

# 特集 できることから始めよう 地球温暖化対策

## 国東市地球温暖化防止協議会

国は、民間における温室効果ガスの削減を推進するため「地球温暖化対策地域協議会」の活動を支援しています。地球温暖化対策地域協議会は、自治体や事業者、地域住民などが連携して「日常生活に関する温室効果ガスの排出の抑制」について取り組む団体で、市では**国東市地球温暖化防止協議会**が組織されています。



### 国東市地球温暖化防止協議会（会員46名）

家庭や地域で取り組める地球温暖化対策の普及啓発活動などを行っています。

- ① マイエンザ(微生物活性酵素)の普及活動
- ② ゴミ減量化に向けた出前講座の実施
- ③ 廃食油の再資源化活動
- ④ レジ袋削減のためのエコバッグ普及活動
- ⑤ 緑のカーテンの普及による節電対策

### 誰でもすぐに取り組みます

地球温暖化防止協議会は、イベントでの啓発活動や、海岸清掃、公民館などでの出前講座、エコサポーターさん（詳細次ページ）との交流会など、地球温暖化防止に関するさまざまな活動を行っています。誰でも会員になれますので、興味があったら遠慮なく声をかけてください。

地球温暖化対策というと、難しいことのように思われるかもしれませんが、でも実際は、誰でもすぐに取り組める簡単なことなんです。皆さんも、できることから始めてみませんか。

国東市地球温暖化防止協議会  
会長 **河野 里美** さん  
(武蔵町志和利)



3月11日に松原元気サロンで「新聞紙エコバッグ作り」が行われました



「1日で平年の1か月分の雨が降った」「最高気温が更新された」「数十年に一度の大型台風が来る」。ここ数年、よく耳にするようになったと感じませんか。こうした極端な気象現象は、地球温暖化の影響によるものといわれています。いまや地球温暖化対策は、環境破壊や大災害などを防ぐために、地球規模で取り組まなければならない課題となっています。

そこで、地球温暖化を防ぐために、私たちの生活をいま一度見直してみよう。見直しのコツは「少しずつ、できることから」。たとえ一人一人は小さな行動であっても、みんなで行えば大きな効果となり、地球温暖化の防止につながります。

## 地球温暖化による 主な悪影響

1. 熱中症の危険性の増大
2. 大雨の増加、台風の大型化
3. 年間降水量の減少による渇水
4. 農水産物の収穫量の減少
5. 野生生物の生息域の変化



## 地球温暖化の仕組み

地球は太陽の熱で温められています。地球の余分な熱は宇宙に放出されますが、一部の熱を宇宙に逃がさないようにしているのが、大気中の「温室効果ガス」です。温室効果ガスは地球の温度を適度に保つために必要なものですが、増えすぎると宇宙に放出されるはずの熱がこもってしまい、地球の気温を上げる原因となります。

2018年時点で、日本が排出している温室効果ガスの9割以上を**二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)**が占めています。私たちの生活は、電気など“燃料を燃やして生み出されたエネルギー”によって成り立っていますが、物を燃やすと出てくるのが二酸化炭素です。



## 家庭でできる 地球温暖化対策

地球温暖化対策は、二酸化炭素の排出量を減らすことが大切です。家庭でできる対策として、国は次のような事例を紹介しています。少しずつ、できることから取り組みましょう。

### エアコン

- ・冷房は28度、暖房は20℃に設定する。
- ・使うときはカーテンを閉める。
- ・フィルターはこまめに掃除をする。



### 照明

- ・使う時間を短くする。
- ・使わないときはこまめに消す。
- ・こまめに掃除をして明るさを保つ。



### 冷蔵庫

- ・開け閉めは短時間で。
- ・中身を整理して、食品を詰め込み過ぎないようにする。



### 暮らし

- ・夏は涼しく、冬は暖かく、気温に合わせた服装を選ぶ。
- ・夏は打ち水をする。
- ・窓の外で植物を育て、夏の日差しを防ぐ(緑のカーテン)。
- ・冬は温かいものを食べて体を温める。
- ・冬はカーテンを閉めて、窓やドアから熱が逃げないようにする。
- ・短い距離は歩くか、自転車に乗る。
- ・家族同じ部屋で過ごす。
- ・シャワーを出す時間を短くする。
- ・お風呂は冷めないうちに入る。



### 扇風機

- ・エアコンと組み合わせるなどして、効果的に活用する。



### テレビ

- ・見る時間を少なくする。
- ・見ていないときは電源を切る。
- ・しばらく見ないときは、コンセントを抜く。

