

## 4月の行事カレンダー

日・曜日	主な行事やお知らせの内容
4/10(土)	おはなし会 午前11時 各図書館
12(月)	国東市内中学校入学式 午前10時 各中学校
13(火)	国東市内小学校・義務教育学校入学式 午前10時 各小学校・義務教育学校
	市民病院巡回診療 午後1時30分 中野公民館
	障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 アストくにさき
14(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
15(木)	こころの相談 ※要予約 正午～午後1時 東部保健所国東保健部
	行政書士会無料相談 午後1時～3時 安岐中央公民館
20(火)	障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 隣保館
23(金)	国東市子ども読書週間 ~5月12日(水)まで 各図書館
27(火)	障がい者福祉相談 午後1時30分～3時 安岐総合支所
28(水)	市民病院巡回診療 午後1時30分 竹田津地区公民館
	大分県よろず支援拠点 ※要予約 午前10時～午後4時 国東市役所208会議室

※図書館休館日：毎週月曜日、4/29、4/30  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事が中止・延期になることがあります。

## 4・5月の休日在宅当番医

午前8時30分～午後5時

月日	病院名	所在地	電話番号
4月4日	堀田医院	国見町伊美	82-0490
	あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
4月11日	はるかぜ醫院	国見町大熊毛	89-9414
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
4月18日	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
	松原医院	武蔵町古市	68-0010
4月25日	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	牛嶋内科・胃腸科クリニック	武蔵町古市	69-0889
4月29日	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111
5月2日	松木医院	国東町岩屋	72-0345
	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012
5月3日	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001
	あおぞら病院	国東町小原	72-0455
5月4日	国東中央クリニック	国東町北江	73-2200
	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171
5月5日	末綱クリニック	国東町田深	72-0433
	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111

## 4・5月の休日歯科当番医

午前9時～正午

月日	医院名	所在地	電話番号
4月4日	清末歯科医院	国東町富来浦	74-0102
4月11日	大原歯科医院	速見郡日出町	0977-72-1616
4月18日	ふじがき歯科医院	国見町伊美	82-1011
4月25日	宮本歯科医院	杵築市杵築	63-3033
4月29日	さいとう歯科医院	安岐町塩屋	67-2980
5月2日	長野歯科医院	杵築市山香町内河野	0977-75-0680
5月3日	岐部歯科医院	国見町伊美	82-0078
5月4日	有永歯科医院	杵築市杵築広小路	63-2165
5月5日	川野歯科医院	武蔵町古市	68-1574

※休日当番医は変更になることがありますので、電話でご確認のうえ受診してください。

※国東市民病院（安岐町下原 ☎67-1211）・あおぞら病院（国東町小原 ☎72-0455）は、救急病院です。

## “寄ろう会”の共通ホームページができました

くにさき地域応援協議会“寄ろう会”の共通ホームページを公開しています。地域支援サポーターの移住者の皆様のご協力で、国東の田舎の暮らしをありのままに紹介することができる、温かなホームページができました。これから“寄ろう会”の各会の皆さんが、活動の様子やイベントのお知らせ、地域での暮らしなど、自ら情報発信をしていきます。ぜひご覧ください。

※4月3日からの市ケーブルテレビでも本ホームページを紹介する予定です。

“寄ろう会”の共通ホームページ「国東つながる暮らし」<https://yoroue.com/>



【問合先】国東市社会福祉協議会 福祉支援課 ☎0978-64-7100

## 市長日記 vol.118

### 『我はヨシノ』

国東市長 三河明史



今年もまたこの季節がやってきました。ハックシオン、ハックシオン、ハックシオンと昨夜からくしゃみの連発です。目はしばしばしてかゆいし、気がつかないうちに鼻水がタラシと流れるし、このところ憂鬱な毎日です。そうです、まさしく花粉症なのです。数年前からこの時期になると目がしばしばして、かゆくなるようになりました。さらに今年は急激に暖かくなったからでしょうか、くしゃみも止まりません。

2月21日の日曜日、地区の役務がありました。私の住む地区には里山と集落の境にシカやイノシシの侵入を阻止する鉄柵がありますが、先の大雪や暴風により、その鉄柵に木が倒れかかっけたり傷んだところがあるため、その補修をしました。天気は快晴で暖かく、野外の作業には最高の条件でした。作業は午前中に終了したのですが、暖かい天候だったため、大量のスギ花粉が現場の山々に充満していたのでしよう。自宅に帰ってから目にはしばしば、鼻水はタラタラ、くしゃみは連発。夜はマスクをして寝たのですが、全く効き目はありません。妻からは「山

中に生まれ育つち、なんで花粉症なんかになるの？」と。何という言い草でしょう。私もなりたくてなったわけではありません。数年前まで、私も花粉症とは無縁と思っていました。周囲の人たちが花粉症になる中、自分には全く関係ないと冷やかに鼻先で嗤っていたのです。なぜなら、私たちは山の子だったからです。

子どものころはいつも友達と山に入り、住み家を作ったり、木に登ったり、わなをかけたたり、木の実をとって食べたりしていたのです。時にはスギの実を鉄砲の弾にする「スギの実鉄砲」を作ったりと、そんなスギ花粉の中を走り回っていたのですから、スギ花粉アレルギーになるなんて考えてもいけませんでしたが、花粉症なんて絶対にならないと確信していたのです。ところが、数年前からこの時期になると鼻がムズムズ、目がしばしばし始め、今年はいくしゃみも始まりました。ひどいですね。人を嗤っている顔面にバチが当たります。

以前にも書きましたが、花粉症は日本人が清潔になりすぎて寄生虫などが体の中にいなくなったことで、抗体がスギやヒノキの花粉に反応しているからという説があるそうです。それならば、寄生虫を体内に飼えば花粉症はなくなることになりそうです。どうでしょう。試しに、繁殖しないよう処理された回虫を一匹体の中で飼ってみましょうか(笑)。

## 子育て進学祝金を交付しました

市では、子育て家庭の経済的負担を軽減するため、小学校・中学校に入学する子どもの保護者に「子育て進学祝金(市商工会発行の商品券)」を交付しています。今回は、入学準備にも利用できるよう、3月に交付を終えました。

※対象者は小学生151人、中学生201人です。

※本事業は令和5年の入学予定者までとなっています。



本事業にはふるさと納税の寄付金を活用しました

【問合先】福祉課 子育て支援係 ☎0978-72-5164