

## 非常用持出品チェックシート(参考:消防庁)

避難するときにまず持ち出すべきものを一覧にしたチェックリストです。非常用持出品に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

- |      |  |   |  |
|------|--|---|--|
| 貴重品類 | 通帳、カード、健康保険証、運転免許証などは番号を控えたメモかコピーを用意しておくといでしょう。    | <input checked="" type="checkbox"/> 現金  | <input checked="" type="checkbox"/> 保険証  |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 預金通帳  | <input checked="" type="checkbox"/> 免許証  |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 印鑑  |  |
| 避難用具 | 懐中電灯は、できれば一人に一つ用意しておきましょう。                         | <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input checked="" type="checkbox"/> 乾電池・モバイルバッテリー                                    |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ   | <input checked="" type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん                                      |
| 生活用品 | 避難所生活に最低限必要なものです。赤ちゃんや高齢者、障がい者がいる場合などを考慮してそろえましょう。 | <input checked="" type="checkbox"/> 厚手の手袋   | <input checked="" type="checkbox"/> ライター・マッチ   |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 毛布  | <input checked="" type="checkbox"/> ナイフ  |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 缶切り   | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯用トイレ   |
| 救急用具 | 救急箱にはビタミン剤や、日ごろ使っているサプリメントなども入れておくといでしょう。          | <input checked="" type="checkbox"/> 救急箱   | <input checked="" type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬                                     |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 処方箋の控え  | <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品   |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 消毒液   | <input checked="" type="checkbox"/> 体温計  |
| 非常食品 | 最低3日分は用意しましょう。そのまま食べられるものが便利です。                    | <input checked="" type="checkbox"/> 乾パン   | <input checked="" type="checkbox"/> アメ・チョコレート  |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 缶詰  | <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水  |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 栄養補助食品  |  |
| 衣料品  | 衣類は動きやすいものを選びましょう。セーターなどの防寒具も寒い季節には役立ちます。          | <input checked="" type="checkbox"/> 下着・靴下   |   |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 長袖・長ズボン   |  |
|      |  | <input checked="" type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具                                     |  |
| その他  | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯用カイロ         |  |  |
|      | <input checked="" type="checkbox"/> マスク・ハンカチ       |  |  |



### 国東市防災士連絡協議会の皆さん

市は、大規模災害に備えて「衛星安否確認サービス端末」を導入しています。2月25日に市役所で、防災士の皆さんを対象にした取り扱い説明会を行いました。この端末を利用することで、大規模災害時に地上のインターネットや電話の回線設備に障害が生じて、災害対策本部(市役所)と各避難場所を宇宙衛星経由でつないで、情報伝達を行うことができます。

## 県民安全・安心メール ▶▶▶いざというときに備えて登録を!

大分県では、大雨や地震、津波などの気象警報や緊急情報などを、携帯電話やパソコンへの電子メールで即時配信しています。県内の災害の詳しい状況がわかるので、早めの避難行動をとることができます。いざというときに備えて、ご活用ください。

### 登録方法

- ① e@bousai-oita.jp へ空メールを送信します。
- ② 折り返し、登録画面へのアドレスをメールでお知らせします。記載された手順でアクセスし、登録の手続きを行ってください。

市の自主防災組織として、今年1月13日に国東市防災士連絡協議会が設立されました。本協議会は約280名の市内の防災士からなり、互いに知識や技術高め合いながら、市と連携して地域防災力の向上に取り組んでいます。

現在、市内の大半の行政区に防災士が所属しており、地域の「防災リーダー」として活動をしています。災害対策は「事前準備」がとて大切。避難時に手助けが必要な住民の把握や、想定される災害を踏まえた訓練の実施など、「災害への事前準備」を地域の状況に合わせて行っています。



国東市防災士連絡協議会  
会長 國廣 秀光 さん  
(国東町鶴川)



### 国東市防災士連絡協議会

- 左から▶ 宇都宮 郁さん(安岐支部長)  
一丸 智弘さん(武蔵支部長)  
國廣 秀光さん(国東支部長・協議会会長)  
井上 誠二さん(国見支部長)

**地域防災のリーダー「防災士」**

防災士は、防災に関する知識を生かして、地域の防災力の向上に取り組んでいます。防災士資格は、研修や試験によって、日本防災士機構が認証します。