

「さ吉くんで元気!!健康チャレンジ」 当選者と当選グループを発表します

当選おめでとう
ございます

「さ吉くんで元気!!健康チャレンジ」へ多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。

1月14日に国東保健センターにて「さ吉くんで元気!!健康チャレンジ」の抽選会を行いました。厳正なる抽選の結果、下記の方々が当選されました。



個人の部：565名より (敬称略)

- | | | |
|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 国見町 | 穴井 麗子
江本 徳子
江本 八千代
鹿島 リウ子 | 岐部 文子
國廣 純子
小深田 令子
古田 しのぶ |
| 国東町 | 石川 節子
石川 ハル
青井 淑子 | 徳地 悦子
田吹 美津子
山野 正博 |
| 武蔵町 | 厚田 美津枝
中園 信人 | 堀保 昌和 |
| 安岐町 | 宇都宮 斗真
越智 榮子
財前 久世 | 手嶋 すみゑ
淵上 千代美
森 愛子 |

グループの部：185グループより

- | | |
|------------|---|
| 国見町 | 本城長寿会
西中ほのぼのサロン |
| 国東町 | 成仏2軍 ひまわりグループ
見地すこやかサロン ミート
田森ファミリー
メイクボディサウルス
量産技術推進部 クリーンNo.4 |
| 武蔵町 | やっさんとゆみちゃん
今市友好会 照山義勝
神鳥家 前原家 |
| 安岐町 | 宏司・フジ子 佐藤呉服店
フチカミ族 水元@グループ
お福サロンII |

毎日の健康づくりに
ご活用ください

「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」ポスターできました

市内には、エネルギー700kcal未満・食塩相当量3.0g未満の「うま塩ヘルシーメニュー・弁当」を食べられるお店が24店舗あります。

このたび、市民の皆さんに知っていただくためのポスターを作成しました。体重や血圧が気になる方にぜひ選んでいただきたいメニューやお弁当ですので、毎日の健康づくりにご活用ください。



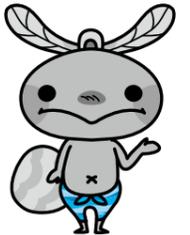
お手軽に減塩や低カロリーの
食事を選ぶことができます



【問合先】医療保健課 保健推進係 ☎0978-73-2450

市役所窓口を臨時開設します

転勤や就職などで異動が多くなる時期に、市では市民の皆さまの利便性を高めるため、下記の日時で市役所窓口を臨時開設します。



3月28日(日) 午前8時30分～午後5時

業務内容

担当課	業務内容
市民健康課 ☎0978-72-5166	・住民票異動届(転入・転出・転居など)の受付、住民票等の写しの交付 ・印鑑登録の受付、印鑑登録証明書の交付 ・戸籍の各種証明書の交付 ※戸籍の届出(婚姻届など)は宿直室で受付します。 ・マイナンバーカード(個人番号カード)の受取・申請・更新 ※受取は予約した方のみとなります。 ・国民健康保険資格異動届の受付 ・後期高齢者医療保険の受付
税務課 ☎0978-72-5156	所得証明書の交付
高齢者支援課 ☎0978-72-5189	介護保険の資格異動の受付
福祉課 ☎0978-72-5164	児童手当、児童扶養手当、ひとり親家庭医療の手続き

※ 印鑑と本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参してください。

下記の業務については、臨時窓口は開設されません。通常業務時間内に各担当課までお問い合わせください。

- ・ケーブルテレビの加入・解約・休止 ケーブルセンター ☎0978-73-0200
- ・上下水道の開閉栓の手続き 上下水道課 ☎0978-72-5197
- ・防災行政無線の戸別受信機の設置、返還手続き 総務課 ☎0978-72-5160
- ・小中学校の転入・転出 学校教育課 ☎0978-73-0066
- ・市営住宅の入居・退去などの手続き まちづくり推進課 ☎0978-72-5179
- ・子ども医療費受給資格の登録および受給資格者証交付
妊婦健康診査・乳児健康診査受診票差し替え 医療保健課 ☎0978-73-2450