むきエビは背ワタを取って、料理酒につけておく。
- ②長ネギは斜め切りに、キャベツはざく切りに、人参は短冊切りにする。切った野菜はボウルに入れ、塩昆布も加える。
- ③おろしにんにくとみりんを混ぜ合わせ②に入れ、全体に絡め合わせる。
- ④クッキングシートの真ん中に③のをせ、上にエビを置いてこぼれないように包む。
- ⑤お皿に④のをせ、電子レンジ500Wで4分ほど加熱する。
最後にお好みでラー油をかけて完成。

火を使わず電子レンジで調理できるので、簡単でした



3月CATV出演者
安岐町下原
胡子 政孝 さん

NO.180 2021年3月号

編集・国東市役所政策企画課広報室

0978-72-1111 FAX 0978-72-1822 印刷：佐伯印刷株式会社
国東市ホームページ https://www.city.kunisaki.oita.jp

私の宝物 ☆
vol.58

ながよし ゆうま
長吉 裕麻くん
(5か月)
安岐町塩屋
父 裕太さん
母 麻希さん

裕麻くんは、いつもニコニコ元気な男の子
困っている人を助けてあげられる
優しい人になってね (父母)

私の達人な秘訣 vol.58

あいべ よしのり
相部 義則 さん (84歳) 武蔵町三井寺

高校卒業後に農業を継ぎ、稲、七島イ、小ねぎなどを栽培してきました。私は「野菜と魚をよく食べること」を心掛けています。趣味の家庭菜園を楽しみながら、ゆっくり暮らしていきたいです。