

国東市国民健康保険からのお知らせ

プラス  
+1皿のお野菜で免疫力を維持しよう！

野菜には、免疫力の維持を助ける栄養素が含まれていると言われてい  
ます。しかし、国東市民の皆さんは「1日の野菜の摂取量が目標(350g)より不  
足している」という調査結果があります。そこで野菜を今より多くとるために、  
まずはプラス1皿(70g)をお勧めしています。



現在、ショッピングプラザエースさん(武蔵町古市)にご協力いただき、店内  
で市の管理栄養士考案の手軽な野菜のレシピを紹介しています。お買い物  
の際は、ぜひご覧ください。今後も野菜料理のレシピなどを掲示していただ  
けるお店を増やしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

【問合せ先】 市民健康課 国保年金係 ☎0978-72-5166

国東市営(公営)住宅の入居者を募集します 🚚

【入居者資格】

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること
  - ②県民税または市町村住民税、公営住宅使用料等を滞納していないこと
  - ③条例で定める基準の収入であること
- ※詳細はお問い合わせください。

【申込手続】

入居希望者は、印鑑、住民票、所得証明書、市税等完納証明書などをご用意のうえ、3月18日(木)午後5時までにお申し込みください。

【入居可能日】

4月1日(木)～ ※随時募集は除きます。

【抽選会・説明会】

申込者が複数あり、住宅困窮度が定めがたい場合は抽選とします。

3月19日(金) 午後1時30分  
国東市役所 2階 203会議室

【申込・問合せ先】

- まちづくり推進課住宅係 ☎0978-72-5179
- 国見総合支所地域振興課 ☎0978-82-1114
- 武蔵総合支所地域振興課 ☎0978-68-1113
- 安岐総合支所地域振興課 ☎0978-67-1116

1. 市営賃貸住宅(敷金3月分)

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国東町	重藤団地	1	5-5号	3DK	18,200～
	小原団地	1	5-5号	3DK	21,100～
	平床団地	2	1-7号	2DK	13,100～
3-3号			3DK	15,400～	
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2	12-2号	2LDK	21,700～
			63-1号	2LDK	22,500～
安岐町	池見台団地	1	10号	3LDK	20,500～
安岐町	楓江住宅	1	2-6号	3DK	16,300～

2. 特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け住宅、敷金1月分)

	住宅名	戸数	部屋番号	間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	1	A-4号	3LDK	45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2	1-3号	3LDK	46,000
			3-4号		
武蔵町	武蔵グリーンヒル4棟	1	1号	1LDK	35,000
安岐町	日向住宅	1	7-7号	3LDK	44,000

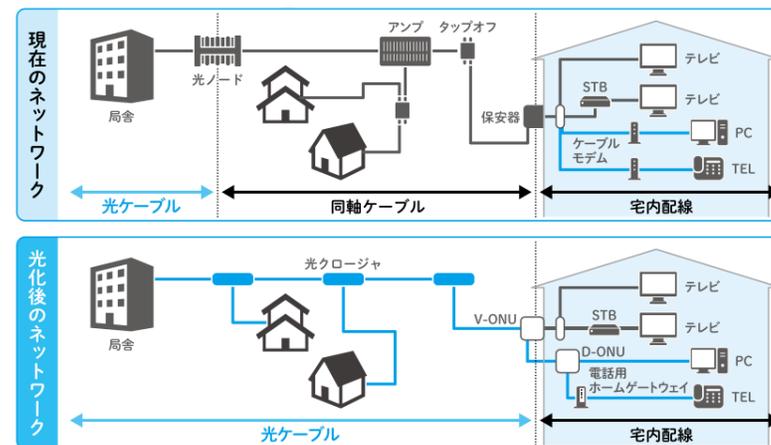
3. 随時募集(敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃(円)
サンコーポラス富来(所得制限なし)	3DK	1～3階 30,000
		4階 27,000
		5階 25,000
県営吉木	4K	1B-3-15 16,800～

ケーブルテレビ施設の「光ケーブル化」を実施します

市では、設置後10年以上経過し老朽化したケーブルテレビ施設の安定運用を図ることやコロナ禍でのテレワークなどへの活用のため、令和3年度末までにこれまでの「同軸ケーブル方式」によるケーブルテレビ施設を「光ケーブル方式」に更新します。

更新対象地域は、国見町、国東町(都市計画用途区域を除く)および武蔵町(向陽台を除く)です。これにより、市内全ての地域で「光ケーブル方式」によるケーブルテレビ施設となります。



**光クロージャ**：幹線の光ケーブルを分岐する機器  
**V-ONU**：光信号をテレビ用の信号に変換する機器  
**STB**：多チャンネルサービスをご利用になる場合に使用する機器  
**D-ONU**：インターネットやケーブル電話に使用する機器  
**ホームゲートウェイ**：ケーブル電話に使用する機器

光ケーブル化による効果

- ①ケーブルテレビ施設が落雷や停電などの影響を受けにくくなります。
- ②BSデジタル放送、4K・8K放送の配信が可能となります。  
※NHKの衛星契約が必要になる場合があります。
- ③最速10ギガ通信サービスの提供が可能となります。また、インターネットの上り回線の速度が大幅に向上します。  
※市のインターネットサービスは、本施設を利用してJ:COM大分ケーブルテレコム(株)が提供しています。

ケーブルテレビ加入者の皆さまへ

各家庭に引き込んでいた同軸ケーブルを光ケーブルに変更する工事を行います。また、ご家庭の軒先等にV-ONUという機器を設置し、電源供給機を宅内に設置させていただきます。インターネットをご利用の方は宅内に専用の機器を設置し配線工事を実施します。

なお、機器設置にかかる費用の負担は原則ありません。

◆今後の予定

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、地区説明会の開催は難しい状況です。したがって、市報やケーブルテレビなどにより事業内容をお知らせします。
- ・工事請負業者が加入者のご家庭を訪問し、工事内容の説明や意向確認をします(新型コロナウイルス感染症対策をして、身分証明書を携行します)。
- ・ケーブルインターネットをご利用の方は、光ケーブル化に伴い再契約が必要となります。J:COM大分ケーブルテレコム(株)の指定工事店が訪問し、契約などについてご説明します。

【問合せ先】 広報室 広報係 ☎0978-72-5008 (光化事業に関すること)  
 国東市ケーブルテレビセンター ☎0978-73-0200(インターネット、ケーブルテレビに関すること)